



दैनिक

# लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष ३६ | अंक २७० | बुटवल | २०८१ असोज १०, गते बिहीबार | नेपाल संवत् ११४४ | Thursday Sept.26, 2024

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

## धुम्पान तथा सुर्तीजन्य पदार्थ सेवनका असर

-दम, निमोनिया, ब्रोन्काईटिसजस्ता श्वासप्रश्वाससम्बन्धी समस्या देखा पर्ने।  
-बारम्बार रुघाखोकी लाग्ने।  
-कानको संक्रमण भई श्रवण शक्ति कम हुने।  
-क्यान्सरको सम्भावना बढ्ने भएकोले,  
धुम्पान तथा सुर्तीजन्य पदार्थको सेवन आफू पनि नगरौं, अरुलाई पनि गर्नबाट निरुत्साहित गरौं।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

## वडाध्यक्षको मृत्यु

बुटवल । कपिलवस्तुको शुद्धोधन गाउँपालिका वडा नम्बर १ का वडाध्यक्ष तिलकराम यादवको उपचारका क्रममा मृत्यु भएको छ।

६८ वर्षीय यादव नेपाली कांग्रेस पार्टीबाट २०७४ र २०७९ मा सो वडाको वडाध्यक्ष निर्वाचित भएका थिए। यादवको भारतको नयाँदिल्लीस्थित एपोलो अस्पतालमा उपचारत यादवको मंगलबार साँझ मृत्यु भएको गाउँपालिका अध्यक्ष कमलेशशरण चौधरीले जानकारी दिए।

उनको मृत्यु भएपछि बुधबार गाउँपालिकाले शोक बिदा दिएको छ।

## १२ गतेबाट अग्रिम बस टिकट खुल्ने

बुटवल । दसैँका लागि अग्रिम बस टिकट असोज १२ गतेबाट खुल्ने भएको छ। बुधबार यातायात व्यवस्था विभागमा यातायात व्यवसायी र विभागीय अधिकारीको छलफलमा १२ गतेबाट अग्रिम टिकट बुकिङ खुल्ने गर्ने सहमती भएको हो।

दसैँमा घर जानका लागि अग्रिम टिकट बुकिङ असोज १२ गतेबाट खोल्ने सहमती भएको नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघका वरिष्ठ उपाध्यक्ष सरोज सिटौलाल बताए।

सार्वजनिक यातायात केन्द्रीय महासंघ नेपालका महासचिव भक्त नेपालले पनि १२ गतेबाट अग्रिम बस टिकट खुल्ने गर्ने निर्णय भएको बताए।

## चट्याड लागेर एकको मृत्यु

दाङ। दाङमा चट्याड लागेर एकजनाको मृत्यु भएको छ भने दुईजना घाइते भएका छन्। घोराही उप-महानगरपालिका-११ खुङखोटेका निम्कली साहुको ढुङ्गा माटोले बनेको घरमा मङ्गलबार चट्याड लागेको थियो।

चट्याड परी घाइते भएका निम्कलीका तीन वर्षीय छोरा समिर साहुको उपचारको क्रममा बुधबार मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रहरी नायब उपरीक्षक एवं प्रवक्ता रामप्रसाद तिमिल्सिनाले जानकारी दिए।

चट्याङमा परेर ४२ वर्षीया निम्कली साहु र उनकी छ वर्षीया छोरी सविना साहु घाइते भएकोमा दुवैजनाको राप्ती स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान घोराहीमा उपचार भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ

## ‘आर्थिक वृद्धि र जीवनस्तर सुधारका लागि यातायात पूर्वाधार आवश्यक’

काठमाडौँ । उपप्रधान एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले आर्थिक वृद्धि तथा नागरिकको जीवनस्तरमा सुधार ल्याउनका लागि यातायात पूर्वाधार अत्यावश्यक रहेको बताएका छन्। चीनको राजधानी बेइजिङमा आयोजित ग्लोबल सर्टेनबल ट्रान्सपोर्ट फोरमलाई सम्बोधन गर्दै अर्थमन्त्री पौडेलले दिगो एवं भरपर्दो यातायात प्रणालीको विकास र उपयोगप्रति नेपालको दायित्व प्रतिबद्धता रहेको यस क्षेत्रमा नेपालले काम गरिरहेको बताएका हुन्।

नेपालको भौगोलिक अवस्थाअनुसार सडक सञ्जालको अतिरिक्त रेलमार्ग, हवाई यातायात तथा आधुनिक पोडवेको महत्त्व रहेको उल्लेख गर्दै उनले दिगो यातायात पूर्वाधार विकासका लागि स्वदेशी तथा वैदेशिक लगानी विस्तार गर्न आवश्यक रहेको धारणा राखे।

यातायात पूर्वाधार विकासबाट आमनागरिकको जीवनयापन र

आवागमनमा सहजता पुग्ने मात्र नभई नेपालको अन्तर्राष्ट्रिय व्यापार

प्रतिस्पर्धी बन्दै जाने, स्वदेशी उत्पादनले मुलुकभित्र तथा अन्तर्राष्ट्रिय

बजारमा सहज पहुँच प्राप्त गर्ने अर्थमन्त्री पौडेलको भनाइ छ।

उनले व्यवस्थित सहरीकरण तथा बस्ती विकाससहित सन् २०३० सम्ममा दिगो विकासका लक्ष्य हासिल गर्नमा पनि योगदान पुग्ने विचार व्यक्त गरे।

अर्थमन्त्री पौडेलले वातावरणमैत्री एवं दिगो यातायातका लागि विद्युतीय सवारीसाधनको प्रयोग विस्तार गर्ने नेपालको नीति रहेको जानकारी गराए। यसका लागि विद्युतीय सवारीको आयातमा राजस्व सहूलियतसहित यससम्बन्धी पूर्वाधार निर्माणका कार्य अगाडि बढाइएको, मुलुकभित्रै विद्युतीय सवारीसाधनको उत्पादनका लागि अन्तर्राष्ट्रिय प्रविधि तथा लगानी आकर्षित गर्ने उनको भनाइ छ। आजदेखि सुरु भएको ग्लोबल सर्टेनबल ट्रान्सपोर्ट फोरमको कार्यक्रममा नेपाललागत विभिन्न देशका उच्च राजनीतिक तहका प्रतिनिधिमण्डलको सहभागिता छ।

» **उपप्रधानमन्त्री पौडेल र चिनियाँ समकक्षी लिफेङबीच भेटवार्ता**

उपप्रधान एवं अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेल र चीनका उपप्रधानमन्त्री हि लिफेङबीच चीनको राजधानी बेइजिङमा भेटवार्ता भएको छ। सो भेटमा दुई देशका आपसी हित र सहयोगबारे छलफल भएको छ।

भेटमा चीनका उपप्रधानमन्त्री लिफेङले चीन सरकारको तर्फबाट विगतमा गरिएका घोषणा एवं सहमतिबमोजिम सहयोगका परियोजनाहरूको कार्यान्वयनलाई तीव्रता दिने बताए।

» **बाँकी ३ पेजमा**

# जजीराले भैरहवाबाट पुनः उडान गर्दै

भैरहवामा अन्तर्राष्ट्रिय उडान सुचारु भएपछि पश्चिम नेपालका यात्रुलाई ठूलो राहत मिल्ने विश्वास छ। यसअघि जजीराले गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल उद्घाटनकै दिन २०७९ जेठ २ गतेदेखि उडान गर्दै आएको थियो।

### लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

कुवेतको जजीरा एयरवेजले भैरहवाको गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा आगामी कात्तिक १२ गतेदेखि नियमित उडान गर्ने भएको छ। गौतमबुद्ध विमानस्थलमा सातामा तीन दिन उडान गर्ने गरी 'विन्टर सेड्युल' स्वीकृतिका लागि सोमबार जजिराले नेपाल नागरिक उड्ययन प्राधिकरण (क्यान) मा पेस गरेको हो।

क्यानका सूचना अधिकारी ज्ञानेन्द्र भुलका अनुसार जजिरा एयरवेजले विमानस्थल सञ्चालन हुने समयमै कुवेत-भैरहवा-कुवेत उडान गर्ने गरी 'री सेड्युल' पेस गरेको छ। जजीराको न्यारोबडी एयरबस-३२० जहाज बिहान ६:२५ मा गौतमबुद्ध विमानस्थलमा अवतरण गरेर ७:३० बजेभित्र कुवेत फर्किने छ। यसअघि जजीराले राति २ बजे आएर ३ बजे फर्किने गरी प्रस्ताव पेस गरेको थियो।

क्यानले उक्त समयमा उडान गर्न हिँदा ५०-६० लाख रुपियाँ अतिरिक्त खर्च बेहोर्नुपर्ने भन्दै विमानस्थल सञ्चालन समयमै उडान तालिका पेस गर्न आग्रह गरेको थियो। अहिले गौतमबुद्ध विमानस्थल बिहान ६ बजेदेखि राति १२ बजेसम्म खुला गरिँदै आएको छ।

जजीराले सातामा तीन दिन मङ्गलबार, बिहीबार र शनिबार कुवेत-भैरहवा उडान गर्ने भएको छ। “क्यानको आग्रहबमोजिम जजिराले अपरेसन आवरमै उडान गर्ने गरी 'री सेड्युल' पेस गरेको छ जुन स्वागतयोग्य छ,” भुलले भन्ने-“क्यानले विन्टर सेड्युल स्वीकृत गरेपछि जजिराले भैरहवा पुनः उडान सुरु गर्ने छ।”

भैरहवामा अन्तर्राष्ट्रिय उडान सुचारु भएपछि पश्चिम नेपालका यात्रुलाई ठूलो राहत मिल्ने जजीराको विश्वास छ। यसअघि जजीराले गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल उद्घाटनकै दिन २०७९ जेठ २ गतेदेखि उडान गर्दै आएको थियो।

मौसमका कारण देखाउँदै आठ महिनापछि पुस ६ देखि स्थापित गरेको उडान २५ फागुनदेखि सुचारु गरेको थियो। केही समय उडान गरेर फेरि रोकिएको जजीराको भैरहवा उडान कात्तिक दोस्रो सातादेखि पुनः सुचारु हुन लागेको हो।

भैरहवा उडान गर्न थाइ एयर एसिया पनि सकारात्मक रहेको क्यानका सूचना अधिकारी भुलले बताए।

“थाइ एयर एसियाले अक्टोबर २ मा थाइल्यान्डबाट काठमाडौँमा पहिलो उडान गर्ने छ,” उनले भन्ने-“उक्त उडानमा आउने थाइ एयर एसियाको प्राविधिक र उच्च



## भदौमा मात्रै ५७ हजार नेपाली विदेसिए

अधिकारीले अक्टुबर ३ गते गौतमबुद्ध विमानस्थलको अध्ययन गरेर कार्ययोजना बनाई सेड्युल पेस गर्ने छन्।”

थाइ एयर एसियालाई काठमाडौँमा चार र भैरहवा चार गरी सातामा आठ उडान गर्ने अनुमति दिएको क्यानले जनाएको छ। सरकारले गौतमबुद्ध र पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनका लागि कार्ययोजना बनाइसकेको छ।

कार्ययोजनामा भैरहवा र पोखरा विमानस्थलमा अन्तर्राष्ट्रिय वायुसेवालाई ल्यान्डिङ, पार्किङ, ग्राउन्ड ह्यान्डलिङ, सुरक्षा शुल्कमा दिइँदै आएको छुटलाई निरन्तरता दिने, ग्राउन्ड ह्यान्डलिङ सेवामा ७५ प्रतिशत छुट, हवाई इन्धनमा सहूलियत, यात्रु सेवा शुल्क र टिकटमा भ्याट छुट, अत्यागमन पूर्ण क्षमतामा सञ्चालन गर्ने, श्रम डेस्क स्थापना गर्ने, विभिन्न देशको भिसा सेन्टर स्थापना गर्नेलागत उल्लेख छ।

बुटवल । वैदेशिक रोजगारीका लागि एक महिनामै ५७ हजारभन्दा बढी नेपाली विदेसिएका छन्। भदौ महिनामा वैदेशिक रोजगारीमा ५७ हजार ४९३ जना नेपाली विदेसिएका हुन्।

वैदेशिक रोजगार विभागको तथ्याङ्कअनुसार भदौ महिनामा पहिलो पटक श्रम स्वीकृति लिएर ३९ हजार ५५७ नेपाली विदेसिएका छन्। भने १७ हजार ९३६ जनाले पुनः श्रम स्वीकृति लिएका छन्।

त्यसरी बाहिरिनेमा ५० हजार ७७० पुरुष र ६ हजार ७२३ महिला रहेका छन्। म्यानपावर कम्पनीमार्फत् २९ हजार ५२८ जना गएका छन् भने व्यक्तिगत श्रम स्वीकृति लिएर ९ हजार २६ जना गएका छन्। त्यस्तै जीटुजी

मार्फत् एक हजार ३ जना गएका छन्।

भदौ महिनामा सबैभन्दा बढी युएइमा गएका छन्। यूएइमा १८ हजार ६०५ जना नेपाली गएका छन्। त्यस्तै कतारमा ११ हजार २९१, साउदी अरेबियामा १० हजार ८३५, कुवेतमा चार हजार २१५, रोमानियामा एक हजार ८८८ जना नेपाली गएको विभागको तथ्याङ्क छ।

मलेसिया जाने श्रमिकमा भने व्यापक गिरावट आएको छ। कुनै समय प्रमुख श्रम गन्तव्य मुलुक रहेको मलेसियामा भदौ महिनामा भने एक हजार १९५ श्रमिक गएका छन्।

मलेसियाले गत मार्चमा आप्रवासी कटौती गर्ने निर्णय गरेसँगै गिरावट आएको हो।

## बुटवलमा सरसफाइ अभियान



बुटवल । बुटवल उप-महानगरपालिकाले सरसफाइ अभियान सुरु गरेको छ। चाडबाडलाई लक्षित गरेर बुटवलले बसपार्क, मुख्य सडकहरू र सार्वजनिक स्थलहरू सरसफाइ अभियान सुरु गरेको हो।

अभियानको सुरुवात गर्दै बुटवल उप-महानगरपालिकाका प्रमुख खलराज पाण्डेयले यो अभियानलाई नियमित बनाइने बताए। उनले बुटवललाई सफा राख्नका लागि सबै क्षेत्रको साथ र सहयोग आवश्यक पर्ने बताए। उनले बुटवललाई सफा, सुन्दर र हरियाली शहरका रूपमा स्थापित गरी पर्यटकीय विश्रामस्थलको रूपमा विकास गर्न गत आर्थिक वर्षदेखि हरियाली र उज्यालो बुटवल अभियान सुरु गरिएको प्रमुख पाण्डेयले जनाए।

बुटवलको ऐतिहासिक, व्यापारिक, आर्थिक महत्त्वलाई जोगाउँदै पर्यटकीय विश्रामस्थलको रूपमा विकास गर्ने मुख्य लक्ष्यसहित सरसफाइ तथा हरियाली अभियान र उज्यालो बुटवल अभियान सञ्चालन गरिएको नगरप्रमुख पाण्डेयले बताए। अभियानलाई सफल बनाउन नगरवासी, टोल विकास संस्था, राजनीतिक दल, सामाजिक संघसंस्था तथा सरोकारवाला निकायहरूलाई

साथमा लिएर अगाडि बढेको उनले बताए।

अभियानमा सरिक हुन जनप्रतिनिधिरूखसँगै कर्मचारी, नगरवासी, नेपाल प्रहरी, नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी, ट्राफिक प्रहरी, सामाजिक संघसंस्थाहरू, राजनीतिक दल, स्वयंसेवी संस्थाहरूलाई आह्वान गरेको उपप्रमुख सावित्रादेवी अर्यालले बताइन्। उनले नगर सफा रहेमात्रै नागरिक स्वस्थ रहने भएकाले घरघरबाटै सह सफा राख्ने अभियान नियमित हुनुपर्ने जनाइन्।

अभियानअन्तर्गत यही असोज ११ गते कालिका स्कुलदेखि बसपार्कसम्म, १८ गते बसपार्कदेखि ट्राफिक चौकसम्म, कात्तिक २ गते ट्राफिक चौकदेखि गोलपार्कसम्म, ९ गते गोलपार्कदेखि तल्लो सिद्धबाबा मन्दिरसम्म र कात्तिक २३ गते योगीकुटीदेखि कालिका स्कुलसम्म सरसफाइ गरिनेछ।

यस्तै कात्तिक ३० गते कालिका स्कुलदेखि बसपार्कसम्म र भित्री सडक, वडा क्षेत्र र सार्वजनिक स्थलहरूमा नियमित सरसफाइ गर्ने कार्यक्रम रहेको प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मित्रमणि खनालले जानकारी दिए।





# बाँदर आतंक रोक्न बन्यो कार्यदल

**रामकुमार श्रेष्ठ**  
**नवलपुर**

नवलपुर जिल्लाको बौदीकाली गाउँपालिकाको १ र २ नम्बर वडाका अधिकांश गाउँमा बाँदरले आतंक मच्चाएपछि अहिले गाउँ पुरै सुनसान जस्तै छ। जंगलछेउका गाउँमा बाँदर आतंककै कारण खेती पाती गर्न नपाएपछि गाउँका मानिसहरू अन्त बसाई सेका छन् भने जंगल छेउका गाउँ खालेपछि बाँदरहरू जंगलदेखि भित्रका गाउँमा पनि पस्न थालेका छन्।

बौदीकाली र डेढगाउँका स्थानीय बासिन्दा मनोज कोइरालाका अनुसार अहिले पहाडी क्षेत्रका माथिल्लो बस्तीहरू रिक्तिदै गएपछि बाँदरहरू तल्लो बस्तीमा पनि पस्न थालेका छन्। गाउँमा १ जना घर

छाड्नै नहुने गरी घर र बारी पालेपालो कुनै बाध्य हुनु परेको मनोज कोइरालाले बताए।

गाउँमा आँलअलि भएका बासिन्दा बाँदरले खेती गर्न नदिएपछि गाउँ छाड्दा त्यसको असर जंगलभन्दा परपरको गाउँमा पनि पर्न थालेको छ। त्यसो त पहिला गाउँघरमा रहेका भरुवा बन्दुक, एक नाले बन्दुक पड्काउँन पाउँदा बाँदर भगाउन सजिलो भए पनि अहिले प्रहरी प्रशासनले त्यो पनि रोकेको कारण बाँदर थपाउँन नसकिएको बौदीकाली १ का टकबहादुर कार्की क्षेत्री बताए। बाँदर धपाउनकै लागि दौडधुप बढेपछि कतिपय खेती गर्न छाडेका छन् भने कतिपयले बाँदरले नखाने खेती छानी छानी गर्न बाध्य भएका छन्। गाउँमा बाँदर आतंक बढ्नुको मुख्य कारण बसाईसराइ भए

पनि बाँदर आतंककै कारण पनि बसाईसराइ बढेको छ। बौदीकाली गाउँपालिका अध्यक्ष प्रकाश ओभ्राले गाउँमा बाँदर आतंक बढेपछि यसलाई कसरी नियन्त्रण गर्ने भनेर कार्यदल नै गठन गरेको बताए। गाउँपालिका अध्यक्ष ओभ्राले गाउँमा बाँदर आतंक बढेसँगै चितुवा पनि आउन थालेर गाउँले थप त्रसित हुनु परेको बताए।

त्यसो त पहाडी क्षेत्रका बस्तीमा बाटोघाटो स्वास्थ्य शिक्षालगायतको सुविधा अभावका कारण पहाडका बासिन्दाहरू बसाई सरेर तराई भर्ने वा नजिकको बजारमा बसाई सर्ने गरेका छन्, त्यसमाथि बाँदर आतंकले गाउँमै बस्न नसक्ने भएपछि भोलिका दिनमा पहाडका ग्रामीण क्षेत्रमा बचेखुचेका बस्ती रिक्तिदै जाने देखिन्छ।

## आर्थिक...

उनले आगामी दिनमा नेपाललाई थप सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता जनाए।

उपप्रधान एवं अर्थमन्त्री पौडेलले केरुङ-काठमाडौँ रेल निर्माण, टोखा-छहरे सुरुङ मार्ग, किमाथाङ्का-हिले, हिल्सा-सुर्खेत-भुरीगाउँ सडक, मदन भण्डारी विज्ञान तथा प्रविधि विश्वविद्यालय, दमक औद्योगिक पार्कलगायतका पूर्वाधार निर्माणलाई

आर्थिक बढाउन अनुरोध गरे।

त्यसैगरी चीनका विभिन्न शहरबाट भैरहवा र पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा सीधा हवाई सेवा विस्तारका लागि सहयोग गर्न पनि उनले आग्रह गरेका छन्। भ्रमण टोलीमा रहेका अर्थ मन्त्रालयका प्रवक्ता महेश भट्टराईले नेपालको तर्फबाट गरिएको अनुरोधका विषयप्रति चीन सरकार सकारात्मक रहेको र कामहरू अघि बढाउने प्रतिबद्धता व्यक्त भएको जानकारी दिए।

भेटवार्तामा नेपालका तर्फबाट उपप्रधान

एवं अर्थमन्त्री पौडेल, चीनका लागि नेपालका कार्यवाहक राजदूत सुरेन्द्र यादव, अर्थ मन्त्रालयका प्रवक्ता भट्टराई, प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयका अधिकारीहरू सहभागी थिए।

चीन सरकारको तर्फबाट उपप्रधानमन्त्री हि लिफेङ, यातायातमन्त्री लि स्याओफेङ, बेइजिङ महानगरका मु फङ, नेशनल रेलवे एडमिनिस्ट्रेसनका प्रमुख फे दोङ विङ, नागरिक उड्डयन प्रमुख सोङ च्योङलगायतका अधिकारी सहभागी थिए।



**Rainadevi Chhahara Rural Municipality**  
Office of the Rural Municipal Executive  
**Chhahara, Palpa**

**Invitation for Bids**

Date of publication: 26thSeptember 2024(2081-06-10)

1. RainadeviChhahara Rural Municipality invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for following bids under National Competitive Bidding procedures.

2. Eligible Bidders may obtain further information and bank details at the office of RainadeviChhahara Rural Municipaity, ChhaharaPalpawebbsite [www.rainadevichhaharamun.gov.npor](http://www.rainadevichhaharamun.gov.npor) may visit PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp).

3. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.

4. All other terms and conditions will be as per Nepal Government's Prevailing Procurement Act and Regulations.

| S.N | Contract ID              | Work Description                              | Bid Submission Date     | Bid Opening Date        | Bid Validity and Bid Security Validity | Bid Security Amount | Cost of Bidding Document |
|-----|--------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------------------------|---------------------|--------------------------|
| 1   | RRM/PAL/G/ NCB-03-081/82 | Purchase Supply and Delivery of Medical Items | 11thKartik 2081 12:00PM | 11th Kartik 2081 1:00PM | 90 & 120 days                          | Rs. 55,000.00       | Rs.3,000.00              |

Chief Administrative Officer



**Baganaskali Rural Municipality**  
Office of Rural Executive  
**Chirtungdhara, Palpa**

**Invitation for Online Bids**

Date of publication: 2081/06/10 (Sep 26,2024)

Baganaskali Rural Municipality Office, ChirtungdharaPalpainvites electronic bids from eligible bidders under PPMO's e-GP system [www.bolpatra.gov.np/egpfor](http://www.bolpatra.gov.np/egpfor) following work under NCB system. All other information and Bid Document can be downloaded from PPMO's e-GP system [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp)

**Information to deposit the cost of bidding document in Bank:**  
**Name of the Bank: Nepal Bank Ltd., Palpa**  
**Name of the Office: Baganaskali Rural Municipality Office, Chirtungdhara, Palpa**  
**Bank details for Bid Document (If Cash deposit) : Nepal Bank, Limited Palpa, AntarikRajaswaAccount No.:01703000001001000001**  
**Bid Validity Period: 75 days**  
**Bank details for Bid security ( If Cash deposit) :Nepal Bank, Limited Palpa, `DharautiKhataA/C no.01703000003000000001**

| Contract No.                             | Name of Project                                                 | Estimated Amount WithoutVAT | Price of Bid Document, NRs. | Bid Security Amount, NRs. | Last Date of Bid Submission         |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| BRM/PLP/ GOODS/NCB/ MEDICINE/02/ 081-082 | Supply & Delivery of Medicine at Baganaskali Rural Municipality | 1893000/-                   | 3000.00                     | 53000                     | 2081/07/11 (Oct 27,2024) at12.00 Pm |

For more information, please visit website: [baganaskalimum.gov.np](http://baganaskalimum.gov.np)

Chief Administrative Officer  
Baganaskali Rural Municipality



**Purbakhola Rural Municipality**  
Office of the Rural Municipal Executive  
**Purbakhola, Palpa**  
**Lumbini Province, Nepal**

**Invitation for Online Bids**

Contract ID:-EGP/NCB/UG/PRM/03/2081-82  
Date of publication: 2081/06/10(Sep26, 2024)

Purbakhola Rural Municipality Office, Purbakhola ,Palpainvites electronic bids from eligible bidders under PPMO's e-GP system [www.bolpatra.gov.np/egpfor](http://www.bolpatra.gov.np/egpfor) following work under National Competitive Bidding system. All other information and Bid Document can be downloaded from PPMO's e-GP system [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp)

**Information to deposit the cost of bidding document in Bank:**  
**Name of the Bank: Global IME Bank Ltd., Purbakhola Palpa**  
**Account No.:14604010000009**  
**Account name: GA.1.1 AANTARIK RAJASWO KHATA PURBAKHOLA**  
**Name of the Office: Purbakhola Rural Municipality Office, Purbakhola , Palpa**  
**Bid Validity Period: 90 days after Bid Opening**  
**(bidder's should submit Bid security through bank guarantee only)**

| Contract No.                | Name of Project                                | Estimated Amount inclu-sive VATand PS | Price of Bid Document, NRs. | Bid Security Amount, NRs. | Last Date of Bid Purchase and Submission |
|-----------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------------------------|
| EGP/NCB/ UG/PRM/03/ 2081-82 | Hatiya Janmarga Ma.Vi Sadak Staraunnati Yojana | 1,54,41,402.24                        | 3000.00                     | 405,000.00                | 2081/07/11 12.00 Pm (27/10/2024).        |

Chief Administrative Officer  
Purbakhola Rural Municipality Office



**Jhimruk Rural municipality**  
Office of the Rural Municipal Executive  
**Bhyagute, Pyuthan**  
**Lumbini, Province, Nepal**

**Invitation for Bids**

Date of Publication: 2081/06/10 (AD 26/09/2024)

Jhimruk Rural Municipality, Bhyagute, Pyuthan invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for the Procurement of following Project under National Competitive Bidding procedures.

| S.N. | Contract ID No                      | Description of Work                            | Estimated Amount (Including Vat & Ps). | Bid Security Amount | Bid Document Cost |
|------|-------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|-------------------|
| 1    | IFB No.: JRM/NCB/ WORKS/01/2081/082 | Upgrading of Nabbe Bhedabari Narikot Motarbato | NRs. 6,798,140.00                      | NRs. 200,000.00     | NRs. 3,000.00     |

2. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at the office of Jhimruk Rural Municipality, Bhyagute, Pyuthan, or Contact (mobile number 9857836005, 9849612948) or may visit PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egp](http://www.bolpatra.gov.np/egp).

3. Electronic bids must be submitted to the office through PPMO website [www.bolpatra.gov.np/egpo](http://www.bolpatra.gov.np/egpo) or before 12 Hours on 2081/07/11 (AD 27/10/2024). Bids received after this deadline will be rejected.

4. The bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at 2081/07/11 (AD 27/10/2024), 2:00 pm at the office of Jhimruk Rural Municipality Office of Rural Municipal Executive, Bhyagute Pyuthan. Bids must be valid for a period of 90 Days after bid opening and must be accompanied by a bid security or scanned copy of the bid security in .pdf format in case of e-bid, amounting to a minimum of Rs. 200,000.00 which shall be valid for 30 days beyond the validity period of the bid (i.e. 120 Days)

5. Information to deposit the bid security and cost of bidding document in bank.

| Account Name                                       | Bank name                                 | Account number   |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------|
| JHIMRUK GA.PA GA-1.1 ANTARIK RAJASWA KHATA         | Citizens Bank International Ltd., JHIMRUK | 0750100000001202 |
| JHIMRUK GA.PA GA-3.1 ISTHANIYA TAHA DHARAUTI KHATA | Citizens Bank International Ltd., JHIMRUK | 0750100000136201 |

6. If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid and bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission.

Chief Administrative officer

**ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्**

के तपाईंको घरको शिट, नाली, जाम भयो भने चिन्ता नलिनुहोस् र सेनेटरी जगतमै बढी क्षमता, अत्याधुनिक प्रविधि, पावर फूल रोटार भ्याकुम पम्प,बिजुली नचाहिने एक मात्र सेनेटरीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

लोडसेडिङको बेला पनि सेवा दिइने छ।

**सम्पर्क:**

**तिनाउ सेनेटरी**  
बुटवल-१०, सुखानगर, रूपन्देही,  
**फोन: ९८५७०५८८१३,९८०७१८०८१३**

**ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्**

सेफ्टी ट्याङ्की, भरिएर, शिरताली जाम भएर समस्या परेको छ ?

हामी तपाईंको समस्या तुरुन्त ५ मिनेटमै हल गरी दिनेछौं।

क्षेत्र: लुम्बिनी, भैरहवा, परासी, बुटवल मर्चवार

**प्रो. रामशाह शाहानी**

**विशाल सेनेटरी**

बर्मेलीटोल, भैरहवा  
मो.9847324755,9804406297

**ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्**

तपाईंको सहर बुटवल तथा लुम्बिनी अंचलमा आधुनिक जापानीय मेशिनद्वारा सेफ्टी टंकी ट्वाइलेटको रिङ्ग भरिएमा १० मिनेटमा नै सफा गरिनेछ।

● ट्वाइलेट, वाथरूम, किचन र नाली जाम भएमा हामीलाई सम्झनुहोस्।

● लोडसेडिङ भएको बेलामा पनि अत्याधुनिक भ्याकुमद्वारा १० मिनेटमै सेफ्टी टंकीको रिङ्ग खाली गरिने छ।

**सम्पर्क:**

सुपथ मूल्यमा काम गर्ने र गराउन हामीलाई एक चोटी सेवा गर्ने मौका दिनुहोस्

**सीताराम सफा सेनेटरी**  
भैरहवा  
९८६९७८९२७५,९८००७६०६२२

# आइतबारसम्म अत्याधिक वर्षाको चेतावनी



बुटवल । मंगलबारदेखि सक्रिय बनेको मनसुनी प्रणालीका कारण बिहीबार दिउँसोबाट चार दिनसम्म देशभर भीषण वर्षा हुने भएको छ । मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले बुधबार विशेष बुलेटिन जारी गर्दै आइतबार बिहानसम्म सातवटै प्रदेशमा भीषण वर्षा हुने र केही ठाउँमा अत्यधिक वर्षाको चेतावनी दिएको छ ।

मौसम पूर्वानुमान महाशाखाले यो अवधिमा बाढीपहिरोका घटनासमेत बढ्नसक्ने भएकाले सात प्रदेशका ५६ जिल्लालाई रेडअलर्टमा राखेको छ । महाशाखाले सोमबार राति विशेष बुलेटिन जारी गर्दा बिहीबारदेखि शनिबारसम्मका लागि २७ जिल्लामा रेडअलर्ट जारी गरेको थियो ।

मौसमविद् प्रतिभा मानन्धरले वर्षा गराउने प्रणाली नेपाल नजिक भन्न शक्तिशाली बनेकाले वर्षा हुने क्षेत्र र असर बढी पर्ने देखिएको बताइन् । उनले धान नकाट्न आग्रह गरिन् ।

रेडअलर्ट जारी भएका जिल्लामा रात्रिकालीन बस चलाउन रोक लगाउने निर्णय सरकारले यसअघि नै गरेको थियो । महाशाखाका अनुसार

बंगालको खाडीबाट प्रवाह हुने जलवाष्पयुक्त हावा र त्यस क्षेत्रमा बनेको न्यूनचापीय प्रणालीका कारण बिहीबारदेखि आइतबार बिहानसम्म अधिकांश स्थानमा मेघ गर्जन, चट्याङसहित हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना छ ।

कोशी, बागमती, गण्डकी र लुम्बिनीका धेरै स्थान तथा मधेश, कर्णाली र सुदूरपश्चिमका केही स्थानमा भीषणदेखि अत्यधिक वर्षाको सम्भावना छ । तराईमा हावाहुरीको समेत चेतावनी दिइएको छ । गण्डकी र लुम्बिनीका थोरै तथा कोशी, बागमती, मधेश, कर्णाली र सुदूरपश्चिमका एक-दुई स्थानमा भने आरिघोट्टे तहको वर्षाको सम्भावना छ ।

**कहिले के हुन्छ ?**  
बिहीबार : बिहीबार दिउँसोदेखि देशभर हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना छ । कोशी, बागमती, गण्डकी तथा लुम्बिनीका थोरै स्थान तथा मधेशका एक-दुई स्थानमा भीषणदेखि अत्यधिक वर्षाको चेतावनी दिइएको छ । तराईमा हावाहुरी चल्नेछ ।

शुक्रबार : शुक्रबार पनि देशभर वर्षा हुनेछा कोशी, बागमती, गण्डकी, लुम्बिनी, सुदूरपश्चिम र कर्णालीका केही स्थान तथा मधेशका थोरै स्थानमा भीषणदेखि अत्यधिक वर्षाको सम्भावना छ । तराईमा हावाहुरीको समेत सम्भावना छ । गण्डकी, लुम्बिनी, कर्णाली र सुदूरपश्चिमका एक-दुई स्थानमा अत्यधिक वर्षाको चेतावनी दिइएको छ ।

शनिबार: अधिकांश स्थानमा वर्षा हुनेछ । बागमती, गण्डकी, लुम्बिनी र कर्णालीका केही स्थान तथा बाँकी प्रदेशका थोरै स्थानमा भारीदेखि धेरै भारी वर्षाको समेत सम्भावना छ । लुम्बिनी, गण्डकी तथा कर्णालीका केही स्थानमा हावाहुरीको समेत सम्भावना छ ।

आइतबार : आइतबार बिहानसम्म वर्षा हुनेछ । देशभर हल्कादेखि मध्यम वर्षाको सम्भावना रहे पनि आइतबार दिउँसोदेखि मौसममा सुधार आउने मौसमविद् मानन्धरले बताइन् । गण्डकी, लुम्बिनी र कर्णालीका एक-दुई स्थानमा भारी वर्षाको सम्भावना छ ।

**यी हून् रेडअलर्ट जारी भएका ५६ जिल्ला**

कोशी : भद्रापा, मोरङ, सुनसरी, धनकुटा, तेह्रथुम, खोटाङ, ओखलढुंगा, उदयपुर, भोजपुर, इलाम र पाँचथर ।

मधेश : सिराहा, सप्तरी र पर्सा ।

बागमती : मकवानपुर, चितवन, धादिङ, नुवाकोट, रसुवा, काठमाडौँ, भक्तपुर, ललितपुर, काभ्रे, सिन्धुपाल्चोक, सिन्धुली र रामेछाप ।

गण्डकी : म्याग्दी, बागलुङ, तनहुँ, स्याङ्जा, नवलपरासी पूर्व, कास्की, पर्वत, लमजुङ, गोरखा र मनाङ्ग ।

लुम्बिनी : रुकुम पूर्व, रोल्पा, गुल्मी, प्युठान, अर्घाखाँची, पाल्पा, दाङ, कपिलवस्तु, रुपन्देही, नवलपरासी पश्चिम, बाँके र बर्दिया ।

कर्णाली : जाजरकोट, रुकुम पश्चिम, दैलेख, सुर्खेत र सल्यान ।

सुदूरपश्चिम र कैलाली, डोटी र अछाम ।

# योजना छनोट र कार्यान्वयनलाई पारदर्शी बनाऔं: मुख्यमन्त्री आचार्य



बुटवल । लुम्बिनी प्रदेशका मुख्यमन्त्री चेतनारायण आचार्यले योजना छनोट र कार्यान्वयनमा देखिएका बेथिती अन्त्य गर्न योजना छनोट र कार्यान्वयनको प्रक्रियालाई पारदर्शी बनाउन जरुरी रहेको बताएका छन् ।

जिल्ला समन्वय समिति अर्घाखाँचीको सन्धिखर्कमा बुधबार आयोजना गरिएको वार्षिक समीक्षा कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै मुख्यमन्त्री आचार्यले तीन तहका सरकारले गर्ने हरेक काम पारदर्शी र जनताले सहजै थाहा पाउनेगरी हुनुपर्ने बताएका हुन् ।

उनले विगतमा गरिएका कामको समीक्षा गर्दै भावि योजना निर्माणमा जुट्न आह्वान पनि गरेका छन् ।

'मुलुक बनाउने जिम्मेवारी तपाईं हामीले नै उठाउनुपर्छ । यसका लागि तीन तहकै सरकारले आफ्ना योजनालाई परिणाममुखी बनाउन जरुरी छ,' उनले भने-'हामीले अहिलेसम्म के गर्छौं ? के उपलब्धि भयो ? के समस्याहरू आए ? अब

कसरी अघि बढ्ने ? योजना बनाउन जरुरी छ ।' योजनाको समीक्षा नगरी अर्को योजना बनाउँदा सफलता नमिल्ने भन्दै समीक्षाबाटै निकास खोज्न आह्वान उनले गरे । चालु आर्थिक वर्षमा विनियोजन भएका बजेटको पूर्ण कार्यान्वयन गर्न उनले आग्रह गरेका छन् ।

'प्रदेश सरकारले पुरक बजेट ल्याउला की ? बजेट रकमान्तरण गर्ला की ? भन्ने सोचमा हुनुहुन्छ भने त्यो सोच त्यागनुस् । हामी पुरक बजेट पनि ल्याउँदैनौं । बजेट रकमान्तरण पनि गर्दैनौं । जे बजेट आएको छ । त्यसलाई कार्यान्वयन गर्छौं,' उनले भने-'योजना रोक्न पाँच लाखभन्दा माथिका सबै योजनालाई प्रतिस्पर्धाको माध्यमबाट गर्ने भनेका छौं । यो निर्णयलाई कार्यान्वयन गरेर जानैपर्छ । सबै निकायमा परिपत्र भइसकेको छ ।'

जिल्ला समन्वय समितिको कामलाई प्रभावकारी बनाउन नीतिगत सुधार गर्न

प्रदेश सरकारले भूमिका खेल्ने विश्वास उनले दिलाएका छन् । 'केही कानुनी बाधा छन् । ति बाधा, जटिलता फुकाउन हिउँदै अधिवेशनमा छलफल हुन्छ,' उनले भने-'जिल्ला समन्वय समितिको भूमिका बढाउन नीतिमै सुधार गर्छौं ।'

स्थानीय तहको कामलाई प्रभावकारी बनाउन स्थानीय सेवा एनले भूमिका खेल्ने, थपुपर्ने विषयहरू भए संशोधन गरेर जान सकिने बाटो खुला रहेको उनले बताए । समीक्षा कार्यक्रममा प्रदेशसभा सदस्य रामजीप्रसाद धिमिरे, पूर्व मन्त्री सुशिला सेर्प्राईली ठकुरीलगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त गरेका थिए । जिल्ला समन्वय समिति अर्घाखाँचीका प्रमुख जीवनराण कोइरालाको अध्यक्षता तथा मुख्यमन्त्री चेतनारायण आचार्यको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न कार्यक्रमको सहजीकरण जिल्ला समन्वय समितिका सदस्य कमलप्रसाद धिमिरेले गरेका थिए ।

# शुद्धोधनका लोक सांस्कृतिक सम्पदाहरू विषयक पुस्तक विमोचन

## लुम्बिनी संवाददाता

### बुटवल

रुपन्देहीको शुद्धोधन गाउँपालिका गाउँ कार्यपालिकाको आयोजनामा शुद्धोधनका लोक सांस्कृतिक सम्पदाहरू विषयक पुस्तक विमोचन गरिएको छ ।

गाउँपालिका कार्यपालिकाको कार्यालय मानपकाडिमा एक समारोहकाबिच गाउँपालिका अध्यक्ष विष्णुप्रसाद बस्न्यालले विमोचन गरेका हुन् ।

सह-प्राध्यापक डा.मुकुन्द शर्माद्वारा लिखित पुस्तकमा शुद्धोधन गाउँपालिकाको सामाजिक सांस्कृतिक बस्ती स्थिति, थारु जातिको सर्वेक्षण, लोक साहित्यको विधागत स्वरूप, माधोनल नाचको विधागत स्वरूप, लोकगाथाको विधागत स्वरूप, मगर तथा बाहुन समुदायका भजन तथा भक्ति, मधेसी समुदायका प्रदर्शन कलालाई उतारिएको छ ।

भाग एकको रूपमा पालिकाले प्रकाशन गरेको पुस्तकको विमोचन गर्दै अध्यक्ष बस्न्यालले गाउँपालिकाको विविधताको अवस्था दर्शाउनको



लागि पुस्तक सहयोगी हुने विश्वास व्यक्त गरे ।

रुकुमनारायण थारु, भागवत थारु, बसन्तराज बराल र पुष्पा अर्यालको क्षेत्र कार्य सहयोग तथा दयाराम थारु र अशोक थारुको अनुवाद सहयोगमा पुस्तक तयार भएको लेखक डा. शर्माेले जानकारी दिए । लेखक डा.शर्माेले यसअघि ६ पुस्तक प्रकाशन गरिसकेका छन् । कार्यक्रममा बोल्दै लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालय अनुसन्धान विभाग प्रमुख प्राडा गीतु गिरिले लोक संस्कृतिले पालिकाको पहिचान कायम गर्न सहज हुने विश्वास

व्यक्त गरे ।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि समेत रहेका उनले शुद्धोधन गाउँपालिकाभित्र रहेका संस्कृतिहरूको प्रचार प्रसार र स्थायित्वको लागि सहयोगी बन्ने बताए ।

कार्यक्रममा गाउँपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत विष्णुबहादुर धर्ती, लुम्बिनी बाइमगय प्रतिष्ठानका प्रमुख ऋषि आजाद, डा.अजित खनाल, थारु कल्याणकारी शुद्धोधन अध्यक्ष बट्टी थारुलगायतले बोलेका थिए ।



## Buddhabhumi Municipality

Office of Municipal Executive

Hanumanchowk, Buddhi Kapilvastu

Lumbini Province

## Invitation for Electronic Bids

Date of First publication: 26th Sep.2024

1. The Buddhabhumi Municipality, Office of the Municipal Executive, Hanumanchowk, Buddhi Kapilvastu invites electronic bids from eligible bidders for the procurement of following goods. The bidders can visit the PPMO website for the brief description with Public Entity name: Buddhabhumi Municipality Office, Kapilbastu.

| S.N. | Contract ID        | Name of Projects                                                                     | Estimated Amount (Inclusive/ Exclusive VAT) | Bid Security (NRS.) amount and its validity period | Account No.For Bid Security                                                   | Bid Doc fee | Account No.For Bid Doc fee.                                            | Final Date of Bid Submission and time |
|------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1    | 11/IBM/POG/2081/82 | Purchases of Fire Fighting Vehicle of 4000 liter water tank with 500 liter Foam Tank | 8000000.00 (Exclusive VAT )                 | 2000000.00 (120days after bid opening)             | NMB Bank Ltd. GORUSINGE BRANCH , SthaniyaTaha Dharauti Khata 0440055997600041 | 3,000.00    | NMB Bank Ltd. GORUSINGE BRANCH, Antarik Rajaswo Khata 0440055997600012 | 27th Oct, 2024 12:00 Pm               |

- Pre-bid meeting shall not be held.
- Bid opening date 27th Oct 2024 at 13:00,office of Buddhabhumi Municipality Office, Kapilbastu
- If the last date of purchasing and /or submission falls on a government holiday, then the next working day shall be considered as the last date. In such case the validity period of the bid security shall remain the same as specified for the original last date of bid submission

Chief Administrative Officer

## हामी बोलेर मात्र होइन पुन्याएर छाड्छौ

तपाईंको अत्यन्तै जरुरी चिठी एवं पार्सलहरू नेपाल लगायत भारत र विश्वका प्रमुख शहरहरूमा पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

## सुपर काइनेटिक कुरियर्स सर्विस

ट्राफिक चोक हिमालयन बैंकको साइड (सुर्ज लाईफ इन्सोरेन्स गणकी भवन)  
फोन:- ००९५४२५७९

## आकर्षक डिजाइन तथा छपाई

सबै किसिमका रंगिन तथा सादा डिजाइनका साथै सम्पूर्ण छपाईको लागि साथै हामीलाई सम्झनुहोस्

## सम्पर्क:

## आइडिया डिजाइनर्स/अफसेट

बुटवल-७, पुरानो बसपार्क (सञ्जीमण्डी पछाडि)  
यातायात मजदूर संघको भवनमा  
फोन:-०७१-५५०२९३  
मो.९८५७०३५३८०, ९८४७९२३२५७  
E-mail:ideapressbtl@gmail.com

## ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

## बुटवल सेनेटरी प्रा.लि.

९७४५४०५९७३, ९८०७४०९८५२

सेफ्टी टंकी, रिङ्ग सफा गर्नु परेमा तथा सेनेटरी सम्बन्धी

कुनै पनि काम परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

मनिषा सेनेटरी ९८५११९७९६६, ९८४७१२४१८५

शर्मेस सेनेटरी ९८४७०३९१४३, ९८५७०३४३८३

रियुस सेनेटरी ९८११४२८७३०

रेसुङ्गा सेनेटरी/रेसुङ्गा वाटर सप्लायर्स ९८५७०५७०७०

## प्रो. मञ्जु एण्ड सन्स

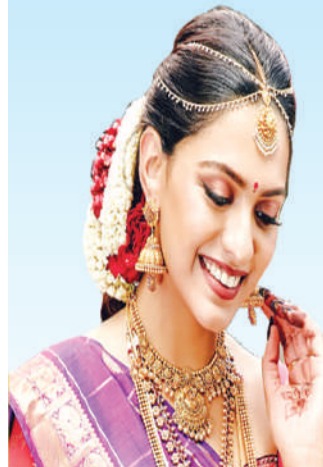
फोन: ०७१-५३५३१७

९८५७०६०३६८, ९८५७०६०३८४



न्यू कूमकूम ज्वेलर्स

वि.पि. चोक, बुटवल-४, रुपन्देही



स्वदेशी तथा विदेशी डिजाइनका शुद्ध सुन चाँदीबाट बनेका गर-गहनाको एकमात्र विश्वासिलो पसल

पुराना गहनाहरू संग नयाँ गहना साटुनुका साथै खरिद विक्री गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस्