



दैनिक

लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

हामी बोलेर मात्र
होइन पुऱ्याएर छाड्छौं

तपाईंको अत्यन्तै जरूरी चिठी एवं पर्सलहरू
नेपाल लगायत भारत र विश्वका प्रमुख शहरहरूमा
पठाउनु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्

सुपर काइनेटिक
कुरियर्स सर्भिस

टाफिक चोक हिमालयन
बैंकको साइड (सुर्ख लाईफ इन्सोरेन्स भएको
भवन) फोन :- ००९४८२५७९

वर्ष ३७ | अंक १६९ | बुटवल | २०८२ असार ०१, गते आइतबार

नेपाल संवत् १९४५ | Sunday June.15, 2025

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

प्रेसलाई तर्साउने घटनाबारे सम्पादकहरूको आपत्ति

बिना सुनुवाइ समाचार सामग्री हटाउन मात्र होइन, समाचार प्रकाशन नगर्न, नगराउन भनी आएको अदालतको आदेशले प्रकाशनपूर्व प्रतिबन्ध लगाउन नपाइने संवैधानिक हक समेत उल्लंघन हुन पुगेको छ ।

बुटवल । राष्ट्रिय मिडियामा कार्यरत ३४ जना सम्पादकहरूले सञ्चार माध्यममा प्रकाशित समाचार हटाउन र थप नलेख्न भनी काठमाडौँ जिल्ला अदालतले दिएको आदेशले संवैधानिक हक उल्लंघन गरेको ठहर गरेका छन् ।

शनिबार विभिन्न मिडियामा कार्यरत ३४ जना सम्पादकले संयुक्त विज्ञापित जारी गर्दै सम्बन्धित सञ्चार संस्थालाई आफ्ना भनाइ र प्रमाण प्रस्तुत गर्ने मौका समेत नदिएको आदेशले स्वच्छ सुनुवाइको अधिकारमाथि समेत प्रश्न उठाएको उल्लेख गरेका छन् ।

‘अनलाइनमा प्रकाशित सामग्रीमाथि सम्बन्धित सञ्चार संस्थालाई आफ्ना भनाइ र प्रमाण प्रस्तुत गर्ने मौका समेत नदिएँ त्यस्ता सामग्री हटाउन जिल्ला अदालत काठमाडौँले दिएको आदेशले स्वच्छ सुनुवाइको अधिकारमाथि समेत प्रश्न उठाएको छ,’ विज्ञापितमा भनिएको छ-‘बिनासुनुवाइ समाचार

सामग्री हटाउन मात्र होइन, समाचार प्रकाशन नगर्न, नगराउन भनी आएको आदेशले प्रकाशनपूर्व प्रतिबन्ध लगाउन नपाइने संवैधानिक हक समेत उल्लंघन हुन पुगेको छ । हामी यसतर्फ न्यायिक नेतृत्वको गम्भीर ध्यानाकर्षण गराउँछौँ ।’

त्यस्तै पत्रकार दिलभूषण पाठकमाथि विद्युतीय कारोबार ऐन जस्तो फरक उद्देश्यले निर्माण भएको कानुन प्रयोग गरेर पक्राउ पुर्जी जारी भएकोमा पनि सम्पादकहरूले आपत्ति प्रकट गरेका छन् ।

‘कसैले पनि विचार तथा अभिव्यक्ति स्वतन्त्रता अभ्यास गर्दा अप्रमाणित, अस्पष्ट सामग्री प्रस्तुत गरेमा त्यसविरुद्ध प्रेस काउन्सिल र न्यायालयमा मुद्दा दिन सकिने स्पष्ट कानुनी व्यवस्था र अभ्यास छ,’ विज्ञापितमा भनिएको छ-‘तर फरक उद्देश्यका लागि बनेको कानुनका दफा दुरुपयोग गरी सत्ताको बलमा प्रहरी परिचालन गरेर पत्रकार पक्राउ गर्न खोज्नु खेदजनक हो । यसअघि पनि कानुनको यस्तो दुरुपयोग हुँदै आएको छ । यस्तो भइरहँदा एउटै विषयमा आम नागरिक न्यायालयमा उपचार खोज्न जानुपर्ने र शक्तिशालीहरूका लागि भने प्रहरीले धरपकड गरिदिने विभेदपूर्ण अवस्था निर्माण हुन पुगेको छ ।’

एमाले-माओवादी सम्भौताले माओवादीमा मतभेद

बुटवल । भिजिट भिसा प्रकरणमा नेकपा एमाले र नेकपा माओवादीबिच भएको दुई बुँदे सहमतिलाई लिएर नेकपा माओवादी केन्द्रमा मतभेद देखिएको छ । अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डले भिजिट भिसा प्रकरणमा विवेक पुऱ्याएर सत्ताहद दलहरूसँग आफ्नो पार्टीले सहमति गरेको बताएका छन् । तर विरिष्ठ उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठले घुमाउँगे ढंगले उक्त सहमति उचित नभएको संकेत गरेका छन् । माओवादी केन्द्रका धेरै नेता र जनप्रतिनिधिहरूले खुलेरै एमालेसँगको सहमति गलत भनेका छन् । सामाजिक सञ्जालमा पनि उक्त सहमति गरेपछि प्रचण्ड र माओवादी केन्द्रको चौतर्फी आलोचना भएको छ । कतिपयले पार्टी छाडेको घोषणा सामाजिक सञ्जालबाट गरेका छन् ।

भाषाको दमका पार्टीका विभिन्न पाँच वटा मोर्चाको संयुक्त सम्मेलनको उद्घाटन सभालाई सम्बोधन गर्ने क्रममा प्रचण्डले सदनमा रोकिएका निजामती, विद्यालय र नागरिकता ऐनको संवेदनशीलतालाई बुझेर सदन अवरुद्ध गर्न नहुने निष्कर्षमा आफूसहित सिंगो पार्टी पुगेको तर्क गर्दै सहमतिको बचाउ गरे । ‘हामीले छानबिनका लागि सरकारलाई बाध्य पारेपछि जनताको बृहत् हितका लागि यो गरेको हो,’ प्रचण्डले भने-‘एकधरी मान्छेहरू

जमिन नै भासियो जस्तो गरेका छन् । यो विल्कुल वाइयात कुरा हो । हामीले जे गरेका छौँ । त्यो विवेक पुऱ्याएर गरेका छौँ ।’

उता माओवादी केन्द्रका विरिष्ठ उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठले भिजिट भिसाबारे सरकारसँग भएको दुई बुँदे सहमतिमा गम्भीर समीक्षा गर्नुपर्ने बताएका छन् ।

पार्टीको दोलखा काठमाडौँ सम्पर्क समन्वय समितिको छैटौँ सम्मेलनलाई सम्बोधन गर्दै उनले यसबारेमा पार्टी अध्यक्ष प्रचण्डसँग छलफल गर्ने बताए ।

विरिष्ठ उपाध्यक्ष श्रेष्ठले भने-‘सरकारमा रहेका पार्टीहरूसँग दुई बुँदे सम्भौता भएर संसद खुलेको हो । त्यसबारेमा विभिन्न प्रतिक्रियाहरू आइरहेका छन्, त्यसबारेमा पार्टी अध्यक्षसँग प्रत्यक्ष छलफल र भेटघाट भएको छैन । त्यसकारण छलफल गरेर एउटा निष्कर्षमा नपुगी केही भन्न सकिदैन, तर त्यसले हाम्रो पार्टीलाई, सुशासनको अभियानलाई हित हुने गरी भयो कि भएन भन्ने प्रश्नमा समीक्षा हुनसक्छ ।’

विरिष्ठ उपाध्यक्ष श्रेष्ठले पार्टीमा आधिकारिक रूपमा छलफल नगरी भन्नसको स्थिति नरहेको भन्दै यो प्रकरणको मुद्दा निष्कर्षमा पुऱ्याइछान्ने बताए ।

रूपन्देहीका पालिकामा ६९ करोड बढी बेरुजु

जिल्लाका १६ पालिकामध्ये आर्थिक वर्ष २०८०/८१ को एक वर्षमा मात्रै बुटवल उप-महानगरको बेरुजु सबैभन्दा बढी ८ करोड ६४ लाख ६० हजार देखिएको छ भने सबैभन्दा कम कञ्चन गाउँपालिकाको एक करोड १६ लाख ८८ हजार रुपैयाँ बेरुजु छ । गाउँपालिकातर्फ सबैभन्दा बढी बेरुजु रोहिणीको देखिएको छ ।

मोहम्मद हबिब

भैरहवा

रूपन्देहीका स्थानीय तहहरूमा एउटै आर्थिक वर्षमा मात्रै ६९ करोड बढीको बेरुजु देखिएको छ । १६ वटा पालिका रहेको जिल्लाका सबै नगरपालिका र गाउँपालिकामा नियम र परिधिभित्र बसेर खर्च गर्न नसक्दा बेरुजु देखिएको हो । हालै मात्रै महालेखा परीक्षकको कार्यालयले सार्वजनिक गरेको ६२औँ वार्षिक प्रतिवेदनमा रूपन्देहीको सबै पालिकामा ६९ करोड २१ लाख बढी बेरुजु भएको उल्लेख छ । आर्थिक वर्ष २०८०/८१ मा रूपन्देहीका १६ वटा पालिकाको लेखापरीक्षण गरिएकोमा सो संख्यामा बेरुजु देखिएको हो र यो बढ्दो क्रममा रहेको प्रतिवेदनमा उल्लेख गरिएको छ । पालिकाको बढ्दो बेरुजुले वित्तीय अनुशासनमा कमजोर अवस्थामा रहेको देखिन्छ । समग्र देशको अघिल्लो वर्षको तुलनामा २३ प्रतिशतले यस्तो बेरुजु बढेर ६ खर्ब ६९ अर्ब माथि पुगेको छ । महालेखा परीक्षकको कार्यालयले तयार पारेको ६२औँ वार्षिक प्रतिवेदनमा मुलुकको कुल बेरुजु ७ खर्ब ३३ अर्ब पुगेको छ । कार्यालयका अनुसार आव २०८०/८१ मा ९१ अर्ब ५९ करोड रूपैयाँ बेरुजु थपिएको छ । ६१औँ प्रतिवेदनमा ६ खर्ब ६९ अर्ब ८६ करोड बेरुजु कायम भएको थियो ।

रूपन्देहीको सबै पालिकामा बेरुजु देखिएको छ । बेरुजु थपिए पनि कतिपय स्थानीय तहमा बेरुजु निस्किएको छैन । शून्य बेरुजु रहेका स्थानीय तहहरूमा सबै गाउँपालिका हुन् । ताप्लेजुङको पाथिभरा याङवर गाउँपालिका, पाँचथरको याङवरका गाउँपालिका, काभ्रेपलाञ्चोकको महाभारत गाउँपालिका, धादिङको बेनीघाट रोराङ गाउँपालिका र ललितपुरको कोन्च्योसोम गाउँपालिकाको काम पूर्ण पारदर्शी तथा कानुन संवत देखाइएको छ । १३९ वटा स्थानीय तहको भने १ प्रतिशतभन्दा कम बेरुजु छ । सबैभन्दा बढी बेरुजु आउनेमा सिराहाको लक्ष्मीपुर पतारी गाउँपालिका छ । यो पालिकामा एक अर्ब ६४ करोड रूपैयाँको लेखा परीक्षण गरिएको थियो । जसमध्ये २५ करोड ७७ लाख रूपैयाँ बेरुजु निस्किएको छ । यो लेखा परीक्षण गरिएको रकममा २५ प्रतिशतभन्दा बढी हो ।

रूपन्देहीको बुटवल उप-महानगरपालिकामा सबैभन्दा बढी बेरुजु देखिएको छ । बुटवलको ४ अर्ब ५० करोड ६८ लाख २९ हजार लेखापरीक्षण गरिएकोमा रु. ८ करोड ६४ लाख ६० हजार बेरुजु देखिएको छ । ९७ लाख १७ हजारको प्रतिक्रिया प्राप्त भएकोमा सो उपर कारवाही भई बाँकी



बेरुजु असुल गर्नुपर्ने रु.३४ लाख ८ हजार, प्रमाण कागजात पेस गर्नुपर्ने रु.३ करोड ९४ लाख ४५ हजार, नियमित गर्नुपर्ने रु.३ करोड ३५ लाख ९ हजार र पेस्की बाँकी रु.३ लाख ८१ हजार रहेको छ । गत वर्षसम्म संपरीक्षणपश्चात् रु.२४ करोड ६८ लाख ७३ हजार बेरुजु बाँकी रहेकोमा हालसम्मको अद्यावधिक बेरुजु रु.३३ करोड ८३ लाख ८३ हजार रहेको छ । उप-माहनगरपालिकाले अन्तरसरकारी वित्तीय हस्तान्तरणबाट प्राप्त भएको सामाजिक सुरक्षा भत्ता वितरण रु. ४३ करोड ९९ लाख ६५ हजार, स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार कार्यक्रम रु.१५ लाख ४३ हजार, गरिबसँग विश्वेश्वर कार्यक्रम रु.४ लाख १५ हजार र राष्ट्रपति महिला कार्यक्रम को रु.३६ हजार समेत गरी रु. ४४ करोड १९ लाख ५९ हजार एककृत वार्षिक प्रतिवेदनमा समावेश गरेको छैन ।

यस्तै तिलोत्तमा नगरपालिका रु.४ अर्ब ४५ करोड ४४ लाख ७४ हजारको लेखापरीक्षण गरिएकोमा रु. ६ करोड ७ लाख ७३ हजार बेरुजु देखिएको छ । सो सम्बन्धमा रु. ७२ लाख १५ हजारको प्रतिक्रिया प्राप्त भएकोमा सो उपर कारवाही भई बाँकी बेरुजु रु.५ करोड ३५ लाख ५८ हजारमध्ये असुल गर्नुपर्ने रु. १ करोड १ लाख ७५ हजार, प्रमाण कागजात पेस गर्नुपर्ने रु.८२ लाख २४ हजार, नियमित गर्नुपर्ने रु. ३ करोड ३९ लाख ४९ हजार र पेस्की बाँकी रु.१२ लाख १० हजार रहेको छ । नगरपालिकाको गत वर्षसम्मको बेरुजु रु.३१ करोड ६३ लाख ११ हजारमध्ये रु. ३ करोड ८१ लाख १४ हजार सम्परीक्षण पश्चात् रु. २७ करोड ८१ लाख ९७ हजार बेरुजु बाँकी रहेकोमा यस वर्षको बेरुजुसमेत हालसम्मको

अद्यावधिक बेरुजु रु.३३ करोड १७ लाख ५५ हजार रहेको छ ।

तिलेत्तमा नगरपालिकाले पनि अन्तरसरकारी वित्तीय हस्तान्तरणबाट प्राप्त भएको सामाजिक सुरक्षा तथा संरक्षण कार्यक्रमको रु ४३ करोड ७९ लाख ९३ हजार, प्राविधिक शिक्षा तथा व्यवसायिक तालिम परिषद् (विशेष कार्यक्रमसमेत) रु. ३ लाख ५ हजार, पर्यटन पूर्वाधार विकास कार्यक्रमको रु. ६४ लाख १९ हजार, एकिकृत स्वास्थ्य पूर्वाधार कार्यक्रमको रु. १ करोड ६३ लाख ६२ हजार, राष्ट्रपति महिला सशक्तिकरण परियोजनाको रु. १ करोड ८७ लाख ७९ हजार, गरिबसँग विश्वेश्वर कार्यक्रमको रु.३ लाख ७५ हजार र स्वास्थ्य क्षेत्र सुधार पेस गर्नुपर्ने रु. ५२ करोड ५५ लाख ९० हजार समेत गरी रु.५० करोड ५७ लाख ९५ हजार समावेश गरेको छैन ।

यस्तै सिद्धार्थनगर नगरपालिको रु.२ अर्ब २ करोड ८ लाख ९१ हजार लेखापरीक्षण गरिएकोमा रु. ६ करोड ८९ लाख २३ हजार बेरुजु देखिएको छ । सो सम्बन्धमा रु. ५ लाख ६७ हजारको प्रतिक्रिया प्राप्त भएकोमा सो उपर कारवाही भई बाँकी बेरुजु असुल गर्नुपर्ने रु.३ करोड ६६ लाख २८ हजार, प्रमाण कागजात पेस गर्नुपर्ने रु. ५२ लाख ४६ हजार, नियमित गर्नुपर्ने रु.२ करोड ६२ लाख २ हजार र पेस्की बाँकी रु.२ लाख ८० हजार रहेको छ । गत वर्षसम्म संपरीक्षणपश्चात् रु.८३ करोड १० लाख ८६ हजार बेरुजु बाँकी रहेकोमा हालसम्मको अद्यावधिक बेरुजु रु. ८९ करोड ९४ लाख ४२ हजार रहेको छ ।

» बाँकी ३ पेजमा

स्वरोजगार बनाउने अभियानमा बुटवल नगर :

आर्थिक उपार्जनसँगै समाज परिवर्तनको आस

प्रतिमा गौतम

बुटवल

बुटवल नगरपालिकाले नगरवासीहरूलाई स्वरोजगार बनाउने अभियान सञ्चालनमा ल्याएको छ । यो अभियानअन्तर्गत बुटवल उप-महानगरपालिकाले विभिन्न कार्यक्रमहरू सञ्चालनमा ल्याएको छ । जसअन्तर्गत नगर प्रमुख गृहिणी महिला स्वरोजगार कार्यक्रम त्यस्तै उपप्रमुख उद्यमशिलता कार्यक्रम र मेयर युवा इलम कार्यक्रम सञ्चालन गरेको छ । यी कार्यक्रममाफर्त युवा तथा गृहिणी महिलाहरूका लागि स्वरोजगार उद्यमी बन्न र रोजगार सिर्जना गर्नका लागि दूलो सहयोग मिलेको छ ।

बुटवल उप-महानगरपालिका वडा नम्बर ३ आदर्शनगरमा देशका विभिन्न कुनाबाट महिलाहरू जम्मा भएका छन् । उनीहरू त्यहाँ जुत्ता बनाउने तालिम सिक्नका लागि जम्मा भएका हुन् । काखे बालक सँगसँगै जम्मा भएका दिदी बहिनीहरूले बुटवलबाट सीप सिकेर आ-आफ्नो क्षेत्रमा काम गर्ने र व्यावसायिक हुने योजना बनाएका छन् । २१ महिनाकी काखे छोरी र श्रीमानसँगै प्युठानकी विमला सुनार यतिबेला सीप सिक्न व्यस्त छिन् । उनी भन्छिन्-‘टिकटक देखेर यहाँ आएकी छु, श्रीमान वैदेशिक रोजगारीमा हुनुहुन्छ, अहिले घरमा आएको बेलामा मलाई त्यहाँ लिएर जानुभयो । ६ वटा तालिमले राम्रै भयो भने श्रीमानलाई विदेश नपठाउने सौचमा छु ।’

देशका विभिन्न भूगोलका महिलाहरूलाई जम्मा पारेर सीप सिकाउँदै आफू व्यवसायिक र स्वरोजगार बन्न सक्ने भएकी छिन्, बुटवल उप-महानगरपालिका वडा नम्बर ३ की ह्यान्डमेड (सियोना) लेडिज-स्लिपर्सकी सञ्चालक ओसिन थापा गुरुङ । बुटवल उप-महानगरपालिका वडा नम्बर ३ बाट जुत्ता चप्पल बनाउने तालिम लिएपछि ओसिनको जीवनमा दूलो परिवर्तन आएको छ । ‘टोल विकास समितिको सहयोगमा हामीले वडा कार्यालयमा जुत्ता, चप्पल बनाउने तालिमको माग

लिएर गएका थियौँ । हाम्रो मागलाई सहर्ष स्वीकार गरी १ लाख रूपैयाँ बजेट विनियोजन गरिदिनुभयो । २८ जना सहभागी भएका थियौँ । अहिले ३ जनाले काममा निरन्तरता दिइरहेका छौँ र सफल पनि भएका छौँ ।’- ओसिनले भनिन् । तालिम दिन व्यस्त उनले मासिक ३ लाखसम्म कमाइ गर्न सफल भएको बताउँदै बुटवल उप-महानगरपालिकाले आफ्नो स्थापना दिवसमा उत्कृष्ट महिला उद्यमीको रूपमा सम्मान समेत गरेको भन्दै खुसि व्यक्त गरिन् । अहिले सामाजिक सञ्जालबाट आफ्नो व्यवसायलाई फस्टाउने काम गरिरहेकी छु । फेसबुक, टिकटक, इन्स्टाग्रामलगायतका विभिन्न क्षेत्रहरूलाई उचित रूपमा सुनुपयोग गर्दै आफूलाई यो स्थानसम्म आएको उनले बताइन् । चप्पल बनाउने तालिम लिएर अहिले आफ्नै घरेलु उद्योग खोली ३५ वटा डिजाइनको चप्पल बनाएर बेच्दै उनी आत्मनिर्भर भएकी छिन् । ५ हजारबाट सुरु गरेको व्यवसायले नयाँ उर्जा उनमा थपिएको छ । घरमा पनि सबैजना ‘आफ्नो ठाउँमा व्यवसाय गरिरहनुभएको छ । सासु श्रीमानको छुट्टाछुट्टै व्यवसाय छ, म आफूलाई पनि केही गर्नुपर्छ भन्ने खालको सोच आइरहन्छ्यो, बुटवल उप-महानगरपालिकाले यो अवसर जुटाइदियो म खुसी छु ।’- ओसिन भनिन् ।

उनी आफू मात्र सफल भएकी छैनन् सँगसँगै आफूसँगै ५ जना दिदी बहिनीहरूको लागि रोजगारी पनि दिएको छन् । ह्यान्डमेड (सियोना) लेडिज-स्लिपर्सको भाउ ३५० रूपैयाँदेखि एक हजार रूपैयाँसम्म पर्ने उनको भनाइ छ ।

अहिलेसम्म फ्याट चप्पल मात्र बनाइरहेकी ओसिन अब हिल चप्पल पनि ल्याउने तयारीमा छिन् । ग्राहकले धेरै माग गरेकाले यस्तो चप्पल बनाउन लागेको उनले बताइन् ।

‘बुटवल नगरपालिकाले धेरै तालिमहरू दिइरहेको छ । आफूलाई चित्त बुझे तालिम लिएर धेरैतिर नलागि एउटै विषयमा दत्तचित्त भएर काम गर्ने हो भने अवश्य सफल भइन्छ ।’ - उनले भनिन् ।

ओसिनसँगै तालिम लिएका बुटवल वडा नम्बर ३ कै सुनिता गुरुङ र सविता थापा पनि अहिले सफल व्यवसायी बनेका छन् । उनीहरू चप्पल बनाउँदै बेच्दै मात्र नभएर सफल प्रशिक्षक समेत बनेका छन् । त्यसैले नगरपालिकाले बुटवलका महिला दिदीबहिनीहरूलाई आत्मनिर्भर गराउनका लागि बत्ती काट्ने, फेशन डिजाइन, टेलरिङ, जुत्ता चप्पल बनाउने तालिम, बाटोको धूप बनाउने तालिम, कम्प्युटर तालिम, नेतृत्व विकास, बाद्यबानदनगायतका धेरै तालिमहरू प्रत्येक वर्ष दिँदै आइरहेको छ ।

त्यस्तै बुटवल ८ की सिम्रन सुनार पनि वडाले दिएको तालिम पाएर आत्मनिर्भर बनेकी छिन् । ‘सकिन्छ जस्तो लागेको थिएन, तर अँट गरेपछि हुँदैगरेछ । बिहान-बेलुका घरको काम सकेर दिउँसो चप्पल बनाउँछु ।’-सिम्रनले भनिन् । त्यसैगरी बुटवल वडा नम्बर ६ का महिलाहरू अचर बनाउने तालिम पाएपछि उद्यमी बन्न थालेका छन् । २०८१ जेठमा उनीहरूले अचार तथा मसुरीा बनाउने तालिम ल्याएपछि समूहमा काम सुरु गरेका हुन् । हातेमालो महिला उद्यमी समूह गठन गरेर ७ जना महिलाहरूले काम अगाडि सारेका छन् । बुटवल ६ ट्राफिकचोकमा रहेको हातेमालो महिला उद्यमी समूहले अहिले आँप, अमार, कागती, खुसानी, लसुन, अदुवालगायतका विभिन्न किसिमका अचारहरू बनाएर बिक्री वितरण गरिरहेका छन् । ‘समूहमा बसेर काम गर्दा रमाइलो हुने रहेछ, दुःख सुख साट्टै काम गर्ने वातावरण मिलेको छ । विभिन्न किसिमका अचार अरु बनाएका छौँ, सँगसँगै २ जना महिलालाई रोजगारी पनि दिन सफल भएका छौँ ।’- हातेमालो महिला उद्यमीका उपाध्यक्ष शारदा श्रेष्ठले भनिन् ।

संस्थाका संरक्षक लक्ष्मी भट्टराईले पैसाकै लागिभन्दा पनि हामी समूहमा काम गरौँ, केही सुख, दुःख साटौँ र अरूका लागि पनि प्रेरणाको स्रोत हुने हिसाबले काम गरिरहेको विचार उनले व्यक्त गरिन् ।

» बाँकी ३ पेजमा

प्रो. मञ्जु एण्ड सन्स

फोन: ०७७-५३५३९७
८८५७०६०३६८, ८८५७०६०३८४

KKJ न्यू कुमकुम ज्वेलर्स

वि.पि. चोक, बुटवल-४, रूपन्देही

विगत १५ वर्षदेखि
तपाईंको सेवामा समर्पित

स्वदेशी तथा विदेशी डिजाईनका शुद्ध
सुन चाँदीबाट बनेका गर-गहनाको
एकमात्र विश्वासिलो पसल

पुराना गहनाहरू संग नयाँ गहना साट्नुका साथै
खरिद विक्री गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस्





सम्पादकीय

बेरूजु

नियन्त्रणको उपाय

नेपालमा प्रत्येक वर्ष बेरूजुको अंक बढ्दै गएको छ । बेरूजु बढ्दै जाने, तर फछ्छ्यौट नहुने प्रवृति उतिकै छ । २०८२ बैशाखको अन्तिममा महालेखा परीक्षकको कार्यालयले प्रकाशित गरेको ६२औँ प्रतिवेदनअनुसार, आफैँले बनाएका नीतिनियम पालना नगरी सरकारले जथाभावी रूपमा बजेट खर्च गरेका कारण अहिलेसम्मको कुल बेरूजु ७ खर्ब ३३ अर्ब १९ करोड रुपैयाँ पुगेको छ । बेरूजु गत वर्षभन्दा ९ दशमलव ४५ प्रतिशतले बढेको छ । वर्षेनी बेरूजु बढ्नुको अर्थ हो, हामी सुशासनको मामलामा चुक्दै आएका छौँ ।

गत आर्थिक वर्ष २०८०।०८१ सम्ममा संघ, प्रदेश र स्थानीय सरकार तथा विभिन्न समितिले गरेको खर्चको लेखापरीक्षण गर्दा कुल बेरूजुमध्ये संघीय कार्यालयहरूको ३ खर्ब ७५ अर्ब रुपैयाँ पुगेको छ भने प्रदेश कार्यालयहरूको बेरूजु ३० अर्ब ४८ करोड पुगेको छ । स्थानीय तहहरूको बेरूजु रकम २ खर्ब ९ अर्ब र समिति र अन्य संस्थाको बेरूजु १ खर्ब १७ अर्ब रुपैयाँ पुगेको हो । वार्षिक प्रतिवेदनअनुसार, गत वर्षको खर्चमा मात्र बेरूजु ९१ अर्ब ५९ करोड रुपैयाँ थपिएको छ ।

बेरूजु भन्नाले ऐन नियममा तोकिएका विधि र सर्त पूरा नगरी गरिएको खर्च हो । त्यस्तो खर्च अनियमितताको कारणबाट आर्थिक अनुशासनको सुनिश्चिततामा गम्भीर चुनौती बनेको छ । स्वतन्त्र लेखापरीक्षणका लागि संवैधानिक सर्वोच्च निकाय महालेखापरीक्षकको कार्यालयभित्र पर्न आउँछ । लेखापरीक्षणलाई सुव्यवस्थित र प्रभावकारी बनाउन विभिन्न नीतिनियम र सिद्धान्तहरूको व्यवस्था गरिएका हुन्छन् । लेखापरीक्षण ऐन, २०७५ नेपाल सरकारी क्षेत्र लेखापरीक्षण मापदण्ड, सर्वोच्च लेखापरीक्षण संस्थाहरूको अन्तर्राष्ट्रिय संगठनद्वारा प्रतिपादित लेखापरीक्षणका आधारभूत सिद्धान्त, लेखापरीक्षण मार्गदर्शन र असल अभ्यासको आधारमा जोरिखम पहिचान र मूल्यांकन गरी योजना तर्जुमा गर्ने, लेखापरीक्षणका कार्यक्रममा पर्याप्त र सान्दर्भिक प्रमाण संकलन गर्न नमूना छनोट एवं विस्तृत परीक्षण गर्ने आदिजस्ता महत्त्वपूर्ण विषयलाई अवलम्बन नगरेको देखिन्छ । त्यसैले बेरूजु बढ्दै गएको देखिन्छ ।

बजेट अबण्डा राखी खर्च गरेको, सार्वजनिक खरिद कानुनको परिपालना हुन नसकेको, उपभोक्ता समितिबाट जटिल, प्राविधिक कार्य गराएको, पूर्वाधार निर्माणमा गुणस्तर कमजोर छ । सार्वजनिक सम्पत्तिको एकीकृत अभिलेख व्यवस्थित नरहेको, सार्वजनिक सम्पत्ति लिज तथा पट्टामा दिँदा प्रतिस्पर्धात्मक र पारदर्शी हुन सकेको देखिँदैन । सार्वजनिक निकायको संरचना र कार्यक्षेत्रमा दोहोरोपना रहेको देखिन्छ । गुनासो सुनुवाइमा विद्युतीय माध्यमको प्रभावकारी प्रयोग हुन नसकेको, पुरस्कार र दण्ड पद्धति प्रभावकारी हुन नसकेको, तीन तहका निकायमा कार्यक्षेत्रगत दोहोरोपना र अन्तर तह समन्वयको अभाव रहेको छ । अनुत्पादक खर्चमा नियन्त्रण नभएको तथा प्रदेश र स्थानीय तहका कानुनबमोजिमका स्पष्ट निर्देशिका, मार्गदर्शन बन्न नसकेको, प्रदेश तथा स्थानीय तहको आन्तरिक आय परिचालन प्रभावकारी हुन नसक्ने समस्या पनि छँदैछन् ।

नेपालमा बढ्दै गएको बेरूजुको समस्या तथा चुनौतीहरूलाई हटाउन विभिन्न उपाय अपनाउनु आवश्यक छ । राजनीतिक क्षेत्र, निजी क्षेत्र, गैरसरकारी संस्थाहरूमा हुने भ्रष्टाचारजन्य क्रियाकलापलाई अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगको दायरामा ल्याउने र दण्ड पुरस्कारको व्यवस्थालाई प्रभावकारी रूपमा लागु गर्नु आवश्यक छ । राजनीतिक स्थिरता कायम गरी छिटो लाम्बिँदै संक्रमणकालको अन्त्य गर्ने, नैतिक मूल्य र मान्यताको अवलम्बन गरी भ्रष्टाचारलाई सामाजिक रूपमा बहिष्कृत गर्नुपर्ने, दण्डहीनताको अन्त्य गरी प्रभावकारी अनुगमन र मूल्यांकनमा जोड दिनुपर्छ । अन्तर्राष्ट्रिय समन्वय गर्नु जरुरी छ । प्रचलित ऐन कानुनलाई प्रभावकारी रूपमा लागू गर्ने, प्रचलित ऐन कानुनलाई प्रभावकारी बनाउन आवश्यक छ ।



डा. खगेन्द्रप्रसाद सुवेदी

मानिसमा राज्यको अवधारणाको विकाससँगसँगै कार्य विभाजनले स्थान पायो । राजाले मन्त्री छान्दा कस्तो छान्ने त ? चाणक्यले भनेका छन्-“जो आफ्नै देशको होस्, घराना परिवारमा जन्मिएको होस् र राजाको नियन्त्रणमा काम गर्ने होस् । उसले सबै कलाको सीप प्राप्त गरेको हुनु पर्छ साथै दूरदृष्टि भएको, तार्किक क्षमता रहेको व्यक्ति हुनु जरुरी छ । उक्त व्यक्ति बुद्धिमान, अरूलाई कुरा बुझाउन सक्ने क्षमता भएको, बोल्न, लेख्न सिपालु, कार्य तत्परता भएको, साहसी, बहादुर, दुःखपूर्ण अवस्थामा पनि विचलित नभई समस्याको सामना गर्न सक्ने, बफादार हुन पर्छ । ऊ न त हठ स्वाभावको न त साह्रै हल्का, मध्यम प्रकृतिको हुन पर्छ । उक्त उच्च तहको मन्त्री जनताको मन सजिलै जित्न सक्ने, जनताको माफ्र रमाउन सक्ने, अरूको मन नदुखाउने प्रकृतिको हुनु पर्छ ।” यसरी चाणक्यले उच्च तहमा राज्यको तर्फबाट काम गर्ने मन्त्री हुन र उच्च तहका अन्य पदाधिकारी छनोटमा माथि उल्लेख गरिएको पुष्टभूमि र गुण भएको खण्डमा उक्त व्यक्तिले राज्यको (तत्कालीन राजाको) अपेक्षा पूरा गर्न सक्छ भन्ने थियो ।

विश्वमा लिखित परीक्षाको प्रारम्भ चीनको सू-राजतन्त्रकालको इस् ६०५ मा सुरु भई १३०० वर्षपछि किन राजतन्त्रको काल सन् १९०५ सम्म पनि रहयो । उक्त पद्धतिलाई इस् १८०६ मा विशेष प्रकृतिका पदमा उम्मेदवार छनोट गर्ने प्रयोजनार्थ इङ्ल्यान्डले ‘हर मेजेस्टीको सिभिल सर्भिस’ मा अपनायो । आधुनिक युगमा आइपुग्दा उन्नाइसौँ शताब्दीसम्ममा योग्यता प्रणालीमा आधारित छनोट प्रणालीको स्थापना हुन पुग्यो । सन् १८०६ मा ‘ब्रिटिस इस्ट इन्डिया’ कम्पनीले लन्डनमा परीक्षा प्रशासनको प्रशिक्षणका लागि एउटा कलेज खोल्‍यो । सन् १८२९ मा उक्त कम्पनीले सिभिल सर्भिस शब्द प्रयोग गर्‍यो ।

भारतमा कर्मचारी छनोट गर्ने प्रयोजनका लागि सन् १८५३ मा ‘विलियम प्लाडस्टोन’, ‘सर स्ट्याफोर्ड नर्थकोट’ र ‘चार्ल्स ट्रेभेलियन’ को समितिले सिभिल सर्भिसको सञ्चनन र कार्यान्वयनका तर्फका बारे काम गरे परिणाम त परीक्षाका लागि मापदण्डसहितको लिखित परीक्षा, सामान्य शिक्षा, अन्तरनीवभाग सक्वा, पदसोपान, बढुवालागायतका विषयमा सिफारिस गर्‍यो र त्यसको प्रभाव संसारभर पर्न गयो ।

नेपालमा पनि त्यसको प्रभाव नपर्ने कुरै भएन, पृथ्वीनारायण शाहले राज्य एकीकरणको क्रममा लिएको अनुभवका आधारमा उनले एकीकरणको मूल ध्येयमा ठेस नपुग्ने गरी भाई भारदारको इच्छा पूरा गरे । पृथ्वीनारायणले नेपाल एकीकरण गर्दाको बखत सेनाको तयारी गरेका थिए । उनले भाइभारदारलाई दिव्योपदेश दिँदा छनोटका लागि केही जातलाई सिफारिस गरेको पाइन्छ, जसमा लडाका जातको रूपमा “खस, मगर, गुरुङ र ठकुरी मिलाएर सेनामा भर्ना गर्नु यी चार जातबाट बेरी (राजु) त कै इन्द्रको आसन पनि डमगाउँछ” भनेका छन् । अनजानलाई दूलो पद नदिनु, पुराना सेवकलाई आफ्नो निकटमा राख्नु, पाँडे, बस्नेत, पन्त, मैयाद, मगरलाई आलोपालो गरी पद दिनु भनि त्यसबेला काम, जात र थर भएका विशेष गुण एवं स्वभाव र पुष्टभूमिका आधारमा पहिलो प्राथमिकतामा राखेको पाइन्छ । अनजानलाई दूलो अधिकार नदिनु भन्नु नै उसको गुण र स्वभावको पुष्ट्याइ भई सुनिश्चित नहुन्जेल सक्कै रहने र निगरानीमा राखिरहने भनेको हो ।

नेपालको अन्तरिम शासन विधान २००७ को प्रावधान अनुसार विसं २००८, असार १ गते पब्लिक सर्भिस कमिसन स्थापना भयो । जसको हीरक वर्ग यो वर्ष मनाइरहेको छ । देशमा राणाकालमा पक्षपातपूर्ण व्यवहारको कारण निष्पक्षताको कडी नै प्रमुख ओखती भएकाले त्यो एजेन्डालाई लोक सेवा आयोगले परीक्षणको मुख्य औजार बनायो । यसरी आजसम्म बनेका सचिधानमा लोक सेवा आयोगको निरन्तर प्रावधान रहेको छ । संस्थाका कर्मचारी छनोटमा आयोगमा हाल गरेको व्यवस्था विसं २०२३ मा पनि गरेको थियो र पछि विविध कारणबाट हटाएको इतिहास छ । आयोगले उपलब्ध जनशक्तिलाई ध्यानमा राखी स्थापनाकालका बखतमा अप्राविधिक तर्फको जनशक्ति छनोटमा लिखित परीक्षा लिए पनि कतिपय प्राविधिक पदमा उम्मेदवार नै नपाइने हुँदा अन्तर्वातीबाट मात्र छनोट गरिन्थ्यो । विसं २००७ को क्रांतिपश्चात् सर्वसाधारणलाई पढ्न पाउने व्यवस्था भएपछि नेपालमा औलामा गनिन सक्ने स्नातक रहेको अवस्थामा



सबैलाई लिखित परीक्षा पनि कति सम्भव थियो ? तत्कालीन समयमा कामकाजमा आवश्यक पर्ने गणित, इतिहास, भूगोल र प्रशासनिक व्यवस्थाका विषयबाहेकको विकल्प थिएन ।

कर्मचारी छनोट प्रणालीमा बेलायतको प्रभाव स्वाभाविक रूपमा पर्‍यो । सेनामा भर्ना गर्ने विधि अन्तर्राष्ट्रियस्तरको स्थापित भए पनि निजामतीतर्फ त्यस्तो अभ्यास भएको थिएन । विषयको ज्ञान र निष्पक्षता तथा तटस्थता नै कर्मचारी छनोटमा प्रमुख ध्येय बन्यो । विषयगत परीक्षा प्रणाली प्रारम्भमा सुरु भए पनि विसं २०२४ देखि आयोगमा मनोविज्ञानका विशेषज्ञ (स्व. माधवबहादुर सिंह कार्की) प्रवेश गराएपछि वस्तुगत परीक्षा प्रणालीसमेतको आरम्भ भई विषयगत र वस्तुगत दुवै परीक्षा प्रणाली अवलम्बन हुन पुगे । विसं २०२४ सालमा परीक्षण प्रविधि शाखामा मनोवैज्ञानिकलाई स्थापित गराएपछि आइकुषु परीक्षा, समूह योजना, सामूहिक छलफल, मौजुदा लेखन जस्ता विषय माधवबहादुर सिंह (मनोवैज्ञानिक) को परामर्श र सक्रिय सहयोगमा वस्तुगत परीक्षा प्रणाली प्राविधिक पदतर्फ एवं तत्कालीन शैक्षिक परीक्षा प्रणाली अनुरूप आयोगको परीक्षा पद्धतिमा अभियोजन भयो ।

लिखित परीक्षा (विषयगत वा वस्तुगत) सबै ज्ञानको तहमा मात्र परीक्षणको रूपमा रहे, मुख्य विषय निष्पक्षता कायम गर्नु थियो । विशेष गरी छनोट प्रणालीलाई वस्तुनिष्ठ र निष्पक्षता उन्मुख गराउने विषयमा पाठ्यक्रम निर्माण भए उक्त पाठ्यक्रमले नेपालको शैक्षिक पाठ्यक्रम र त्यसका खास विषय वस्तुलाई जस्तै भूगोल, इतिहास, संस्कृति, नेपालको परिचय, सामान्य अङ्क गणितीय ज्ञान र पेसासँग सम्बन्धित विषय वस्तुबाट प्रारम्भ भएको कर्मचारी छनोटको पाठ्यक्रम आखिर क्रमिक सुधार भए पनि त्यही सेरोफेरोमा परिवर्तन भइ रहे । आजसम्म आउँदा केही सुधार देखिन्छ पनि त्यसले उम्मेदवारको ज्ञानको परीक्षण गर्दै निष्पक्षताको काम गरेको छ । सुधारका पहल निरन्तर भएको छ । आयोगले विभिन्न श्रेणीमा कुन स्तरका प्रश्न सोध्ने भन्ने विषयमा विसं २०६३/६४ मा ज्ञानका तहलाई तीन वटा क्षेत्रमा जस्तै अवधारणात्मक ज्ञान, प्रक्रियात्मक ज्ञान र उच्च सज्ञानात्मक ज्ञान भनी वर्गीकरण गरियो । उक्त तीन वटै तहमा प्रयोग हुने क्रियापदसमेत उल्लेख भएका छन् । त्यसको परिपालनाले प्रश्नको स्तरलाई थप स्तरीय कायम गर्न मद्दत पुगेको छ । तथापि जनचहालाको अपेक्षासँग अझै परीक्षणका विधिको प्रयोग र भार मिलाउनु जरुरी छ ।

परीक्षण विधिको आधुनिक सुधारस्वरूप विसं २०७३ सालदेखि आयोगले निजामती सेवाका लागि आधुनिक परीक्षाको रूपमा राप प्रथम श्रेणीका अधिकृतका लागि मागिता प्रस्तुतीकरण र विसं ०७५ देखि राप द्वितीय श्रेणीका अधिकृतका लागि ‘इन बास्केट’ अभ्यासलाई सुरु गरिसकेको छ । राप प्रथम श्रेणीको सक्षमता सर्वेक्षणको आकडाबाट पाइएकाले त्यसलाई परीक्षणका रूपमा राखियो जसमा आफ्नो कार्यक्षेत्रको जिम्मेवारीमा पर्ने उक्त तहको पदमा आइपर्ने कुनै घटना विशेष समस्याका रूपमा दिई प्रस्तुति तयारी गराई मूल्याङ्कनकर्ता समक्ष प्रस्तुति दिनु पर्छ । राप द्वितीय श्रेणीको उपसचिव वा सोसरह तहको पदमा दैनिक विभिन्न पत्र, इमेल, फ्याक्स, टिप्पणी, आन्तरिकपत्र, निर्देशन, सम्पन्न गर्नुपर्ने टेलिफोनबाट आएका मेसेजको कामकारवाहीमार्फत् प्रकरणको जरुरीपन, मानवीयता, विशिष्टता, संवेदनशीलता, समयको सीमितता आदिका आधारमा काम कारवाही अगाडि बढाउनुपर्ने, कार्यलाई यथासमयमा नै प्राथमिकीकरण गरी औचित्यका आधारमा पुष्ट्याईसहित सम्पन्न गर्ने, गराउनुपर्ने हुन्छ ।

कुन काम पहिले र पछि गर्नु पर्छ भन्ने विषयको परीक्षण उक्त इन बास्केट अभ्यासमा परीक्षण सामग्रीमार्फत् गरिन्छ । ‘इन बास्केट’ अभ्यास कुनै लेखपढ गरेर जान्ने विषय होइन, यो परीक्षण सामान्यत कुनै पनि अधिकृत तहमा काम गरिसकेको व्यक्तिको आफ्नो कार्यसम्पादनको तरिकाको बारेमा जानकारी र दत्तचित भई आफैँले अधिकृत तहमा जहासुकै काम गरेको व्यक्तिका लागि एकदमै सहज विधि हो । त्यसमा सैद्धान्तिक

लेख्ने विषय केही हुँदैन । निर्देशन पनि मानक रूपमा परीक्षापूर्व नै अध्ययन गर्न दिएको हुन्छ, त्यहाँ केवल काम गर्नुपर्ने बास्केटभित्र रहेका उक्त काम कुन पहिले गर्ने, किन पहिला गर्ने, उक्त कार्य सम्पन्न गर्नलाई के के गर्नु पर्छ भन्ने कुरा मात्र अथवा कसरी गर्ने भन्ने विषय मात्र निर्देशन र ‘फर्म्याट’ दिए अनुसार गर्नुपर्ने हुन्छ । अरू परीक्षा जस्तो यो अध्ययन गरेर आउने परीक्षा होइन, यो त अकल लगाउने परीक्षा हो । यी परीक्षा विभिन्न चरणका परीक्षा समाप्त भइसकेपछि अन्तर्वातीको चरणमा पुगेका सीमित उम्मेदवारलाई मात्र लिइने गरिन्छ । यो विधि व्यक्तिको विभिन्न क्षमताको परीक्षण गर्न र कार्यसम्पादन शैली र विषयको गाम्भीर्यता पहिल्याउन सक्ने व्यक्तिको तुलना गर्न अति नै उत्तम परीक्षणको रूपमा लिइन्छ ।

विज्ञहरूले यसलाई अहिलेसम्मकै उत्कृष्ट परीक्षण सामग्रीका रूपमा लिएको पाइन्छ । यसर्थ समयसोपेक्ष विश्व परिवेशसँग सामना गर्न सक्ने जनशक्ति छनोट गर्न सैद्धान्तिक ज्ञानका साथै बढी व्यवहारात्मक पक्षको परीक्षण गर्नु आजको अपरिहार्यता र सेवाप्राहीको माग अनुकूल हुन्छ । तटस्थता, निष्पक्षताका साथै व्यवहारको परीक्षणमा जोड दिँदै जानुले योग्यता प्रणालीको कदर हुन्छ ।

सुचना प्रविधिको तीव्रतर विकाससँगै सर्वसाधारण सेवाप्राहीले सेवा प्रवाहका लागि नीति निर्माणमा संलग्न हुने उच्च पदाधिकारीदेखि कार्यान्वयनको तहमा रहने कर्मचारी वर्ग सबैलाई प्रभावकारी नीतिको अभाव र कार्यान्वयनमा ढिलासुस्ती र आचरण तथा व्यवहारमा छोट देखाउने गरेका छन् । यसको मतलब समय अनुसार सुधारको गुञ्जायस प्रसस्तै छन् । हामीले सुधारका लागि धमने होइन दौडने बेला भइसकेको छ । अब हामी हाम्रो आफ्नो कार्य क्षेत्र बढेको सन्दर्भमा संसारका उत्कृष्ट छनोट विधिसँग मिल्दा आधुनिक छनोटका विधि अनुकूलन गरी द्रुत नतिजा दिने खालका परीक्षण विधि अवलम्बन गर्नुपर्ने बेला भइसकेको छ । सेवा प्रवाहमा चाहिने मनोवृत्ति, सेवाभाव, रचनात्मकता, राष्ट्र सेवाको भावना बोकेको र अनुशासित भई कर्मक्षेत्रमा सबै सेवाप्राहीसँग समान सेवाभाव राखी न्यायपूर्ण र विवेकपूर्ण तरिकाले कार्यसम्पन्न गर्ने चरित्रवान् कर्मचारी भित्र्याउनु जरुरी छ । यसका लागि सज्ञानात्मक परीक्षणको भन्दा बढी व्यवहारात्मक पक्ष (जस्तै मनोवृत्ति, सेवाप्राही केन्द्रित मनोदृति परीक्षण, अन्य नमूना परीक्षण, व्यक्तित्व परीक्षण, अनुशासन परीक्षण, कार्य तत्परता परीक्षण, नयाँ विषय सिक्न सक्ने क्षमता परीक्षण, इमानदारी, विश्वसनीयताको परीक्षण) सँग सम्बन्धित आधारभूत कार्यसँग सम्बन्धित कलाकौशल, व्यवहारात्मकशैली परीक्षण विधि अपनाउनु जरुरी छ ।

व्यक्तिका बुद्धि भएर मात्र हुँदैन, त्यसलाई विवेकमा रूपान्तरित गरिएन भने, कसैले जानेर पनि काम गरेन भने त्यसको के काम ? कसैसँग ज्ञान छ, तौल बढी हुने, उच्च रक्तचापबाट ग्रसित, टाइप टु मधुमेह हुने, अस्वस्थकर खाना खाने, खाना खानेबित्तिकै सुत्ने, पत्रुखाना खाने, चिल्लो, गुलियो धेरै खाने व्यक्तिका ननअल्कोहोलिक प्याटी लिभरको समस्या पाइएको छ । प्याटी लिभरको समयमै उपचार नगरे या हेरचाह नभए कलेजोमा फाइब्रोसिस हुने र यसको पनि समयमै उपचार नभए लिभरसिरोसिस हुन्छ । यस्तो अवस्थामा लिभरसिरोसिस मात्र नभएर लिभरको क्यान्सरसमेत हुन सक्ने डा. दिलीप शर्मा बताउँछन् । चिकित्सकका अनुसार पेट दुख्नु, थकाइ लाग्नु, खाना खान मन नलाग्नु, पेटमा पानी भरिनु, मुखबाट रगत बग्नु, कालो दिसा हुनु, शरीर गढ्दै जानु, बेहोस हुनुजस्ता सामान्यदेखि कडा लक्षण लिभरसिरोसिस हुँदा देखिन्छन् । स्वस्थ जीवनशैली अपनाएर समयमै उपचार तथा हेरचाह गरे लिभरसिरोसिसो जोखिमबाट बच्न सकिने चिकित्सक सुभाउँछन् । चिकित्सकका अनुसार नियमित व्यायाम गर्ने, स्वस्थ तथा सन्तुलित खाना खाने गरे लिभरसिसको जोखिमबाट बच्न सकिन्छ । साथै चिल्लो, गुलियो खाना नखाने, बढी कार्बोहाइडेटजन्य खाना नखाने, खानामा सागपात तथा फलफूल समावेश गर्ने गरे कलेजोमा बोसो जम्नबाट बच्न सकिन्छ । बोसो नजमेको कलेजोले मात्र नियमित काम गर्न सक्छ र बिधिने जोखिम कम हुन्छ ।

रक्सी नपिउनेमा पनि कलेजोको समस्या

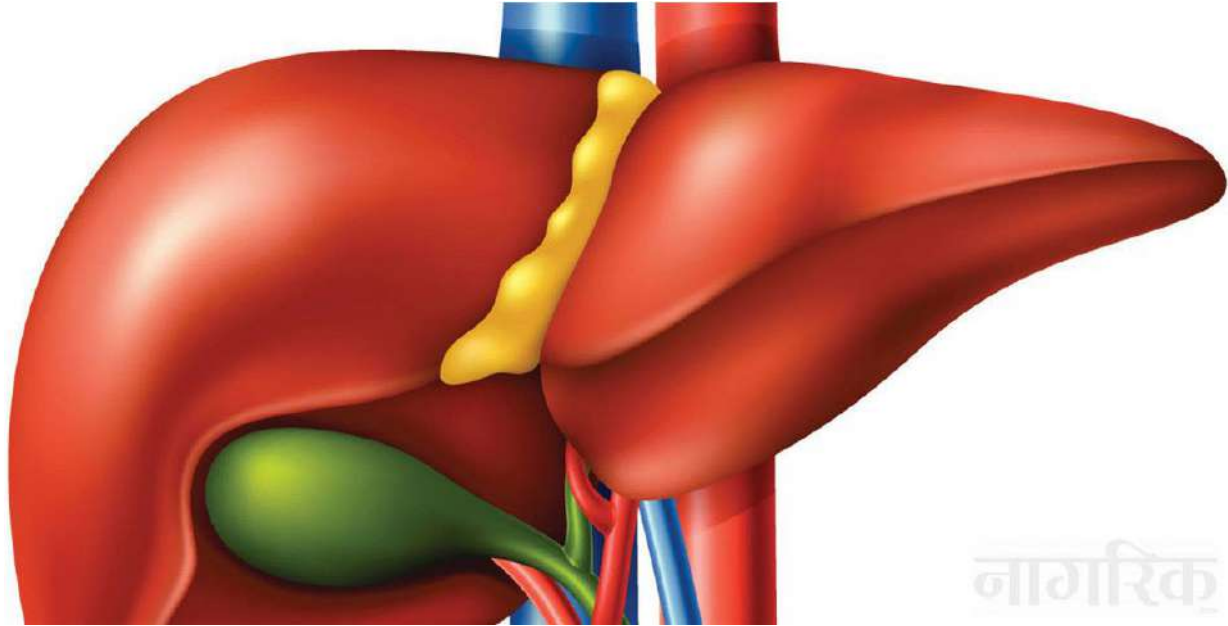
पवित्रा सुनार

केही वर्षअघिसम्म रक्सी पिउनेलाई मात्र लिभरसिरोसिस (कलेजो बिग्रिने) रोग लाग्छ भनिन्थ्यो । तर पछिल्लो समय रक्सी नपिउनेहरूमा पनि यो रोग बढ्दै गएको पाइएको छ । यो रोगबाट केही वर्षभित्रै धेरै प्रभावित हुने आकलन कलेजो रोग विशेषज्ञहरूले गरेका छन् ।

नेपाल मेडिसिटी अस्पतालका ग्यास्ट्रोजिस्ट डा. सुनिलकुमार शर्माले चीन, भारतजस्ता देशमा पहिल्यै रक्सी नपिउनेहरू (ननअल्कोहोलिक) मा यो रोग देखिएको र नेपालमा पनि अबको केही वर्षमै यसका बिरामी पर्याप्त देखिने बताए । ‘अबको पाँचदस वर्षमा नेपालमै उल्लेखनीय संख्यामा ननअल्कोहोलिक लिभरसिरोसिस देखिनेछ ।’-उनले भने ।

वीर अस्पतालका निर्देशक तथा हेपाटोलोजिस्ट डा. दिलीप शर्माका अनुसार पछिल्लो समय अस्पतालमा मोटोपना, उच्च रक्तचापजस्ता रोग लिएर उपचारमा आउने बिरामीमध्ये २० प्रतिशतमा ननअल्कोहोलिक प्याटी लिभर (रक्सी सेवन नगर्नेमा कलेजोमा बोसो जम्ने समस्या) देखिएको छ । यी बिरामीमध्येमा १ देखि २ प्रतिशतमा लिभरसिरोसिस (कलेजो बिग्रेको समस्या) देखिएको छ । डा. शर्मा भन्छन्-‘ननअल्कोहोलिक प्याटी लिभर नेपालमा दिनहुँ बढ्दो संख्यामा देखिन्छ ।’

मेडिसिटी अस्पतालका हेपाटोलोजिस्ट डा. उमिद श्रेष्ठले आजको जीवनशैलीले प्याटी लिभर बढाएको र बेवास्ताका कारण लिभरसिरोसिसको अवस्थामा पुग्ने बताए । विशेष गरी अत्यधिक मात्रामा मोटोपना, व्यायामको कमीले यस्तो रोग बढ्दै गएको उनले



औँल्याए । ‘ननअल्कोहोलिक प्याटी लिभर बढ्दै गएको छ । भविष्यमा उनीहरूको कलेजो बिग्रिन सक्छ ।’- उनले भने ।

डा. शर्माका अनुसार चीनमा गरिएको एक अध्ययनले रक्सी

सेवन गर्नेबाहेक नगर्नेमा पनि लिभरसिरोसिस देखिएको छ । कारण अस्वस्थकर जीवनशैली हो । अत्यधिक चिल्लो खानेकुरा, आरामदायी जीवनशैली, व्यायामको कमी, पत्रुखाना (जंकफुड) को प्रयोगलागायत

कारण नेपालमा रक्सी नपिए पनि लिभरसिरोसिस हुन थालेको चिकित्सक बताउँछन् ।

नेपालमा अस्वस्थकर जीवनशैली बढ्दै जाँदा रक्सी सेवन नगर्नेमा पनि लिभरसिरोसिस समस्या देखिने डा. रामबाबु शाह बताउँछन् । उनका अनुसार विशेष गरी मोटोपना हुने, तौल बढी हुने, उच्च रक्तचापबाट ग्रसित, टाइप टु मधुमेह हुने, अस्वस्थकर खाना खाने, खाना खानेबित्तिकै सुत्ने, पत्रुखाना खाने, चिल्लो, गुलियो धेरै खाने व्यक्तिका ननअल्कोहोलिक प्याटी लिभरको समस्या पाइएको छ ।

प्याटी लिभरको समयमै उपचार नगरे या हेरचाह नभए कलेजोमा फाइब्रोसिस हुने र यसको पनि समयमै उपचार नभए लिभरसिरोसिस हुन्छ । यस्तो अवस्थामा लिभरसिरोसिस मात्र नभएर लिभरको क्यान्सरसमेत हुन सक्ने डा. दिलीप शर्मा बताउँछन् ।

चिकित्सकका अनुसार पेट दुख्नु, थकाइ लाग्नु, खाना खान मन नलाग्नु, पेटमा पानी भरिनु, मुखबाट रगत बग्नु, कालो दिसा हुनु, शरीर गढ्दै जानु, बेहोस हुनुजस्ता सामान्यदेखि कडा लक्षण लिभरसिरोसिस हुँदा देखिन्छन् । स्वस्थ जीवनशैली अपनाएर समयमै उपचार तथा हेरचाह गरे लिभरसिरोसिसो जोखिमबाट बच्न सकिने चिकित्सक सुभाउँछन् । चिकित्सकका अनुसार नियमित व्यायाम गर्ने, स्वस्थ तथा सन्तुलित खाना खाने गरे लिभरसिसको जोखिमबाट बच्न सकिन्छ । साथै चिल्लो, गुलियो खाना नखाने, बढी कार्बोहाइडेटजन्य खाना नखाने, खानामा सागपात तथा फलफूल समावेश गर्ने गरे कलेजोमा बोसो जम्नबाट बच्न सकिन्छ । बोसो नजमेको कलेजोले मात्र नियमित काम गर्न सक्छ र बिधिने जोखिम कम हुन्छ ।

