



दैनिक

# सुविखनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

हामी बोलेर मात्र  
होइन पुऱ्याएर छाड्छौं

तपाईंको अत्यन्तै जरूरी चिठी एवं पासलहरू  
नेपाल लगायत भारत र विश्वका प्रमुख शहरहरूमा  
पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्

सुपर काइनेटिक  
कुरियर्स सर्भिस

ट्राफिक चोक हिमालयन  
बैंकको साइड (सूर्य लाईफ इन्सोरेन्स भएको  
गवन) फोन:- ०७१५४२५७१

वर्ष ३७ | अंक २२४ | बुटवल | २०८२ साउन २४ गते, शनिबार

नेपाल संवत् ११४५ | Saturday August 09, 2025

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

## कारागारमा रविलाई एसी सुविधा



मोहम्मद हबिब

भैरहवा

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) का सभापति एवं पूर्वगृहमन्त्री रवि लामिछाने सहकारी ठागीको अभियोगमा पुर्षका लागि भैरहवास्थित जिल्ला कारागारमा थुनामा छन्। चैत्र २२ गते उच्च अदालत तुलसीपुर बुटवलको इजलासले लामिछानेलाई हिरासतमा राख्न आदेश दिएपछि चैत २५ देखि उनी थुनामै छन्।

लामिछानेलाई कारागारको ब्लक नम्बर ४ मा राखिएको छ। यो ब्लक कोभिडको बेला प्रयोग गरिएको भवन हो। पक्की २ कोठा बराबरको सो भवनमाबाथरूमसहितको सुविधा रहेको छ। १९९० मा बनेको नेपालकै पुरानोमध्येको यो कारागारको अगाडि दक्षिण पट्टी पक्की कोठामा रविलाई राखिएको छ।

सय जना क्षमताको पहिलो ब्लकमा साढे ३ सय जना, १५० जना क्षमताको दोस्रो ब्लकमा २ सय ५० जना कैदी बन्दी र थुनुवा छन्। त्यस्तै तेस्रो ब्लक महिला कैदी तथा थुनुवाका लागि हो भने रविलाई नयाँ भवन चौथो ब्लकमा एक्लै राखिएको कारागार प्रशासनले जानकारी दिएको छ। १० देखि १५ जनासम्म राख्न मिल्ने कोठामा रविलाई एक्लै राखिएको छ।

भवनमा एउटा भ्याल र एउटा भेन्टिलेसन (सानो भ्याल) छ, दुवै भ्याल बन्द गरिएको छ। एसी भएकोले हावा बाहिर नजाओस् भन्नाका लागि भ्यालहरू बन्द गरिएको हो। जालीसहितको ढोका रहेको सो ब्लकको बाहिरबाट ताला भुण्डिएको हुन्छ।

गृहमन्त्री समेत भइसकेका रविलाई त्यहाँ राख्ने भएपछि ल्याउनु अगावै नयाँ भुल, बाल्टी, हरियो काप्टल लगायतको सामग्री राखिएको थियो। ब्लक ४ मा अहिले एसी पनि छ भने कुलर पनि राखिएको छ। हुनत: कारागारको ब्लक ४ मा मात्रै होइन अन्य ब्लकमा पनि एसी जडिँद छ, पैसा हुनेले एसी समेत राख्न पाउँछन्।

भैरहवामा बढी गर्मी हुने भएकोले गर्मी छल्न एसीको प्रयोग गर्ने गरिएको छ। चौकीदारहरूले पनि एसी राखेका छन्। सहकारी काण्डमै थुनामा रहेका पूर्व डीआइजी छविलाल जोशी र मर्चवारका एक जना कैदी बन्दीसँगै ब्लकभित्रकै छुट्टै कोठामा बस्ने

गरेका छन्। उनीहरूले पनि एसी प्रयोग गर्छन्।

‘रवि लामिछानेलाई पिउने पानी समेत बाहिरबाट जाने गरेको छ, उनले खाने खाना त्यही बनाउने भए पनि इच्छा अनुसारकै बन्छ। समूह समूहमा खाना पाक्छ। कसैको २ जनाको समूह छ भने कसैको दुलो समूह हुन्छ। बन्द कोठा छ, एक जना बसे पनि दैनिक उपभोगमा आवश्यक सबै व्यवस्थापन गरिएको छ, ब्राउन राइस समेत खानु हुन्छ।’- स्रोतले दैनिक लुम्बिनीसँग भन्यो।

अदालतले थुनुवाको सहमतिमा अर्को कारागारमा स्थानान्तरण गर्न पाउछ। रवि लामिछानेले १४ जेठमै स्थानान्तरणको अनुमति पाउँ भनेर कारागारमा निवेदन दिएका थिए। उक्त निवेदन कारागारले जिल्ला अदालत रुपन्देहीमा पठाएको थियो। १६ जेठमा न्यायाधीश अशोककुमार बस्नेतको इजलासले लामिछानेको मजसुरी भएमा उनलाई काठमाडौँ उपत्यकाका कारागारमा स्थानान्तरण गर्न अनुमति प्रदान गरेको भए पनि कारागार विभागले स्थानान्तरण नगरी भैरहवा कारागारमै राखेको छ।

कारागार प्रमुख सुरेश भण्डारीले कारागारले उपलब्ध गराउन सक्ने अतिआवश्यक सेवा सुविधा सबै दिइएको बताए। गृहमन्त्री समेत भइसकेकालाई यहाँ राख्ने भएपछि प्रशासनले त्यसलाई विशेष रुपले हेरेको छ। ‘बजेट अभावका कारण केही नपुग होला, उहाँलाई भेट्न आउने पनि धेरै हुनुहुन्छ, त्यसको व्यवस्थापन हामीले सहजै मिलाएका छौं।’-उनले भने। लामिछाने नित्य कर्म सँगै शारीरिक अभ्यास र किताबहरू पढ्ने गर्छन्।

उच्च अदालत तुल्सीपुर बुटवल इजलासका न्यायाधीशद्वय रमेश ढकाल र स्वीकृति पराजुलीले लामिछानेलाई थुनामा राख्ने आदेश गरेका हुन्। जिल्ला अदालत रुपन्देहीले उनलाई एक करोड धरोटीमा छाड्ने आदेश गरेकोमा उनीहरूले बदर गरेका थिए। उच्चको आदेशसँगै लामिछाने पक्राउ परेका थिए।

सहकारी ठागी र संगठित अपराध मुद्दामा गत माघ १३ गते जिल्ला अदालत रुपन्देहीले एक करोड रुपैयाँ धरोटीमा छाड्ने आदेश गरेपछि जिल्ला सरकारी वकिल कार्यालय र राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति एवं गोर्खा मिडिया नेटवर्क प्रालिका तत्कालीन प्रबन्धक निर्देशक लामिछाने दुवैले पुनरावेदनका लागि उच्च अदालत बुटवलमा निवेदन दिएका थिए।

## रूपन्देहीका ३४ सहकारीलाई प्रभु

## म्यानेजमेन्टले दिएन चार करोड ३५ लाख

लामो समयसम्म ठूलो रकम भुक्तानी नपाउँदा संस्था सञ्चालन, नाफा आर्जन र सहकारीको विश्वसनियतामा गम्भीर असर पुगेको सहकारीका सञ्चालकहरूको भनाइ छ।

टिआर शर्मा

बुटवल

रूपन्देहीका ३४ वटा सहकारी संस्थाले प्रभु म्यानेजमेन्टबाट ४ करोड ३५ लाखभन्दा बढी रकम एक वर्षभन्दा बढी समयदेखि भुक्तानी पाएका छैनन्। जिल्ला सहकारी संघ रूपन्देहीले गत असार २३ गतेसम्म संकलन गरेको तथ्यांकअनुसार जिल्लाका विभिन्न पालिकाहरूमा सञ्चालित ३४ सहकारी संस्थाले २०८१ असार अघिदेखि पाउनुपर्ने ४ करोड ३५ लाख ६ हजार २५३ रुपैयाँ पाएका छैनन्।

प्रभु रेमिटान्स कम्पनीसँग सम्बन्धित गरेका सहकारीहरूले आफ्नो खाताको रकम सेवाग्राहीलाई तत्कालै भुक्तानी गरे पनि प्रभु म्यानेजमेन्टबाट लामो समयसम्म भुक्तानी नपाउँदा संस्था सञ्चालनमा समस्या, नाफा आर्जन गर्न नसकेर आर्थिक नोक्सानी र सहकारीको विश्वसनियतामा गम्भीर असर पुगेको सहकारीका सञ्चालकहरूको भनाइ छ।

सहकारीहरूले अधिकतम ५८ लाख ४८ हजारदेखि न्यूनतम एक लाखसम्म पाउनुपर्ने देखिएको छ। प्रभु म्यानेजमेन्टका अध्यक्ष प्रतिनिधिसभा सदस्य एवं नेकपा एमालेका नेता देवीप्रकाश भट्टराज हुन्। लामो समयसम्म हजारौँ सर्वसाधारणले बचत गरेको रकमबाट भएको करोबारको भुक्तानी रोक्नु अत्यन्त गैरजमेवात र अवैधानिक काम भन्दै यो सहकारी संस्थाप्रति गरिएको निर्बोधित ठागी भएको सहकारी सञ्चालकहरूको भनाइ छ।

सबैभन्दा बढी मर्चवारी गाउँपालिकाको जनकल्याण बचत तथा ऋण सहकारीले ५८ लाख ४८ हजार ७८७ रुपैयाँ भुक्तानी पाउनुपर्ने छ।

यस्तै तिलोत्तमाको सामूहिक विकास बचत तथा ऋण सहकारीले ३९ लाख ५६ हजार ६०० रुपैयाँ, शुद्धोधनको कृषक हित बचत तथा ऋण सहकारीले ३७ लाख १७ हजार ४३८ रुपैयाँ, तिलोत्तमाको नवदुर्गा बहुउद्देश्यीय सहकारीले ३१ लाख ७८ हजार १९४ रुपैयाँ र ओमसितयाको टुगा आस्था सहकारीले २७ लाख ४६ हजार ७४३ रुपैयाँ भुक्तानी पाउन बाँकी रहेको छ।

देवदहको आफन्त सहकारीले २९ लाख ६८ हजार ६६१ रुपैयाँ, देवदहकै कोलिय देवदह सहकारीले २५ लाख ८८ हजार ९४८ रुपैयाँ, कोटहीमाइको धनलक्ष्मी सहकारीले २० लाख ८ हजार १०१ रुपैयाँ, तिलोत्तमाको पल्लवी सहकारीले १३ लाख २० हजार ७१८ रुपैयाँ र तिलोत्तमाको सबैको बचत तथा ऋण सहकारीले ७ लाख ९७ हजार २७९ रुपैयाँ भुक्तानी पाउन बाँकी रहेको छ।

भुक्तानीका लागि सहकारी संस्थाहरूले जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला सहकारी संघ, प्रभु म्यानेजमेन्टसँग पटक-पटक धाए पनि रकम पाउन नसकेको कृषकहित बचत तथा ऋण सहकारीका अध्यक्ष शंकरप्रसाद गौतमले बताए।

‘सहकारीले सेवाग्राहीलाई भुक्तानी गरेको रकम रेमिटान्स कम्पनीले पछि बैंक

| सहकारीको नाम                 | जम्मा दाबी रकम |
|------------------------------|----------------|
| कृषकहित बचत तथा ऋण           | ३७१७४३८.६८     |
| परिचित बचत तथा ऋण            | ७५२८४.३०       |
| पल्लवी बचत तथा ऋण            | १३२०७१८.९७     |
| परिचित बचत तथा ऋण            | ३२५००१.७९      |
| गोथुली बचत तथा ऋण            | १२४८२२२.८१     |
| पथ प्रदर्शक बचत तथा ऋण       | ४५४७६७.८३      |
| सिद्धार्थ बहुउद्देश्यीय      | ३७७४१.२५       |
| धनलक्ष्मी बचत तथा ऋण         | २००८९०१.७५     |
| मेरुदण्ड बचत तथा ऋण          | १२२८४७.८४      |
| सबैको बचत तथा ऋण             | ७९७२७९.२०      |
| आफन्त बचत तथा ऋण             | २९६८६६१.५७     |
| कोलिय देवदह बचत तथा ऋण       | २५८८९४८.४३     |
| नवदुर्गा स्वा. बहुउद्देश्यीय | ३१७८१९४.४४     |
| टुगा आस्था विकास बचत तथा ऋण  | २७४६७४३.१२     |
| जनएकिकृत बहुउद्देश्यीय       | ७८१६९७.३५      |
| एफसी धनकोष बचत तथा ऋण        | ३०००००.००      |
| सामूहिक विकास बचत तथा ऋण     | ३९५६६००.७०     |
| लालटीन बहुउद्देश्यीय         | ११२२०८५.००     |
| धुवतारा सयपत्री बचत तथा ऋण   | १०७३६०.४३      |
| जनकल्याण स्वा.बचत तथा ऋण     | ५८४८७८७.६५     |
| समिप बचत तथा ऋण              | ३०००६५.४३      |
| लुम्बिनी बचत तथा ऋण          | ३०००००.००      |
| जनउत्थान बचत तथा ऋण          | ७०००००००       |
| आरति बहुउद्देश्यीय           | १२०७५०.२१      |
| महिमा बचत तथा ऋण             | ३०००००.००      |
| कृष्ण बचत तथा ऋण             | १८९०२९९.६७     |
| भवानी बहुउद्देश्यीय          | १८७५३३५.४९     |
| पर्रोहा बचत तथा ऋण           | ३१३६९५.००      |
| कानुड बचत तथा ऋण             | ६९१०५०.७५      |
| तिलोत्तमा बहुमुखी            | २८१६००.००      |
| धनवर्षा बचत तथा ऋण           | ४६४१४१.२०      |
| पुष्प बहुउद्देश्यीय          | १९८२४८.६७      |

|                  |           |
|------------------|-----------|
| योजना बचत तथा ऋण | ४०६८८५.९५ |
| गणेश बचत तथा ऋण  | ५१२१९८.१० |

खातामार्फत भुक्तानी गर्दै आएको थियो, तर प्रभु म्यानेजमेन्टले आ.व. २०८०-८१ बाट भुक्तानी गरेको छैन,’ गौतमले भने-‘२०८१ असारभन्दा अघिकै रकम हामीले पाएका छैनौँ, अनलाइन सिस्टम पनि बन्द छ।’ सहकारीका सदस्यहरूको रकमबाट भुक्तानी गरिएको रकम कम्पनीबाट फिर्ता नपाउँदा संस्था सञ्चालनमा समस्या आएको छ।

प्रभु म्यानेजमेन्टको काठमाडौँ कार्यालयमा पुगेर कर्मचारीसँग कुरा गर्दा सञ्चालकहरुबिच लेनदेनको विवादले रोकिएको हुँदा विवाद मिलेपछि भुक्तानी हुने आश्वासन पाए पनि नपाउँदा संस्था सञ्चालनमै समस्या आएको जनकल्याण सहकारीका अध्यक्ष फूलमान पटेलले गुनासो गरे।

‘जिल्ला प्रशासन, सहकारी संघ र प्रभु म्यानेजमेन्टको काठमाडौँ अफिसमा धाँयौँ तर पाउनुपर्ने रकम नपाउँदा संस्था चलाउन कठिन भइरहेको छ,’ पटेलले भने-‘शेयर सदस्यहरूले यत्रो ठूलो रकम लामो समयसम्म किन आउन भनेर जवाफ माग्छन्, हामीले जवाफ दिन सकेको छैनौँ।’

सबैको बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका अध्यक्ष भरतराज भुसालले सहकारीको रकम रोक्नु अत्यन्त गैरजमेवात र अवैधानिक काम भन्दै योसहकारी संस्थाप्रति गरिएको नियोजित ठागी भएको बताए। ‘यस विषयमा सम्बन्धित निकायले जाँचबुझ गरी यथाशीघ्र सहकारी संस्थाहरूको रकम भुक्तानी हुनुपर्छ,’ भुसालले भने -‘राजनीतिक पहुँचका आधारमा सर्वसाधारणको रकममाथि खेलवाड गर्न पाइदैन।’

प्रभु म्यानेजमेन्टका सहायक लेखापाल दिपेश तामाङले प्रभु मनि ट्रांसफरबाट प्राप्त गर्नुपर्ने रकम प्राप्त नभएको हुँदा सहकारीहरूलाई भुक्तानी गर्न नसकिएको स्वीकारेका छन्।

‘कम्पनीका पूर्व सञ्चालक तथा हाल प्रभु मनि ट्रांसफरका अध्यक्ष देवीप्रकाश भट्टराजले तिर्नुपर्ने रकमलगायत अन्य दायित्व समेत भुक्तान गर्नु भएको छैन, भट्टराजलाई रकम तिर्न, बुझाउन ताकेता गरिरहेको हुनाले निजबाट रकम प्राप्त गर्नसाथै यथाशीघ्र सहकारी संस्थाहरूसँग सम्पर्कमा आउने अनुरोध गर्दछु, साथै निज देवीप्रकाश भट्टराज र प्रभु मनिट्रांसफरको सन्दर्भमा नेपाल राष्ट्र बैंकलाई समेत जानकारी गराइसकेको व्यहोरा अवगत गराउँदछु।’- प्रभु म्यानेजमेन्टका सहायक लेखापाल तामाङले भुक्तानी दिनुपर्ने सहकारी संस्थालाई लेखेको पत्रमा भनिएको छ।

जिल्ला सहकारी संघका एक पदाधिकारीले सहकारी संस्थाहरूले पाउनुपर्ने रकम भुक्तानीका लागि संघले पहल गरे पनि सम्बन्धित निकायले उदासीनता देखाएको गुनासो गरे।

## ‘सुति धागोबाट बनाइने जनै र रक्षाबन्धन मात्रै पवित्र’



बुटवल। जनै र रक्षाबन्धन वैदिक एवं शास्त्रीय विधि अनुसार बनाइएको पवित्र र शुद्ध हुनुपर्ने धार्मिक मान्यता छ। तर पछिल्लो समय धर्म, संस्कृति र संस्कारलाई नै खलल पुऱ्याउने गरी नक्कली जनै र रक्षाबन्धनको विर्गबिर्गो बढ्दै गएको वैदिक र शास्त्रीय विधि अनुसार जनै बनाउँदै आएका उद्योगीको गुनासो छ। नेपालकै सबैभन्दा पुरानो बुटवलको राधा धागो उद्योगले वेदमा भनिए अनुसार शास्त्रीय विधिपूर्वक जनै र रक्षाबन्धन उत्पादन गर्दै आएको समय जनै बनाउने चलन हराउँदै जाँदा बुटवल-६ राममन्दिर साईनका साहित्याचार्य बुद्धिप्रसाद शर्मा पाण्डेयले भने विर्स २०५८ सालदेखि निरन्तर जनै र रक्षाबन्धन उत्पादन गर्दै आएका छन्।

नेपालमा भारतलगायतका देशबाट आयात हुने जनै वेदमा उल्लेख भए अनुसारको नपाइएपछि अवकाश प्राप्त सरकारी शिक्षकसमेत रहेका पाण्डेयले उद्योग नै सञ्चालन गरेर जनै

उत्पादन थालेका हुन्। २०६० सालमा उद्योग विभागमा फर्म दर्ता गरी ट्रेडमार्क लिएर उद्योग नै सञ्चालन गरी ३ वटा ब्राण्डमा जनै उत्पादन गर्दै आएको उनले बताए। शास्त्रीय जनै, वैदिक जनै र राधा पवित्र जनै पाण्डेयको उत्पादन हो। अहिले उनको उद्योगले वार्षिक ५० लाख जनै उत्पादन गर्दै आएको छ भने वार्षिक १० करोडको कारोबार हुने गरेको छ।

स्थानिय बजारलाई लक्षित गरी जनै उत्पादन सुरु गरेका पाण्डेयको उद्योगमा उत्पादन भएका जनै तथा रक्षाबन्धनको अहिले विदेशमासमेत माग बढ्दो छ। धर्म संस्कृति बचाउने उद्देश्यबाट सुति धागोबाट जनै उत्पादन सुरु भएपछि अहिले आम्दानीको राम्रो श्रोतसमेत बनेको छ।

बजारमा वैदिक विधिविपरीत पोलिस्टर धागो मिश्रित जनै र रक्षाबन्धनको बढ्दो प्रयोगका कारण नेपालको धर्म संस्कृतिसाथ नै प्रहार भएको साहित्याचार्य पाण्डेयको भनाइ छ। अधिक नाफा

कमाउने ब्यापारिक मनसायले धर्म र संस्कृतिमाथि प्रहार गर्ने गरी पुराना कपडा प्रशोधनबाट बनाइएको धागो प्रयोग गरेर जनै र रक्षाबन्धन बनाएर बिक्री वितरण गर्ने गरिएकोप्रति उनले आपत्ति जनाए।

‘जनै र रक्षाबन्धनको उत्पादन र बिक्री वितरण शुद्ध सुतिको धागोबाट बनाएर धर्म संस्कृति रक्षाका लागि हुनुपर्छ, तर यहाँ केवल नाफा कमाउने उद्देश्यले पोलिस्टरको धागोबाट बनाएर हिन्दु धर्मावलम्बीलाई नै भुक्त्याउने र ठग्ने काम भइरहेको छ, यस्तो गलत प्रवृत्ति रोकनुपर्छ।’-पाण्डेयले भने।

हिन्दू धर्मका वैदिक ग्रन्थअनुसार जनैलाई ब्रह्मसूत्र अर्थात् वेदोक्त कर्म सम्पादन गर्न र वेदाध्यायन गर्ने अधिकार प्राप्तिा लागि धारण गर्न मन्त्रिएको धागो भन्ने बुझिन्छ। शुद्ध जनै र रक्षाबन्धनमा सुती धागोबाट बनेको ५४ सरा हुनुपर्नेमा बजारमा पाइने आयातित जनैमा यस्तो विधि नपुऱ्याई केवल नाफा कमाउनकै लागि पोलिस्टर र विभिन्न केमिकल मिसाएर बनाउने गरिएको साहित्याचार्य शर्माको दाबी छ। ‘कौँचो धागोको ९ सरा बेरेर जनैको एक डोरा तयार हुन्छ। त्यही ६ डोरा संगालेर (५४ सरा) को एउटा जनै तयार हुन्छ,’ साहित्याचार्य पाण्डेयले भने- ‘शिखा जनैको महत्वपूर्ण भाग हो। यसलाई ब्रम्हागो समेत भनिन्छ। जनैका दुई शिखामध्ये एउटा शिखामा रहेका तीन डोरालाई ब्रह्मा, विष्णु र महेश्वर तथा अर्को शिखाको डोरालाई कर्म, उपासना र ज्ञानका तीन योग मानिन्छ।’

शिखासहितको जनैलाई वैदिक मन्त्रले मन्त्रेपछि त्यो पूर्ण हुने उनले बताए। ‘जनै मन्त्रेदा शिखामा तीनै जना देवता, अरुन्धतीसहित सप्तऋषिको पूजा गरी ब्रह्म तेज पैदा गर्ने बनाउनुपर्छ। यसरी बनाइएको जनैले नै शास्त्रमा वर्णन गरेबमोजिमको फल दिन्छ।’- पाण्डेयले भने। साहित्याचार्य पाण्डेयको काममा परिवारले पनि साथ दिएको छ। छोराहरु नुरु र भर्नकार पाण्डेयले उद्योगको व्यवस्थापन र बजारीकरणको काम गरिरहेका छन्। हाल उद्योगमा करीब ५ सय जनाले प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष रुपमा रोजगारीसमेत पाएका छन्।

प्रो. मञ्जु एण्ड सन्स

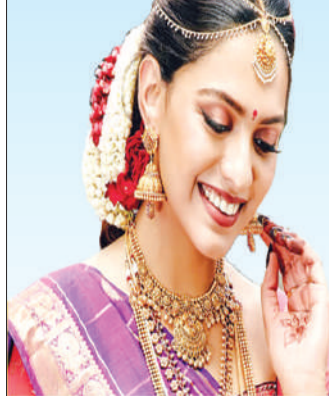
फोन: ०७१-५३५३१७

८८५७०६०३६८, ८८५७०६०३८४



# न्यू कुमकुम ज्वेलर्स

वि.पि. चोक, बुटवल-४, रुपन्देही



विगत १५ वर्षदेखि

तपाईंको सेवामा समर्पित

स्वदेशी तथा विदेशी डिजाईनका शुद्ध  
सुन चाँदीबाट बनेका गर-गहनाको  
एकमात्र विश्वासिलो पसल

पुराना गहनाहरु संग नयाँ गहना साट्नुका साथै

खरिद विक्री गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस्





# जनैपूर्णिमाको धार्मिक एवं वैज्ञानिक महत्व

भाइ र बहिनीबिचको अटुट प्रेमलाई दर्शाउने पर्व हो, रक्षाबन्धन । खास गरेर रक्षाबन्धन हिन्दू धर्मावलम्बीले मनाउने एउटा पवित्र पर्व हो । रक्षाबन्धन शब्दमा दुई वटा शब्द जोडिएको छ ‘रक्षा र बन्धन’ रक्षाको अर्थ भाइले बहिनीको रक्षा गर्ने वाचा दिन्छ भने बन्धन जसले भाइबहिनीको सम्बन्धमा अफ्न बढी माया, स्नेह, सामिप्य र प्रेम ल्याउँछ ।

रक्षाबन्धन पारिवारिक मेलामिलाप बढाउने पर्व पनि हो । यो अवसरमा परिवारका हरेक मानिस एक ठाउँमा जम्मा हुन्छन् । रक्षाबन्धनका अवसरमा बजामा पनि विशेष चहल पहल हुन्छ । रक्षाबिबित्री राखीले पसल सजेको छ ।

पौराणिक कथाअनुसार देवराज इन्द्र र दैत्यराज वृतासुरका साथ १२ वर्षसम्म भयङ्कर युद्ध चलेको थियो । यस युद्धमा असुरले देवतामाथि विजय प्राप्त गरेका थिए । पराजित देवगण धर्म एवं संस्कारविहीन भएर जीवनयापन गर्न लागे ।

यसरी गौरवहीन जीवनंदोरि देवराज इन्द्रले बाँच्नुभन्दा मर्नु नै श्रेयस्कर सम्भेर असुरसँग अन्तिम युद्ध गर्ने सङ्कल्प लिन्छन् । त्यो दिन श्रावण शुक्ल चतुर्दशीको दिन थियो । अतः देवगुरु वृहस्पतिले अघिल्लो दिन इन्द्रको कल्याण एवं विजय कामना होस् भनी श्रावणमासको पूर्णिमाको शुभमुहूर्तमा इन्द्रलाई रक्षाबन्धन बाँधेर बल प्रदान गरेका थिए ।

आज जनै पूर्णिमा पनि हो । जनै पूर्णिमाका दिन मास, भटमास, केराउ, मुग, चना, सिमी, गुराँस र बोडी गरी नौ थरिका गेडागुडी मिसाएर बनाइएको क्वाँटी खाने चलन छ । खेतीपातीका क्रममा थकित शरीरमा शक्ति प्रदान गर्न ठुसा उमारिएको पौष्टिक तत्वयुक्त क्वाँटी खाइनुले यसलाई प्रकृतिसम्पत् पर्वका रूपमा पनि लिइन्छ ।

यता श्रावण शुक्ल पूर्णिमाका अवसरमा तागाधारीले आजका दिन बिहानै नजिकैको नदी, तलाउ तथा कुण्डमा स्नान गरी आफ्ना गुरुबाट मन्त्रिएको जनै धारण गर्ने गर्दछन् । हरेक वर्षको श्रावण शुक्ल पूर्णिमाका अवसरमा जनैपूर्णिमा पर्व मनाउने प्रचलन रहिआएको छ । यसै दिन आत्माको शुद्धीकरण र शरीरको रक्षाका लागि ब्राह्मण पुरोहितको हातबाट नाडीमा रक्षाबन्धन बाँध्ने प्रचलन रहेको छ ।

सत्ययुगमा दानवद्वारा लखेटिएका देवगणलाई गुरु वृहस्पतिले रक्षा विधान तयार गरी जोगाएका तथा वामनअवतार विष्णुले राजा बलिलाई डोरो बाँधी वचनबद्ध गराएर तीनै लोक लिएको धार्मिक किम्बदन्तीसँग पनि रक्षाबन्धनको सम्बन्ध जोडिएको छ ।

यसैगरी यस दिन देह शुद्ध गरी देवता, सप्तऋषि (कश्यप, अत्रि, भारद्वाज, गौतम, जमदग्नी, वशिष्ठ र विश्वामित्र) तथा पितृहरूको नाममा तिल, कुशसहित तर्पण गरिने भएकाले यस पर्वलाई ऋषितर्पणीका नामले पनि चिनिन्छ । ज्ञान र सफल जीवन मार्गको शिक्षा दीक्षा गर्ने ऋषिहरूको सम्मानमा ऋषि तर्पणी गरी अभिमन्त्रित जनै धारण गरेर धार्मिक तथा पवित्र कार्य सम्पादन गरिन्छ । शास्त्रीय मान्यताअनुसार विजयेश गरी तागाधारी (ब्राह्मण, क्षेत्री, वैश्य) ले वर्ष दिन वेद पढ्नुपर्ने र त्यसको सान्ने (समाप्ति)को दिनका रूपमा जनै पूर्णिमालाई लिइन्छ । यस दिन स्नान गरी सप्तऋषिसहित ब्रह्मा, विष्णु र महेश्वरको पूजा गरी जनै मन्त्रेर त्यसलाई धारण गर्ने प्रचलन छ ।

वैज्ञानिक दृष्टिबाट जनै जनै लगाउँदा मानिस भन्ने स्वस्थ रहने पत्ता लागेको छ,यसले हृदय रोगको सम्भावनालाई कम गर्छ, चिकित्सा विज्ञानका अनुसार दौया कानको नशा अण्डकोष र गुप्तेन्द्रिय सँग जोडिएको हुन्छ ।

हिन्दु धर्ममा जनैको विशेष स्थान छ तर अब यसका वैज्ञानिक कारणबारे पनि खोज अनुसन्धान गरिएको छ । हिन्दु धर्मालम्बीहरूमा ब्रतबन्ध सस्कार गरिसकेका पुरुषहरूले काधमा लगाउने गरेको धागोलाई जनै भनेर भन्ने गरिन्छ, देह्छा धागो जस्तो भएता पनि यसभित्र वैदिक विधान अनुरूप प्रतिष्ठा गरेर शक्तिशाली बनाइएको हुन्छ, धागोमा बिभिन्न देवताहरूको आराधना गरेर अभिमंत्रण गरि सकेपछी त्यो जनै वा यज्ञोपवित बन्दछ ।

शुद्ध व्यक्तिले काटेको कपासको धागोलाई विधान पूर्वक बाटेर छुट्टै किसिमले गाठो पारिएको हुन्छ, त्यस गाठोलाई शिखा भनिे गरिन्छ, एउटा जनै वा यज्ञोपवितमा ३ डोरा हुन्छ, त्यो ३ दोराभित्र पनि प्रत्येक डोरामा ९ वटा धागो हुन्छ जुन बेस्सरी बाटिएको हुँदा सजिलै नदेखिन पनि सक्छ, यसलाई बिस्तारै केलाएर हेरेमा मात्र देखिन्छ, जसलाई तन्तु भनिन्छ, यसरी निर्माण गरिएको २ वटा जनै भएपछि १ जोर या न कि १ जनै बन्छ र त्यसलाई जनै पूर्णिमाको दिनमा विधि पूर्वक अभिमंत्रण गरेर तन्तु देवता र शिखामा ब्रम्हा विष्णु र महेश्वरको पूजा गरि ब्रम्ह सूत्र बनाइन्छ र धारण गरिन्छ, विधिपूर्वक ब्रम्हसूत्र धारण गर्ने र ब्रम्ह कर्म गर्ने भएकोले पहिले देखिने ब्राह्मण भनेर नामकरण गरिएको हो ।

धार्मिक दृष्टिकोणबाट जनै धारण गर्नाले शरीर शुद्ध र पवित्र हुने मानिन्छ, जनै धारण गरेको व्यक्तिलाई कुनै पनि आसुरी शक्तिले आक्रमण गर्न सक्दैन । जुनमुसकै धार्मिक कार्य गर्दा पनि पुरुषले जनै अनिवार्य धारण गरेको हुनु पर्दछ, बिना जनै गरिएको काम पुण नहुने मात्र होइन, विपरीत फल समेत दिन सक्ने



हुन्छ । यसलाई हिन्दु धर्मको एउटा अनुशासनको कडी मान्न पनि सकिन्छ ।

वैज्ञानिक दृष्टिबाट पनि जनै लगाउँदा मानिस भन्ने स्वस्थ रहने पत्ता लागेको छ, यसले हृदय रोगको सम्भावनालाई कम गर्छ, चिकित्सा विज्ञानका अनुसार दायौ कानको नशा अण्डकोष र गुप्तेन्द्रियसँग जोडिएको हुन्छ । पिसाब फेर्ने समयमा दायौ कानमा जनै राख्नाले शुक्रकिटको रक्षा हुनुको साथै बायाँ काँधमा जनै राखेर सुतेमा नराम्रो सपना देख्ने समस्याबाट मुक्ति मिल्दछ भने निन्द्रामा भुत प्रेत आदिबाट हुने ऐठन आदिको भयबाट पनि मुक्ति मिल्छ । काँधमा जनै लगाउनाले पेटसम्बन्धी रोग तथा रक्तचापको समस्याबाट बच्न सकिन्छ । यो पनि मानिन्छ कि शरीरको मध्यभागबाट पिटर्नुँमा जाने एक प्राकृतिक रेखाले विद्युत् प्रवाहको काम गर्छ । यो रेखा दायौ काँधबाट कमरसम्म फैलिएको हुन्छ, त्यसैले जनै लगाउनाले विद्युत् प्रवाह नियन्त्रित हुन्छ । जसको कारण काम-क्रोधमा नियन्त्रण राख्न सजिलो हुन्छ ।

हिन्दु दर्शनअनुसार जनैलाई ब्रह्मसूत्र अर्थात् ज्ञानको धागो पनि भनिन्छ । जनैका दुई शिखामध्ये एउटा शिखामा रहेका तीन डोरालाई ब्रह्मा, विष्णु र महेश्वर तथा अर्को शिखाको डोरालाई कर्म, उपासना र ज्ञानको प्रतिक मानिन्छ, सत्ययुगमा दानवद्वारा लखेटिएका देवगणलाई गुरु वृहस्पतिले रक्षा विधान तयार गरी जोगाएका तथा वामन अवतार विष्णुले राजा बलिलाई डोरो बाँधी वचनबद्ध गराएर तीनै लोक लिएको धार्मिक किम्बदन्तीसँग पनि रक्षाबन्धनको सम्बन्ध जोडिएको छ । यसैगरी यस दिन तन,मन,बचन र भाब शुद्ध गरी देवता,मनुष्य, सप्तऋषि (कश्यप, अत्रि, भारद्वाज, गौतम, जमदग्नि, वशिष्ठ र विश्वामित्र) तथा पितृहरूको नाममा तिल, कुशसहित तर्पण गरिने भएकाले यस पर्वलाई ऋषितर्पणीका नामले पनि चिनिन्छ ।

ज्ञान र सफल जीवन मार्गको शिक्षा दिक्षा गर्ने ऋषिहरूको सम्मानमा ऋषि तर्पणी गरी अभिमन्त्रित जनै धारण गरेर धार्मिक तथा पवित्र कार्य सम्पादन गरिन्छ, यज्ञोपवित धारण वैदिक विधानद्वारा संस्कारित द्विजहरूले गर्ने गर्दछ्न् भने अन्य सबै नारि पुरुषले डोरो वा रक्षाबन्धन धारण गर्ने गर्दछ्न्, रक्षाबन्धनको धारणले व्यक्तिलाई विविध किसिमका अप्ठ्यारो परेको बेलामा पनि रक्षा गर्नेछ भन्ने धार्मिक मान्यता र किम्बदन्तीहरु पाइन्छ्न् । रक्षाबन्धन अभिमन्त्रित गरेर बाध्ने बेलामा पढिने मन्त्र यस प्रकार छ ।

*येनबद्धो बलिराजा दानवेन्द्रो महाबल ।*  
*तेनत्वं प्रतिवन्धामी रक्षेमा चलमा चल ॥*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| नेपाली भाषामा                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <i>“सत्ययुगमा दानवद्वारा लखेटिएका देवगणलाई गुरु वृहस्पतिले रक्षा विधान तयार गरी अत्यन्त बलशाली दानवराज बलि बाँधिए, त्यसैले म तिमीलाई बाँध्छु, यसले तिमी सुरक्षित बन, विचलित नहोऊ”</i>                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| जनैमा प्रयुक्त हुने डोराग्रन्थ र शिखाले ज्ञान र जीवनबारे सही मार्गमा लेजान सहयोग गर्छन् । यो कर्महरू गर्ने व्यक्ति, देवऋण, ऋषीऋण (मनुष्य ऋण) र पितृऋणबाट मुक्त हुने धार्मिक विश्वास छ । दानवी शक्तबाट रक्षीत हुनका लागि आजै रक्षा बन्धन धारण गर्ने गरिन्छ । जनैपूर्णिमाको दिन बाँधिएको रक्षाबन्धन गाडिहाएका दिन गाईको पुच्छरमा बाँधि दिएमा मृत्युपछि वैतरणी नदी पार हुने जनविश्वास छ । |
| काठमाडौँ उपत्यका र यसको प्रभाव परेका क्षेत्रमा बसोबास गर्ने नेवार समुदायमा भने यस पर्वलाई 'गुहु पुग्ही' भनी मास, भटमास, मुग, ठूलो केराउ, सानो केराउ, चना, सीमी, र बोडी गरी नौ प्रकारको गेडागुडी मिसाई पकाएको क्वाटी खाएर मनाउने गर्दछन् । यस दिन रसुवा जिल्लामा पर्ने लाङ्गटा हिमालयको काखमा रहेको गोसाईकुण्डमा ठूलो मेला लाग्दछ । साथै                                                |

## कालिकामा शुभकामना तथा बिदाई

बुटवल । बुटवल १० कालिकानरमा रहेको कालिका मानवज्ञान मावि मा कक्षा १२ उत्तीर्ण गरेका सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूलाई बधाई शुभकामना तथा बिदाई कार्यक्रम गरिएको छ ।

हालै मात्रै सार्वजनिक भएको कक्षा १२ को परीक्षामा सामुदायिक विद्यालयतर्फ देशमै सबैभन्दा बढी विद्यार्थी उत्तीर्ण गराउन सफल विद्यालयले उत्कृष्ट नतिजा ल्याउने शिक्षकहरूलाई समेत सम्मान गरेको छ । शुक्रबार बुटवल १० रामनगरमा रहेको बुटवल कालिका क्याम्पस सभालमामा आयोजना गरिएको कक्षा १२ को परीक्षमा उत्कृष्ट जीपीए ल्याउनेसहित सम्पूर्ण विद्यार्थीलाई बधाईसहित सम्मान गरिएको हो ।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष नित्यानन्द ज्ञवालीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड लुम्बिनी प्रदेश कार्यालय प्रमुख रमाकान्त तिवारीको प्रमुख आतिथ्यता, वडा नम्बर

१० का अध्यक्ष बलबहादुर पुन, विद्यालयका प्रमुख शैक्षिक सल्लाहकार तथा पूर्व प्रधानाध्यापक, बुटवल कालिका क्याम्पसका क्याम्प प्रमुख घनश्याम पाठक, अभिभावक संघ रूपन्देहीका अध्यक्ष लोकनाथ ज्ञवालीको विशिष्ट आतिथ्यता रहेको थियो ।

कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि तिवारीले रूपन्देहीले देशकै शैक्षिक नेतृत्व गर्ने ल्याकत राख्न सफल भएको बताएका थिए ।

बुटवल कालिका क्याम्पसका प्रमुख तथा कालिका मानवज्ञान माविका सल्लाहकार समिति संयोजक घनश्याम पाठकले विद्यार्थीहको मिहिनेत, शिक्षक तथा कर्मचारी र अभिभावको परिश्रमबाट अहिलेको नतिजा आएको भन्दै यसको लागि सबै बधाई पात्र भएको बताएका थिए ।

विद्यालयका शिक्षक अभिभावक संघका अध्यक्ष केशवराज पोखरेलको स्वागत रहेको कार्यक्रममा विद्यालयका प्राचाय दिनेश थापाले

करिब ९२ प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण गराउन सफल कालिका मानवज्ञान माविका कर्मठ शिक्षक हरूलाई धन्यवादसहित विद्यार्थीहरूलाई बधाई तथा शुभकामना दिएका थिए ।

कार्यक्रममा विद्यालयका पूर्व अध्यक्ष एवं वर्तमान सल्लाहकार समिति सदस्य साथै बुटवल कालिका क्याम्पसका अध्यक्ष होमबहादुर गलामीसहितहले बधाई तथा शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए ।

विद्यालयका अतिरिक्त क्रियाकलाप संयोजक विवेकराज पोखरेलको सञ्चालनमा भएको कार्यक्रममा विद्यार्थीहरूले विभिन्न सांस्कृतिक प्रस्तुति, गायन, नृत्य र कवितावाचन समेत गरेका थिए । ३.९ जीपीए भन्दामाथि ल्याउने १० जना विद्यार्थीहरु र विभिन्न समूहमा सर्वोत्कृष्ट नतिजा ल्याउने विद्यार्थीहरूलाई विशेष सम्मान गरिएको थियो साथै कक्षा १२ उत्तीर्ण सबै विद्यार्थीहरूलाई हार्दिक बधाई तथा समुज्जल भविष्यको शुभकामनासहित सम्मान गरिएको थियो ।

गएकैले जनैको शुद्धता जोगाउन यो उपाय गरिएको हो । अनि अर्को कुरा कान अत्यन्त पवित्र ज्ञानको भण्डार पनि हो । हाम्रो शरीर पार्थिव इन्द्रिय नाक हो भने जलीय इन्द्रिय जिब्रो , तेजस इन्द्रिय आँखा वायव्य इन्द्रिय छाला र आकाशीय इन्द्रिय कान हो । अरु इन्द्रियहरु अपवित्र हुन्छन्, तर आकाशीय इन्द्रिय कान कहिल्यै अशुद्ध हुँदैन । त्यसले जनै मल, मुत्रगर्दा कानमा जनै हाल्नुपर्दछ ।

**जनै**

पौराणिक मान्यताअनुसार रक्षाबन्धनको सम्बन्ध दानवी शक्तिबाट लखेटिएका देवताहरूलाई इन्द्रका गुरु बृहस्पतीद्वारा रक्षाबन्धन तयार गरी जोगाएको र वानमन अवतार विष्णुद्वारा दैत्यराज बलिलाई वचनबद्ध गराई तीनै लोक प्राप्त गरेको स्मृतिसँग जनै पूर्णिमाको महत्व छ । जनै पूर्णिमामा बाँधिएको डोरी गाई तिहारको दिन गाईको पुच्छरमा बाँधिए मृत्युपछि वैतरणी नदी पार हुने मान्यता छ । आजकै दिन भगवान् गौतमबुद्धले कामशक्तिमाथि विजय प्राप्त गरेका थिए भनेर बोद्ध ग्रन्थ ‘ललितविस्तार’ मा उल्लेख गरिएको पाइन्छ ।

*‘येन बद्धो बली राजा दानवेन्द्रो महाबलः।*

*तेन त्वामनुबन्धामि रक्षो मा चल मा चल ।’*

यी मन्त्रहरु जल्दै रक्षाशुत्र लगाउने र बाँध्ने काम गरिन्छ । उक्त मन्त्रको अर्थ हो, जुन रक्षा सूत्रले बाँधेर शुक्राचार्यले महाबलि राजाको रक्षा गरेका थिए, उही सूत्र ‘धागोले’ म तिमीलाई बाँधेर तिम्रो रक्षाको कामना गर्हु ।

रक्षाबन्धनको सुरुवात कहाँ र कहिलेबाट भयो यकिन प्रमाण भेटिँदैन । अड्कल लगाउँदा यसको जन्म पुरुषको रक्षा भावाले भएको हो भन्न सकिन्छ । ऋग्वेद (दशम मंडल) का अनुसार शची (इन्द्राणी) ले देवगुरु बृहस्पतिको सल्लाअनुसार ईन्द्रको हातमा बाँधेर लडाइँमा गएकाले विजय प्राप्त गरेको भनाइ पाइन्छ । भविष्य पुराणका अनुसार ईन्द्र असुरसँग पराजित भएर स्वर्ग छोडेर भानुपर्नै स्थिति आयो । त्यस बखत उनी आतितए त्रिदेवका शरण पुगे । त्रिदेवले मद्गतमर्न नसक्ने बताएपछि पार्वतीको शरणमा पुगे । पार्वतीले दैवीशक्ति संयुक्त रक्षासूत्र इन्द्रको हातमा बाँधिदिएपछि दैत्यहरूलाई पराजित गरे । वामन पुराणमा राजा बलिलाई विष्णुले पैतालाले पातालमा पुर्‍याएको कथा पाइन्छ । भगवतमा यशोदाले दुष्ट आत्माबाट कृष्णलाई बचाउन रक्षासूत्र बाँधेको उल्लेख छ । महाभारतमा कृष्णको औँलामा चोट लागेर रगत नरोकिएपछि द्रौपदीले आफ्नो साडीको किनार च्यातेर बाँधेपछि रगत रोकिएपछि खुसी भएर के बर माफ्छौ मागभन्दा समय आएपछि मान्छे भनेकी थिइन् । त्यो चौरहणका बेला कृष्णले साडी दिएर लाज बचाएको इतिहास पाइन्छ ।

वास्तवमा यस संसारमा दुई थरी बन्धन हुन्छन्, मानिसलाई एक ईश्वरीय अर्को सांसारिक बन्धनले दुःख दिन्छन् । यो सांसारिक बन्धनबाट मुक्त हुन मानिस महात्माकहाँ गएर प्ररन गर्छन् । हामीले ईश्वरको स्वरूपमा मनलाई कसरी जोड्ने रक्षाबन्धन केबल सांसारिक बन्धनबाट नारी जातिको रक्षाका लागि मात्र होइन, नर तथा नारी दुवैले रक्षाबन्धन बाँधेर पवित्रताको व्रत धारण अन्य मानव आत्मालाई पनि कल्याणकारी बन्धनमा बाँध्नु यसको सार्थकता हो । रक्षाबन्धन केबल शारीरिक रक्षाका लागि मात्र होइन, सबै मनुष्यलाई मन, वचन र कर्ममा पवित्र रहने भन्ने भनाइ पाइन्छ । जब जीवनमा पवित्रताको धारण हुन्छ तब जीवन, परिवारमा, समाजमा विश्वमा सच्चा सुख तथा शान्ति मिल्छ । वास्तवमा रक्षा बन्धनलाई खबै मानवको रक्षाको रुपमा लिइन्छ ।

आज संसारमा मानिसलाई पाँच प्रकारका रक्षाको आवश्यकता देखिन्छ । पहिलो सुरक्षा तनको रक्षा अन्तिम दिन आइसकेपछि कसैले पनि कसैले पनि मृत्युलाई रोक्न सक्दैन ।

दोस्रो रक्षा धर्म हो । दुःख परेको बेला मलाई सहायता गर्नुहोस् भनेर वर मान्नु हो । तेस्रो कालको भयबाट मुक्त हुनु हो । मानिस स्वयं नै कालको अधिनमा छ । कसैलाई पनि कालले छाड्दैन । अमर कोही छैन । कालका पनि महाकाल महाकालेश्वर शिवको मृत्युन्जयको पाठ गर्छन् । चौथो प्रकारको रक्षा सांसारिक अपवाद, पारिवारिक संकटबाट रक्षा । पाँचौँ रक्षा मायाको विघ्नबाट रक्षा । वास्तवमा सूत्र बाँध्नु संकल्प गर्नु नेपाली संस्कृतिमा दृढ प्रतिज्ञा गर्नुको प्रतीक हो ।

यो पर्व हिन्दुहरूको मात्र नभई सबै मानवको कल्याणका लागि हो । रक्षाबन्धनको अर्थ आफ्नो रक्षाका लागि बाँध्नु । आपति अथवा आयु, आरोग्य वृद्धिकोलागि रक्षाबन्धन बाँधिन्छ । भगवान् कृष्ण गीतामा भनेका भन्नुहुन्छ । ‘मयि सर्वमिदं प्रोतं सूत्रे मणिगणा इव’ अर्थात् ‘सूत्र’ अविच्छिन्नताको प्रतीक हो । ‘सूत्र’ धागो भिन्नभिन्न फूल, मोतीलाई एउटै मालामा समाहित गर्छ । आफन्तलाई जोड्छ । जब संसारमा नैतिक मूल्यको ह्रास हुन्छ । तब भगवानद्वारा धर्तीमा पवित्र धागो पठाउनुहुन्छ ।

यो दिन क्वाँटी खाने पनि चलन छ । किनकि हाम्रो देश नेपालका कुषकहरूको सन्दर्भमा खेतीको काम साउनमा सकिने भएकाले वर्षायाममा हिलोमा खेल्दा शरीरमा चिसो पस्ने भएकाले त्यसबाट शरीरलाई मुक्ति दिलाउन पनि क्वाँटी खाने गरिन्छ । यो खानाले शरीरमा ओज, तेज, शक्ति प्राप्त भै शरीरमा शक्तिको सञ्चय हुनेछ ।

## अर्घाखाँचीमा तीन हजार ११८ हेक्टर जमिनमा सिँचाइ सुविधा

सम्पन्न भएका, दुई वटा कार्यान्वयको चरणमा रहेका र आठ वटा मापदण्डअनुसार नभएकाले ती आयोजनामा काम गरिएको छैन । गत आवमा कार्यालयको कूल बजेट १६ करोड ७५ लाखमध्ये १४ करोड ४९ लाख ४५ हजार खर्च गरी भौतिक प्रगति ९७ दशमलव ९९ प्रतिशत र वित्तिय प्रगति ८६ दशमलव ५३ प्रतिशत रहेको कार्यालयका लेखापाल शिवहरि खनालले बताए ।

| आवश्यक कागजात हराएको सूचना                                                                                                                                                                                       |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| मेरो निम्न विवरण भएको फारमैसि दर्ता प्रमाणपत्र यही मिति २०८२।०४।१९ गते बुटवलदेखि माणिग्राम जाँदै गर्दा हराएको हुँदा फेला पार्नु हुने महातुभावले नजिकैको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनु होला । |                     |
| नाम:-                                                                                                                                                                                                            | असु अर्याल          |
| ठेगाना:-                                                                                                                                                                                                         | ति.न.पा.-०८, दीपनगर |
| दर्ता नं. :-                                                                                                                                                                                                     | G7464               |
| जारी भएको मिति:-                                                                                                                                                                                                 | 22-06-2025          |
| सम्पर्क नं.:-                                                                                                                                                                                                    | ९८४७०६७९२९          |

### ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

के तपाईंको घरको शिट, नाली, जाम भयो भने चिन्ता नलिनुहोस र सेनेटरी जगतमै बढी क्षमता, अत्याधुनिक प्रविधि, पावर फूल रोटर भ्याकुम पम्प,बिजुली नचाहिने एक मात्र सेनेटरीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । लोडसेडिङ्गको बेला पनि सेवा दिइने छ ।

**सम्पर्क:**

### तिनाउ सेनेटरी

बुटवल-१०, सुखवानगर, रूपन्देही,

**फोन: ९८५७०५८८१३,९८०७१८०८१३**

### ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

सेफ्टी ट्याङ्की, भरिएर, शिरनाली जाम भएर समस्या परेको छ ?

हामी तपाईंको समस्या तुरुन्त ५ मिनेटमै हल गरी दिनेछौ ।

क्षेत्र: लुम्बिनी, भैरहवा, परासी, बुटवल मर्चवार

**प्रो. रामशाह शाहानी**

### विशाल सेनेटरी

बर्मेलीटोल, भैरहवा

मो.9847324755,9804406297

**सीताराम सफा सेनेटरी**

भैरहवा

९८६९७८९२७५,९८००७६०६२२

**सुपथ मूल्यमा काम**

**गर्ने र गराउन हामीलाई**

**एक चोटै सेवा गर्ने**

**मौका दिनुहोस**

