



दैनिक लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

हामी बोलेर मात्र
होइन पुन्याएर छाड्छौं

तपाईंको अत्यन्तै जरूरी चिठी एवं पासलहरू
नेपाल लगायत भारत र विश्वका प्रमुख शहरहरूमा
पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

सुपर काइनेटिक
कुरियर्स सर्भिस

ट्राफिक चौक हिमालयन
बैंकको साइड (सुर्ख लाईफ इन्सोरेन्स भण्डो
गवन) फोन:- ०७१५४२५७१

शिक्षकहरूमा गुणस्तर नहुँदा एसईई नतिजा खस्कियो : ओली

पूर्व प्रधानमन्त्री समेत रहेका ओलीले उत्तुत्तीर्ण विद्यार्थीहरूलाई विज्ञ शिक्षकबाट एसईईको निःशुल्क अनलाइन कक्षा सञ्चालन गर्ने उद्घोष गरे ।

लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

पूर्व प्रधानमन्त्री एवं नेकपा एमालेका अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले एसईईको पुरक परीक्षा दिने विद्यार्थीहरूलाई निःशुल्क अनलाइन कक्षा सञ्चालन गर्ने बताएका छन् । शिक्षकहरू गुणस्तरका नहुँदा धेरै विद्यार्थीहरू एसईई परीक्षामा फेल भएको उल्लेख गर्दै ओलीले विज्ञ शिक्षकहरूबाट मुख्य मुख्य विषयहरूको निःशुल्क अनलाइन कक्षा सञ्चालन गरिने बताए ।

नेकपा एमालेको भातु संगठन अखिल नेपाल राष्ट्रिय स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन रुपन्देहीले बुटवलमा आयोजना गरेको विद्यार्थी सम्मान कार्यक्रममा बोल्दै ओलीले अबको केही दिनभित्रै विषय विज्ञ शिक्षकहरूबाट मुख्य विषयहरूको अनलाइन कक्षा सञ्चालन गर्ने जनाए ।

मुख्यगरी अंग्रेजी, गणित, विज्ञान र सामाजिक विषयमा धेरै विद्यार्थीहरू एसईई परीक्षामा अनुत्तीर्ण हुनुभएको छ, अहिले अनुत्तीर्ण भए पनि पुरक परीक्षामा पास बनाउने गरी हामीले निःशुल्क अनलाइन कक्षा सञ्चालन गर्दछौं, त्यसमा जोडिन सबै विद्यार्थीहरूलाई मेरो आग्रह छ ।'-ओलीले भने ।

उनले फेल भएका विद्यार्थीहरूलाई मौका परीक्षामा राम्रो तयारी गरेर सहभागी हुन आग्रह गरे । 'अझै पनि केही बिग्रिएको छैन, मौका परीक्षा आउन एक महिना समय बाँकी छ, यो समयमा राम्रो तयारी गरेर पासहुने गरी परीक्षा दिनुभयो भने अहिले पास भएका विद्यार्थीसँगै पढन पाउनुहुने छ, त्यसको लागि तयारी राम्रो गर्नुपर्छ ।'- उनले भने ।

२०८० वैत्र १५ गतेदेखि सञ्चालन भएको एसईई परीक्षामा नग्रेडमा परेका र अनुपस्थित भएका सबै परीक्षार्थीहरूका लागि राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डले साउन २३ गतेदेखि २९ गतेसम्म पुरक परीक्षा तोकेको छ ।

सोही परीक्षालाई लक्षित गरेर फेसबुक पेज र अनलाइनमार्फत निःशुल्क कक्षा सञ्चालन गर्न लागिएको ओलीले बताए । उनले शिक्षकहरूमा आफूभित्र भएको ज्ञान समेत प्रदान गर्ने सीप नहुँदा धेरै विद्यार्थीहरू फेल भएको जनाए । 'अब



शिक्षकहरूमा भएको ज्ञानलाई विद्यार्थीले बुझ्ने गरी प्रदान गर्ने सीप बढाउनुपर्छ ।'- ओलीले भने ।

सम्बोधनको क्रममा कुनै पनि राजनीतिक आिभय्व्यक्ति नदिएका ओलीले नेपाल सधैं स्वतन्त्र र स्वाभिमानी रहेकोले कुनै दाबी गरे । पौडेलले कलिलै भुक्तन नपरेको बताए ।

यसैबीच नेकपा एमालेका उपाध्यक्ष विष्णुप्रसाद पौडेलले नयाँ बने सरकारले शिक्षा क्षेत्रका समस्या नयाँ उचाइबाट समाधान गर्ने दाबी गरे । पौडेलले गुणस्तरीय शिक्षा आर्जन गर्ने, देशभित्रै रहेर पार्टी निर्माण योगदान दिने, नेपाली विद्यार्थीको चाहना पूरा हुने गरी काम नयाँ बने सरकारले काम गर्ने जनाए । उनले नयाँ बने सरकारले सरकारले स्वाभाविक रूपमा अरू क्षेत्रका समस्या समाधानका साथसाथै शैक्षिक क्षेत्रका समस्या समाधान गर्ने जिर्जर गरे । उनले केही दिनभित्रै अध्यक्ष ओलीको

नेतृत्वमा सरकार निर्माण हुने पनि बताए ।

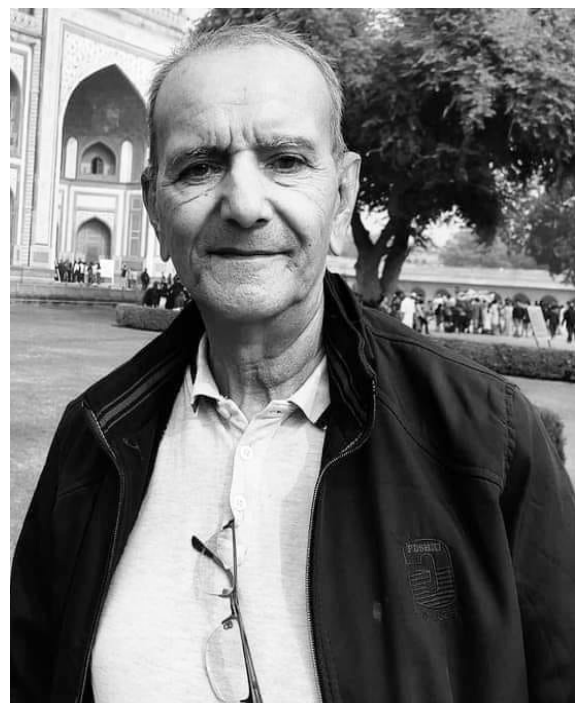
उनले भने-'अब तपाईंहरूले दूले आशा र भरोसाका साथमा, विश्वासको साथमा आफ्ना कदम अघि बढाए हुन्छ । नेपालमा सही शैक्षिक गुणस्तरको दृष्टिकोणले सबै प्रकारको अनुकूल परिस्थिति निर्माण गर्ने, दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्ने, देशभित्रै रोजगारी आर्जन गर्ने, उद्यमशीलताको विकास गर्ने, देशको समृद्धिका निम्ति काम गर्ने । एउटा सम्मानित नागरिकका हैसियतले जीवन व्यतीत गर्ने, त्यस खालको अनुकूल परिस्थिति निर्माण गर्ने सङ्कल्पका साथमा हिजो मुलुकको प्रधानमन्त्रीको जिम्मेवारी सम्हालिनुभएको थियो ।'

उनले भने-'त्यो बेलामा त्यो किसिमको परिस्थिति निर्माण गर्न धेरै हदसम्म सफल प्राप्त गर्नुभएको सम्मानित व्यक्तित्व केपी शर्मा ओलीज्यू यहाँ हुनुहुन्छ । उहाँको नेतृत्वमा केही दिनको

अन्तरालमा जुन सरकार नेपालले प्राप्त गर्दछ । त्यो सरकारले स्वाभाविक रूपमा अरू क्षेत्रका समस्या समाधानका साथसाथै शैक्षिक क्षेत्रका समस्याको नयाँ उचाइबाट समाधान गर्दै गुणस्तरीय शिक्षा आर्जन गर्ने, देशभित्रै रहेर पार्टी निर्माण योगदान दिने, नेपाली विद्यार्थीको जुन चाहना छ, त्यो चाहना पूरा हुनेछ भन्ने विश्वासका साथमा अघि बढ्नुहोला ।'

अनेरास्ववियूले एसईई परीक्षामा जीपीए ४ ल्याएर उत्तीर्ण भएका रुपन्देहीको सैनामैना नगरपालिका वडा नं. ६ स्थित रामापुर माध्यमिक विद्यालयका विद्यार्थी कृतिम भट्टराई र बुटवलको न्यू होराइजन बोर्डिङ स्कुलका प्रवेश खनालसँगै रुपन्देहीका सामुदायिक विद्यालयबाट ए प्लस ल्याएर उत्तीर्ण भएका एक हजार २२८ जना विद्यार्थीलाई सम्मान गरेको हो ।

पूर्व अध्यक्ष ज्ञवालीको निधन



बुटवल । दैनिक लुम्बिनीको प्रकाशन संस्था सिद्धार्थ पब्लिकेशनप्रालिका पूर्व अध्यक्ष एवं समाजसेवी ऋषि ज्ञवालीको बिहीबार बिहान निधन भएको छ । ६८ वर्षीय ज्ञवालीको उपचार गर्दागर्दै काठमाडौंको मेडिसिटी अस्पतालमा बिहान ३ बजे निधन भएको हो ।

पाँच महिनाअघि उनको मुर्गीला प्रत्यारोपण भएको थियो । २०१३ साल भदौ २४ गते भारतको सिलाङमा जन्मिएका ज्ञवाली तत्कालीन नेकपा माओमा संगठित भई राजनैतिक आन्दोलनमा क्रियाशिल थिए । उनी लामो समय मणिमुकुन्द सेन उद्यानको उपाध्यक्ष भई उद्यानको संस्थागत विकासमा योगदान गरेका थिए । एम्का एकेडेमीमा आबद्ध भई फुटबलको व्यवसायिक विकासमा महत्वपूर्ण भूमिका खेलेका थिए ।

बुटवलमा केन्द्रीय कार्यालय भएको सिद्धार्थ डेभलपमेण्ट बैंकको स्थापनाकालमा सञ्चालक रहेका उनी यहाँका विभिन्न सामाजिक संघसंस्थामा आबद्ध रहेका थिए । स्वर्गीय ज्ञवालीको बिहीबार पशुपति आर्यघाटमा दाहसंस्कार गरिएको छ । उनका एक छोरा र दुई छोरी छन् ।

सिद्धार्थ पब्लिकेशनका अध्यक्ष मोहन चापागाईंले शोक विज्ञप्ति निकाल्दै पूर्व अध्यक्ष ज्ञवालीको निधनले स्तब्ध बनाएको बताएका छन् ।

'स्वर्गीय ज्ञवालीले दैनिक लुम्बिनीको संस्थागत विकासमा पुन्याउनुभएको योगदान अतुलनीय छ, यो योगदान हामीले सधैं सम्मने छौं, हाम्रा अभिभावकले मार्गनिर्देश गरेको बाटो हामीलाई सधैं प्रेरणादायी हुनेछ ।'-विज्ञप्तिमा भनिएको छ ।

लुम्बिनीमा एमालेले लियो समर्थन फिर्ता

अल्पमतमा मुख्यमन्त्री महारा, राजीनामा दिएका मन्त्रीलाई भोज

लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

नेकपा एमालेले लुम्बिनी प्रदेशका मुख्यमन्त्री जोखबहादुर महारालाई दिएको समर्थन फिर्ता लिएको छ । संसदीय दलका नेता लिला गिरीले मुख्यमन्त्री महारालाई दिएको समर्थन फिर्ता लिएको बताए ।

एमालेले समर्थन फिर्ता लिइसकेपछि महारासँग १८ मात्र सांसद छन् । ८७ सदस्यीय लुम्बिनी प्रदेशसभामा बहुमतका लागि कम्तीमा ४४ सांसदको समर्थन आवश्यक हुन्छ । प्रदेश सभामा एमालेको २९ र कांग्रेसको २७ गरी ५६ सांसद छन् । यसमा साना दलहरूलाई पनि समेट्ने एमाले र कांग्रेसको योजना छ । संघमा भएको सहमतिको डाफ्टअनुसार लुम्बिनी प्रदेशको नेतृत्व एमालेले गर्नेछ । लुम्बिनी प्रदेशमा सबैभन्दा ठूलो दल एमालेका २९, नेपाली कांग्रेसका २७ माओवादी केन्द्रका सभामुखसहित ११ सांसद छन् । यस्तै नागरिक उन्मुक्ति पार्टी र राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टीका ४ र ४, लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी र जनता समाजवादी पार्टीका ३-३, नेकपा एकीकृत समाजवादी र राष्ट्रिय जनमोर्चाका एक र एक जना तथा एकजना स्वतन्त्र गरी ८७ सांसद छन् ।

मन्त्रीलाई बिदाई भोज

लुम्बिनी प्रदेशका मुख्यमन्त्री जोखबहादुर महाराले नेकपा एमालेका मन्त्रीहरूका लागि आफ्नै निवासमा बिदाई भोज आयोजना गरेका छन् । संघीय सरकारमा सत्ता समीकरण परिवर्तन हुन लागेसँगै लुम्बिनीमा पनि एमालेका मन्त्रीहरूले सरकार छाड्न लागेका छन् । मन्त्रीहरूले सरकार छाड्ने भएसँगै मुख्यमन्त्री महाराले बिदाई भोज आयोजना गरेका हुन् ।

'बस्ने र गफगफ गर्ने, खाजासाजा खाऔं भन्ने हो,' उनले भने-'मेरो मन्त्रिमण्डलमा सहभागीहरूलाई निस्कदा पनि राम्रै



सम्मान गरौं भन्ने हो ।' महाराको मन्त्रीमण्डलमा सहभागी पाँच जना एमालेका मन्त्रीहरूले बिहीबार नै राजीनामा बुझाउने भनेर खबर दिएका थिए ।

एमालेबाट प्रदेश सरकारमा नेतृत्व गर्दै आएका आर्थिक

मामिला तथा योजना मन्त्री तथा दलका उपनेता चेतनारायण आचार्यले मुख्यमन्त्री महारासमक्ष सामूहिक राजीनामा बुझाइएको बताए । 'हामीले राजीनामा बुझाउन आउँदै छौं भनेर खबर गरेका थियौं,' आचार्यले भने-'त्यसो भए मैले तपाईंहरूलाई मिठो भोजनसहित बिदाई गर्न पाउनुपर्छ भन्ने कुरा गर्नुभयो र हामीले पनि ठिकै छ हामी त्यसमा सहभागी हुन्छौं भनेका छौं ।'

पछिल्लो समय केन्द्रमा एमाले र नेपाली कांग्रेसका बीच नयाँ राजनीतिक समीकरण बनेसँगै यसको असर लुम्बिनीमा देखिएको हो । लुम्बिनीमा पनि एमाले र कांग्रेसको गठबन्धनमा सरकार बनाउने तयारी भइरहेको छ ।

» बाँकी ३ पेजमा

HYDRABADI
DUM BIRYANI
Quality Lassi Center

9809529708, 9826426071
Butwal-6, Nepalgunj Road
www.hydrabadimatkadumbiryani.com

नेप्से परिसूचक दोहोरो अङ्कले बढ्यो



काठमाडौँ । यो साता कारोबारको अन्तिम दिन बिहीबार नेपाल स्टक एक्सचेञ्ज (नेप्से) परिसूचक दोहोरो अङ्कले बढ्दा कारोबार रकम पनि उच्च देखिएको छ । नेप्से परिसूचक १५ दशमलव ४६ अङ्कले बढेर दुई हजार एक सय १९ दशमलव ६९ अङ्कमा कायम भएको हो ।

तीन सय १३ कम्पनीको दुई करोड २१ लाख ६७ हजार छ सय ७९ किता शेयर ८४ हजार एक सय २६ पटक खरिदबिक्री हुँदा रु छ अर्ब ४८ करोड २५ लाख ४६ हजार नौ सय ८० बराबरको कारोबार भएको छ । वित्त समूह शून्य दशमलव ५९ र उत्पादन तथा प्रशोधन समूह शून्य दशमलव १५ प्रतिशतले घटेको छ भने अरु सबै समूहको उपसूचक बढेको छ । सबैभन्दा

धेरै विकास बैंक समूहको उपसूचक तीन दशमलव ४३ प्रतिशतले बढेको छ ।

बैंकिङ शून्य दशमलव ४८, होटल तथा पर्यटन एक दशमलव ७५, जलविद्युत् शून्य दशमलव २२, लगानी एक दशमलव ८९ र जीवन बिमा एक दशमलव ९७ प्रतिशतले बढेको छ । त्यसैगरी, लघुवित्त शून्य दशमलव २१, म्युचुअल फन्ड शून्य दशमलव २४, निजीवन बिमा शून्य दशमलव ५८, व्यापार शून्य दशमलव ४८ र व्यापार समूह शून्य दशमलव १५ प्रतिशतले बढेको छ ।

औखुखोला जलविद्युत् कम्पनी लिमिटेडको शेयर मूल्यमा सकारात्मक सर्किट लागेको छ । सबैभन्दा धेरै गुमाउनेमा भने दोर्दीखोला जलविद्युत् कम्पनी लिमिटेडको शेयर मूल्य चार दशमलव ७५ प्रतिशतले घटेको छ ।

कारोबार रकमका आधारमा सबैभन्दा धेरै एनआरएन इन्फ्रास्ट्रक्चर एण्ड डेभलपमेन्ट लिमिटेडको रु तीस करोड नौ लाख चार हजार छ सय ९४ बराबरको कारोबार भएको छ । कारोबार भएका शेयर सङ्ख्याका आधारमा भने एनआइसी एसिया ब्यालेन्स फण्डको ३५ लाख एक हजार दुई सय किता शेयर किनबेच भएको छ । रासस

वल्लो घरको नरे पल्लो घर सरे बल्ल अहिले आफैँ उत्तानो परे

विनबहादुर कुँवर

विस्तारवादीहरूको हित अनुरूप जनमत संग्रह जस्तो पनि गराई देशलाई सदाका लागि गुलामी बनाउने ठूलो ग्राण्ड डिजाइन यहाँ हुँदैछ । यसैले अहिले सत्ताबाट के गयो र को आयो भनी हाँस्ने र रुने बेला छैन । जनताका लागि कागलाई बेल पाक्यो न हर्ष न विस्मात । बरु बुढी मरी भनेर होइन काल पल्कियो भन्नेतिर सबैको ध्यान जानु आवश्यक छ ।

‘तित्रो बास्यो आफ्नै खति ।’ यो उखान अहिले नेपालको राजनीतिमा हालका काम चलाउ प्रधानमन्त्री प्रचण्डसँग ट्याक्कै मिल्न गएको छ । केही दिन पहिले कुनै एक कार्यक्रममा प्रधानमन्त्री प्रचण्डले बडो गर्वका साथ जादुगरी नम्बर छ घुमाई फिर्साई पाँच वर्ष यही सरकार नै रहने निश्चित भएको बताएका थिए । यो कुनै प्रसंगमा एमाले अध्यक्ष ओलीले जस्तो ठट्टा जोक्को रूपमा नभएर साँच्चै नै आफ्नो पार्टीको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि र यसले उठाएका विभिन्न एजेण्डाहरूको आधार उल्लेख गर्दै हामीलाई हटाउन त्यति सजिलो छैन भन्दै काग्रेस, एमालेलाई टुक्राेका थिए । हुन पनि बहुमत ठूलो चुनावी जनमत काग्रेस-एमालेको पक्षमा भए पनि ३२ सिटे एकीकृत माओवादीले सरकारको नेतृत्व गर्दै आएको छ । यो प्रम प्रचण्डले भने जस्तै उनको जादु फुमन्तरको करामत हो वा काग्रेस-एमालेको लाहाचार र अकर्मण्यताले हो ? चर्चाको विषय छ । तर यो जादु गरी नम्बर बारेको बोलाई नै अहिले प्रचण्डका लागि खति भएको छ ।

प्रधानमन्त्री प्रचण्डले आफ्ना पार्टीको भूमिका र यसले उठाएका एजेण्डाहरूको बारेमा जे भने पनि खसामा यो काग्रेस, एमालेहरूकै हितहारपनकै कारण थियो । काग्रेसलाई एमालेको डर र घृणा अनि एमालेलाई काग्रेसको डर घृणा । आफू मरे भुत्ते राजा भने जस्तै काग्रेसलाई एमालेलाई भन्दा र एमालेलाई काग्रेसलाई एमाओवादी नै सत्ता सुम्पने काम काग्रेस, एमालेहरूकै कारण भयो । यसमा केवल केही भूमिका मात्र प्रचण्डको रहयो । कहिले काग्रेसको दलाली भने कहिले एमालेको अनि षडयन्त्र, जालभेल, खुराफाती मात्र प्रचण्डको भूमिका रहयो । उनको यो चाललाई उनी र उनको पार्टीभित्रका आसेपासे- दलालहरूले प्रचण्डको राजनीतिक कला वा चमत्कारी भनी आजसम्म प्रशंसा गरिरहे । यही सस्तो प्रशंसाले प्रचण्डलाई आधार विनाको उचाईमा पुर्‍यायो । त्यो उचाइबाट तल हेर्दा प्रचण्डले काग्रेस-एमालेलाई धेरै पुडको र फिस्टो जस्ता मात्रै देख्न पुगे । हुँदाहुँदा आफूले पटक-पटक काग्रेस एमालेसँग भए गरेका सबै सर्त समझदारीहरूलाई लत्याउँदै यी केही पनि होइनन् भन्ने गरी एक्लो छाडा असनको साडै जस्तै प्रचण्ड टुक्र्दै हिँड्दा बल्ल काग्रेस, एमालेको चेत खुल्यो । अनि बल्ल अहिले प्रचण्ड भए मुसिका भवः । काग्रेस, एमालेले ललाई फर्काई प्रचण्डलाई ओल्टो दिँदा प्रचण्डले ढुङ्गल्लो नै लिन्न खोज्दाको परिणाम नै हो यो ।

तै पनि रात गए अग्राक पलाउँछ, सास छड्छेले आश भने जस्तै अब पनि प्रचण्डले, खुर्रक पदबाट राजीनामा नर्दिई पुनः अनेक खाले बखडा, षडयन्त्र र जालभेल गर्ने मै छन् । तत्काल राजीनामा नर्दिई अविश्वासको प्रस्तावको सामना गर्ने तरखरमा छन् । संसदीय सदनको गणितमा काग्रेस-एमालेकै गणित अत्यधिक छ । काग्रेस-एमाले बाहेकका अरु सबै दलहरु मिन्दा पनि बहुमत हुने देखिदैन । तैपनि प्रचण्ड सदनमा त्यसको सामना गर्ने भनिरहेका छन् । यो प्रचण्डको हरूवा गोरूको छेरूवा दाउं मात्रै हो । अब फेरि प्रचण्डले बहुमत जुटाउने कुनै उपाय नै छैन । जानीबुझी नै उनी यो गर्दैछन् । यसका पछाडि पहिलो कारण उनको चरम सत्तालिप्सा । जुको टाँसिए जस्तै सकेसम्म सत्ता नछाड्ने । त्यसमा चिक्किरहने रहने । बाहिरिन परे

अमेरिका ३ फ्याटी एसिडयुक्त खाना प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, फ्याटी एसिडयुक्त आहार चाहिन्छ । यसले शरीर र दिमागको उर्जा कायम राख्छ ।

बालबालिकाको माष्ठाष्कको विकासका बारेमा गरिएको एक अध्ययनमा आमाको खानपानको असर बच्चाको दिमागमा पर्ने तथ्य सार्वजनिक भएको थियो । यदि आमाको गर्भावस्थामा ओमेगा ३ फ्याटी एसिडयुक्त खाना बढी सेवन गर्छिन् भने बच्चाको दिमाग तेज हुन्छ ।

अमेरिकन एकेडेमी अफ पेडियाट्रिक्स तथा नेशनल इन्सच्युट अफ चाइल्ड एण्ड ह्युमन डेभलपमेन्ट र सेन्ट्रल फर डिजाइज कन्ट्रोलले संयुक्त रूपमा गरेका यो अध्ययनअनुसार

अनेक खाले आरोप प्रत्यारोप लगाएर मात्र बाहिरिने । अहिले नै भनिसकिएको छ यो अस्वाभाविक र अप्राकृतिक षडयन्त्र र यसको पर्दाफास गरिने ।

काग्रेस-एमालेबीचको यो गठबन्धन कुन अर्थमा अस्वाभाविक र अप्राकृतिक छ ? हिजो काग्रेस-एमओवादीबीचको सत्ता गठबन्धन मात्रै होइन चुनावी गठबन्धन । काग्रेसले माओवादीको हँसिया हथौडामा र माओवादीले काग्रेसको रूख चुनावी चिन्हमा छाप लगाउने चाहिँ स्वाभाविक र प्राकृतिक गठजोड हुने तर काग्रेस-एमालेबीच भने चुनावी नभई सत्तागठबन्धन मात्र गर्दा फेरि यो अस्वाभाविक र अप्राकृतिक हुने कस्तो अचम्मको तर्क छ यो ? ‘काग्रेस-एमाले त स्वाभाविक रूपले २०४५/२०४६ सालदेखि नै संसदीय र चुनावी हुँदै सत्ता पक्षीय र प्रतिपक्षीय दल बन्दै आएका दलहरु हुन् । संसदका सत्तापक्ष र प्रतिपक्ष भनेका एउटा सिक्का दुई पाटा जस्तै नड मासुको सम्बन्ध भएजस्तै हो ।

बरु माओवादी त १० वर्षे माओवादी जनयुद्ध लडी आएको आफ्नो पार्टीको मूल आधारभूत सिद्धान्त भनेको मार्क्सवाद-लेनिनवाद अझ मुख्य गरेर माओवाद नै हो भनिन्छ । तर यस्तो पार्टी एमाओवादी काग्रेसको बुई चढी चुनावी एकता गर्ने नीति यो पनि तत्कालीन नभई दीर्घकालीन रणनीतिलाई कसरी स्वाभाविक र प्राकृतिक होला ? पटक-पटक प्रचण्ड र उनका दलका नेताहरूले काग्रेस-माओवादीबीचको यो चुनावी एकता यो पाँच वर्षे अवधिको लागि मात्रै नभई अरु बढी कार्यकालसम्म रहरहने भन्दै आएका थिए । तर जब काग्रेसी महासम्मितको भेलाले अब आइन्दा अरु कोहीसँग पनि चुनावी एकता र तालमेल नगरी एक्लै चुनावी प्रतिस्पर्धा गर्ने निर्णयका कारण प्रचण्ड एकाएक काग्रेसी धुर्वबाट एमाले धुर्वमा अर्थात् वल्लो घरको नरे पल्लो घरमा सरेको मात्र हुन् । तर अहिले प्रचण्ड न यता न उता उतानो परे ।

त्यसैले कुन स्वाभाविक र अस्वाभाविक अनि कुन प्राकृतिक र अप्राकृतिक भन्ने यो कुतर्क मात्र हो । वास्तवमा यो सामन्ती दलाल र नोकशहाही बुर्जुवा राज्य सत्ता यसमा के को नैतिकता र इमानदारिता ? जे गर्दा पनि हुन्छ । राजीनामा नर्दिई अरु केही दिन अर्थात् बाँकी तीस दिन रहनुको कारण आफ्नो व्यक्तिगत लेनदेन हिसाब किताब मिलाउनु पनि छ । यति छिटो यसरी सत्ता छोड्न पर्ला भन्ने प्रचण्डलाई लागेकै थिएन । सपनाजस्तै भएको छ । जसरी प्रचण्डले देउवालाई सपना जस्तै बनाएका थिए त्यस्तै सपना जस्तै अहिले ओलीले प्रचण्डलाई पारेका छन् । आजसम्म प्रचण्डले राज्यको दोहन त कति गरे कति गरे ? हिसाब किताब नै छैन । कति गर्ने सपना थियो ती सबै अहिले हावाले उठायो । प्रचण्ड तिरमिराएका छन् । तैपनि केही अधुरा र बाँकी लेनदेन बक्यौता, कमिशन, ठेक्कापट्टा, सरुवा-बढुवा साथै कुर्ते, जालसाजी, नीतिगत निर्णय आदि सच्याउन पर्ने वा लुकाउन र गायब पार्नु पर्ने यी सबैका लागि पनि प्रचण्ड अभैँ अन्तिम समय पनि राजीनामा नर्दिई सत्तामा टाँसिरहनु पर्ने नै छ । अझ सम्भव भए त ओलीले जस्तै यो सदन नै भंग गराउनमा समेत प्रचण्ड पछि पर्ने थिएनन् । तर के गर्ने आफैले बनाएका राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेल उनको फेब्रमा नभएकाले

त्यो सम्भव नहोला । हुन त यसरी सत्तामा सकेसम्म अन्तिम समयसम्म चिक्किरहने यो चाला अहिले प्रचण्डको मात्रै होइन । यसमा पहिलाका प्रधानमन्त्री केपी ओली अनि मनमोहन अधिकारी र गिरिजाप्रसाद कोइरालामा पनि देखिएको हो । सारमा यो सामन्ती दलाल र नोकशहाही, बुर्जुवा राज्यसत्ताकै मूल चरित्र र विशेषता हो । जसको शक्ति उसको भक्ति ।

प्रचण्ड यसरी सत्ताबाट गलत्याइनुका पछाडिको मूल कारण त प्रचण्डकै छ जुन माथि भनिसकियो । जस्तो बिउ रोप्यो त्यस्तै फुल्छ, र फल्छ । प्रचण्डको यो षडयन्त्र, जालभेल मुखले रामराम बगलीमा छुरा । जुन बिउ आजसम्म प्रचण्डले रोपेदै आएका थिए । आज त्यही बिउ अर्थात् त्यही शैली अहिले ओलीले देउवाले अपनाए त के बिगारे ? जस्तालाई जस्तै । यसमा अब प्रचण्डले आफ्नै कर्म र शैलीलाई आफ्नै धिक्कार्नुको अर्को विकल्प छैन । अझ अलिकति पनि राजनीतिक हितका भाए आफ्नै पार्टी नेतृत्वबाट पनि हट्नु नै राम्रो हुन्छ । तर उनमा अहिले अत्यन्त ठूलो पदीय महत्त्वकांक्षा, लोभ, लालच, प्रतिरोध र बदलाको राक्षसी भावना बढिसकेको छ । यसले उनलाई कि मार्ने र मर्नेसम्मको स्थितिमा पुर्‍याउने त होइन ? विचारणीय कुरा त यो छ ।

अर्को एउटा उखान छ ‘चरितार्थ छहुञ्जेलको भाँडो नत्र ठाडो’ ठीक आज यो नियति प्रचण्डले भोग्ने स्थितिमा पुगेका छन् । विश्व साम्राज्यवादी र विस्तारवादीहरूले आजसम्म उनलाई ललाई फर्काई धेरै उपयोग गरे । राष्ट्रघाती नागरिक विधेयक पारित गराए । देशका शुध्द नदीनाला विदेशीलाई सुम्पिए । एससीसी अमेरिकी परियोजना लागू गराए । तर चिनियाँ बीआरआइ परियोजनाप्रतिको उनको ढुलमूले नीतिले गर्दा अब उनीहरूका लागि प्रचण्ड ठाडो बनेर मिल्काइए । यस्तै निर्यात फेरि अब एमाले अध्यक्ष ओलीले पनि भोग्ने दिन आउँदैछ । अहिले नै बढी चुरीफुरी नगरे हुन्छ, ओलीले पनि । देश त साम्राज्यवादी, विस्तारवादीहरूको गुलामी बनिसकेको छ । अब यिनीहरूले यहाँ ढुक्कसित राख गर्दै विश्वयुद्धको अभ्यास गराउँदैछ ।

काग्रेस-एमाले बीचको गठबन्धनका लागि बाहिर जे भनिए पनि खसामा कारण यही छ । देउवा-ओलीबीचको गोप्य भेटघाट र वार्तामा देउवा पत्नी आरजु देउवाको उपस्थितिले यही संकेत गर्दैछ । हुनत कतिपयले यसलाई भुटानी शरणार्थी र गिरिबन्धु टि गार्डेन काण्डसँग पनि जोडी हेर्ने गरेका छन् । यो त फगत एउटा आन्तरिक कारण मात्रै हो । बाह्य कारण त माथि भने जस्तै छ । दुई तिहाई बहुमतको टण्डा देखाएर अड्डा अदालत र संवैधानिक निकाय सबलाई सके, आफ्नै फेब्रमा राख्ने त्यो नभए मौन र निस्क्रिय पार्ने त्यसपछि संविधान संशोधनको हल्ला चलाएर जनतालाई केही राहत दिने खोजे जस्तो पनि गर्ने आखिर आवश्यक नै परे साम्राज्यवादी र विस्तारवादीहरूको हित अनुरूप जनमत संग्रह जस्तो पनि गराई देशलाई सदाका लागि गुलामी बनाउने ठूलो ग्राण्ड डिजाइन यहाँ हुँदैछ । यसैले अहिले सत्ताबाट के गयो र को आयो भनी हाँस्ने र रुने बेला छैन । जनताका लागि कागलाई बेल पाक्यो न हर्ष न विस्मात । बरु बुढी मरी भनेर होइन काल पल्कियो भन्नेतिर सबैको ध्यान जानु आवश्यक छ ।

बच्चाको ब्रेनको विकासका लागि के खुवाउने ?

बच्चाको शरीरको विकास उसको खानपानमा निर्भर गर्छ । यसका साथै मानसिक विकास पनि स्वस्थ र पौष्टिक आहारमा भर पर्छ । यदि बच्चाको आहारमा जरूरी सबै पौष्टिक तत्व छ भने मानसिक विकास पनि तीब्र रूपमा हुन्छ । सामान्यतः व्यक्तिको दिमागको पूर्ण विकास ५ वर्षको उमेरसम्ममा हुन्छ । यस्तो अवस्थामा खानपानमा विशेष ध्यान दिनुपर्छ । बच्चाको खानामा प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, फ्याटी एसिडयुक्त आहार चाहिन्छ । यसले शरीर र दिमागको उर्जा कायम राख्छ ।

बालबालिकाको माष्ठाष्कको विकासका बारेमा गरिएको एक अध्ययनमा आमाको खानपानको असर बच्चाको दिमागमा पर्ने तथ्य सार्वजनिक भएको थियो । यदि आमाको गर्भावस्थामा ओमेगा ३ फ्याटी एसिडयुक्त खाना बढी सेवन गर्छिन् भने बच्चाको दिमाग तेज हुन्छ । अमेरिकन एकेडेमी अफ पेडियाट्रिक्स तथा नेशनल इन्सच्युट अफ चाइल्ड एण्ड ह्युमन डेभलपमेन्ट र सेन्ट्रल फर डिजाइज कन्ट्रोलले संयुक्त रूपमा गरेका यो अध्ययनअनुसार

ओमेगा ३ फ्याटी एसिड म्याकेल, टुना, सारडाइन्स र सालमल माछामा बढी हुन्छ । यसैले बच्चाको स्वस्थ र तेज दिमागका लागि आमाले गर्भावस्थामा यस्ता पदार्थ भएको खाद्यपदार्थ सेवन गर्नुपर्छ । यसका अलावा हरियो सागसब्जीमा पनि ओमेगा ३ फ्याटी एसिड पाइन्छ ।

हरियो सागसब्जी बच्चाको दिमागको विकासका लागि हरियो सागसब्जी खुवाउनुपर्छ । बच्चालाई ६ महिनापछि ठोस आहार दिइन्छ । त्यसपछि उसलाई खानामा पालुगो, बन्दा जस्ता सागसब्जी दिन सकिन्छ । यिनमा ओमेगा ३ फ्याटी एसिड पाइन्छ ।

ओखर ओखर खानाले पनि दिमाग तेज हुन्छ । ओखरलाई बिहान नास्ता या दिउँसोको खानामा समावेश गर्न सकिन्छ । यसमा ओमेगा ३ फ्याटी एसिडका अलावा फाइबर, भिटामिन बी, म्याग्नेसियम र एन्टी ओक्सिडेन्ट अधिक मात्रामा पाइन्छ । यसैले बच्चाको खानामा यसलाई समावेश गर्नुपर्छ ।

बच्चालाई किसिमस, बदाम पनि खुवाउन सकिन्छ ।

ओमेगा ३ फ्याटी एसिड म्याकेल, टुना, सारडाइन्स र सालमल माछामा बढी हुन्छ । यसैले बच्चाको स्वस्थ र तेज दिमागका लागि आमाले गर्भावस्थामा यस्ता पदार्थ भएको खाद्यपदार्थ सेवन गर्नुपर्छ । यसका अलावा हरियो सागसब्जीमा पनि ओमेगा ३ फ्याटी एसिड पाइन्छ ।

हरियो सागसब्जी बच्चाको दिमागको विकासका लागि हरियो सागसब्जी खुवाउनुपर्छ । बच्चालाई ६ महिनापछि ठोस आहार दिइन्छ । त्यसपछि उसलाई खानामा पालुगो, बन्दा जस्ता सागसब्जी दिन सकिन्छ । यिनमा ओमेगा ३ फ्याटी एसिड पाइन्छ ।

ओखर ओखर खानाले पनि दिमाग तेज हुन्छ । ओखरलाई बिहान नास्ता या दिउँसोको खानामा समावेश गर्न सकिन्छ । यसमा ओमेगा ३ फ्याटी एसिडका अलावा फाइबर, भिटामिन बी, म्याग्नेसियम र एन्टी ओक्सिडेन्ट अधिक मात्रामा पाइन्छ । यसैले बच्चाको खानामा यसलाई समावेश गर्नुपर्छ । बच्चालाई किसिमस, बदाम पनि खुवाउन सकिन्छ ।

माछा ९ महिनाको उमेरपछि बच्चालाई मासु र माछा पनि खुवाउन सकिन्छ । बच्चाको दिमागको पूर्ण विकासका लागि माछा खुवाउनाले ओमेगा ३ फ्याटी एसिड पाइन्छ । यसैले गर्भावस्थाकै क्रममा आमालाई माछा खुवाउनुपर्छ ।

दूध र दही बच्चाको दिमागी विकासका लागि दूध र दही दिन सकिन्छ । दहीले दिमागको कोषलाई लचिलो बनाउँछ र यसले संकेत लिने र त्यसमा तत्काल प्रतिक्रिया जनाउने क्षमता बढ्छ । चिल्लोहरीत दूध प्रोटीन, भिटामिन डी र फस्फोरसको भण्डार पनि हो, जो दिमागका लागि जरूरी हुन्छ ।

बच्चालाई फास्टफुड र जंकफुड कुनै पनि हालतमा नदिनुस्, यसमा दिमागको विकासका लागि जरूरी पौष्टिक तत्व हुँदैन । बच्चाको डाइट चार्ट बनाउँदा चिकित्सकको सहयोग लिन सक्नुहुन्छ ।

स्वास्थ्य खबरबाट



भैँसीको व्यापार:

दाङको घोराही उप-महानगरपालिका-१८ स्थित नवलपुरको कटुवा खोला किनारमा बिहीबार भैँसी किनबेच हुँदै। नवलपुरमा हरेक वर्ष असार/साउन महिनामा दाङको देउखुरीबाट बिक्रीका लागि भैँसी लिएर किसान आउने गर्छन्। तस्विर: कुलदीप न्यौपाने/रासस

गुल्मीमा किसानलाई 'मिल्क एनलाइजर' मेसिन



गुल्मी। जिल्लास्थित भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा केन्द्रले किसानलाई 'मिल्क एनलाइजर' (दूधको शुद्धता र गुणस्तर मापन गर्ने) मेसिन प्रदान गरेको छ। केन्द्रले पशुपक्षी तथा मत्स्य प्रविधि प्रदर्शनअन्तर्गत जिल्लाको धुर्कोट गाउँपालिका-५ का व्यावसायिक किसान रवीन्द्र धिमरेलाई उक्त मेसिन प्रदान गरेको हो।

काठमाडौँमा स्नाकोत्तर तह अध्ययन पूरा गरेपछि गाउँ फर्केर तीन वर्षदेखि धिमरे व्यावसायिक रूपमा कृषि कर्ममा लागेका छन्। गाउँमा केही गर्नुपर्छ भन्ने सोचका साथ काठमाडौँबाट गाउँ फर्किएको उनले बताए। उनले उन्नत जातका भैँसीपालनबाट दैनिक चार सय लिटर दूध सङ्कलन गरी बिक्री गरिरहेको जानकारी दिए। स्थानीय उपभोक्ता, सङ्कलक र उत्पादकलाई थप सहयोग पुर्‍याउने उद्देश्यले किसानलाई 'बायोकेमिकल मिल्क एनलाइजर मेसिन' उपलब्ध गराइएको केन्द्रका प्रमुख हुमकान्त पाण्डेयले जनाए। उनका अनुसार उक्त मेसिनबाट दूधको शुद्धतासँगै दूधमा पाइने प्रोटेन, लैक्टोज (दूधमा पाइने चिनीको मात्रा), पानीको

मात्रालगायत अन्य तत्व र गुणस्तर मापन गर्न सकिने छ।

उक्त मेसिनबाट किसानलाई दूधको मूल्य निर्धारण गर्न र गुणस्तर मापन गर्न सजिलो हुने पशु चिकित्सक डा. नवीना ढकालले बताइन। दूधमा पानी र स्टार्च (माड) लगायत तत्वको मिसावट हुनेभएकाले दूधको गुणस्तर सुनिश्चित गर्न मेसिन उपयोगी हुने उनको भनाइ छ।

गुल्मीमा हालसम्म पाँच स्थानमा

मिल्क एनलाइजर वितरण गरिएको छ। जिल्लाको रेसुङ्गा नगरपालिका-८ स्थित बस्नेत डेरी उद्योग, सत्यवती गाउँपालिका-६ स्थित श्रीकृष्ण डेरी पकेट समूह, सत्यवती गाउँपालिका-५ अन्तर्गत सत्यवती दुध उत्पादक सहकारी संस्था र रुरु क्षेत्र गाउँपालिकाको बम्था दुध

उत्पादक सहकारीलाई मिल्क एनलाइजर वितरण गरिएको कार्यालय प्रमुख पाण्डेयले जानकारी दिए।

भेटेरिनरी अस्पताल तथा पशु सेवा विज्ञ केन्द्रका अनुसार जिल्लामा वार्षिक रूपमा २२ हजार दुई सय ५८ मेट्रिक टन दूध उत्पादन हुँदै आएको छ। जिल्लामा उत्पादित दूधमध्ये ८० प्रतिशत जिल्लामै खपत हुने गर्दछ भने बाँकी २० प्रतिशतमात्र बिक्री हुने गरेको पाण्डेयले जानकारी दिए।

सामाजिक क्षेत्रमा अध्यक्ष चापागाईंको अग्रसरता, जन्मदिनमा आश्रममा सहयोग

बुटवल। हरेक सुखद अवसरमा सामाजिक गतिविधि बढ्ने क्रम बढिरहेको छ। विशेषतः जन्मदिनमा हुने खर्च कटाएर सामाजिक कार्यमा लगाउने प्रचलन बढिरहेको छ। यसैबीच रुपन्देहीको तिलोत्तमा नगरपालिका-२ निवासी मोहन चापागाईंले रचनात्मक काम गरेर जन्म दिन मनाएका छन्।

दैनिक लुम्बिनीका अध्यक्ष एवं नेपाल पत्रकार महासंघ रुपन्देहीका पूर्व अध्यक्ष, प्रेस चौतारी नेपालका पूर्व केन्द्रीय उपाध्यक्ष एवं एमाले लुम्बिनी प्रदेश कमिटी सदस्य तथा प्रेस चौतारी विभागीय इञ्चार्ज रहेका चापागाईंले आफ्नो जन्मदिन मनकारी कामका लागि उपयोग गरेका हुन्। उनले जन्म दिन मनाउने खर्चलाई रचनात्मक काममा लगाउँदै रामचन्द्र मैनादेवी अनाथ आश्रम मण्णग्राममा आर्थिक सहयोग प्रदान गरेका छन्। रक्तसञ्चार केन्द्र बुटवलमा पुगेर रक्तदान गरेका छन्।

अघिल्ला वर्षहरूका जन्मदिन उनले कहिले वृक्षरोपण गरेर त कहिले यस्तै आर्थिक सहयोग गरेर मनाउने गरेका थिए। यसपल्ट उनले रामचन्द्र मैनादेवी अनाथ आश्रम मण्णग्राममा आर्थिक सहयोग गरेका हुन्।

गत स्थानीय तहको निर्वाचनमा एमालेबाट तिलोत्तमा नगरपालिकाको मेयरको उम्मेदवार



बनेका उनी कांग्रेसका रामकृष्ण खोंगसँग भिन्नो मतान्तरले पराजित भएका थिए। चापागाईंले आफूले ल्याएको मत बराबर २२ हजार ६३१ रुपियाँ अनाथ आश्रमका लागि सहयोग गरेका हुन्। चापागाईंले आश्रमकी अध्यक्ष मैनादेवी भण्डारीलाई सो रकम बराबरको चेक हस्तान्तरण गरेका हुन्।

त्यस्तै उनले रक्तसञ्चार केन्द्र बुटवलमा गई रक्तदान समेत गरेका छन्। आफूले

हरेक वर्षको जन्मदिन यसैगरी मनाउने योजना बनाएको उनले बताए। जन्मदिन कुनै रचनात्मक कार्य गरी मनाउनुपर्छ भन्ने कुराको सन्देश अरुलाई पनि दिनका लागि आफूले यस्तो कार्य गरेको चापागाईंले जनाए। "मेरो उद्देश्य सामाजिक र रचनात्मक कामको सन्देश फैलाउनु हो।" -उनले भने। उनी नमस्ते नेपालले आयोजना गरेको वृक्षरोपण कार्यक्रममा समेत सहभागी हुँदै वृक्षरोपण गरेका थिए।

सरकार र आन्दोलनरत क्रसर उद्योगीबीच सहमति

काठमाडौँ। सरकार र नेपाल क्रसर तथा खानी उद्योग व्यवसायी महासङ्घबीच सहमति भएको छ। सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयमा बिहीबार भएको छलफलपछि आन्दोलनरत पक्षसँग तीनबुँदे सहमति भएको हो। सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयका सचिव, उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालयका सचिव, नेपाल क्रसर तथा खानी उद्योग व्यवसायी महासङ्घका अध्यक्ष तथा प्रतिनिधिसमेतको बैठकले नविकरण छुट भएका उद्योग नविकरणका लागि आवश्यक व्यवस्था गर्ने निर्णय गरेको छ।

प्राकृतिक स्रोतको बाँडफाँट र उपयोगका साथै निर्माणजन्य सामग्रीको उपयोग र व्यवस्थापनमा देखिएका विद्यमान समस्या सम्बोधन गर्न मन्त्रालयले निर्माणमुखी सामग्री (व्यवस्थापन तथा नियमन) विधेयक, २०८० संसदमा दर्ता गरिसकेको छ। उक्त विधेयक दफावार छलफलका लागि संसद्को समितिमा रहेको छ।

"उक्त विधेयक पारित भएपश्चात् क्रसर उद्योगको नवीकरणसम्बन्धी विद्यमान समस्या सम्बोधन हुने र निर्माणमुखी सामग्री उत्खनन, व्यवस्थापन, उपयोग र नियमनमासमेत सहजता हुने भएकाले उक्त विधेयक चाँडो पारित गर्न गराउन आज्ञापनो तर्फबाट भूमिका निर्वाह गर्ने।" - सहमतिपत्रमा उल्लेख छ।

विसं २०७९ माघ ११



गतेको मन्त्रिपरिषद्को निर्णय र सम्मानित सर्वोच्च अदालतको आदेशको उच्च सम्मान गर्दै मन्त्रिपरिषद्को निर्णय कार्यान्वयन गर्न समन्वयात्मक भूमिका निर्वाह गर्ने र नेपाल क्रसर तथा खानी उद्योग व्यवसायीले क्रसर तथा खानी उद्योगको नवीकरणको विषय लिइ गरेको विरोध प्रदर्शन स्थगित गर्ने बैठकले निर्णय गरेको हो।

सामान्य प्रशासनमन्त्री भानुभक्त

जोशीको उपस्थितिमा प्रतिनिधिसभा राज्यव्यवस्था तथा सुशासन समितिका सभापति रामहर खतिवडा, प्रतिनिधिसभा उद्योग, वाणिज्य, श्रम तथा उपभोक्ताहित संरक्षण समितिका सभापति अब्दुल खानससहितको बैठकले संसदा दर्ता भएको निर्माणमुखी सामग्री (व्यवस्थापन तथा नियमन) विधेयक, २०८० चाँडो पारित गराउन समन्वयकारी भूमिका निर्वाह गर्ने निर्णय गरेको छ। रासस

आकर्षक डिजाइन तथा छपाई

सबै किसिमका रंगिन तथा सादा डिजाइनका साथै सम्पूर्ण छपाईको लागि सधैं हामीलाई सम्भन्नुहोस्

सम्पर्क:

आइडिया डिजाइन्स/अफसेट प्रेस

बुटवल-७, पुरानो बसपार्क (सबजीमण्डी पछाडि)

यातायात मजदूर संघको भवनमा

फोन:-०७१-५५०२९३

मो.९८५७०३५३८०, ९८४७१२३९५७

E-mail:ideapressbtl@gmail.com

ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

बुटवल सेनेटरी प्रा.लि.

९७४५४०५९७३, ९८०७४०९८५२

सेफ्टी टंकी, रिङ्ग सफा गर्नु परेमा तथा सेनेटरी सम्बन्धी

कुनै पनि काम परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

गगन सेनेटरी ९८६७०२१६१४, ९८१५४४७६४८

मनिषा सेनेटरी ९८५११८७९६६, ९८४७१२४१८५

शर्वेस सेनेटरी ९८४७०३९१४३, ९८५७०३४३८३

गगन सेनेटरी (२) ९८०४४१३२८७, ९८१२८६३१७०

रियुस सेनेटरी ९८११४२८७३०

रेसुङ्गा सेनेटरी/रेसुङ्गा वाटर सप्लायर्स ९८५७०५७०७०

नेपाल सरकारद्वारा मान्यता प्राप्त पखिम नेपालकै पहिलो बहु विशेषज्ञ दन्त अस्पताल

आले डेण्टल हस्पिटल प्रा. लि.

श्रवणपथ, बुटवल-६, रुपन्देही, नेपाल (मुडकीचोक देखि ५० मिटर पूर्व)

☎ ०७१-५३०१०८, ५३२५४४ ✉ dentalhospitalale@gmail.com www.aledentalhospital.com

दाँत, मुख तथा गिजा उपचार केन्द्र

नयाँ बसपार्क लुम्बिनी प्रादेशिक अस्पताल चोक कि अगाडि पुष्पलाल पार्क

सिद्धार्थ राजमार्ग हस्पिटल लाईन तिलोत्तमा पथ सिद्धार्थ राजमार्ग पाया पार्क

भैरहवा भुड्की चोक श्रवणपथ

हस्पिटल लाईन तिलोत्तमा पथ

✚ आले डेण्टल हस्पिटल प्रा. लि.

मैत्रिपथ

"Healthy Smile, Happy Life" Our Location "स्वस्थ मुस्कान, खुशी जीवन"