

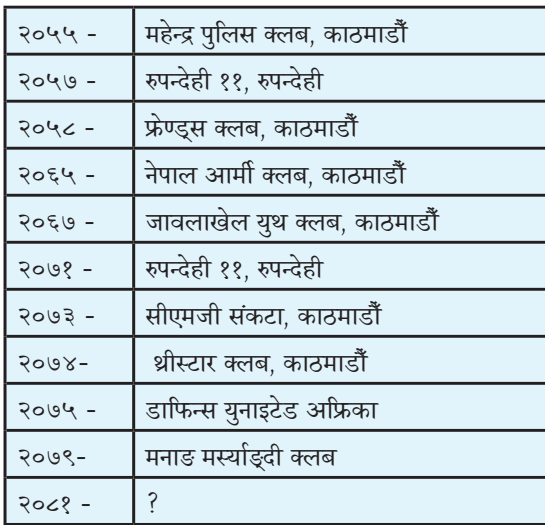


आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्रालय
राष्ट्री उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

Lumbini

यो प्रावधानले २०७५ देखि नै शिक्षक योगदानमा आधारित पेन्सनमा सहभागी हुन बाध्य हुने शिक्षकहरूको तर्क छ । तर, सरकारले अध्यादेश आएको मितिबाट लागू हुने बताए पनि यसमा शिक्षकहरूले मानेका छैनन् । सरकारको वचनमा विश्वास नगर्ने अडान महासंघको छ ।

गोल्डकप प्रतियोगिताले बुटवलको होटेल तथा पर्यटन व्यवसाय चलायमान बनाउने व्यवसायीको अपेक्षा छ ।



» बाँकी ३ पेजमा





सम्पादकीय

આશા જગાડને પ્રયાસ

नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)को आयोजनामा पहिलोपल्ट प्रधानमन्त्रीकप पुरुष राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिताका सबै खेल लुम्बिनी प्रदेशमा हुनु लुम्बिनी प्रदेशवासीका लागि गौरवको विषय हो । पहिलोपल्ट काठमाडौँ बाहिर र सबै खेल लुम्बिनी प्रदेशमा आयोजना गर्न आयोजकको छनौटमा पर्नुले यहाँ खेल पूर्वाधार राम्रो बनेको संकेत हो । यस्ता प्रतियोगिता आयोजना हुनुले यहाँको पर्यटन प्रवर्द्धनमा बल पुग्नेछ । राजधानी बाहिर पनि ठूला प्रतियोगिता गर्न संभव छ भन्ने सन्देश यो प्रतियोगिताले दिएको छ ।

नेपाल खेलकुद पूर्वाधारमा कमजोर भएको टिकाटिप्पणी भइरहेका बेला अहिले पूर्वाधारका केही काम भएका छन् । राज्यले पनि खेलकुद पूर्वाधार निर्माणमा प्राथमिकता दिन थालेको छ । निजी क्षेत्रले पनि खेलकुद पूर्वाधार निर्माणमा चासो दिन थालेको छ । काठमाडौंको कीर्तिपुर क्रिकेट स्टेडियमलाई सुविधासम्पन्न बनाउने गरी काम अघि बढेको छ । रूपन्देहीको तिलोत्तमामा अप्टेलियमा बस्दै आएका युवाउद्यमी विनोद कुँवरले सुविधासम्पन्न क्रिकेट स्टेडियम बनाइरहेका छन् । भैरहवास्थित सिद्धार्थ रंगशालाको पूर्वाधार विकासमा लगानी बढाएको छ । अहिले लुम्बिनीमा हुने प्रतियोगिता दाङको लमही, भैरहवा र तिलोत्तमाको एकटोटेक ओभल मैदानमा हुँदैछ । लमही र भैरहवाको मैदान सरकारी हुन् भने तिलोत्तमाको एकटोटेक ओभल निजी हो ।

चैत १६ गतेसम्म हुने प्रतियोगिताका ४६ खेलमध्ये भैरहवाको सिद्धार्थ रंगशालामा सबैभन्दा बढी १७, तिलोत्तमाको एक्टाटेक ओभलमा १५ र दाङको लमहीमा १४ खेल हुनेछन् । खेलले समाजलाई जोड्छ । प्रतिस्पर्धा, सहमति र सहकार्य हुने भएकाले समाजलाई सकारात्मक लयमा लैजान खेलको महत्पूर्ण भूमिका हुन्छ । फुटबलभन्दा पछिल्लो पल्ट क्रिकेटको बढ्दो क्रेजले नेपालमा क्रिकेटको राम्रो संभावना छ । क्रिकेटका आशालाग्दा खेलाडी मैदानमा आइहेका छन् । यसले मुलुकको पहिचान र गौरव स्थापित गर्न सघाउ पुग्ने आशा गर्न सकिन्छ ।

नेपालको पहिचान विश्वको अग्लो चुचुरो सगरमाथा र गौतमबुद्धको जन्मस्थल लुम्बिनीको देश भनेर चिनिन्छ । यी परम्परागत पहिचानका साथै खेलकुदमा पूर्वाधार विकास गरेर नयाँ प्रतिभावान खेलाडी जन्माउन सके मुलुकको पहिचान खेलकुदबाट पनि हुनसक्छ । क्रिकेट त्यो पहिचान दिने एउटा क्षेत्र हो । क्रिकेटको पूर्वाधार विकासमा निजी क्षेत्रको आगमनले धेरै संभावना खोलेको छ । राज्यले पूर्वाधार विकास राम्रो गर्न नसकिरहेको बेला निजी क्षेत्रको आगमनले राज्यलाई पनि पूर्वाधार विकासमा लगानी बढाउन बल पुगेकोछ ।

सेयर बजार ४६ अंकले घट्यो



काठमाडौं । सेयर बजार परिसूचक (नेप्से) आइतबार भिन्नो अंकले घटेको छ । सोमबारदेखि घट्न थालेको नेप्से साताको पहिलो दिन आइतबार ४८.३२ अंकले घटेको हो । योसँगै बजार परिसूचक २७७२.१० बिन्दुमा ओर्लिएको छ । आज बजारमा १० अर्ब ०१ करोड रुपैयाँ बराबरको कारोबार भयो ।

बजारमा २४ कम्पनीको मूल्य बढेको छ । २१७ कम्पनीको मूल्य घटेको छ भने बाँकी २ कम्पनीको मूल्य स्थिर रहेको छ । बजारमा पनि गार्डियन लाइफसहित तीन कम्पनीको इन्भेस्टमेन्टको शेयरमा सकारात्मक सर्किट ब्रेकर लागेको छ ।

त्यसरी सर्किट लाग्ने कम्पनीमा आइसीएफसी फाइनान्सको डिबेन्चर र भोगोल इन्जी रहेका छन् । उपकार लघुवित्त र सिन्धु विकास बैंकको शेयर १० प्रतिशतले घटेको छ ।

बजारमा सबै समूहको सूचक घटेको छ । सबैभन्दा धेरै अन्य समूह र इन्धोप्रेन्ट समूहको शेयर घटेको छ । कारोबार रकमका आधारमा पनि हिमालयन रि-इन्भोरेन्स १ अर्ब १२ करोड रुपैयाँसहित अगाडि छ ।

कारोबार संख्याका आधारमा भने पनि गार्डियन लाइफ इन्भेस्टमेन्स अगाडि रह्यो ।

पूर्वधामानन्त्री प्रचण्ड स्वायत्त नागरिक हुन्। प्रचण्डमागै होइन नेपालको संविधानले हरेक नेपाली नागरिकलाई यही स्वतन्त्रता प्रदान गरेको छ। आफ्नो इच्छाले धर्मकर्म गर्न पाउने व्यवस्था संविधानले नै गरेको छ। प्रचण्ड महानन्दन फाँट जाऊ वा कुनै मस्जिद वा चर्चमा, उनको निजी स्वतन्त्रता हो। नेपालको संविधान अमेरिका, भारतसहित मुस्लिम, बौद्ध तथा इसासाराष्ट्रको भन्दा निकै प्रगतिशील छ - राजनैतिक नेतृत्वले यही भनिरहेको छ। तर, नेपालीभित्र भने निन्दहर्षकप्रति यही राजनैतिक सयन्त्र निकै अनुदार राहोस गुमेको छ।

भविष्यमा नेपाल हिन्दूराष्ट्र हुनुपर्छ कि पदेन ?
यो राजनैतिक बहसको विषय हो । भारतको राष्ट्रिय
स्वयंसेवक संघका नेपाली संस्थाहरू हिन्दूराष्ट्रका पक्षमा
उभिएका छन् भने भारतकै शिव सेना, आदिव्यन्ताथ पथारी
पुरीका शंकराचार्य राजासहितको हिन्दूराष्ट्रको पक्षमा
उभिएका छन् । नेपालभित्र नै जरोमिलाई भएका केही
दलहरू राजाका सलामा जनताको अभिमत बुझेर निर्णय
गर्ने पक्षमा छन् भने राम्रापक्षका केही राजनैतिक पार्टीहरू
संवैधानिक राजतन्त्रका पक्षमा उभिएका छन् । भविष्यमा
राजतन्त्र स्थापना हुन्छ कि हुँदैन- भविष्यका हादमा
छोडौं, तर हामीलाई राजा चाहिएछ भन्ने र हामीलाई
राजा चाहिँदैन भने दुवै पक्षहरू नेपाली संविधानले दिएको
अधिकांश प्रयोग गरिरहेका छन् ।

सन् १९४१ को २७ डिसेम्बरका दिन भागलपुर बसेको २३औं बैठकमा तत्कालीन राजा महेन्द्रमाथाले 'विश्वको एकमात्र हिन्दू राष्ट्र' नेपालका हजुराजसले हिन्दुराष्ट्रका पञ्चमा काम गरेका छन्, धन्यवाद दिने निर्णय गरिन्छ' भन्दै नेपाललाई 'विश्वको एकमात्र हिन्दुराष्ट्र' भन्ने मान्यता दिएको छ । डा. हृदेयवस्त्रले आफ्नो प्रसिद्ध पुस्तक स्वराज्यमा पनि यही तथ्य उल्लेख गरेका छन् । त्यसैले सन् १९४१ पहिले नेपाल हिन्दुराष्ट्र थिएन भन्नु धुन्याई हो र अन्य समुदायलाई उथेथ भन्ने तथ्यलाई स्वयं पृथ्वीनारायण शाहले लखनउठबाट मुस्लिम बोलाएर स्वराज्यमा बसाएको प्रमाण अस्वीकृत हुन्छ । हिन्दुराष्ट्रका सवालमा नेपालीहरूको आवाजलाई तत्कालीन समयमा सुवाचसप्रेमले न्यायलाई धोका दिएको प्रष्ट नै छ । जमजमसम्मगन्धेको काट गरेर, जनताको अभिमतलाई सयैका लागि लुकाइराखेको थियो ।

भारतले आफ्नो स्वास्थ्य छेड्छ। यदि भारतको स्वास्थ्य नेपाल हिन्दु राष्ट्र बन्दा पूरा हुन्छ भने त्यही गर्छ र गणतन्त्रबाट पूर्ण हुन्छ भने उसलाई केही आफ्नो नै होइन। भारत वा विश्वको अन्य कुनै देशलाई उसको भ्रमा राजतन्त्र, हिन्दुतन्त्र वा गणतन्त्र आए पनि अर्थविहीन हुन्छ। नेपाली जनताको सम्मान गर्ने र नेपालीलाई बुझ्ने राजतन्त्र वा लोकतन्त्र जुनसुकै भए पनि जनताका लागि स्वीकार्य नै हुन्छ। त्यसमा पनि आलंकारिक राजाका विषयमा नेपाली जनता होइनन्। वाम-समाज-जातिहरूको त्यो तथ्य बुझेका छन् तर जेनेनेकोको 'कपट' र 'अडकार'ले बल र सलीय व्यक्तिहरूको स्वास्थ्यलाई बुझ्ने गर्छ, राष्ट्रको स्वास्थ्यलाई होइन।

नेपाली जनसंख्याको ८१ प्रतिशत हिन्दुहरू छन् । महाकाल पुनः पूजाआजा गरेका प्रचण्डले त्रिभुवन हवाई अड्डाको विशिष्ट कन्वयाट नं 'आफू' धर्मनिरपेक्षताको प्रतीकको रूपमा स्वीकारण गरे । बागमती भद्राई, केपी ओली, शेरबहादुर देउवाहरूलाई ८१ प्रतिशत हिन्दू जनताको विश्वासमा उभिन र धर्मनिरपेक्षताको कालात नभै निकै महत्त्वपूर्ण लाग्छ । देवा, ओली, प्रचण्ड, भद्राईहरूले हरेक, मई-जम्दामा गएर 'ठोपी र क्रस'को पक्षमा बोल्दा 'धर्मनिरपेक्षता'मा कुनै आघात हुँदैन । आफ्नो कट्टरपन्थी

नुन भण्डारण गत

तर नून जंतुसुक्क सावधानीपूर्वक खावे पनि प्रायः यो केही समयाग्री ओसिल्लो हुन्छ, जसले गर्दा यस्ताई प्रयोग गर्न भड्कारा गर्नु पर्ने गर्छ। भित्रको नून प्रयोग गर्न असुविधाजनक मात्र हुँदैन, यो कडा पनि हुन सक्छ। आज हामी तपाईंलाई केही सजिलो र प्रभावकारी उपायहरू बताउन गरुंछौं। जसको प्रयोगले तपाईंले नुनलाई ओसिल्लो हुनबाट पनि बचाउन सक्नुहुन्छ।

चामलले ओस सोप्ने गर्छ। नून राख्ने डब्बामा थोरै चामल राखेर नुनलाई ओसिल्लो हुनबाट बचाउन सकिन्छ। चामलले नुम्मा रहेको ओसिल्लोपन सोस्छ, जसले गर्दा नून सुख्खल र प्रयोग गर्न सजिलो हुन्छ।

हावा बन्द (एयरटाइट) भोडा प्रयोग गर्नुहोस्
 नुनलाई सधैँ हावा नछिर्ने भोडोमा राख्नुहोस् । खुला
 कटेनर वा प्याकेटमा नुन राख्नाले यसलाई ओसिलो पार्न
 सक्छ। हावा नछिर्ने भाँडोले नुनको ताजापन र सुख्खापन
 कायम राख्न मद्दत गर्छ ।

ल्लाड, अलैंची वा दालचिनी थन्नुहोस्
 नुनको भाँडोमा एक वा दुईवटा ल्लाड, अलैंची
 वा दालचिनी थप्दा सुगन्ध मात्र कायम रहँदैन, यसले
 ओसिलोपन पनि सोस्छ । यी मसलाहरूको प्राकृतिक
 गणले ननुलाई भिन्नबाट रोक्छ ।

बेकिङ सोडा प्रयोग गर्नुहोस्
बेकिङ सोडा ओसिलोपन अवशोषित गर्न धेरै प्रभावकारी हुन्छ । बेकिङ सोडाको यो गुणले नुनलाई भाँडोमा भण्डारण गर्न उपयुक्त बनाउँछ । नुनको भाँडोमा सानो चम्चा बेकिङ सोडा थप्दा नुनको ओसिलोपन कम

धर्मनिरपेक्षताको कालो सत्य !

विचार र क्रियाकलापका लागि वदनाम 'इसाई-मुस्लिम'ले धर्मनिरपेक्षताको रक्षा कसरी गर्ला ? विश्वका ठूलाठूला विद्वानसँग यसको जवाफ छैन, तर नेपाली बाम-समाजवादीहरूसँग छ । तर, त्यो ती स्वयंले पनि पत्याउन सक्ने अवस्थामा छैन ।

मिचरज नै नेपाली नागरिकका रूपमा जुनसुकै धर्ममा विश्वास गर्ने वा मान्नेप्रति कुनै पनि प्रकारको भेदभाव गरिँदैन । हुँदा तै तर गणतन्त्रवादी खुलेका ७७औँ चर्चहरू र ३५०० वटा नयाँ मस्जिदहरूले नेपाली समाजमा 'कट्टरपन्थ' बढेछ भन्ने प्रष्टसाँ सबैतै गएकोको छ । कुनै पनि रैथाने नेपालीको लुहोरीमा, इसाई वा मुस्लिमहरूप्रति अपमान गर्ने उहाँका पुजस्तोत्रहरूमा क्षति पुर्याउने कयनासमा गर्ने सबैजना । तर जब आफ्नै छिमेकको चर्च र मदरसा वा मस्जिदबाट प्रष्टसमा गालीगलौज गरेको, आराध्य तथ्यमा आइला शैलीको आलोचना गरेको सुनिन्छ, त्यसले चित्त दुख्छ । गालीगलौज गरिँहरेरहँदा 'धर्मनिरपेक्षता' का नाममा राज्यले संरक्षण गरेको देखेपछि 'हातमा दही जमाए' बोस्ने अवस्था रहन्छ । कट्टरपन्थीहरूको उा स्थानीयका वडा हिन्दुहरूमा थोपेर राजनीति 'धर्मनिरपेक्षता'वादीसँग हिन्दु संस्थाहरूमा थोपेर हुँदैन ।

अमरीका, बेलायत र हावका दिनहरूमा भारतीय सञ्चारमाध्यमहरूले पनि 'उपग्रही'हरूको नाम नै लिएर समाचार प्रसारण गर्न थालेका छन् । नेपालमा भने 'दुर्ग' समुदाय' भनेजस्ता काले छाँटे शब्दावली प्रयोग गरेर कट्टरपन्थीहरूलाई संरक्षण प्रदान गरिन्छ । एकातिर उपग्रहीहरूको कुनै धर्म हुँदैन भने अर्कातिर तिनी 'देओग्र'हरूले यो कुरा नबुझेका होइनन् तर पृथगावलोकन जोगाजानुपर्ने र 'विशेष समुदाय'का मान्छेहरूको संरक्षण गर्नुपर्ने मानसिकता अन्त्यको छ । विश्वास गरौं, वर्तमान लोकतन्त्रको चिहान पनि यसै मानसिकताका कारणले खोलेन छ । ८१ प्रतिशत हिन्दुहरूको अपमान गरेर लोकतन्त्र सुरक्षित रहला भने नसोचे हुन्छ ।

भारतमा मुस्लिम तथा इसाई आक्रान्तताले धेरै शताब्दीभन्ने बृट बजारको कारण र अंग्रेजहरूको विश्वानीतिभन्ने विभाजन र राज गर भन्ने लक्ष्यका साथ तयार गरिएको हुँदा हिन्दुहरू विभाजनित छन् । नेपालमा त्यस्तो परिस्थितिमा आधारित छैन । नेपालीहरूको आफ्ना रैथाने आस्था र विश्वासप्रतिको स्वाभिमानले मरेको छैन । गरविवाबाट मुक्ति पाइन्छ कि भनेर गणतन्त्र, लोकतन्त्र, गणतन्त्र वा गणतन्त्रलाई स्वीकार गरेको हो । जुन भूमिमा समस्यया यी तन्त्रहरूप्रतिको विश्वास पूरै उठ्नेछ, त्यसैबेला हिन्दुहरूलाई हर्दम दोषी देख्ने वर्तमान लोकतन्त्रको अन्त्य हुने छ । त्यसपछि कुन कुरा आउने छ भन्न सकिन्न, तर त्यो हिन्दुहरूको पनि हल सकिने छ ।

नेपाली हिन्दुहरूको चित्त त्यसै दुखेको होइन नेपालको सिधुधान्तले धर्मपरिवर्तन गराउन पाउँदैन भन्छ तसर्थ १९८६ सम्म केवल ४ वटा रहेका चर्च सम २०२५ मा ७८९ वटा पुगेछ । यही गणितमा मिर्चन्द्र बस्नेहरूको छन् । आदिवासी-जनजातिहरूको आवरणमा हिन्दुधर्मालाई नै गालीगलौज गरिन्छ । अल्पसंख्यकका नाममा निस्तर हिन्दुलाई गालीगलौज गरिरहेन एक व्यक्तिको लागि राज्यले कानुन नै फेरिदिन्छ, तर हिन्दुहरूको आस्था वा पूजास्थलहरू, प्रतिमाहरूको अपमान हुँदा राज्य व्यूलाख्छ र घृणावादीहरूको पक्षपोषण गर्छ । पूर्वप्रमा बाबुराम भट्टलाई, पूर्वप्रमा प्रचण्ड, पूर्वप्रमा माझ नेपाल तथा वर्तमान प्रमा ओली सबैले चर्चिहरूको सेवा गरेका छन् । एउटा रणनीतिक व्यक्तिलाई गाली विभिन्न धार्मिक समूहहरूको समताको व्यवहार गर्नु उचित नै हो तर महाकालको दर्शन गरेर फर्केका प्रचण्डले 'सफाई' दिनु निकै अनौठो तथ्य हो । युनिभर्सल चर्चको कार्यक्रममा समावेश भएकोमा नेपाल-भारतले आत्माकोचना गरेका कैयन तर हिन्दुहरूको अपमान नै गरेका छन् ।

आजको र्मितिमा नेपाल बिरामी छ । मिडियामा आएका भ्रष्टाचार, नातावाद, फरियावाद, भोलावाद तथा घृणावादीहरू र धर्मपरिवर्तनवादीहरूसँग सरकारको साँठगाँठ देखेर नेपालीहरू गम्भीर बिरामी पर्न थालेका छन् । देशको बर्द्धोक्षण, जति कर तिरे पनि सुविधाको अभाव र लर्छे असुखसँगै लड्दै आएका नेपाली छ । र्मागीय नविक तनाव र लर्छे बाहिरको दबाबले मन फुट्लाजस्तो भएको छ । राजनैतिक अवस्था र व्यवस्था हदैसम्म तरल हुँदैछ ।

युवाहरू कि पलायन हुँदैछन् या त राजनैतिक शक्तिहरूसँग
'अन्तिम लडाईं'को तयारी गर्दैछन् । आफ्नो आधारभूत
'आवश्यकता पनि पूरा नहुने देखेपछि अन्तिम युद्ध 'विद्रोह'
हो । राजतन्त्रतिरको भ्रूकाव पनि यस्तै विद्रोहको संकेत हो ।
एकपटक मन र मानसिकता नै विद्रोही बनेपछि 'राजतन्त्र',
लोकतन्त्र, प्रजातन्त्र' केही पनि बाँच्दैन । भोलावादको
पूर्वाग्रहभित्र उपयुक्त विमर्शको कुनै मूल्य नै हुँदैन ।

हिन्दुहरूको माण्ड-सेट नै उदवर्तान र चर्चार्वाक रूपमा सेवेलाई 'स्वीकार' भन्नु हुँदा हिन्दुहरूले 'छोड यत्र भन्दै वेदास्ता गेर्को अवस्था छ। सधैं यस्तै 'हन्छ भने छैन' कोप्रिय, एमाले, माओवादीजस्ता दलका सदस्यहरू हिन्दू नै हुन्। पछुत र ती धेरै छन्। जुन हिन्दुहरूले आफ्नो अस्मितालाई पहिचानसँग अनुचित व्यवहार गरेको 'अनुभूति' गर्छन्, त्यो हिन्दुहरूले वर्तमान प्रणालीलाई धेरै नै गम्भीर हुन्छ। हिन्दुहरूलेले समाजवाद, मास्यवादजस्ता व्यापारिक निकायले फाल्छन्। स्वयम्बखत पार्टीका स्वीपहरूले काम गर्नु छैनन्। आफ्नो बानी नपएको नेपालीले 'भोलेवाद'को त्याग गरे। भ्रमको पहिचान खोज्न थाले भने सतामा बसेर 'धर्मनिरपेक्षा'को भनाइ हिन्दुहरूलाई गालीगलौज गरेहरू समाप्त हुन्छन्। 'अत्यन्तस्वच्छता'लाई माया गर्ने भेकोको हिन्दुहरूलाई अपमानानुभूति गर्नु हो भने वर्तमान राजनीति सोचोको आयु छोटो हुँदैछ।

सबको सहन क्षमताको सीमा हुन्छ । सीमा समाप्त हुँदासाथै सहनक्षमता बढ्छ । कटुपन्थी, घृणावादी र राजनैतिक शक्तिहरूका बीचको प्रत्यक्ष गठबन्धनले नेपालका रैथाने शक्तिहरू आहत भएको छन । मार्का परेपछि मान्छेसँगै विकृत्य रहन । आफ्नो मौलिक संस्कृतिमा निम्तर प्रहालले हिन्दुरूप आहत भएका छन् । हिन्दुरूप विस्फोट हुँदामा बाग-समाजवादका सबै सीमाहरूको अन्त्य होछ । समयमान नै उर्जावत व्यस्थान गरि, विस्फोट र त्यस्तै निर्मत्याउने परिवर्तन घृणावादीका लागि पथ्यकर हुने छैन र यस्तो विस्फोटले द्वन्द्व बालियो बनाउने छ किभन्ने ?१ प्रतिवाद हार्ने जनसंख्या होइन । 'ऊठ, जागर र आफ्नो श्रेष्ठ कर्तव्यलाई स्वीकार गर' भन्ने वैदिक आह्वान आज पनि सान्दर्भिक छ ।

भारतीय राजनीतिर्भूत आजको नेपाली धर्मनिरपेक्षताले केवल बहुसंख्यक हिन्दुहरूलाई 'धर्मनिरपेक्ष' भन्ने अल्पसंख्यकको द्वन्द्व र राजनैतिक शांतिहरूको पोषक सहुनै सल्लाह दिन्छ । संविधानमा लेखिएको समानता र अधिकारको प्रत्याभूति हिन्दुले दिनुपर्ने माइन्ड-सेट र राजनैतिक चेतना छ भने अल्पसंख्यकको श्रेणीमा भएका व्यक्ति वा समुदायले बहुसंख्यकहरू जस्तोभन्दा अपराध गरीपूर्ण राज्यले आँखा चिम्लिन्छ भने हिन्दुहरूले सोचन र रक्षात्मक प्रतिक्रिया दिँदासमेत 'धर्मनिरपेक्षताको सम्मान गर्नु' र अल्पसंख्यकको अधिकारको पक्षमा उभिन मिडिया-उपदेशहरू बरिनि थाल्छन् । देश, राष्ट्र, समाज, संस्कृति, धर्मनिरपेक्षता, सहृदयताप्रति अल्पसंख्यकको कुनै उत्तरदायित्व हुँदैन ।

व पूर्वप्रमाणचण्डले महाकाल मान्दको दर्शन गरे। नेपालको धर्मनिरपेक्षतावादी भिडिया व गुणावाटालको वृत्तमालाजल गर्ने 'बुद्धिजीवी'हरू उनको विरुद्ध सैनिकी देखिए। पत्नीको बिमारीबाट दुःखी प्रचण्डले धर्मनिरपेक्षता व अलसलब्ध विरोधी नभएको स्पष्टीकरण दिनु पर्यो। तत्कालीन मीडियाहरू गुलामलाई गरे पुछ्न उन जब थिये प्रणण्ड, ओली, नेपाल, भट्टराईहरू चर्च वा मस्जिदमा हाजीरी लगाउँछन्, धर्मनिरपेक्षताको सवालमा गरिन्छ। पहिलो टोपी हिन्दु कट्टरपन्थीको समान तर्फ बुकिं टोपी धर्मको टोपी ह्या गुजवको भाष्य छ- नेपाली बुद्धिजीवी व सेकुलर मिडियाहरूको। हुन न प्रचण्ड आफै ती पात्र हुन् जसले आरम्भ गरेको तथाकथित 'जनमुद्धा' हिन्दु धर्मको आस्थाहरू, प्रतीकहरूपति सुलु आक्रमण गरिएको थियो। यसको अर्थ, मस्जिद न चर्चमा आक्रमण गर्ने पथ्यो नबने कदापि होइन।

अन्त्यमा, यदि कसैले हिन्दुहरूको अपमान गरे
सधैं सत्ताका टिक्न सकिन्छ भनेर विश्वास गर्छ भने त्यो
गलत छ । जुनसुकै पार्टी वा मतमा लागेपछि जब मनमा
चोट लाग्छ, त्यसले 'भोलावाद'को अन्त्य गरिदिन्छ ।
अल्पसंख्यकको सम्मान गर्नाै तर हिन्दुहरूलाई अपमान
नगर्नाै । कुनै पनि वैदिक साहित्य हिन्दूले 'हात्मा दही'
जमाएर बसेको छैन । 'अति गरे खाति हुन्छ' भन्ने उखानको
सम्मान गर्नाै ।

घटना र विचारबाट

નુન ભણ્ડારણ ગર્દા ઓસિલો હુનબાટ કસરી જોગાઝને ?

नुन हाम्रो भान्सामा प्रयोग हुने एक अत्यावश्यक मसला हो । यो हरेक भान्सामा नियमित रूपमा प्रयोग गरिन्छ ।

तर नुन जतिसुकै सावधानीपूर्वक राखे पनि प्रायः यो केही समयपिछ ओसिलो हुन्छ, जसले गर्दा यसलाई प्रयोग गर्न र भण्डारण गर्न धेरै गाह्रो हुन्छ। पिजेको नुन प्रयोग गर्न असुविधाजनक मात्र हुँदैन, यो कडा पनि हुन सक्छ। आज हामी तपाईंलाई छौँ सजिलो र प्रभावकारी उपायहरू बताउन गइरहेका छौँ जसको प्रयोगले तपाईंले ननलाई ओसिलो हुनबाट पनि बचाउन सक्नहुन्छ।

चामलले ओस सोस्ने गर्छ । नुन राख्ने डब्बामा थोरै चामल राखेर नुनलाई ओसिलो हुनबाट बचाउन सकिन्छ । चामलले नुनमा रहेको ओसिलोपन सोस्छ, जसले गर्दा नुन सुख्खा र प्रयोग गर्न सजिलो हुन्छ ।

हावा बन्द (एयरटाइट) भोडा प्रयोग गर्नुहोस्
 नुनलाई सधैँ हावा नछिर्ने भोडोमा राख्नुहोस् । खुला
 कटेनर वा प्याकेटमा नुन राख्नाले यसलाई ओसिलो पार्न
 सक्छ। हावा नछिर्ने भाँडोले नुनको ताजापन र सुख्खापन
 कायम राख्न मद्दत गर्छ ।

ल्लाड, अलैंची वा दालचिनी थन्नुहोस्
 नुनको भाँडोमा एक वा दुईवटा ल्लाड, अलैंची
 वा दालचिनी थप्दा सुगन्ध मात्र कायम रहँदैन, यसले
 ओसिलोपन पनि सोस्छ । यी मसलाहरूको प्राकृतिक
 गणले ननुलाई भिन्नबाट रोक्छ ।

बेकिङ सोडा प्रयोग गर्नुहोस्
बेकिङ सोडा ओसिलोपन अवशोषित गर्न धेरै प्रभावकारी हुन्छ । बेकिङ सोडाको यो गुणले नुनलाई भाँडोमा भण्डारण गर्न उपयुक्त बनाउँछ । नुनको भाँडोमा सानो चम्चा बेकिङ सोडा थप्दा नुनको ओसिलोपन कम

A close-up photograph of a wooden bowl filled with white, crystalline salt. A small wooden scoop lies on the dark surface next to a pile of spilled salt. The background is dark and textured.

ननुलाई चिसो र सुख्खा ठाउँमा राख्नुहोस्
ननुलाई सधैं चिसो र सुख्खा ठाउँमा राख्नुहोस् ।
त्यसलाई भन्नाको सिङ्का वा पानी नजिक जस्ता आर्द्रता
भएको ठाउँहरूमा नराख्नुहोस् । यदि तपाईंको घर आर्द्रता
भाषावित क्षेत्रमा छ भने, तपाईंले ननुलाई प्लास्टिकको
भोभोलाभा बेरेर सुख्खा ठाउँमा राख्न सक्नुहुन्छ ।
यदि गर्द पनि यदि तपाईंलाई नुन ओतिएको भएको
महसुस भयो भने त्यसलाई हल्का अक्षरले सुकाउन

नुनुहु-ह। एउटा यानामा नुनलाई धेरै कम आगामा केही समय तताउनुहोस् ताकि यसबाट ओसिलोपन हुदोयस्। यसपछि जब नुन चिसो हुन्छ, तपाईं यसलाई आफ्नो सन्टेनरलाई राख्न सक्नुहुन्छ।

माथि उल्लेखित उपायहरू पालना गरेर नुनलाई भज्जबाट जोगाएर तपाईंले आफ्नो नुनको ताजापन र भुख्खापनलाई लामो समयसम्म कायम राख्न सक्नुहुन्छ।

यो सेल विधिहरूले नुनको स्वाद राम्रै कायम राख्दैन, नुनलाई दीर्घकालीन प्रयोगको लागि सुखित पनि राख्छ।

मणिमुकुन्दद्वारा ट्राफिक सचेतना



बुटवल । बुटवल-११ स्थित मणिमुकुन्द सेकेन्डरी स्कूल/कलेजले कक्षा ९ मा अध्ययनरत विद्यार्थीहरूको सहभागितामा योगीकुटी चोकमा ट्राफिक नियमसम्बन्धी सचेतनामूलक कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ ।

ट्राफिक प्रहरी योगीकुटी शाखासँग समन्वयन गरी विद्यालयले विद्यार्थी, शिक्षक र पैदलयात्रीहरूलाई ट्राफिक नियमबारे जानकारी गराएको हो । कार्यक्रममा सडक पार गर्दा सवारीसाधनको आवतजावतलाई हेर्नु

पर्ने, जेब्रा क्रसको उचित प्रयोग, बाटो काट्दा जेब्रा क्रसभन्दा आकासेपुलको प्रयोग गर्दा हुने प्रभावकारीताबारे सचेत गराइएको थियो ।

बढ्दो सडक दुर्घटनालाई न्यूनीकरण गर्न र विद्यार्थीहरूलाई ट्राफिक नियमबारे ज्ञान दिने उद्देश्यले कार्यक्रम गरिएको विद्यालय संयोजक हरिप्रसाद पौड्यालले जानकारी दिए ।

अ त ग ा म ि शैक्षिकसत्रदेखि विद्यालयको वार्षिक कार्यतालिकामा समावेश गरी मासिकरूपमा

ट्राफिक नियमसम्बन्धी सचेतनामूलक कार्यक्रम सञ्चालन गरी सुरक्षित यात्रामा योगदान दिने योजना रहेको विद्यालयका शिक्षक प्रकाश सुवेदीले जानकारी दिए ।

विद्यालयका अतिरिक्त क्रियाकलाप संयोजक विशन क्षेत्रीले पाठ्यपुस्तकमा पढेका कुराहरूमा मानव जीवनका लागि पर्याप्त नहुने भएकाले व्यवहारिक ज्ञानका लागि विद्यार्थीहरूको सहभागीतामा नियमितरूपमा यस्ता कार्यक्रम गर्दै जाने बताए ।

अभिषेक चर्च रजहर सुनगाभा सैनामैना गोल्डकपको फाइनलमा

सैनामैना । अभिषेक चर्च रजहर रुपन्देहीको सैनामैनामा जारी सुनगाभा सैनामैना गोल्डकपको फाइनलमा प्रवेश गरेको छ । सैनामैना फुटबल रंगशालामा आइतबार भएको पहिलो सेमिफाइनल खेलमा धेरै टोली मुर्गिया फुटबल क्लबलाई २-० गोलले हराउँदै अभिषेक चर्च फाइनलमा प्रवेश गरेको हो ।

जितको लागि अभिषेक चर्चको तर्फबाट विदेशी खेलाडी मार्टिनेसले एकै २ गोल गर्दै टिमलाई फाइनलमा पुऱ्याए । पहिलो हाफ गोल रहित बराबरीमा रोकिएको खेलमा ६८औँ र ७८औँ मिनेटमा विदेशी खेलाडी मार्टिनेसले लगातार दुई गोल गर्दै धेरैले मैदानमा आयोजक टिमलाई स्तब्ध बनाएका थिए । खेलको म्यान अफ दि म्याच बनेका मार्टिनेस नगद ५ हजार प्राप्त गरेका छन् ।

भोलि सोमबारको अन्तिम सेमिफाइनल खेल महावीर क्लब काठमाडौँ र कपिलवस्तु ११ कपिलवस्तुबिच दिउँसो ३ बजे खेल हुने खेल संयोजक अशोक खड्काले जानकारी दिए ।

मुर्गिया फुटबल क्लब, सैनामैनाको आयोजना तथा सैनामैना नगरपालिका, रुपन्देहीको संरक्षकत्वमा जारी प्रतियोगिताको विजेताले उपाधिसहित नगद ७ लाख र उपविजेताले ४ लाख प्राप्त गर्नेछन् ।

सुनगाभा पब्लिक स्कूल मुख्य प्रायोजक रहेको प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा पराजित हुने दुई टोलीलाई नगद ४०-४० हजार प्रदान गर्ने क्लबका अध्यक्ष प्रबिन भारीले बताए । प्रतियोगिताको फाइनल खेल फागुन २८ गते हुनेछ ।

महिलालाई स्वास्थ्य परामर्श र कानुन सिकाउँदै स्थानीय सरकार



पाल्पा । जिल्लाका दुई स्थानीय सरकारले महिलालाई स्वास्थ्य परामर्श तथा कानुनी शिक्षा र सीप सिकाउँदै आएका छन् । यहाँका रामपुर नगरपालिका र रैनादेवी छहरा गाउँपालिकाले महिलालाई स्वास्थ्य र कानुनी रूपमा ज्ञान प्रदान गर्नुका साथै आयआर्जनसँग जोड्न सीप सिकाउन थालेका हुन् ।

रामपुरले श्रमिक महिलालाई स्वास्थ्य परामर्श तथा कानुनी शिक्षा प्रदान गरेको छ । महिला दिवसका अवसरमा निर्माण क्षेत्रमा कार्यरत तथा अन्य पैसा र व्यवसायमा सक्रिय श्रमिक महिलालाई परामर्श तथा कानुनी शिक्षा प्रदान गरेको हो । नगरपालिकाले अगामी दिनमा पनि परामर्श र शिक्षा दिँदै जाने बताएको छ ।

नगरपालिकाका उपप्रमुख बालकुमारी थापाले अधिकांश महिलामा स्वास्थ्य सचेतना र कानुनी ज्ञान नहुँदा शारीरिक तथा मानसिक रूपमा समस्या भोग्नुपरेकाले उनीहरूलाई स्वास्थ्य परामर्शसँगै कानुनी शिक्षा प्रदान गरिएको बताइन् ।

उन्ले व्यवस्था परिवर्तन भए पनि अवस्था कस्तो छ भन्ने विषयमा महिला अनविज्ञ रहेको भन्दै उनीहरूलाई जानकारी गराउनु

अहिलेको आवश्यकता रहेको औल्याइन् । उप-प्रमुख थापाले महिला श्रमिकका समस्याका विषयमा नगर सरकार गम्भीर रहेको बताइन् ।

यस्तै रैनादेवीले ५० महिलालाई आयआर्जनमा जोड्ने गरी सीप सिकाउने भएको छ ।

गाउँपालिका अध्यक्ष रुक्माञ्जत भट्टाराले विपन्न र असहाय महिलालाई निःशुल्क सिलाइकटाइको सीप सिकाइ आयआर्जनमा जोड्ने बताए । उन्ले पालिकाभित्रका महिलालाई सिलाइकटाइ तालिम दिन थालिएको उल्लेख गरे । उन्ले भने-“पहिलो चरणमा ५० महिलालाई सिलाइकटाइसम्बन्धी तालिम दिन्छौं, पछि आवश्यकताअनुसार दिँदै जानेछौं ।”

अध्यक्ष भट्टाराले महिलालाई उनीहरूको क्षमता, सीपअनुसारको काममा सहभागी गराउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे ।

उन्ले पालिकाभित्रका महिलाले केही न केही सीप सिक्ने आयआर्जन गर्नसके सीपले जीवनस्तरमा सुधार ल्याउने र सानो लगानीमा पनि व्यवसाय गर्न सकिने भएकाले आर्थिक अवस्थामा सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे ।

पीएम कप क्रिकेटः लुम्बिनी, एपीएफ क्लब र कर्णालीको विजयी सुरुवात



भैरहवा । प्रधानमन्त्री (पिएम) कप पुरुष राष्ट्रिय एकदिवसीय क्रिकेट प्रतियोगिता सुरु भएको छ । लुम्बिनी प्रदेशका तीन क्रिकेट मैदानमा एकैपटक आइतबार प्रतियोगिताका खेलहरू सुरु भएका हुन् । रुपन्देहीको भैरहवास्थित सिद्धार्थ क्रिकेट मैदानमा भएको उद्घाटन खेलमा लुम्बिनी प्रदेशको क्रिकेट टिमले विजयी सुरुवात गरेको छ ।

यस्तै, रुपन्देहीकै तिलोत्तमास्थित एक्सट्रेक ओभल क्रिकेट मैदानमा भएको अर्को खेलमा नेपाल एपीएफ क्लब र दाङको लमहीस्थित देउखुरी अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमा भएको खेलमा कर्णाली प्रदेशले विजयी सुरुवात गरेको छ । लुम्बिनीका अजय चौहानले महत्वपूर्ण ५ विकेट लिएपछि लुम्बिनी प्रदेशले कोशी प्रदेशलाई २६ रनले पराजित गर्‍यो । लुम्बिनीले दिएको २ सय ९ रनको लक्ष्य पछ्याएको कोशी ४२ ओभर ४ बलमा १ सय ८२ रन बनाउँदा अलआउट भयो । कोशीका लागि सुजन थपलियाले सर्वाधिक ३५ रन जोडे । ओपनर चिराग साह ३१, सुवान गहतराज २९, साकिब हक २७ तथा कप्तान अर्जुन सुवेदी १८ रनमा आउट भए । लुम्बिनीका लागि अजय चौहानले ८ ओभर ४ बलमा ३२ रन

खर्चिए ५ विकेट लिए । रमेश कुर्मीले ३ तथा देव खनाल र कृष्ण कार्कीले समान १-१ विकेट हात पारे । त्यसअघि टस जितेर पहिले ब्याटिङ गरेको लुम्बिनीले ४८ ओभरमा अलआउट हुँदै २ सय ८ रन बनाएको थियो । लुम्बिनीका लागि आकाश त्रिपाठीले सर्वाधिक ६६, नर सार्कीले ४५ तथा भिर्नाल गुरुङले ४३ रनको योगदान गरे । कोशीका लागि प्रकाश कार्की र दिपेश कंडेलले समान ३-३ तथा फिरोज अन्सारीले २ विकेट लिए । खेलमा लुम्बिनीका अजय चौहान प्लेयर अफ द म्याच बने ।

यस्तै, रुपन्देहीको एक्सट्रेक ओभलमा भएको अर्को खेलमा तीव्रगतिका बलर कमलसिंह ऐरीले ४ विकेट लिए पछि नेपाल एपीएफ क्लबले जित निकालेको छ । एपीएफले बागमती प्रदेशलाई १ सय रनले पराजित गरेको हो । १ सय ७५ रनको लक्ष्य पछ्याएको बागमती २८ ओभर ४ बलमा सबै विकेट गुमाए ७४ रनमा समेटियो । बागमतीका लागि शुभ कर्साकार १६ रन बनाउनु बाहेकका अन्य ब्याटरले दोहोरो अंकमा रन बनाउन सकेनन् । एपीएफका लागि कमलसिंह ऐरीले ८ ओभर २ बलमा २७ रन खर्चिए महत्वपूर्ण ४ विकेट लिए ।

कप्तान रोहितकुमार पौडेल र अमरसिंह राउतेराले समान २-२ तथा अभिनाथ बोहोरेले १ विकेट हात पारे ।

यसअघि टस हारेर ब्याटिङको निम्तो पाएको एपीएफ ४४ ओभरमा १ सय ७४ रन बनाउँदा अलआउट भयो । उसका लागि सन्दीप जोराले ६२ बलको सामना गर्दै २ चौकाको सहयोगमा सर्वाधिक ३७ रन जोडे । दीपक बोहरा २५ तथा कमलसिंहले १५ रनमा बनाउँदा भेलिएन फर्किए भने अमरसिंह २६ रनमा नटआउट रहे । बागमतीका लागि रिजन ढकालले ८ ओभरमा ३० रन खर्चिए ५, नन्दन यादवले ३ र सूर्य तामाङले २ विकेट लिए । खेलमा कमलसिंह ऐरी प्लेयर अफ द म्याच भए ।

यस्तै, दीपेन्द्र रावतको ७ विकेटको महत्तमा सुदूरपश्चिम प्रदेशलाई पराजित गर्दै कर्णाली प्रदेशले विजयी सुरुवात गरेको छ । दाङको लमहीस्थित देउखुरी अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट मैदानमा भएको खेलमा कर्णालीले सुदूरपश्चिममाथि ७९ रनको जित हासिल गरेको हो । कर्णालीले दिएको १ सय ५६ रनको लक्ष्य पछ्याएको सुदूरपश्चिम २१ ओभरमा ७६ रनमै समेटियो । सुदूरपश्चिमका लागि खडक बोहोरेले सर्वाधिक २७ तथा किरण ठगुन्ना १३ रनमा आउट हुँदा शेर मल्ल भने १३ रनमा नटआउट रहे । कर्णालीका दीपेन्द्र रावतले ९ ओभरमा ३३ रन खर्चिए ७ विकेट लिए । कप्तान दिवान पुनले २ विकेट हात पारे ।

त्यसअघि टस जितेर ब्याटिङ रोजेको कर्णाली ४० ओभर ४ बलमा १ सय ५५ रनमा अलआउट भयो । कर्णालीका लागि अर्जुन घर्तीले १४ बलमा ३ चौका र ३ छक्काको मद्दतमा सर्वाधिक ७१ रन जोडे । यस्तै, दिनेश अधिकारीले १७ तथा कप्तान दिवानले १२ रन बनाए । सुदूरपश्चिमका लागि हेमन्त घामील ४, नारायण जोशीले २ तथा शेर मल्ल, भोजराज भट्ट र मिलन बोहोरेले समान १ विकेट लिए । दीपेन्द्र प्लेयर अफ द म्याच भए ।

मोनिका युनिसेक्सले काठमाडौँमा शाखा विस्तार गर्दै

बुटवल । मोनिका युनिसेक्स सलुन एण्ड एकेडेमी १३औँ वर्षमा प्रवेश गरेको छ । बुटवलको बीपीचोकमा रहेको उक्त एकेडेमीले आइतबार आफ्नो स्थापना दिवस विशेष कार्यक्रम गरी मनाएको छ ।

कार्यक्रममा बोल्दै बुटवल उप-महानगरपालिकाका उप-प्रमुख सावित्रादेवी अर्यालले मोनिका सलुन तथा एकेडेमी महिला उद्यमशीलताको नमूना भएको बताइन् । महिलाहरूले अवसर पाएमा जस्तो सुकै काम पनि गर्न सक्षम रहेको उप-प्रमुख अर्यालले बताइन् ।

सञ्चालक मोनिका क्षेत्रीले गुणस्तरीय सेवा उपलब्ध गराएका कारण सबैको साथ र सहयोग पाएर आफू यहीँसम्म आएको भन्दै आगामी बैशाखभित्रै काठमाडौँको सामाखुशीमा शाखा विस्तार गर्न लागेको बताइन् । राजधानीका ग्राहकलाई थप गुणस्तरीय सेवा दिने उद्देश्यले शाखा विस्तार गर्न थालेको उन्ले जनाइन् । क्षेत्रीले वि.स. २०७० साल फागुन २५ गते बुटवलको अमरपथमा मोनिका ब्युटी केयर एण्ड कस्मेटिक सुरु गरेको थिइन् ।

उन्ले २०७९ सालमा बुटवलको बीपीचोकमा व्यवसाय सारेपछि मोनिका युनिसेक्स सलुन एण्ड एकेडेमी नामाकरण गरी सेवा दिन थालेकी थिइन् । गत साउनदेखि स्किन एण्ड हेयर लेजर क्लिनिकको सेवा समेत थप भएको छ ।



बुटवलमा ब्युटिसियनले स्किन एण्ड हेयर लेजर गर्नेमा उनी पहिलो हुन् । हालसम्म ६ हजारभन्दा बढीले तालिम समेत लिएका उनको शैलुनमा १८ जनाले रोजगारी पाएका छन् । काठमाडौँ शाखामा पनि १५ जनाभन्दा बढीले रोजगारी पाउने उन्ले बताइन् ।

वार्धिकोत्सवमा कलानाकर बालचन्द्र बराल, शुसिला गौतम, एन्जला रेप्पी, रेनुका भट्टराई, शुसिला श्रीपाली, नारायण बीपी परियार,

मोडेल स्मारिका ढकाल, नारायणी खत्री लगायतका राष्ट्रिय तथा स्थानीय कलाकारहरूले सहभागीलाई मनोरञ्जन दिलाएका एकेडेमीका म्यानेजर अनिल अर्यालले बताए ।

वार्धिकोत्सवमा बुटवल उद्योग वाणिज्य संघका उपाध्यक्ष विमलराज भट्टराई, बुटवल ६ का वडाध्यक्ष लोकनाथ न्यौपाने, एकेडेमीका सञ्चालक गंगनबहादुर क्षेत्री लगायतको सहभागिता रहेको थियो ।

आकर्षक डिजाइन तथा छपाई

सबै किसिमका रंगिन तथा सादा डिजाइनका साथै सम्पूर्ण छपाईको लागि सधै हामीलाई सम्पर्कनुहोस् !

आइडिया डिजाइनर्स/अफसेट प्रेस

सम्पर्कः

बुटवल-७, पुरानो बसपार्क (सब्जीमण्डी पछाडि)

यातायात मजदूर संघको भवनमा

फोन:-०७१-५५०१२३ मो.९८५७०३५३८०, ९८४७१२३५७

E-mail:ideapressbtl@gmail.com

फोन: ०७१-५३५३१७

८८५७०६०३६८, ८८५७०६०३८८

न्यू कुमकुम ज्वेलर्स

वि.पि. चोक, बुटवल-४, रुपन्देही

स्वदेशी तथा विदेशी डिजाईनका शुद्ध सुन चाँदीबाट बनेका गर-गहनाको एकमात्र विश्वासिलो पसल

विगत १५ वर्षदेखि तपाईंको सेवामा समर्पित

पुराना गहनाहरू संग नयाँ गहना साटनुका साथै खरिद विक्री गर्नुपरेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्

ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

बुटवल सेनेटरी प्रा.लि.

९७४५४०५९७३, ९८०७४०९८५२

सेफ्टी टंकी, रिज सफा गर्नु परेमा तथा सेनेटरी सम्बन्धी कुनै पनि काम परेमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

मनिषा सेनेटरी ८८५११८७८६६, ८८४७१२४१८५

शर्वेस सेनेटरी ८८४७०३८१४३, ८८५७०३४३८३

रियुस सेनेटरी ८८११४२८७३०

रेसुङ्गा सेनेटरी/रेसुङ्गा वाटर सप्लायर्स ८८५७०५७०७०