



दैनिक

लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

युवा सशक्तिकरण गरौं ।

युवा सशक्तिकरण किनः

- नेपाली युवालाई सबल, प्रतिस्पर्धी र आत्मनिर्भर बनाउन,
- राज्यका हरेक अंगमा सार्थक सहभागिता सुनिश्चित गर्न,
- स्वस्थ, कर्मठ र उद्यमी युवाअधिकार सुनिश्चित गर्न,
- कर्तव्यप्रति सचेत युवाजनशक्ति निर्माण गर्न,
- समावेशी र सशक्त युवा नेतृत्वको विकास गर्न,
- नेपाललाई आधुनिक, न्यायपूर्ण र समृद्ध राष्ट्र बनाउन ।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

वर्ष ३७ | अंक २११ | बुटवल | २०८२ साउन ११ गते, आइतबार

नेपाल संवत्

११४५ | Sunday July. 27, 2025

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

शिक्षा विधेयकमा सरकारको

जालभेल : प्रचण्ड

बुटवल । प्रमुख प्रतिपक्षी नेकपा (माओवादी केन्द्र)का अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'ले शिक्षकहरूमाथि बेइमानी र धोका हुन नदिने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

शनिबार काठमाडौँमा आयोजित एक कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै उनले सरकारले शिक्षकहरूसँग असार १५ भित्रै विद्यालय शिक्षा ऐन संसदा प्रस्तुत गर्नेप्रतिबद्धता जनाए पनि जालभेल गरेर अहिलेसम्म प्रस्तुत नगरेको आरोप लगाए ।

'असार १५ भित्र विद्यालय शिक्षा ऐन बनाइन्छ भनेर सरकारले गरेको कमिटिमेण्ट र हामीले ठूलो विचार र बहसबाट गरेको समझदारीका विपरीत फेरि चलेखल भएको छ,' प्रचण्डले भने-'त्यसलाई लट्काउने अनेक कसरत भएका छन् । तर सरकार यसमा सफल हुनेछैन । अन्ततः हामीले जुन लडाईँ सुरु गरेका छौँ, हामी सफल हुन्छौँ । हामी त्यसलाई छोड्नेवाला छैनौँ । यो मुद्दा सरकारले जालभेल गरेर रोकिराख्नसक्ने छैन । भले तपाईँहरूले सोचे जस्तो नहुनसक्ला । शिक्षकहरूलाई पूरै बेइमानी र धोका हुन दिइनेछैन ।'

युवा संघबाट खरेल र राई निलम्बित



बुटवल । पूर्व राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको पक्षमा खुलेका राष्ट्रिय युवा संघ नेपालका लुम्बिनी प्रदेश अध्यक्ष सुरु खरेल र केन्द्रीय सदस्य युवन्तिका राईलाई संघले निलम्बन गरेको छ । तर युवा संघले भने उनीहरूलाई कुनै नेता वा गुटमा लागेको कारण नभई अनुशासन र ठगीको उजुरीका आधारमा निलम्बन गरिएको जनाएको छ । दुवै जनाले आफूहरूले विद्या भण्डारीपक्षलाई समर्थन गरेका कारण कारबाही भएको दाबी गरेका छन् ।

खरेललाई अनुशासनहीन र अराजक गतिविधि गरेको कारण पटक-पटक सचेत गराउँदा पनि नमानेपछि कारबाही भएको र इलामकी युवन्तिका राईलाई भने सरकारी कोटामा विदेश पठाइदिने भनी विभिन्न व्यक्तिसँग पैसा उठाएको उजुरीका आधारमा निलम्बन गरिएको संघले जनाएको छ । प्रधानमन्त्रीको छोरी हुँ भन्दै युवन्तिकाले सरकारी कोटामा विदेश पठाउन पैसा लिएको आरोप छ ।

खरेललाई संघले एक वर्षका लागि निलम्बन गरेको छ । संघको साउन ९ गते बसेको पदाधिकारी बैठकले खरेललाई निलम्बन गर्ने निर्णय गरेको हो । रुपन्देहीको देवदहका खरेललाई राष्ट्रिय युवा संघ नेपालको विधान २०४७ (दशौँ राष्ट्रिय महाधिवेशन, २०८२ जेठ ९-११, पोखरा, कास्की)द्वारा संशोधनको धारा ४१ तथा धारा ४२ (क) र (ख) बमोजिम संगठनका सम्पूर्ण जिम्मेवारीहरूबाट पदमुक्त गर्दै, एक वर्षका लागि संगठनबाट निलम्बन गर्ने निर्णय गरिएको महासचिव रमेश चौलगाइले जारी गरेको पत्रमा उल्लेख छ ।

संघको पोखरामा सम्पन्न १०औँ राष्ट्रिय महाधिवेशनका सन्दर्भमा स्पष्टीकरण सोधिएकोमा खरेलले गैरजिम्मेवार र अराजक जवाफ पठाएको, केन्द्रको निर्देशन अवज्ञा गर्दै प्रदेश कमिटीको सचिवालय बैठक राखेको र स्वेच्छाचारी तथा मनोमानी गतिविधि गरेको आरोप लगाइएको छ ।

» बाँकी ३ पेजमा

तिलोत्तमामा फोहरमैला व्यवस्थापनमा पनि राजनीति

वडाध्यक्षले विधि र प्रक्रिया मिचेर कांग्रेस निकट व्यक्तिलाई अध्यक्ष बनाएपछि टोल विकास संस्थाहरूले आपत्ति जनाएका छन् ।



लुम्बिनी संवाददाता

तिलोत्तमा

तिलोत्तमा नगरपालिका-वडा नम्बर २ मा वडाध्यक्षले विधि र प्रक्रिया मिचेर फोहरमैला व्यवस्थापन उपभोक्ता समिति निर्माण गरेपछि विवाद चुलिएको छ । गठित समितिलाई अवैधानिक भन्दै टोल विकास संस्थाहरूले आपत्ति जनाएका छन् भने प्रक्रिया मिचेर बनाइएको समितिलाई पूर्णरूपले अस्वीकार गरेका छन् ।

टोलविकास संस्थाका प्रतिनिधिहरू समेत सहभागी भएर अधिवेशनमार्फत् फोहरमैला व्यवस्थापन समिति निर्माण गर्नुपर्नेमा तिलोत्तमा-२ का वडाध्यक्ष डिलबहादुर भट्टाईले सर्वदलीय बैठक बोलाएर समिति निर्माण गरेपछि टोल विकास संस्थाहरूले आपत्ति जनाएका हुन् । उनीहरूले आफू अनुकूलको व्यक्ति नेतृत्वमा ल्याउन दलीय आडमा वडाध्यक्ष भट्टाईले सर्वदलीय बैठकमार्फत् समिति निर्माण गरेको भन्दै यो पूर्णतया अवैधानिक रहेको बताएका छन् ।

फोहरमैला व्यवस्थापन उपभोक्ता समितिको अधिवेशन वडा कार्यालयले गत बैशाख १९ गते तय गरेको थियो । अधिवेशन सम्पन्न गर्न कांग्रेसका टेकबहादुर थापा संयोजक रहने गरी सहजीकरण समिति समेत बनेको थियो । उक्त अधिवेशनमा वडा नम्बर २ अन्तर्गत रहेका ११ वटा टोल विकास संस्थाहरूलाई ५-५ जनाका

दरले प्रतिनिधिसहित उपस्थित हुन सूचना समेत जारी गरिएको थियो । टोल विकास संस्थाहरूले उक्त सूचनालाई आधार मान्दै बैशाख १९ गतेको साधारणसभा तथा अधिवेशनमा आफ्ना प्रतिनिधिहरूलाई अधिवेशनमा सहभागी गराए ।

त्यसपछि वडाध्यक्ष भट्टाईले आफू अनुकूलको व्यक्ति नेतृत्वमा आउने सम्भावना नदेखेपछि अधिवेशन स्थगित गराएर साधारणसभा मात्रै गरेको टोल विकास संस्थाहरूको आरोप छ । त्यसपछि वडाध्यक्ष भट्टाईले जेठ मसान्तसम्म अधिवेशन गरिसक्यौँ भनेर प्रतिबद्धता समेत जनाएका थिए ।

तर लामो समयसम्म अधिवेशन नगरी वडाध्यक्षले साउन ७ गते सर्वदलीय बैठक बोलाएर इन्द्रमणि अर्यालको अध्यक्षतामा ७ सदस्यीय फोहरमैला व्यवस्थापन उपभोक्ता समिति निर्माण गरे । टोल सञ्जालका कार्यवाहक अध्यक्ष नारायणप्रसाद चामगाईले टोल विकास संस्थाका प्रतिनिधिको रोहवरमा अधिवेशन गर्नुपर्नेमा सर्वदलीय बैठकबाट समिति निर्माण गरिएको र त्यो आफूहरूलाई मान्य नभएको बताए । "हाम्रो बनाई नेतृत्वमा को आउँछ भने कुरासँग सरोकार छैन, काम गर्ने र स्वच्छ छविको व्यक्ति आओस् भन्ने हो," उनले भने-"तर विधि र प्रक्रिया मिचेर नेतृत्व चयन गरिएको कुरामा हाम्रो विरोध हो ।"

तर तिलोत्तमा-२ का वडाध्यक्ष डिलबहादुर भट्टाईले भने ६ वटा

राजनीतिक दलको सहमतिमा समिति निर्माण गरिएको दाबी गरे । बैशाख १९ गते टोल विकास संस्थाहरूलाई ५-५ जना प्रतिनिधिसहित अधिवेशनमा उपस्थित हुन भनेकोमा टोल विकास संस्थाहरूले समावेशी प्रतिनिधित्व नगर्दा आफू अनुकूलका प्रतिनिधि पठाएपछि आफूले अधिवेशन स्थगित गराएको उनले बताए ।

तिलोत्तमा नगरपालिकाका १७ वटा वडामध्ये वडा नम्बर २ मा मात्रै २०७६ सालदेखि वडास्तरीय फोहरमैला व्यवस्थापन उपभोक्ता समिति बनेको छ । तत्कालीन वडाध्यक्ष दधिराम गौतमको पालामा स्थानीय फोहरमैला व्यवस्थापन समिति बनेको थियो ।

अन्य वडाहरूमा नगरपालिकाले फोहर व्यवस्थापन गर्दै आए पनि वडा नम्बर २ मा भने उपभोक्ताकै पहलमा स्थानीय टोल विकास संस्थामार्फत् फोहर व्यवस्थापनको काम भैरहेको छ । तर पछिल्लो समय फोहरमैला व्यवस्थापन उप-समितिका पदाधिकारीमाथि टोल विकास संस्थाहरूले आर्थिक अनियमितताको समेत आशंका गर्दै आएका छन् ।

"टोल विकास संस्थामा बजेट वृद्धि हुन थालेपछि नेतृत्वमा पनि दलीय हानथाप हुन थालेको छ, यसबाट कतै आर्थिक अनियमितता त छैन भने आशंका जन्माएको छ ।"-टोल विकास संस्थाका एक पदाधिकारीले भने ।

गण्डकी महामेला दामोदर धर्मोत्सवको तयारी सुरु



बुटवल । गण्डकी नदीको महिमालाई विश्वभर प्रचारप्रसार गरी पर्यटन प्रवर्धन गर्ने उद्देश्यले आयोजना गर्न लागिएको उत्तर गण्डकी महामेला दामोदर धर्मोत्सव-२०८२ को तयारी थालिएको छ । कालीगण्डकी ज्ञानविज्ञान प्रतिष्ठानको आयोजनामा स्याङ्जाको गल्याङ नगरपालिका-१ मालुङ्गा र पाल्पाको रम्भा गाउँपालिका-१ को संगमस्थल उत्तरवाहिनी क्षेत्र (कालीगण्डकी किनार)मा आगामी असोज १९ गतेदेखि कार्तिक १९ गतेसम्म महामेला हुन लागेको हो ।

रुपन्देहीको तिलोत्तमामा शनिबार आयोजित तयारी भेलालाई सम्बोधन गर्दै स्वामी लोकानन्दले धर्मोत्सवले नेपालको धार्मिक पर्यटनको विकासमा नयाँ इञ्जा थप्ने बताए । महामेला सम्पन्न गर्न सबैले आ-आफ्नो ठाउँबाट आवश्यक सहयोग गर्न आग्रह गरे । कार्यक्रममा लुम्बिनी प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकास मन्त्री भूमिभर ढकालले धार्मिक

पर्यटनमार्फत् मुलुकको आर्थिक समृद्धि हासिल गर्न सकिने बताए । महामेलामा देश विदेशबाट आउने गुरु तथा भक्तजनहरूलाई अन्य धार्मिक स्थलहरूसमेत पुर्‍याउने गरी तयारी गर्नुपर्ने मन्त्री ढकालले बताए ।

गण्डकी प्रदेशका उद्योग तथा पर्यटन मन्त्री मित्रलाल बस्न्यालले धार्मिक स्थललाई पर्यटनसँग जोड्ने गरी प्रदेश सरकारले योजना र कार्यक्रम बनाएर अघि बढेको बताए ।

कार्यक्रममा लुम्बिनी प्रदेशका प्रमुख सचिव बाबुराम अधिकारीले महामेलालाई राष्ट्रिय महोत्सवका रुपमा अघि बढाउनुपर्ने धारणा राखे । कार्यक्रम संयोजक रामप्रसाद बस्न्यालले सबैको सहयोगले मात्र धर्मोत्सव सफल हुने बताए । धर्मोत्सवको अवधारणा प्रस्तुत गर्दै ज्योतिष जनार्दन न्यौपानेले धर्मोत्सवले स्थानीय

» बाँकी ३ पेजमा

OMODA | JAECON

MEGA
MONSOON
UPGRADE

Interest Rate
for 1 Year

0%

20% DOWNPAYMENT

Cash Discount

Exchange Bonus

1 year
Auto Plus Insurance

7 kW
AC charger

8 year
Warranty in Motor & Battery

Starting price

55.99 lakhs

BOOK NOW

KALIKANAGAR, BUTWAL 10
9857089606, 071-536606

ANCHALPUR, BHAIRAHAWA 8
9857089607, 071-590955



सम्पादकीय

कानून निर्माणमा देखिएको सकस

संघीयता कार्यान्वयनसँग सम्बन्धित कानून बनाउन ढिलाइ भइरहेको र छिटो बनाउन प्रमुख दलहरुबिच सहमति आवश्यक परेका बेला सत्तारूढ दलहरुबिच नै बिमति बढेको छ । संविधान संशोधन र कानून निर्माणलाई छरितो ढंगले गर्नेलगायतका सहमति गरी सहकार्य गरेका प्रमुख दल एमाले र काग्रेसबिच नै चर्को बिमति देखिनु अस्वभाविक छ । लामो समयदेखि कानून नबन्दाको सकस अब सकिन्छ भन्ने आशा उनीहरुका क्रियाकलापले निराशामा बदलिएको छ ।

भूमिसम्बन्धी विधेयकलाई छरितो मार्गबाट अघि बढाउने एमालेको प्रयासमा काग्रेस तगारो बनेको छ । जनता समाजवादी पार्टी त पहिलेदेखि नै विरोधमा थियो । भूमि विधेयकलाई संशोधन नगर्ने हो भने भूमि आयोगले काम गर्ने नसक्ने अवस्था छ । लामो समयदेखि बसोबास गर्दै आएका अव्यवस्थित बसोबासीलाई लालपूर्जा दिन सत्तारूढ प्रमुख दल नै सहमत नहुनु रहस्यपूर्ण छ । महेन्द्र राजमार्गका विभिन्न ठाउँमा वन क्षेत्र अतिक्रमण गरेर वर्षौंदेखि बस्ती बस्यो । ठूला बजार भए । अब कि त्यो बस्ती हटाउनु पन्यो कि त कानुनी दायरामा ल्याउनु पन्यो । उत्तम विकल्प भनेको एकपल्टका लागि लालपूर्जा दिने हो । काग्रेस-एमाले यो विषयमा सहमतिमा छिटो पुगुपर्छ । प्रतिनिधिसभाबाट पारित भएको निजामति विधेयकमा राष्ट्रिय सभामा एमालेका सांसदहरुले कुलिङ पिरियड हटाउने भनेर संशोधन राखेका छन् । जसले काग्रेसलाई भस्मकाएको छ । एमालेले छिटो शिक्षा विधेयक अघि बढाउन खोज्दा काग्रेस बाधक बनेको एमाले आरोप छ । छिटो कानून बन्नुपर्ने विधेयक संसदमै अड्काउन प्रमुख दलहरुबिच नै हानथाप देखिएको छ । अफ सत्तारूढ दलहरुबिच कुनै बिमति छैन भनेर नेताहरुले भनिरहेका बेला असहमति संसदमा देखिनुले दुई ठूला दलको बलियो सरकारमाथि प्रश्न उठाउनेहरुलाई बल पुगेको छ । मुलुकमा संवैधानिक प्रबन्धअनुसार आवधिक चुनाव भई राजनैतिक संघीयता स्थापित भएको सात वर्ष बितिसकेको छ । पहिलो कार्यकालको पाँच वर्ष सकिएपछि दोस्रो कार्यकालको आधा समय सकिए पनि संघीयता कार्यान्वयनसँग सम्बन्धित कानून नबन्दा संविधान कार्यान्वयनमा विलम्ब हुनुको साथै तहगत सरकारहरु कामकाजी बन्न नसक्दा व्यवस्थाप्रति नै प्रश्न उठ्ने अवस्था आएको छ । कतिपय नीतिगत सुधारका लागि सरकारले अध्यादेश ल्याएर काम गर्ने बाटो खोलेको छ । तर संसदको नियमित प्रक्रियाबाट बन्नुपर्ने कानून छिटो बनाउन दलहरु चुक्दाको मार व्यवस्थामा पर्न सक्छ ।

संसदमा पुगेका विधेयक प्रक्रियागत ढंगले अघि बढाएर टुंगो लगाउने काम संसदको हो । संसदीय गतिविधिलाई चुस्त र छरितो बनाउन एमाले र काग्रेसले छिटो सहमतिको विन्दु खोज्नुपर्छ । राजनैतिक नेतृत्वले मात्रै व्यवस्था चल्ने होइन, बलियो र संस्थागत गर्न आवश्यक कानून निर्माणको बाटो छिटो अघि बढाउँदा निराशाका रेखाहरु स्वतः मेटिने छन् ।



डा.हिमन्ता गुरुवाचार्य

बच्चाहरुको पेट दुखाइ होक आमालुबाको चिन्ताको कारण बनेको हुन्छ । बच्चाको पेट दुखाइलाई हामी तीन भागमा विभाजन गर्न सक्छौं । एउटा सामान्य खालको दुखाइ हो, जसको निदान पनि छिटो हुन्छ । दोस्रो खालको समस्यामा इमर्जेन्सी रुपमा अस्पताल पुर्‍याउनुपर्ने हुन्छ भने तेस्रो खालको समस्या दीर्घकालीन हुन्छ, जसका लागि लामो समय औषधि सेवन गर्नुपर्ने हुन्छ ।

बालबालिकाहरुमा पनि नवजात शिशु तथा १ देखि ३ वर्षका र स्कुल जाने उमेरका बच्चाहरुमा देखिने लक्षणलाई फरक रुपमा हेर्न सकिन्छ । नवजात शिशुहरुमा पाचन प्रणालीको राम्रोसँग विकास भएको हुँदैन, जसले गर्दा मांसपेशीको राम्रोसँग समन्वय भएको हुँदैन र आन्द्राहरुमा मसल्स समाज भइरहेको हुन्छ । त्यसबाहेक पेटमा धेरै ग्यास बन्दा पनि बच्चालाई पेट दुख्ने हुन्छ । बच्चाको स्तनपान गर्दा स्तनको मुटो (निपल) मात्र चुसिरहेको छ भने ग्यास बढी गएर पेट दुख्ने हुन्छ ।

त्योबाहेक वातावरण परिवर्तन भएको (धेरै जाडो या धेरै गर्मी), घरमा धेरै भीडभाड तथा बढी हल्ला भएको अवस्थामा पनि बच्चाको रोएर प्रतिक्रिया दिन सक्छन् । साँभमा रुन्छन् भने काँधमा लिएर मसाज गरिदिँदा



ग्यास निस्कन्छ र उनीहरुलाई सज्यो हुन्छ ।

यस्तै, १ देखि ३ वर्षका र स्कुल जाने उमेरका बालबालिकामा पेटको संक्रमण भयो भने पनि पेट दुख्छ । खासगरी यस्तो संक्रमण 'एच पाइलरी' भन्ने किटाणुले हुन्छ । यसबाहेक चिल्लो, पिरो, बाहिरको जंकफुड तथा

रंगयुक्त खाना खाँदा र दुखाइ कम गर्ने औषधि खाँदा पनि ग्यास्ट्राइटिस हुन्छ र पेट दुख्छ ।

बच्चालाई बढी हुने समस्या कब्जियत पनि हो । नियमित शौचालय जाने बानी नभएको, दिसा रोकेर राख्ने बालबालिकामा कब्जियत हुन्छ ।

जलवायु संकटको चक्र



डा. उमेशकुमार आचार्य

नेपालको कृषि अर्थतन्त्र र खाद्य सुरक्षाको आधारस्तम्भ भनेको धान खेती हो तर सन् २०२५ सालको मनसुनले देखाएको ढिलो र कमजोर वर्षाले यस आधारलाई नै हल्लाएको छ । असार महिनाको अन्त्यसम्म पनि तराई र मध्य पहाडी क्षेत्रहरुमा ३०/४० प्रतिशत धान रोपाई मात्र भएको अवस्थाले जलवायु परिवर्तनको भयावह प्रभावलाई उजागर गरेको छ । यो केवल एउटा मौसमी अनियमितता मात्र होइन, यो भविष्यमा आउने ठुलो सङ्कटको चेतावनी हो । विश्व बैङ्कको सन् २०२३ को प्रतिवेदनअनुसार नेपाल जलवायु परिवर्तनको पाँचौँ सबैभन्दा बढी जोखिममा परेको देश हो । यसले गर्दा कृषिमा निर्भर ६० प्रतिशतभन्दा बढी जनसङ्ख्या प्रत्यक्ष प्रभावित हुनेछ । धान नभएको खेत, पानी नपाएका किसान र बढ्दो खाद्यान्न आयातले नेपालको कृषि राष्ट्रिय पहिचानमा नै प्रश्नचिह्न लगाएको छ । सन् २०२५ सालको मनसुनले देखाएको सङ्कट आँखा खोल्ने खालको छ । यो केवल यो वर्षको उत्पादन सङ्कट नभई भविष्यको खाद्य सुरक्षालाई समेत खतरामा पार्ने चेतावनी हो । तराईका किसान पानी नहुँदा खेत खाली राख्न बाध्य छन् भने पहाडी क्षेत्रका किसानहरु विकल्पविहीन छन् । यदि अब पनि योजनामा परिवर्तन गरिएन भने हरेक वर्ष यस्तो सङ्कट 'सामान्य' बन्ने खतरा देखिन्छ । यदि हामीले वैज्ञानिक समाधान र दीर्घकालीन योजनालाई अहिले नै कार्यान्वयनमा ल्याउन सकेनौँ भने यो सङ्कट प्रत्येक वर्ष सामान्य घटना बन्ने छ ।

रोपाईको अवस्था

तराई क्षेत्र : सप्तरी, सिराहा, मोरङ, बाँके, बर्दिया र कैलालीमा नहर, जल कुण्ड तथा भूगर्भीय पानीको अभावले आधाभन्दा बढी खेत बाँझो छ । कतिपय ठाउँमा रोपिएको धान पहेँलो भएर बिउमै सुकेका छन् ।

मध्य पहाड : काभ्रे, सिन्धुपाल्चोक, नुवाकोट, चितवन, मकवानपुर जस्ता जिल्लामा वर्षा अभाव तथा सिँचाइ स्रोतको कमीले धानको थोरै मात्र रोपिएको छ ।

पश्चिम पहाड : पाल्पा, अर्घाखाँची, स्याङ्जा, तनहुँमा तीन/चार हप्तासम्म लगातार वर्षा नभएकोले रोपाई ढिलो भएको छ र रोपिएको २० प्रतिशत धान पहिल्यै सुकेको छ ।

यसले नेपाल सरकारको खाद्य उत्पादन लक्ष्यमा १५ देखि २० प्रतिशतसम्म गिरावट ल्याउन सक्छ भनेर कृषि मन्त्रालयले चेतावनी दिएको छ । चामलको आयात बढ्ने र मूल्य वृद्धि हुने अनि युवा जनशक्ति अफ बढी पलायन हुने जोखिम पनि नेपाल राष्ट्र बैङ्कले औँल्याएको छ । तत्कालै गर्नुपर्ने कार्यमा विश्व खाद्य कार्यक्रम र सरकारी

सहयोगमा आपत्कालीन खाद्य सहायता, सिँचाइ उपकरण अनुदान, कृषि कर्जा छुट आदि देखिन्छन् भने एक वर्षभित्रै मौसम विज्ञान विभागको क्षमता वृद्धि गरी सूचनाको पहुँच पालिका र वडास्तरीय किसानसम्म पुर्‍याउने र खेतीपाती गर्ने समय निर्धारणमा यसको सहयोग लिने अवस्थामा पुर्‍याउनु पर्छ ।

विज्ञानमा आधारित समाधान

नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद् (नार्क) ले जलवायु परिवर्तनलाई दृष्टिगत गर्दै थुप्रै प्रविधि परीक्षण गरी सिफारिस गरिसकेको छ, तर यी प्रविधिहरु किसानसम्म पुग्न नसकेको मुख्य कारण हो -कमजोर प्रसार प्रणाली । हाल वस्तु अनुदानमुखी देखिएको कृषि प्रसार प्रणालीको पुनर्संरचना गरी प्रविधि प्रसार केन्द्रित गर्नु अपरिहार्य भएको छ ।

सुक्खा तथा ढुबान सहनशील धान जातको प्रवर्धन : नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्ले विकास गरेका सुक्खा धान १ देखि ६, स्वर्णा सब-१ र साम्बा सब-१ जस्ता धानका जातहरु खडेरी वा आकस्मिक ढुबानमा पनि उत्पादन दिन सक्षम छन् । यस्ता जातहरुको व्यापक विस्तार भएमा असामान्य मौसमी अवस्थामा पनि धान उत्पादन सुरक्षित राख्न सकिन्छ ।

ड्रम सिडर र न्यून जोत प्रविधिको प्रयोग : ड्रम सिडर जस्ता मेथिन प्रयोग गरी छर्रा प्रविधिम आधारित ड्राइ सिडेड राइस (डिएसआर) प्रविधिबाट रोपाई गर्दा खेत जोत्नुपर्ने समय, पानी र मजदुरको खपत घट्छ । न्यून खानजोत प्रणालीमा माटोको संरचना सुरक्षित रहन्छ र माटोमा रहेको आर्द्रता टिकाइ राख्न सहयोग पुग्छ ।

यी प्रविधि लागु गर्दा किसानले छिटो रोपाई गर्न सक्ने, कम पानीमा पनि उत्पादन गर्न सक्ने र थप क्षेत्रफलमा धान खेती विस्तार गर्न सक्ने सम्भावना छ । तर कृषि ज्ञान केन्द्रहरु र पालिकाहरुका कृषि शाखाहरुले यी प्रविधिको प्रवर्धन र तालिम दिन सक्रियता नदेखाएको आलोचना व्यापक छ ।

जल व्यवस्थापन

मनसुन गडबडीका कारण जल सङ्कट व्यापक भइरहेको बेला पानीको दीर्घकालीन स्रोत व्यवस्थापन अनिवार्य भएको छ । परम्परागत पोखरी, नहर, कुलो र धाराको पुनर्जीवन : गाउँघरमा विगतमा प्रयोगमा रहेका पोखरी, पैनी र ढिकुरे कुलो जस्ता संरचना संरक्षण, पुनर्निर्माण र रिचार्ज पिटहरु बनाउने कार्यक्रम आवश्यक छ । यस्ता संरचनाले भूगर्भीय पानी र वर्षा पानीको सञ्चय गरी सिँचाइमा दीर्घकालीन मद्दत पुर्‍याउँछन् । यस कार्यमा स्थानीय र प्रदेश सरकारले कार्यक्रम र बजेट तत्काल विनियोजन गर्नु आजको टडकारो आवश्यकता हो ।

सौर्य पम्प र सामुदायिक सिँचाइ : भूगर्भ जलको उपयोग गर्न डिप बोरिङमा आधारित मोटर र सौर्य पम्प प्रविधिको सामुदायिकस्तरमा विस्तार गर्नु पर्छ । हाल व्यक्ति केन्द्रित अनुदान दिने परम्परा बदल्दै एकीकृत सिँचाइ प्रणालीलाई किसान समूह वा सहकारीको नाममा स्थापना गर्दा व्यवस्थापन सहज हुन्छ र सबै किसान लाभान्वित हुन्छन् ।

ठुला सिँचाइ आयोजना : विगत लामो समयदेखि निमाण भइरहेका सिक्टा, बबई, महाकाली-२, रानी जमारा कुलारियालगायतका ठुला आयोजना अलपत्र छन् । अधुरो अवस्थामा रहेका यस्ता ठुलो सिँचाइ आयोजना नेपालको कृषिको भविष्यका लागि महत्वपूर्ण संसाधन हुन् । ती पूर्ण रूपमा सम्पन्न हुँदा लाखौँ किसान लाभान्वित हुनेछन्, उत्पादन र कृषिगत आत्मनिर्भरता सुदृढ हुने छ । यो सुनिश्चित गर्न तत्काल सार्वजनिक बजेट र लगानी पुर्नर्विचार हुनु पर्छ । भारतसँगको जल समझदारीमा सहकार्य आवश्यक छ र नीति-प्रणालीमा सुधार, पारदर्शिता र दिगो अनुगमन व्यवस्था निर्माण गरिनु पर्छ । यिनीहरु सञ्चालनमा आएर करिब एक लाख चार हजार ६६ हेक्टर क्षेत्रलाई सिँचाइमा ल्याउन सकिन्छ । जसले देशका किसानलाई वर्षभर सिँचाइ सुविधा प्रदान गरी उत्पादन वृद्धि, खाद्य सुरक्षा र ग्रामीण आत्मनिर्भरता प्रवर्धन गर्न सकिने छ ।

दीर्घकालीन रणनीति

जलवायु अनुकूलन केवल बिउ वितरणमा सीमित हुनु हुँदैन । युएनडीपी नेपाल, इसिमोड, आइडिज जस्ता संस्थाले दिएका सिफारिस कार्यान्वयन गर्दै निम्न विषयमा ध्यान जानु पर्छ :

कृषि विस्तार प्रणालीको पुनर्संरचना : जिल्ला कृषि विकास कार्यालय/कृषि ज्ञान केन्द्र र कृषि प्राविधिकलाई जलवायु-सजग प्रविधि प्रचारमा दक्ष बनाउने तालिम दिनु पर्छ । डिप सिँचाइ र स्मार्ट मौसम सूचना प्रणाली : सस्तो सिँचाइ र यथा समय जानकारीले किसानको निर्णय क्षमता बढाउँछ । अतः यसतर्फ पनि ध्यान दिनु जरुरी छ ।

सहकारी-केन्द्रित जल व्यवस्थापन : सहकारीहरुले सामूहिक सिँचाइ, बिउ बैङ्क र बजार सुनिश्चितता प्रदान गर्ने हुँदा सहकारी केन्द्रित जल व्यवस्थापनतर्फ लागुपर्ने आवश्यकता छ ।

यस वर्षको मनसुन सङ्कटले एक पटक फेरि देखाएको छ कि हाम्रो कृषि प्रणाली अझै पनि मौसममा निर्भर छ । हाम्रा कृषि प्रविधि प्रसारको सरकारी संयन्त्र अप्रभावकारी छ र जल संरक्षणको दीर्घकालीन योजनाको अभाव देखिन्छ । वैज्ञानिक रूपमा प्रमाणित प्रविधि हामीकहाँ छन्, जसलाई किसानसम्म पुर्‍याउन कृषि विस्तार प्रणालीलाई सुदृढ बनाउनु आवश्यक छ । यसको अलावा किसानलाई सस्तो सिँचाइ र मौसम सूचना उपलब्ध गराउनु नितान्त जरुरी देखिएको छ ।

किसानले प्रविधि पाउने, प्रयोग गर्ने र लाभ लिने प्रणाली चुस्त नबनाएसम्म बर्सेन सङ्कट टार्न सकिन्न । वैज्ञानिक अनुसन्धान, चुस्त कृषि प्रविधि प्रसार प्रणाली, जल व्यवस्थापन र सामुदायिक शक्तिलाई समन्वय गरिने दीर्घकालीन रणनीति निर्माण गर्नेतर्फ सबैको ध्यान जानुपर्ने हुन्छ । समयमै लगानी नगरे जलवायु सङ्कटको चक्र अफ घनीकृत हुने छ । यदि हामीले वैज्ञानिक सुझाव, सामुदायिक सहभागिता र सरकारी नीतिहरुलाई एकातबद्ध गर्न सक्थौँ भने यो सङ्कटलाई अवसरमा परिणत गर्न सकिन्छ । अहिले नै कदम चाल्नु पर्छ । नत्र जलवायु परिवर्तनको यो चक्र अफ गहिरिँदै जाने छ । गोपबाट

किन दुख्छ बच्चालाई पेट ?

सामान्यतः हप्तामा तीन पटकभन्दा कम दिसा भएको, दिसा कडा या सुख्खा भएको अवस्थालाई कब्जियत मानिन्छ । धेरैजस्तो बच्चामा गेम खेलेर बसेको अवस्थामा, वातावरण परिवर्तन भएमा या नयाँ ठाउँमा जाँदा दिसा रोकेर राख्ने बानीले पनि कब्जियत भइरहेको हुन्छ । यस्तै, जंकफुड बढी खाने, दूध बढी सेवन गर्ने र सागसब्जी कम खानेमा पनि कब्जियत देखापर्छ ।

त्यसैले चौबिस घण्टाभन्दा बढी समयसम्म पेट दुखेको छ, दुखाइले निद्रा बिग्रिएको छ, ज्वरो आएको छ, पानीको कमी महसुस भएको छ, केही खाइरहेको छैन, बान्ता भएको छ या रगत मिसिएको बान्ता गरेको छ भने अस्पताल लैजानुपर्छ । यसबाहेक दुखाइसँगै बच्चाको राम्रोसँग खाइरहेको छैन, तौल घटेको छ, मस्तिष्कको राम्रोसँग विकास भइरहेको छैन भने अस्पताल लैजानुपर्छ ।

यस्तै बच्चाहरुमा ग्लुटेन एलर्जी पनि हुन्छ । यो भनेको, गहुँ-जौमा हुने ग्लुटेन अर्थात् प्रोटीन खाँदा एलर्जी भएर पेट दुख्ने हो । सँगै, दिसा पातलो हुने र तौल नबढ्ने हुन्छ । बच्चालाई प्रायजस्तो ६ महिनापछि ठोस खाना खुवाइन्छ । गहुँ मिसिएको खाना खुवाइएको छ भने यस्तो लक्षण देखा पर्न सक्छ ।

बालबालिकालाई हुने अर्को समस्या 'इन्फेस्टेरी बाउल डिजिज' पनि हो । यो शरीरको प्रतिरोधी प्रणालीले आन्द्राविरुद्ध प्रतिरोधी प्रणाली बनाउने र आन्द्रालाई आक्रमण गर्ने अवस्था हो । सानो र ठूलो दुवै आन्द्रा सुनिएको हुने यो अवस्थामा पेट दुखाइसँगै दिसामा रगत जाने, न्यालजस्तो दिसा जाने, तौल नबढ्ने, रगतको कमी हुनेजस्ता लक्षण देखापर्छ । यस्तो समस्या देखिँदा पनि अस्पताल जानुपर्छ ।

(डा. विमिता नर्भक अस्पतालका कन्सल्ट्यान्ट पेडियाट्रिक ग्यास्ट्रोइन्टेरोलोजिस्ट हुनुहुन्छ ।)

୧୮୬୧୭୮୧୨୭୫, ୧୮୦୦୭୬୦୬୨୨

