



दैनिक

# लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

फ्याट भाडामा

बुटवल उप-महानगरपालिका-८, सुखखानगर भानुपथमा अवस्थित सुविधा सम्पन्न 3 BHK (3 Bed Room, 1 living Room, 1 Kitchen , 1 dining, 1 Toilet, Bath Room, 1 Toilet) गाडी पार्किङ सहितको भुईँ तल्लाको फ्याट खाली रहेकोले भाडा लिन इच्छुक अफिस, गोदाम तथा ठूलो परिवारले सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क नं.

८८५७०३६७८८, ८८४७०८२०२१

वर्ष ३६ | अंक २२० | बुटवल | २०८१ साउन २२, गते मंगलबार | नेपाल संवत् ११४४ | Tuesday Aug.6, 2024 | पृष्ठ ४ | मूल्य रु. ६ मात्र | Lumbini

बंगलादेश घटना :

## नेपालमा उच्च सुरक्षा सतर्कता



लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

आरक्षणको विरोधमा बंगलादेशमा आन्दोलन चर्किएर प्रधानमन्त्रीले समेत देश छोडेपछि नेपालमा पनि उच्च सुरक्षा सतर्कता अपनाइएको छ । गृह मन्त्रालयले सुरक्षा निकायलाई उच्च सतर्कता अपनाउन भन्दै निर्देशन दिएको छ । गृह स्रोतले भन्यो-‘बंगलादेशको घटनालाई लिएर उच्च सतर्कता अपनाउन निर्देशन दिएका छौं ।’

नेपाल प्रहरीले उच्च सतर्कता अपनाउँदै थप जनशक्ति परिचालन गरेको नेपाल प्रहरीका केन्द्रीय प्रवक्ता तथा डीआइजी दानबहादुर कार्कीले बताए । ‘हामीले उच्च सतर्कता अपनाएका छौं । थप जनशक्ति पनि परिचालन गरेका छौं, निगरानी बढाएका छौं ।’- प्रवक्ता कार्कीले भने ।

त्यसैगरी सशस्त्र प्रहरी बलले पनि उच्च सतर्कता अपनाएको छ । बिदामा गएकाहरूलाई समेत फिर्ता बोलाउने तयारी भएको सशस्त्र प्रहरीले जनाएको छ । बोर्डर आउट पोस्ट (बीओपी)हरूमा समेत थप जनशक्ति परिचालन गरिएको सशस्त्र प्रहरीले जनाएको छ ।

सशस्त्र प्रहरीका प्रवक्ता तथा डीआइजी कुमार न्यौपानेका अनुसार प्रत्येक बीओपीमा ५/६ जनाको दलले जनशक्ति थप गरेर परिचालन गरिएको छ । इयुटीलाई पनि चौबिसै घण्टा बनाइएको छ ।

विशेषगरी कोशी प्रदेश, मधेश प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशलाई केन्द्रित गरेर जनशक्ति परिचालन गरिएको सशस्त्र प्रहरीले जनाएको छ ।

बंगलादेशमा सरकारी जागिरमा आरक्षण र कोटा प्रणालीको विरोधमा भएको आन्दोलन सोमबार थप हिंसात्मक भएको थियो । बंगलादेशको राजधानी ढाकामा जारी तनावका बिच प्रधानमन्त्री शेख हसिनाले राजीनामा दिएर देश छोडेकी छन् ।

बंगलादेशका सेना प्रमुख जनरल काकम उज-जमानले अन्तरिम सरकार बनाउने घोषणा गरेका छन् । अन्तरिम सरकार बनाउन राष्ट्रपतिका साथै विपक्षी दलसँग संवाद गरेको उनले बताएका छन् ।

यसैबिच बंगलादेशमा आरक्षण विरोधी आन्दोलन पुनः चर्किएर हिंसात्मक बन्न थालेपछि ढाकास्थित नेपाली राजदूतावासले त्यहाँ रहेका नेपाली विद्यार्थीलाई सतर्कता अपनाउन सूचना जारी गरेको छ । दूतावासले सोमबार एक सूचना जारी गरेर नेपाली विद्यार्थीलाई आफू बसेको ठाउँमा सुरक्षित रहन अनुरोध गरेको हो ।

आरक्षण विरोधी आन्दोलन हिंसात्मक बन्न थालेपछि अहिले बंगलादेश सरकारले कर्फ्यू आदेश जारी गरेको छ । दूतावासले त्यहाँ अध्यक्षनरत अधिकांश विद्यार्थी नेपाल फर्किइसकेको र बाँकी रहेका करिब ४ सय विद्यार्थी निरन्तर आफ्नो सम्पर्कमै रहेको जनाएको छ ।

साथै नेपाल फर्किन चाहने विद्यार्थीसहित अन्य नेपालीहरूले राजदूतावाससँग सम्बन्ध गरेर सुरक्षा प्रबन्ध सुनिश्चित भइसकेपछिमात्रै यात्रा गर्नसमेत दूतावासले आग्रह गरेको छ ।

सन् १९७१ मा बंगलादेशको स्वतन्त्रताका लागि लडेका स्वतन्त्रता सेनानीका आफन्तहरूलाई निजामती सेवाका विभिन्न जागिरहरूमा दिइएको आरक्षण सुविधाको विरोधमा गत महिना विद्यार्थीहरू सडकमा उत्रिएका थिए । सरकारले अधिकांश कोटा फिर्ता लिने निर्णय गरेपछि पनि विद्यार्थीले आन्दोलन जारी राखेका हुन् । सोही प्रदर्शनका क्रममा आइतबार भएको हिंसामा कम्तीमा ९० जनाको मृत्यु भएको छ ।

विद्यार्थी आन्दोलनले ढुल्यो बंगलादेशको सरकार

विद्यार्थी आन्दोलनको दबाव थाम्न नसकेपछि बंगलादेशकी प्रधानमन्त्री शेख हसिनाले राजीनामा दिएर देश छोडेर भागेकी छन् । गत महिना सुरु भएको आरक्षणविरोधी आन्दोलनको बाढीले बंगलादेशी प्रधानमन्त्री शेख हसिनाको कुसी बगाएको हो । ३ सयभन्दा बढीको मृत्युपछि हसिना राजीनामा दिएर देशबाटै भाग्न बाध्य भएकी छन् । प्रदर्शनकारी प्रधानमन्त्रीको सरकारी निवासमा प्रवेश गरेका छन् ।

रिक्तता र अशान्तिपूर्ण अवस्थालाई बंगलादेशको सेनाले नियन्त्रणमा लिने तयारीमा लागेको छ । सेना प्रमुख जसल वाकर उज जमानले देशबासीका नाममा सम्बोधन गरेका छन् ।

देशवासीका नाममा सम्बोधन गर्दै उनले बंगलादेशमा अन्तरिम सरकार बनाउने बताएका छन् । त्यसबारे राजनीतिक दलहरूसँग छलफल गरेको समेत उनले जानकारी दिएका छन् ।

प्रधानमन्त्री हसिनाले राजीनामा दिएको पुष्टि गर्दै सेना प्रमुखले अब राष्ट्रपतिसँग भेटका लागि समय मिलाएको बताएका छन् । उनले विद्यार्थीलाई शान्त रहन आग्रह गर्दै विद्यार्थी हत्याको अनुसन्धान गर्ने समेत प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

कस्तो खालको सरकार बन्नु भने चाहिँ उनले खुलाएका छैनन् । बंगलादेशमा कुनै संकटकाल घोषणा नगर्ने र शान्ति स्थापना गर्ने बताउँदै सेना प्रमुखले आफूहरूलाई केही समय दिन विद्यार्थीहरूलाई आग्रह गरेका छन् ।

२००९ देखि मुलुकमा शासन गरिरहेकी ७६ वर्षीया हसिना राजीनामा घोषणा पनि रेकर्ड गर्ने नपाई सेनाको हेलिकोप्टरमा चढेर भारततर्फ लामुपुन्यो । उनी भारतको अगरतला शहर पुगेको सञ्चारमाध्यमहरूले जनाएका छन् ।

बंगलादेशमा घातप्रतिघातको राजनीति लामो समय चल्दै आएको छ । सत्ताबाहिर रहेका नेताहरू जेल पर्नु अनौठो होइन । तर, केही महिनाअघिसम्म शेख हसिनाले यतिछिट्टै यो दिन देख्नुपर्ला भन्ने कल्पना सायदै कसैले गरेको थियो ।

हसिनाले गत जनवरी ७ मा चौथोपटक लगातार चुनाव जितेर सत्तामा पकड बलियो बनाएकी थिइन् । कतिसम्म भने सो चुनावमा विपक्षीहरू नै थिएनन् । तर, ७ महिना नबित्दै उनी निर्वासित हुनुपरेको छ ।

यससँगै बंगलादेशमा सबैभन्दा लामो समय सत्ता चलाएका प्रधानमन्त्रीको शासन अन्त्य भएको छ । जसले मुलुकलाई २० वर्षभन्दा बढी आफ्नो पकडमा राखेकी थिइन् ।

बंगलादेशको आर्थिक उन्नति गरेको भाष्यका बिच राज्यका संयन्त्रहरूमा उनको कब्जा कायम भएको थियो । उनी तानाशाही बन्न थालेको आरोप लागेको थियो ।

प्रेम सुनार

गुल्मी

गुल्मीको मुसिकोट नगरपालिकामा बसोबास गर्ने एक परिवारको लालपुर्जामा आफ्नो जमिन छ, तर स्थानीयले सार्वजनिक जमिन भन्दै उपभोग गर्न नदिएपछि उक्त परिवार सुकुम्बासी जस्तै बनेको छ ।

गुल्मीको मुसिकोट नगरपालिका ७ वार्डमा बस्ने कर्णबहादुर रेश्मीमगरको परिवारले आफूहरूले किनेको जग्गा स्थानीय एक समूहले सार्वजनिक भन्दै उपभोग गर्नबाट वञ्चित गरेपछि आफूहरू सुकुम्बासी बनू परेको गुनासो गरेका छन् । उनले न्यायका लागि सरोकारवाला निकायमा हारगुहार गर्दै हिँडेका छन् ।

बग्लुङको साविक जलजला गाविस वडा नम्बर ७ पुख्र्यौली घर भई २०१८ साल तिर गुल्मीको मुसिकोट नगरपालिका ७ स्थित पल्टार भन्ने स्थानमा रेश्मीका बाबु बलबहादुर बसोबास गरेको स्थानीयकै भनाइ छ । जिल्ला मालपोत कार्यालय गुल्मीले जिल्लाको मुसिकोट नगरपालिका ७ साविक वार्ड १ गाविस वडा नम्बर २ परुवाका कृष्णहरि सापकोटाले वडा नम्बर १ स्थित पल्टार भन्ने स्थानको कित्ता नम्बर १२०० को ६ आना जमिन कर्णबहादुर रेश्मीमगरलाई २०७० साल फागुन ११ गते १ लाख ७० हजारमा बिक्री गरेको लालपुर्जामा उल्लेख छ । त्यसको १० वर्षसम्म आर्थी २०८१ साल बैशाख २६ गतेसम्म उनै जग्गाधनी कर्णबहादुर रेश्मीमगरले मुसिकोट नगरपालिकामा उक्त जग्गाको तिरो तिरेको रसिद समेत छ । तर त्यहाँका केही मानिसहरूले उक्त जग्गा सार्वजनिक हो भन्दै रेश्मीमगरलाई त्यस जमिन उपभोग गर्न दिएका छैनन् । उक्त जग्गा सार्वजनिक भएको दाबी गर्दै त्यहाँको एक समूह अदालतसम्म पुगेको छ । जिल्ला अदालत गुल्मीले उक्त मुद्दामा २०८१ साल जेठ ४ गते डिसमिस फैसला गरेको छ ।

त्यसो त २०५१ सालदेखि उक्त जग्गा विवादित देखिन्छ भने २०६१ साल असार २२ गते पुनरावेदन अदालत बुटवलमा रिट समेत परेको छ । २०६० सालमा साविक वार्ड १ गाविस १ बसेरी बस्ने डिलबहादुर कुमाल, पल्टारका जंगबहादुर राना , सोही स्थानका बसन्तबहादुर राना र टिकाराम कुमालले सोही स्थानका केदारप्रसाद श्रेष्ठ, शारादा श्रेष्ठ र कृष्णहरि सापकोटाविरुद्ध उक्त जमिन सार्वजनिक भएको भन्दै मुद्दा दायर गरेको फिवाद पत्रमा उल्लेख छ । जग्गा धनी कर्णबहादुर रेश्मीमगरका बाबु बलबहादुर रेश्मीमगर ब्रिटिश आर्मीबाट रिटायर्ड भई आउँदा २०१८ सालमा त्यहाँको ११ आना जग्गा भागवती श्रेष्ठसँग खरिद गरेको भन्ने उनका छोरा कर्णबहादुर रेश्मीमगरको भनाइ छ ।

सोही जग्गाको घरमा बलबहादुर रेश्मीमगरले मेडिकल समेत सञ्चालन गरेर बसेको जाहेरीमा उल्लेख छ । २०३४ साल भदौ १ गते



पीडित भनिएका रेश्मी दम्पति

बलबहादुर रेश्मीले आत्महत्या गरे । त्यसपछि बलबहादुर रेश्मीमगरकी श्रीमती मोती रेश्मीमगरले भोग चलन गर्दै आएको परिवारजन बताउँछन् । २०३६ सालमा मोती रेश्मीले कित्ता नम्बर २०१ मा रहेको उक्त ११ आना जग्गा नापी दर्ता गराई कृष्णहरि सापकोटालाई हस्तान्तरण गरी जग्गा दिइ आफू जलजला गएर बसेको फिवाद पत्रमा उल्लेख छ । सापकोटाले २०५९ साल असोज ७ गते उक्त कित्ताको जग्गामध्ये लक्ष्मीनारायण प्राविलाई ५ आना जग्गा १ लाख २५ हजार सयौँमा राजीनामा दिइ सोही कित्तामध्येको कित्ता नम्बर १२०० कायम गरी ६ आना आफूले राखेका थिए ।

सोही जग्गा २०७० सालमा बलबहादुरका छोरा कर्णबहादुर रेश्मीले खरिद गरी भोगचलन गरेको फिवाद पत्रमा उल्लेख गरिएको छ । कृष्णहरि सापकोटाले समेत उक्त जग्गा रेश्मीकै भएको दाबी गर्दै रेश्मी अन्यायमा परेको बताउँछन् । २०७० सालतिर बलबहादुरका छोरा आएर बाबुले किनेको जमिन मैले किन्छु भनेपछि ६ आना जमिन एक लाख बुभेरे १ लाख ७० हजारको राजीनामा गराइ बेचेको सापकोटाले बताए । त्यही बेलादेखि त्यो जमिन सार्वजनिक हो भन्दै यहाँका केही मान्छेले सोभो मान्छेलाई अन्यायमा पर्दै आएको सापकोटाको भनाइ रहेको छ ।

## पत्रकार पन्तको निधन



भैरहवा । भैरहवाका पत्रकार चेतन पन्तको निधन भएको छ । दुई वर्षभन्दा लामो समयसम्म मुखको क्यान्सर रोगबाट पीडित ६६ वर्षका पन्तको आइतबार राति सिद्धार्थनगर-६, दुर्गाकोलोनीस्थित आफ्नै निवासमा निधन भएको हो । उनको एक श्रीमती र दुई छोरा छन् । स्वर्गीय पन्तको सोमबार बिहान भैरहवास्थित स्वर्गद्वारी घाटमा अन्त्येष्टि गरिएको छ । नेपाल पत्रकार महासंघ रुपन्देहीले पन्तको पार्थिव शरीरमा महासंघको ब्यानर ओढाएर र श्रद्धाञ्जली अर्पण गरेको थियो । महासंघ, रुपन्देहीका अध्यक्ष रामराज पोखरेल, सल्लाहकार माधव ढुंगाना र शेखबहादुर केसी, उपाध्यक्ष विश्वास ठकाल र सचिव विनोद परियारले भण्डा ओढाएका हुन् ।

पन्त महासंघ रुपन्देहीका पूर्व सल्लाहकार समेत हुन् । तीन दशक लामो समयदेखि पत्रकारितामा क्रियाशील उनी विभिन्न संघसंस्थाका रहेर समेत काम गरेका थिए । पन्तले पछिल्लो समय लुम्बिनीको प्रवर्द्धन गर्न देशविदेशमा फोटो प्रदर्शनी गर्दै आएका थिए ।

पन्त दुई दशकभन्दा धेरै समय नेपाल राष्ट्र बैंकमा कार्यरत थिए । नेपाल राष्ट्र बैंकमै कार्यरत रहँदाको बेलादेखि उनी पत्रकारिता क्षेत्रमा पनि क्रियाशील हुन थालेका थिए । सुस्वाती दिनमा नेपाल टेलिभिजनमा काम गरेका पन्त पछि स्पेश टाइम, झेज टिभीलगायतका सञ्चारमाध्यममा कार्यरत रहे । उनी द रेयुका नेपाललगायतका सामाजिक संस्थामा आबद्ध रहि सामाजिक कार्यमा पनि क्रियाशील



# HYDRABADI DUM BIRYANI

Quality Lassi Center

9809529708, 9826426071

Butwal-6, Nepalgunj Road

www.hydrabadimatkadumbiryani.com





## सम्पादकीय

### बजार अनुगमनमा

### पालिकाको प्राथमिकता

बुटवलमा गुणस्तरहीन दूध बिक्री भएको पाइएको छ । उप-महानगरपालिकाको विभिन्न ठाउँबाट १० वटा नमूना संकलन गरेको मध्ये अधिकांश नमूना न्यूनतम मापदण्ड पालना नगरेको पाइएको छ । सरकारले भैंसीको दूधमा न्यूनतम फ्याट ५ प्रतिशत र एसएनएफ ८ प्रतिशत, गाईको दूधमा ३.५ प्रतिशत फ्याट र एसएनएफ ७ प्रतिशत तथा मिकस दूधमा ३.५ प्रतिशत फ्याट र एसएनएफको मात्रा ८ प्रतिशत तोकेको छ । तर बुटवलको बजारमा १.८ प्रतिशत फ्याट भएको दूध बिक्री वितरण भएको प्रयोगशाला परीक्षणबाट थाहा लागेको छ ।

खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण कार्यालयको प्राविधिक टोली र उपभोक्ता हित संरक्षण मञ्चका पदाधिकारीलाई लिएर उपमहानगरपालिकाको टोलीले अनुगमन गर्दा दूधमा अत्याधिक पानी मिसाएर बेच्ने गरेको पाएको थियो । त्यसमध्ये १० वटा नमूना संकलन गरी भैरहवा प्रयोगशालामा पठाएकोमा अधिकांशमा गुणस्तर कमजोर पाइएको हो । बुटवलमा केही पहिले मासु पसलमा अनुगमन गर्दा मासु पसलमा गुणस्तर नभएको मासु बेचको पाइएको थियो । खसी र बोका भन्दै बाख्राको मासु बेचेको, धेरै महिनासम्म खसी बोकाको खुट्टा फ्रिजमा राख्दै आएको र उपभोक्तालाई बेचेको तथा सरसफाइमा ध्यान नदिएको पाइएको थियो । बजारमा सबैतिर समस्या देखिन्छ । तौलमा उपभोक्तालाई ठग्ने प्रवृत्ति नियन्त्रण हुन सकेको छैन । गुणस्तरहिन समानको बिगबिगी छ । व्यापारीको कमाउ धन्दाको जालोमा उपभोक्ता पर्दै आएका छन् । बजारलाई अनुशासित र मर्यादित बनाउन गुणस्तर तथा नापतौल कार्यालय, खाद्य प्रविधि तथा गुणस्तर कार्यालयलगायतका विभिन्न कार्यालय छन् । ती कार्यालयमा पर्याप्त जनशक्तिको अभाव छँदैछ, जति जनशक्ति छ, त्यस अनुसारको काम प्रभावकारी हुन सकेको छैन । पालिकाभित्रको अनुगमनको जिम्मेवारी उप-प्रमुख वा उपाध्यक्षको संयोजकत्वमा हुने संवैधानिक प्रबन्ध छ । पालिकाभित्रको बजार अनुगमन प्रभावकारी बनाउन स्थानीय नेतृत्वलाई अधिकार दिइएको हो । बुटवलमा बेलाबखत अनुगमन भए पनि धेरै पालिकाले बजार अनुगमन गर्न चासो दिएका छैनन् । अनुगमनको काम उनीहरूको प्राथमिकतामा पर्दैन ।

बजारमा अखाद्य बस्तुको बिगबिगी बढिरहेको र ती बस्तुको प्रयोगले मानव स्वास्थ्यमा असर गरिरहेको विभिन्न अध्ययनले देखाएका छन् । नागरिकको स्वास्थ्य जस्तो संवेदनशील विषयप्रति गम्भीर नहुनु कमजोरी हो । अधिकारको सही प्रयोग र क्रियाशिलताले पालिका सरकारप्रति नागरिकको अपनत्व जगाउँछ । बुटवलले अनुगमनलाई अझ तीव्र बनाउन जति आवश्यक छ, अरु पालिकाले बजार अनुगमनलाई बेवास्ता होइन, प्राथमिकताका साथ अघि बढाउन हिलाइ गर्न हुन्छ ।

## नेप्से परिसूचक ४० अंकले बढ्यो



काठमाडौँ । नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचकमा सोमबार एक दशमलव ४७ प्रतिशतको वृद्धि देखिएको छ । नेप्से परिसूचक ४० दशमलव ७६ अङ्कले बढेर दुई हजार सात सय ९६ दशमलव ३८ को बिन्दुमा कायम भएको हो । तीन सय २६ कम्पनीको चार करोड ९७ लाख ७३ हजार तथा पर्यटन समूहको उपसूचक सबैभन्दा धेरै छ दशमलव ६९ प्रतिशतले बढेको छ । त्यस्तै, जलविद्युत् समूह तीन दशमलव ०९, लगानी तीन दशमलव ५२, जीवन बिमा तीन दशमलव २३, जीवन बिमा एक दशमलव २५, व्यापार पाँच दशमलव ७० र अन्य समूह पाँच दशमलव ७३ प्रतिशतले बढेको छ । अरु समूहको उपसूचक भने

रातो देखिएको छ । आठवटा कम्पनीको शेयर मूल्यमा सकारात्मक सर्किट लागेको छ । रुरु जलविद्युत् परियोजना लिमिटेड, सिङ्गिङ्गि हाईड्रोपावर डेभलपमेन्ट कम्पनी लिमिटेड, सगरमाथा जलविद्युत् कम्पनी लिमिटेड, कुथेली बुखारी स्मल हाइड्रोपावर लिमिटेड, भगवती हाइड्रोपावर डेभलपमेन्ट कम्पनी लिमिटेड, माथिल्लो मैलुङ खोला जलविद्युत् लिमिटेड, भिजन लुम्बिनी ऊर्जा कम्पनी लिमिटेड र मुक्तिनाथ कृषि कम्पनी लिमिटेडको शेयर मूल्य १० प्रतिशतले बढेको हो । नेपाल फाइनान्स लिमिटेडको शेयर मूल्यमा भने नकारात्मक सर्किट लागेको छ । कारोबार रकम र कारोबार भएका शेयर संख्याका आधारमा सबैभन्दा धेरै हिमालयन रिइन्वोरेन्स लिमिटेडको रु एक अर्ब २६ करोड चार लाख ८८ हजार सात सय ७२ बराबरको १५ लाख ४९ हजार ९८ किता शेयर किनबेच भएको छ ।

# रगत मुछिएको रेमिट्यान्स



धर्मराज भट्टराई

पछिल्लो समय नेपालको अर्थतन्त्रमा सबैभन्दा बढी विप्रेषण अर्थात् रेमिट्यान्स आम्दानी हावी बन्दै गएको देखिएको छ । मुलुकमा भित्रिने रेमिट्यान्स बढ्दा अर्थतन्त्रका परिसूचकहरू सकारात्मक देखिने र घट्दा नकारात्मक देखिने भएकाले समेत मुलुकको अर्थतन्त्र रेमिट्यान्समा निर्भर छ भन्दा फरक पर्दैन । मुलुकमा रेमिट्यान्स आप्रवाह बढ्दै जाँदा अर्थतन्त्रका परिसूचकहरूमा समेत सुधार देखिएको छ । विशेषगरी मुलुकको शोधनान्तर स्थिति, विदेशी मुद्राको सञ्चितिजस्ता अर्थतन्त्रका बाह्य परिसूचकहरूसमेत मजबुत बन्दै गएको देखिएको छ । यसैलाई आधार बनाएर सरकारले अर्थतन्त्र सुधारोन्मुख रहेको जनाएको छ । रेमिट्यान्स आम्दानी बढ्दै जाँदा सरकार हौसिएको देखिए पनि यसका पछाडि बेहोर्दै आएको मानवीय क्षतिलाई भने ओभरलेमा पार्दै आएको देखिन्छ । वैदेशिक रोजगारमा गएका श्रमिकहरूले पठाएको रेमिट्यान्समा पसिना मात्र टाँसिएको नभई रगतसमेत मुछिएको विषयलाई बेवास्ता गरेको देखिन्छ ।

नेपालको श्रमबजारमा वार्षिक करिब ५ लाख युवा कामको खोजीमा बजारमा प्रवेश गर्छन् । आन्तरिक बजारमा पर्याप्त रोजगारीको अवसर नहुँदा दैनिक सरदर २ हजारभन्दा बढी सक्रिय जनशक्ति कामको खोजीमा विदेशिने गरेका छन् । स्वदेशमै रोजगारीसँग सम्बन्धित नीतिलाई प्रभावकारी रूपमा कार्यान्वयन गर्न नसक्दा वैदेशिक रोजगारीमा जाने युवाको संख्या दिन प्रतिदिन बढ्दै गएको छ । नेपालबाट वैदेशिन १ सय ११ देशमा संस्थागत रूपमा कामदार जाने गरेका छन् । तथापि, व्याक्तिगत रूपमा भने विश्वका करिब १ सय ७८ मुलुकमा नेपालीहरू जाने गरेको सरकारी तथ्यांक छ । मुलुकबाट युवाहरू विदेशिन थालेको धेरै समय भए पनि सरकारले भने आव २०६५-०६६ बाट मात्र यसको आधिकारिक तथ्यांक राख्न सुरु गरेको देखिन्छ ।

नेपाल राष्ट्र बैंकको तथ्यांकअनुसार डेढ दशकको अवधिमा करिब ८४ दशमलव ६६ खर्ब रूपैयाँ रेमिट्यान्स मुलुकमा भित्रिएको छ भने यस अवधिमा वैदेशिक रोजगार विभागबाट श्रमस्वीकृति लिएर ५० लाखभन्दा बढी नेपाली विदेश गएका छन् । यसैबिच, वैदेशिक रोजगार बोर्डका अनुसार पछिल्ला १५ वर्षमा खाडी र मलेसियामा मात्र कम्तीमा ११ हजार ७ सय ६० जना नेपालीले ज्यान गुमाएका छन् । श्रम गन्तव्य मुलुकमा ज्यान गुमाउनेमध्ये १२ दशमलव ६९ प्रतिशतको सडक दुर्घटनामा, ६ दशमलव ५९ प्रतिशतको कार्यस्थलमै र १९ दशमलव ६ प्रतिशतको हृदयाघात र मुटुजन्य रोगबाट भएको जनाइएको छ । यसैगरी, ११ दशमलव १८ प्रतिशतले आत्महत्या गरेका, १ दशमलव ८९ प्रतिशतको कोभिडबाट, १९ दशमलव ७९ प्रतिशतको प्राकृतिक रूपमा र २८ दशमलव २३ प्रतिशतको अन्य कारणले मृत्यु भएको बताइएको छ । खाडी मुलुकमा अत्यधिक काम र चर्को गर्मीका कारण श्रमिकहरूको हृदयाघात र मुटुजन्य रोगबाट मृत्युको परिमाण धेरै हुने गरेको बताइन्छ । सन् २०१९ मा कार्डियोलोजी जर्नलमा प्रकाशित एक अध्ययनअनुसार कतारमा नेपाली श्रमिकहरूको मृत्युको मुख्य कारक तत्वका रूपमा अत्यधिक गर्मीलाई मानिएको छ ।

वैदेशिक रोजगार विभागका अनुसार गत आव २०८०-८१ मा श्रम स्वीकृति लिएर ७ लाख ४१ हजार २ सय ९७ नेपाली विश्वभरका १ सय ४९ मुलुकमा रोजगारीका लागि गएको जनाएको छ । सोही अवधिमा १ हजार ३ सय ४६ जना नेपाली श्रमिकले ज्यान गुमाएका छन् । जसमध्ये ४४ जना नेपालीले कार्यस्थल दुर्घटनाबाट ज्यान गुमाएका छन् । यस्तै, हृदयाघातबाट १ सय ८९, सडक दुर्घटनाबाट १ सय ३५, प्राकृतिक मृत्युबाट २ सय १०, आत्महत्याका कारण ३० र विरामी परेर ४७ जनाको मृत्यु भएको जनाइएको छ । यसैगरी, २८ जना क्यान्सर, ७ जना हत्या, ७ जना कोभिडबाट, २ सय ८७ विभिन्न रोगबाट, ८७ अन्य कारण र ५४ जना श्रमिकको मृत्युको कारण अहिलेसम्म नखुलेको बताइएको छ ।



विगतका तथ्यांकहरू हेर्दा बर्सेन वैदेशिक रोजगारमा गएका हजारभन्दा बढी श्रमिकहरूले अकालमा ज्यान गुमाएको देखिन्छ । यति मात्र होइन विभिन्न कारणले अंगभंग भएका, अशक्त बनेका तथा दीर्घरोग बोकेर आएका श्रमिकहरूको संख्या पनि कम छैन । यसरी ज्यान गुमाएका र अशक्त भएका अधिकांश श्रमिक तथा उनीहरूका परिवारले भने उचित क्षतिपूर्ति प्राप्त गर्न सकिरहेका छैनन् । अहिलेसम्म ज्यान गुमाउनेका परिवारमध्ये करिब २० प्रतिशतले मात्र क्षतिपूर्ति प्राप्त गरेको तथ्यांक बाहिरिएको छ । अन्य भने यसबाट समेत वञ्चित भएका छन् । रोजगारीका बखत अशक्त एवं दीर्घरोगी बनेका श्रमिकहरूको हालत पनि दयनीय छ । यता, सरकारलाई भने रेमिट्यान्स प्राप्त गर्दासम्म श्रमिकलाई सम्झने त्यसपछि भुल्ने गरेको आरोप लाम थालेको छ ।

सरकारले रेमिट्यान्स पठाएका श्रमिकहरूको मात्र बेवास्ता गरेको छैन । उनीहरूले पठाएको रेमिट्यान्स रकमलाई समेत उचित परिचालन गर्न सकेको देखिँदैन । रेमिट्यान्स परिचालनका लागि कुनै ठोस रणनीति नबनेका कारण भित्रिएको अधिकांश रकम अनुत्पादक क्षेत्रमा उपयोग हुने गरेको पाइएको छ । राष्ट्रिय तथ्यांक कार्यालयले केही समयपहिले सार्वजनिक गरेको जीवनस्तर सर्वेक्षणले नेपालमा घरपरिवारले प्राप्त गर्ने रेमिट्यान्समध्ये ७२ दशमलव ४ प्रतिशत दैनिक उपभोगमा मात्रै प्रयोग गर्दै आएको जनाएको छ । यसैगरी, रेमिट्यान्सको १५ दशमलव ८ प्रतिशत ऋण भुक्तानीमा, ४ दशमलव ६ प्रतिशत स्वदेशमै अध्ययनका लागि, शून्य दशमलव ६ प्रतिशत वैदेशिक अध्ययनका लागि, १ दशमलव २ प्रतिशत पुँजी निर्माणमा, शून्य दशमलव ४ प्रतिशत व्यवसाय वा लगानीमा, १ दशमलव ९ प्रतिशत घरजग्गा तथा टिकाउउपयोग सम्पत्तिमा, १ दशमलव ९ प्रतिशत बचत र १ दशमलव २ प्रतिशत अन्य क्षेत्रमा उपयोग गर्दै आएको सर्वेक्षणले औँल्याएको छ । यसबाट के प्रस्ट हुन्छ भने मुलुकभित्र भित्रिएको रेमिट्यान्स आम्दानी उपभोग र अन्य अनुत्पादक क्षेत्रमा मात्र खर्च हुने गरेको छ ।

रेमिट्यान्स आम्दानीको उचित परिचालन नहुँदा वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केका श्रमिकको आर्थिक स्थितिस्मैत जोखिममा रहेको देखिएको छ । प्रवासी नेपाली समन्वय समिति (पीएनसीसी)को एक अध्ययनले वैदेशिक रोजगारीबाट नेपाल फर्किएका आप्रवासी कामदारमध्ये ३७ दशमलव ६ प्रतिशत निर्वाहमुखी कृषिमा संलग्न रहेका र १६ दशमलव ५ प्रतिशत बेरोजगार रहेका बताएको छ । सो अध्ययनमा ८० प्रतिशत आप्रवासी कामदारहरू आफ्नो आप्रवासनका लागि ऋणमा भर पर्ने गरेको देखाएको छ । यसैगरी, वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका ७२ प्रतिशत श्रमिकले वैदेशिक रोजगारीका क्रममा बचत गर्न सक्षम नभएको अध्ययनमा उल्लेख छ । यही तथ्यांकका आधारमा वैदेशिक रोजगारीबाट फर्केर आएका आप्रवासी श्रमिकहरू भन्नु धेरै आर्थिक जोखिममा रहेको निष्कर्ष अध्ययन प्रतिवेदनले निकालेको छ । यसैकारण रेमिट्यान्स भित्रिने घरपरिवारले प्राप्त आम्दानी फजुल एवं अनुत्पादक क्षेत्रमा हुने खर्चलाई न्यूनीकरण गर्दै लैजान प्रेरित गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिएको छ ।

नेपाल सरकारले वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका नेपाली आप्रवासी श्रमिकले वैदेशिक रोजगारीका क्रममा आर्जन गरेको सीप, पुँजी तथा अनुभव नेपालमै उपयोग गर्न विभिन्न आर्थिक तथा मनोसामाजिक पुनः एकीकरण कार्यक्रम सञ्चालन गरेको बताए पनि यो कार्यक्रम प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढेको देखिँदैन । पीएनसीसीको अध्ययनमा वैदेशिक रोजगारीबाट फर्किएका ९ दशमलव २ प्रतिशत आप्रवासी श्रमिकले आर्जित सीप देशमा प्रयोग गरेका भए पनि करिब ३३ प्रतिशत श्रमिकले विदेशमा सिकेको सीप नेपालको श्रम

बजारसँग सान्दर्भिक नभएको बताएका छन् । यसैगरी, २० प्रतिशत श्रमिकले नेपाली श्रम बजार अथवा स्थानीय श्रम बजारमा समान काम उपलब्ध नभएको र ११ प्रतिशतले प्राविधिक भिन्नताहरूका कारण आफूले सिकेको सीप नेपालमा उपयोग गर्न नसकेको जनाइएको छ । यसको असर अहिले क्षणिक देखिए पनि भविष्यमा भयावह हुनसक्ने अनुमान लगाउन सकिन्छ ।

अहिले रेमिट्यान्सले अत्यकालीन अवस्थामा मुलुकको अर्थतन्त्रमा सहयोगीको भूमिका खेले पनि दीर्घकालीन विकासका लागि भने यो पर्याप्त नहुने देखिएको छ । अर्थतन्त्रलाई दिगो रूपमा बचाउने हो भने स्वदेशमै रोजगारी सिर्जना, आन्तरिक उत्पादन वृद्धि र निर्यात प्रवर्द्धनलाई प्राथमिकता दिनुपर्छ । यसका लागि अहिले मुलुकमा भित्रिएको रेमिट्यान्सलाई उत्पादनशील क्षेत्रमा सदुपयोग गर्नुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ । अर्भ पनि मुलुकका आधारभन्दा बढी जनसंख्या कृषिमा निर्भर रहेका छन् । तर, यस क्षेत्रबाट अपेक्षित लाभ लिन नसकिएको अवस्था छ । यस्तो अवस्थामा रेमिट्यान्सलाई कृषि क्षेत्रको विकास र विस्तारमा लगाउन सकिने देखिन्छ । कृषिको आधुनिकीकरण तथा व्यवसायीकरणका लागि आवश्यक औजार एवं पूर्वाधार विकासमा रेमिट्यान्सले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्न सक्छ । यसैगरी, धेरैलु तथा लघु उद्यम विकासका लागि आवश्यक वित्तीय स्रोतको मागलाई रेमिट्यान्सले परिपूर्ति गर्न सक्छ । यसबाट एकातिर स्थानीय कच्चा पदार्थको उपयोग हुनेछ भने अर्कोतर्फ रोजगारी र उद्यमशीलताको प्रवर्द्धन हुन सक्ने देखिन्छ ।

रेमिट्यान्सको आप्रवाहमा भएको वृद्धिले मुलुकको अर्थतन्त्र चलायमान बनाउन सहज भएको छ । रेमिट्यान्समा भएको वृद्धिसँगै विदेशी मुद्राको सञ्चितिले मुलुकमा वस्तु आयातमा समस्या नगएको भन्दै सरकार ढुक्क देखिन्छ । यसैगरी, शोधनान्तर स्थितिमा आएको सुधारले अर्थतन्त्र जोखिमरहित भएको दाबी सरकारले गर्ने गरेको छ । रेमिट्यान्सबाट प्राप्त आम्दानीको सदुपयोग गरी मुलुकको आन्तरिक उत्पादन कसरी बढाउन सकिन्छ भन्ने बहस अहिलेसम्म चलेको देखिँदैन । एकातिर स्वदेशमा रोजगारीको सिर्जना गर्न नसकिरहेको अवस्थामा युवाहरू विदेश गएकाले सरकार ठूलो जिम्मेवारीबाट मुक्त भएको महसुस गरेको छ भने अर्कोतर्फ, कुनै कडा मेहनतबिना महिनेपिच्छे खर्चौँ रूपैयाँ रेमिट्यान्स मुलुक भित्रिएकाले सरकारलाई हाइसम्भो भएको छ । तर, सरकारले के हेक्का राख्नुपर्छ भने रेमिट्यान्स सहज र सजिलो तरिकाबाट भित्रिएको छैन । हजारौँ श्रमिकहरूको बलिदानको फल हो, रेमिट्यान्स । उनीहरूको बलिदानलाई उचित सम्मान गर्नु जरुरी छ । यसका लागि सरकारले वैदेशिक रोजगारमा रहेका र स्वदेश फर्केका श्रमिकहरूको आर्थिक एवं सामाजिक सुरक्षाको प्रत्याभूति दिनुपर्ने आवश्यकता देखिन्छ ।

यसैगरी, रेमिट्यान्सलाई स्थायी आम्दानीको स्रोतका रूपमा लिन सकिँदैन । मुलुकमा अहिलेकै गतिमा रेमिट्यान्सको आप्रवाह सधैँभरि भइरहने कुनै प्रत्याभूति गर्न सकिँदैन । किनकि, रेमिट्यान्स आम्दानी हाम्रो वसमा हुँदैन । यसको गतिनो उदाहरण सन् २०१९ मा देखिएको कोभिड-१९ महामारी र यसले राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय अर्थतन्त्रमा पुर्‍याएको प्रतिकूल असरलाई लिन सकिन्छ । सो समयमा रेमिट्यान्स आम्दानीमा आएको गिरावटले मुलुकको समग्र आर्थिक अवस्था नाजुक बन पुगेको थियो । यस घटनालाई सरकारले भुल्नुहुँदैन । यसैकारण प्राप्त रेमिट्यान्सको उचित उपयोग गर्दै मुलुकभित्रै रोजगारीका अवसरहरूको सिर्जना गर्न सकेको खण्डमा मात्र रेमिट्यान्समा मुछिएको रगत, पसिना अनि श्रमलाई उचित सम्मान गरेको ठहर्नेछ ।

राजधानीबाट

## मेवा : औषधीय गुणले भरिपूर्ण

मेवा तराई र भित्री मधेसमा सजिलै उपलब्ध हुने फल हो । यो फल औषधीय गुणले भरिपूर्ण हुन्छ । त्यसो त, मेवाका रूखको प्रत्येक भागमा कुनै न कुनै औषधीय गुण पाइन्छ । प्राचिनकालदेखि नै मेवाको पातहरू घाउ सफा गर्न, दाद र दुखाइ निको पार्न प्रयोग गरिँदै आएको पाइन्छ। यसको जरागा पिसाब लगाउने शक्ति हुन्छ । मेवामा पर्याप्त मात्रामा क्यारोटेन नामको तत्व हुन्छ, जसले शरीरमा भिटामिन ए बनाउँछ । यसमा पोटासियम पनि पर्याप्त मात्रामा हुन्छ । साथै भोजन पचाउन चाहिने विभिन्न तत्व हुन्छन् । काँचो मेवा खानाले कब्जियतबाट छुट्कारा दिलाउँछ । पाकेको मेवा कलेजोको विभिन्न समस्या समाधानका लागि लाभदायक हुन्छ । भाडापाखाला लागेमा बेलागा पाकेको मेवाको सेवनले पाखाला बिस्तारै कम हुन्छ । कब्जियतमा पाकेको मेवाको २० देखि २५ वटा बीउ १० देखि १५ दिनसम्म दिनको २ पटक खाँदा कब्जियत हट्छ । मेवाको पातलाई आगोमा तताएर दुखेको ठाँउमा राख्दा दुखाई कम हुन्छ ।

मेवा रक्तअल्पता अर्थात् शरीरमा रगतको मात्रा कम हुँदा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ । रक्तअल्पता हुँदा मेवाको औषधिको काम गर्छ । काँचो मेवाको तरकारी र पाकेको मेवा दिनमा २ / ३ टुक्रा खाँदा सुत्केरीको दूध बढाउँछ । शरीरमा रगतको मात्रा वृद्धि गर्छ । यसले आँखालाई समेत फाइदा पुर्‍याउँछ । र,



रतन्धो हुनबाट जोगाउँछ ।

मेवामा पाइने विशेष तत्वले घाउमा भएका मृत कोषिकाहरूलाई हटाउँछ र घाउलाई निको पार्छ । यसका लागि केही दिनको समय भने लाग्छ । घाउलाई पहिले सफा गरेर मृत कोषहरू हटाउनुपर्छ ।

घाउमा पीप छ भने बिरामीलाई दिनको २/३ घण्टामा दायाँ बायाँ कोल्टो पोरि सुताउनुपर्छ ।

त्यसपछि कीटाणुरहित सफा पातलो कपडाई काँचो मेवाबाट निस्कने सेतो दूधजस्तो पदार्थमा भिजाएर घाउमा राख्नुपर्छ । यो क्रिया दिनदिनै गर्नुपर्छ ।

घाउ गह्रौँ हो भने दिनको १ / २ चोटी दोहोर्‍याउनुपर्छ । साथै बिरामीलाई कोल्टे फर्काउनुपर्छ । पाकेको मेवाको गुदीलाई मिचेर अनुहारमा केहीबेर दल्ने र एक छिन राखेर धुने गरेमा अनुहारमा चमक ल्याउँछ । स्वास्थ्य खबरबाट



