



दैनिक

लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

चाडपर्वप्रति सम्मान गरौं ।

- चाडपर्व मनाउँदा अनावश्यक तडकभडक नगरौं ।
- मौलिक संस्कार र संस्कृति भल्कने गरी चाडपर्व मनाऔं ।
- सभ्य, शिष्ट र मर्यादित रूपमा चाडपर्व मनाऔं ।
- असल आचरण र सामाजिक सद्भाव प्रबर्द्धन गरौं ।
- एक अर्काको चाडपर्वप्रति सम्मान गरौं ।
- अरुलाई नकारात्मक असर पार्ने गतिविधि नगरौं ।
- धर्म संस्कृति र परम्परालाई सम्मान गरौं ।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

वर्ष ३७ | अंक २६६ |

बुटवल

| २०८२ असोज ०७ गते, मंगलबार | नेपाल संवत् ११४५ | Tuesday September 23, 2025

| पृष्ठ ४

| मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

भन्सारमा ५० प्रतिशतसम्म छुट दिने घोषणा

बुटवल । सरकारले जेनजी आन्दोलनका क्रममा क्षति भएका उद्योग तथा व्यवसाय पुनर्निर्माणका लागि आयात गरिने सामग्रीमा ५० प्रतिशत छुट दिने घोषणा गरेको छ । मन्त्रिपरिषद् बैठकको निर्णय सुनाउँदै अर्थमन्त्री रामेश्वर खनालले भने-‘जेन जी आन्दोलनका क्रममा सिर्जना भएको असामान्य परिस्थितिबाट प्रभावित उद्योग, व्यापारिक प्रतिष्ठान, व्यावसायिक प्रतिष्ठान र आर्थिक गतिविधिलाई तत्काल सुचारु गर्नका लागि सरकारले, नेपाल राष्ट्र बैंक, बिमा प्राधिकरणले विभिन्न किसिमका राहतका सुविधाहरू सुरु गर्नेछन् ।

जसमध्ये ध्वस्त भएका सम्पत्तिको पुनर्निर्माणका लागि आवश्यक पर्ने वस्तुहरू आयात गर्दा लाम्ने भन्सारमा ५० प्रतिशतसम्म छुट दिने व्यवस्था गरिएको छ । बिमाबाट अग्रिमरूपमा क्षतिको ५० प्रतिशतसम्म अग्रिम दाबी गर्ने व्यवस्था गरिएको छ । प्रभावित उद्योग तथा व्यवसायीले तिर्नुपर्ने ऋणको म्याद सार्ने व्यवस्थामा गरिएको छ ।’

कर्मचारी तथा मजदुरको जागिर नजाओस् भनेर त्यसका लागि कर्जा लिएर भुक्तानी गर्न सक्नेहरूलाई सहूलियतपूर्ण कर्जा र भुक्तानी गर्न नसक्नेहरूलाई राष्ट्रियस्तरमा खडा हुने पुनर्निर्माण कोषबाट भुक्तानी गर्न सकिने प्रबन्ध गरिने अर्थमन्त्रीले जानकारी दिए ।

छात्रवृत्ति नदिने विद्यालयको अनुमति रद्द गर्ने चेतावनी

बुटवल । काठमाडौं महानगरपालिकाका प्रमुख बालेन्द्र शाह (बालेन)ले विद्यार्थीलाई छात्रवृत्ति प्रदान नगर्ने विद्यालयको सञ्चालन अनुमति नै रद्द गर्ने चेतावनी दिएका छन् । शाहले सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमार्फत् ०८२ को शैक्षिक सञ्चमा हालसम्म विवरण बुझाउने विद्यालयको संख्या ४४० पुगेको र केहीले अब्बै नबुझाएको भन्दै उनले यस्तो चेतावनी दिएका हुन् ।

उनले विवरण नबुझाएकाहरूलाई बुझाउन पनि भनेका छन् । शाहले विवरण पेश नगर्ने विद्यालयलाई बन्द विद्यालयको रूपमा बुझी महानगरको शिक्षा ऐन बमोजिम प्रदान गरिएको अनुमति रद्द गर्ने चेतावनी दिएका छन् ।

‘यस शैक्षिक सत्र २०८२ मा हालसम्म विवरण बुझाउने विद्यालयको संख्या ४४० पुगेको छ केही विद्यालयले हालसम्म विवरण बुझाएका छैनन्, उहाँहरूलाई यथाशीघ्र विवरण बुझाउन अनुरोध गर्छौं, विवरण पेश नगर्ने विद्यालयहरू बन्द विद्यालयको रूपमा बुझी काठमाडौं महानगरपालिका शिक्षा ऐन, २०७५ बमोजिम विद्यालयलाई प्रदान गरिएको अनुमति वा स्वीकृति रद्द गर्ने गरी कारबाही गरिनेछ ।’- उनले भनेका छन् ।

उनले यो वर्ष २० हजारभन्दा धेरै विद्यार्थीले छात्रवृत्ति पाएको पनि बताएका छन् ।

जेनजीका माग सम्बोधन गर्न संविधान संशोधन : यादव

बुटवल । जनता समाजवादी पार्टी नेपालले संविधानलाई संशोधन, परिमार्जन तथा पुनर्लेखन नगरी जेनजीका माग सम्बोधन गर्न नसकिने बताएको छ ।

असोज ५ गते बसेको केन्द्रीय कार्यकारिणी समितिको निर्णय सोमबार सार्वजनिक गर्दै केवल भ्यूटा आशवासनको भ्रमा मात्र जेन जीले उठाएका माग र मुद्दाहरूलाई सम्बोधन गर्न नसकिने बताएको हो ।

त्यसको लागि प्रतिनिधिसभा संसदलाई कायमै राखिनु पर्ने जसपाको मान्यता छ । प्रतिनिधिसभाको विघटन पनि संविधान अनुकूल गरेको नदेखिएको जसपाले बताएको छ ।

‘मुलुकको वर्तमान संविधानलाई संशोधन, परिमार्जन तथा पुनर्लेखन नगरी क्रान्तिकारी परिवर्तन र रूपान्तरण नै नगरी केवल भ्यूटा आशवासनको भ्रमा मात्र जेन जीले उठाएका माग र मुद्दाहरूलाई सम्बोधन गर्न सक्ने अवस्था नै छैन । शासकीय स्वरूप, निर्वाचन प्रणाली, न्याय प्रणाली, संवैधानिक अंगहरू, प्रादेशिक संरचना, पहिचान, समावेशिता र सामाजिक न्यायसँग सम्बन्धित मुद्दाहरूलाई सम्बोधन गर्न संविधान संशोधन वा पुनर्लेखन नगरी हुन्न । त्यसको लागि प्रतिनिधि सभा संसदलाई कायमै राखिनु पर्दथ्यो । प्रतिनिधि सभाको विघटन पनि संविधान अनुकूल गरिएको देखिँदैन । यथास्थितिमा गरिने निर्वाचनले परिवर्तनकारी शक्तिहरूले उठाउँदै आएका मुद्दाहरू पूर्णरूपले हल हुन सक्दैन तर पनि नयाँ प्रतिनिधि सभाले स्थान ओगट्नेछ । मुलुक पुनः यथास्थितिमा फर्किनेछ । प्रतिगमनकारी शक्तिहरू परास्त हुने छन् ।’- जसपाले भनेको छ ।

भदौ २३ गतेअगावै सरकारले जेन-जीहरूको न्यायोचित माग र मुद्दाहरूलाई सम्बोधन गरी तत्काल समस्या समाधान गर्नुपर्ने पनि जसपाले बताएको छ । तर सरकारले सत्ता र शक्तिको दम्भमा दमनकारी नीति लिएर राज्य आतंक फैलाई विद्रोहमा लागेकाहरूमाथि दमन गर्ने कार्य गरेको जसपाको ठहर छ ।

‘दर्जनौँ युवाहरूको हत्या र हजारौँ युवाहरूलाई घाइते बनायो। जसले गर्दा परिस्थिति भन्नु विघ्न गर्दै भदौ २४ गते सम्ममा ठूलो संख्यामा मुलुकले घन-जनको क्षति बेहोर्यो पच्यो ।’- जसपाले भनेको छ ।

सरकार, सेना, प्रहरी र प्रशासनले चाहेको भए मुलुकलाई ठूलो जन-घनको क्षति हुनबाट जोगाउन सक्ने जसपाको बुझाइ छ ।

‘तर जोगाउने प्रयास सम्म किन गरिएन ? रहस्यमय रहेको छ । नेपालीलाई रोजगारी प्रदान गर्दै आएका केही मुलुकहरूले वर्किङ भिसा, टुरिष्ट भिसा, भिजिट भिसा रद्द गरेका छन् । यसको जिम्मेवार केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकार नै हो । मुलुकलाई नै क्षति पुऱ्याउने दोषीहरूको छानाबिन गरी कानुन बमोजिम कारबाही गरी पीडिततलाई क्षतिपूर्ति सरकारले दिने व्यवस्था गर्नु पर्छ ।’- जसपाले भनेको छ ।

नवनियुक्त चार मन्त्रीका के छन् प्रतिबद्धता ?



लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

नवनियुक्त चारजना मन्त्रीले पद तथा गोपनीयताको शपथ लिएका छन् । राष्ट्रपति भवन शीतल निवासमा आयोजित कार्यक्रममा उनीहरूलाई राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलले शपथ खुवाएका हुन् ।

शपथ खानेहरूमा सर्वोच्च अदालतका पूर्वन्यायाधीश अनिलकुमार सिन्हा, वैज्ञानिक महावीर पुन, राज्य पुनर्संरचना आयोगका पूर्वसंयोजक मदन परियार र पत्रकार जगदीश खरेल रहेका छन् ।

सिन्हाले उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति, कानुन, न्याय तथा संसदीय मामिला र भूमि व्यवस्था तथा गरिवी निवारण, पुनर्ले शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि, परियारले कृषि तथा सहकारी र खरेलले सञ्चार, सूचना तथा प्रविधि मन्त्रीको रूपमा शपथ लिएका हुन् ।

यसअघि नै अर्थमन्त्रीमा रामेश्वर खनाल, ऊर्जामन्त्रीमा कुलमान घिसिङ र गृहमन्त्रीमा ओमप्रकाश अर्याल नियुक्त भइसकेका छन् ।

योसँगै पूर्व प्रधानन्यायाधीश सुशीला कार्की नेतृत्वको सरकारको मन्त्रिपरिषद् ८ सदस्यीय भएको छ । प्रधानमन्त्री कार्कीले बढीमा ११ सदस्यीय मन्त्रिपरिषद् बनाउने बताएकी थिइन् । यस हिसाबले अबै तीन जना मन्त्री नियुक्त हुने छन् । आइतबार स्वास्थ्य मन्त्रीमा सिफारिश भएकी डा. मिश्रा भने अख्तियारमा मुद्दा परेकाले मन्त्री नियुक्त हुन सकिन्न ।

विज्ञहरूसँग सुझाव लिएर काम गर्छु : मन्त्री पुन

नवनियुक्त शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधिमन्त्री महावीर पुनले पुनले विज्ञहरूसँग सुझाव लिएर अघि बढ्ने बताएका छन् । पुनले अपरफर्ट मन्त्री भएकाले अहिले नै धेरै नबोल्ने बताए ।

मन्त्रीको जिम्मेवारीमा रहँदा प्राप्त हुने राम्रा सुझाव ग्रहण गरेर सकेसम्म छिटो कार्यान्वयनमा लैजाने उनको भनाइ छ ।

मन्त्रालयको जिम्मेवारी अनुसार विज्ञान, प्रविधि, नवप्रवर्तन नै आफ्नो प्राथमिकता पर्ने उनले बताए । आफूले जिम्मेवारी पाएको मन्त्रालय शिक्षा क्षेत्रसँग पनि जोडिएको तर, शिक्षामा सुधार र परिवर्तनबारे अहिले नै

नबोल्ने बताए । आफू मन्त्री बन्न नचाहेको तर, परिस्थितिले बनाएको उनले बताए । मन्त्रालयमै बस्ने भएका छन् ।

पदभार ग्रहण गरेपछि सञ्चारकर्मीसँग मन्त्री पुनले आफू मन्त्री क्वार्टरमा नबस्ने बताए । मन्त्रालयमै कोठा मिलाउन उनले निर्देशन दिए ।

‘मन्त्री क्वार्टर चाहिँदैन । यहाँ कोठा बनाउनु । सुत्ने खाट र टेबल भए पुछ । आफ्नै पकाएर खान्छु ।’- मन्त्री पुनले भने । सुरक्षाकर्मीलाई पनि मन्त्रालयमै बस्न आग्रह गरे । सरकारी कामबाहेक अन्य ठाउँमा जाँदा सरकारी गाडीको प्रयोग नगर्ने उनले घोषणा गरे ।

६ महिनाका लागि मन्त्री भएको बताउँदै उनले आफूले सकेको काम गर्ने प्रतिबद्धता जनाए ।

शहीद परिवार र घाइतेलाई रोजगारी : मन्त्री सिन्हा

नवनियुक्त उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री अनिलकुमार सिन्हालेपदभार ग्रहण गर्दै मन्त्री सिन्हाले शहीद परिवारका सदस्य र आन्दोलनका क्रममा घाइते भएका व्यक्तिहरूका लागि रोजगारीको व्यवस्था गर्ने पहिलो निर्णयमा हस्ताक्षर गरेका छन् ।

यसका साथै सरकारी निकायहरूमा प्रयोग गरिने फर्निचर तथा अन्य निर्माण सामग्रीहरूमा स्वदेशी उत्पादनलाई प्राथमिकता दिने निर्णय पनि उनले गरेका छन् । मन्त्री सिन्हालाई उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय, भूमि व्यवस्था, सहकारी तथा गरिवी निवारण मन्त्रालय र कानुन, न्याय तथा संसदीय मामिला मन्त्रालयको जिम्मेवारी दिइएको छ ।

शासकीय सुधार र बेथिति रोक्ने प्राथमिकता : मन्त्री परियार

नवनियुक्त कृषि तथा पशुपन्छी विकासमन्त्री डा.मदनप्रसाद परियारले पदभार ग्रहण गर्दै नेपाल र कोरियाबिच आलु र धान बालीमा अनुसन्धान गर्न यसअघि भएको सम्झौतालाई कार्यान्वयन गर्न समन्वय समिति गठन गर्ने प्रस्ताव सदर गरेका छन् ।

मन्त्रालयका सचिवको नेतृत्वमा गठन हुने समितिले यसमा समन्वयको काम गर्ने जनाइएको छ ।

पदभार ग्रहणपछि सञ्चारकर्मीसँग कुराकानी गर्दै मन्त्री परियारले निर्वाचनलाई प्राथमिकतामा राखेर कृषि क्षेत्रमा केही फरक काम

गर्ने प्रतिबद्धता जनाए । शासकीय सुधार र बेथिति रोक्ने काममा सरकार लागिपर्ने उनको भनाइ थियो ।

मन्त्री डा. परियारले वर्तमान सरकारलाई प्राप्त शासकीय सुधार, बेथितिको अन्त्य एवं निर्वाचन गराउन प्राप्त ‘म्यान-डेट’ पूरा गर्न आफ्नो तर्फबाट सम्पूर्ण योगदान रहने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे ।

प्रमुख १० शहरका सार्वजनिक स्थलमा ति:शुल्क इन्टरनेट : मन्त्री खरेल
सञ्चार, सूचना तथा प्रविधिमन्त्री जगदीश खरेलले आफ्नो कार्यकालमा खरानी र धुलो टकटक्याउँदै जनतालाई अनुभूत हुनेगरी काम गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन् ।

» *वाँकी ३ पेजमा*

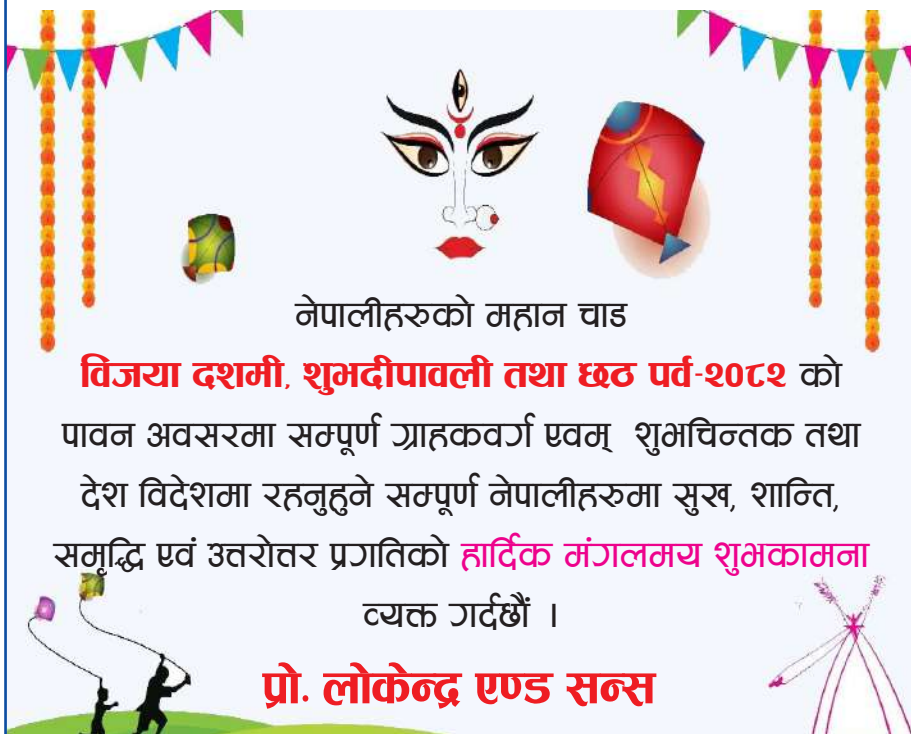
‘कर्मचारीले घुस मागे अर्थमन्त्रीलाई इमेल’

बुटवल । अर्थ मन्त्रालयअन्तर्गतका नियामक निकायमा कार्यरत कर्मचारीले घुस मागे अब सिधै अर्थमन्त्रीलाई गुनासो गर्न सकिने भएको छ ।

अर्थमन्त्री रामेश्वर खनालको इमेल रामेश्वर एट् एमओएफ डटजीओभी डटएनपी वा गुनासो एट् एमओएफ डटजीओभी डटएनपीमा इमेल गरेर गुनासो टिपाउन सकिने अर्थ मन्त्रालयले जनाएको छ ।

कर्मचारीले काम नगरेको, गर्नुपर्ने काम नगरेको वा अनुचित कामका लागि दबाव दिएमा समेत यस्तो गुनासो गर्न सकिने भएको छ । घुस वा रिसवत माग गर्दै काममा अनावश्यक ढिलासुस्ती वा सेवा प्रवाहमा कठिनाइ भए सिधै अर्थमन्त्रीको इमेलमा पठाउन सकिने समेत अर्थले जनाएको छ ।

हार्दिक शुभकामना



नेपालीहरुको महान चाड

विजया दशमी. शुभदीपावली तथा छठ पर्व-२०८२ को

पावन अवसरमा सम्पूर्ण ग्राहकवर्ग एवम् शुभचिन्तक तथा

देश विदेशमा रहनुहुने सम्पूर्ण नेपालीहरुमा सुख, शान्ति,

समृद्धि एवं उत्तरोत्तर प्रजातिको **हार्दिक मंगलमय शुभकामना**

व्यक्त गर्दछौं ।

प्रो. लोकेन्द्र एण्ड सन्स

श्री गणेशाय नमः ज्वेलर्स

बुटवल-४, अमरपथ, हाटबजार लाईन, मोः ९८४५०९०९४९, ९८४५३९७०९२२

स्वदेशी तथा विदेशी डिजाइनका शुद्ध सुन-चाँदीबाट बनेका गर-गहनाहरुका एकमात्र विश्वासिलो पसल ।

पुराना गहना खरिद बिक्री तथा सट्टी पट्टी गर्नु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।



सम्पादकीय

कैदी बन्दीलाई कारागार फर्काउ

जेनजी आन्दोलनका क्रममा देशभरका कारागार र सुधार गृहबाट १४ हजार ५ सय ५५ कैदी बन्दी फरार भएकोमा अबै ८ हजार कैदी बन्दी फरार छन् । विभिन्न अपराधको संलग्नता पुष्टि भई अदालतको आदेश अनुसार सजाय काटिरहेका, अदालतमा मुद्दा चल्दै गरेका र पुपक्षका लागि थुनामा रहेका बन्दीहरु एकैपल्ट बाहिर निस्कदा समाज त्रसित बनेको छ । विभिन्न अपराधमा संलग्नहरु खुलेयाम हिंद्दा समाजमा भय श्रृजना भएको छ । फरार भएकामध्ये कतिपय यस्ता व्यक्ति छन्, ती अन्तर्राष्ट्रिय अपराधिक सञ्जालसँग जोडिएका र गम्भीर अपराधमा संलग्न छन् ।

अपराधको सजाय भुक्तान नगरी समाजमा निस्कदा हुने जोखिम सतहमा देखिन छन् । नखबु कारागारबाट भागेका सन्तलाल तामाङले काभ्रेको पनौतीमा श्रीमतीको हत्या गरे । बलात्कार मुद्दामा जेल परेका सन्तलाल श्रीमती मनिषा तामाङको हत्या गरी पुनः कारागार फर्केका छन् । बलात्कारका दोषी अर्का एक कैदीले जेलबाट भागेकै राति बलात्कारको प्रयास गरेको समाचार पनि आएको छ । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका सभापति एवं पूर्व गृहमन्त्री रवि लामिछाने नखबु कारागारबाट भदौ २४ गते दिउँसो बाहिर निस्केपछि कारागारबाट अरु कैदी बन्दी निस्कन थालेका हुन् । कैदी बन्दी निस्कन नखबु कारागारबाट सुरु भएपछि अन्यत्रबाट पनि निस्के । नेपाली सेनाले २४ गते राति १० बजेबाट सुरक्षाको जिम्मा लिएको सार्वजनिक गरेपछि पनि कैदी बन्दी निस्कन रोकिएनन् । कपिलवस्तुको तौलिहवा कारागारबाट भदौ २५ गते बिहान कैदी बन्दी निस्किए । उनीहरुले कारागारबाट निस्केपछि जिल्ला अदालत तोडफोड र आगजनी गरे । उनीहरुलाई नियन्त्रणमा लिन र आगजनी रोक्न सुरक्षा निकायले कुनै पहलकदमी लिएन् । यद्यपी काठमाडौँ र नुवाकोटलगायतमा भाग्दै गरेका कैदी बन्दीलाई नियन्त्रणमा लिन खोज्दा अटेर गर्ने १० जना कैदी बन्दीको ज्यान गयो । पूर्व गृहमन्त्रीले आफूलाई निर्दोष दाबी गर्दै आएका छन्, त्यही दाबीका आधारमा उनी कारागार बाहिर आए । उनको पार्टीको नेतृत्व टिमले नै कारागार पुगेर बाहिर निकाल्यो । यो विषयमा रास्वपा नेतृत्वले आत्म समीक्षा गर्नुपर्छ ।

कारागारबाट भागेका कैदी बन्दीलाई नियन्त्रणमा लिन गृहप्रशासनको प्राथमिकता हुनुपर्छ । मुलुकमा शान्ति सुरक्षाको प्रत्याभूति पहिलो प्राथमिकता हो, नागरिकलाई सुरक्षाको प्रत्याभूति दिनफरा कैदी बन्दीलाई नियन्त्रणमा लिनुपर्छ । उनीहरु नियन्त्रणमा आउन नसक्दा समाजमा अपराधको नयाँ श्रृखंला सुरु हुनेछ, यसले समाजमा भय श्रृजना गर्नेछ । जब समाजमा भय र आतंक हुन्छ, समाजमा आक्रोश र असन्तुष्टि भनै मौलाउँछ । त्यसैले गृहप्रशासनको पहिलो प्राथमिकता फरार कैदी बन्दीलाई कारागारमा फर्काउन हुनुपर्छ ।

राउटेले पाएनन् सामाजिक सुरक्षा भत्ता

दोधारा चाँदनी । दसैँको समयमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता नपाउँदा राउटे निराश बनेका छन् । राउटेका अनुसार उनीहरुले साउनयता सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाएका छैनन् । आफूहरुको आमदानीको मुख्य स्रोत नै सरकारले दिने भत्ता भएको उल्लेख गर्दै दसैँमा भत्ता नआउँदा दुःख लागेको कञ्चनपुरको भीमदत्त नगरपालिका-९ का बडसिंह राउटेले बताए । “पहिले समयमै भत्ता आउँथ्यो तर अहिले दसैँ सुरु हुँदा पनि भत्ता आएन ।”-उनेले भने । समयमै भत्ता नपाएपछि राउटे बस्तीमा राउटेहरूलाई खाद्यान्न, नुन, तेललगायत किन्न समस्या भएको उनको भनाइ छ । “हामी बूढाबूढीको रु २४ हजार भत्ता आउँथ्यो त्यसै खर्चले हामीले पनि चाडपर्व मनाउँथ्यौँ”, राउटेले भने- “जङ्गलबाट सरकारले गाउँमा ल्यायो, काठका सामग्री बनाउन पनि काठ नपाउने अवस्था छ ।” जङ्गलका कन्दमूल खाने र काठबाट भाँडाकुँडा बनाएर जीवीकोपार्जन गर्ने भए पनि बस्तीमा बस्दा छेउछाउका सामुदायिक वनबाट काठ ल्याउन नपाइने हुँदा काठको भाँडाकुँडा बनाउन पनि समस्या हुने गरेको किरीदेवी

राउटेले बताताइन् । “यहाँ भत्ताबाहेक अन्य केही रोजगारी छैन, एउटा छोरो कमाउनका लागि भारत गएको छ”, उनेले भनिन्-“नौ महिना भारतमा मजदुरी गर्छं तीन महिना घरमा बस्छ त्यसैले गुजारा चलेको छ ।” आफूहरुको जीवीकोपार्जन भत्ताको भरमा परिवार चल्ने गरेको उल्लेख गर्दै अनिता राउटेले भनिन्-“गाउँघरमा ज्यालामजदुरी गर्न पनि पाइँदैन, बस्तीमा टहरा मात्रै छ कमाइ खान जग्गा छैन ।” भीमदत्त नगरपालिका-९ का वडाध्यक्ष गगनसिंह कार्कीले यस वर्ष सामाजिक सुरक्षा भत्ता नवीकरणको समय एक महिना थप गरेकाले सामाजिक सुरक्षा भत्ता दिन नसकिएको बताए । “पहिला भदौ मसान्तभित्र नवीकरण हुन्थो, दसैँ अगाडि भत्ता वितरण आउँथो”, उनेले भने -“असोज मसान्तसम्म नवीकरणको समय भएकाले भत्ता दिन नसकिएको हो ।” उनका अनुसार उक्त बडामा २० जना राउटेले सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाउँदै आएका छन् । लोपोन्मुख राउटे समुदायका परिवारका सबै सदस्यले मासिक रूपमा सामाजिक सुरक्षा भत्ता पाउँदै आएका छन् ।

२०८२ असोज ०७, गते मंगलबार

Tuesday September 23, 2025

जन्म बुद्धको कि बुद्धत्वको



कमल सिलवाल

भगवान बुद्धको दृष्टिमा करुणा र प्रेम भन्ने कुरा कुल, जात, काल वा वर्ग सापेक्ष हुँदैन । प्रेम र करुणा प्रकट गर्न कारण वा अवसर हुनु पर्दैन । अर्थात् अकारण प्रेम र करुणा निरन्तर वर्षाउन सक्ने क्षमता भएका कारण नै भगवान बुद्ध करुणा र प्रेमका सर्वकालिक गुरु बने । आजको दैनिकीमा बुद्धको तिनै करुणा र प्रेमको अंश मात्र पनि हाम्रो जीवनमा उतार्न सक्थौँ भने स्वयम्, परिवार, समाज र विश्व परिवेशलाई जीवन्त र रहन योग्य बनाउन सक्छौँ । अनि मात्र बुद्धको भौतिक जन्म सार्थक हुन्छ । आफूमा भएको बुद्धबीजलाई चिनाँ । एकछिनको खहरे होइन, दीर्घजीवी प्रशान्त बनौँ ।

भगवान बुद्ध भौतिक रूपमा कहाँ जन्मनु भयो भन्ने भौगोलिक र ऐतिहासिक तथ्य हामी सबैलाई थाहा नै छ । जन्म आफैँमा महान घटनाक्रम हुँदै हो । एकैछिनको लागि भौतिक जन्मको सिमाभन्दा बाहिर रहेर हेर्ने हो भने भगवान बुद्धले हामी मानिसलाई के सिकाउन खोज्नु भएको रहेछ, आजको जटिलताले भरिएको संसारमा ती सिकाइहरूलाई कसरी आत्मसात् गर्न सकिने रहेछ र बुद्धका शिक्षाहरुबाट व्यक्ति, परिवार, समाज, राष्ट्र र विश्वलाई नै कसरी सभ्य, सुसंस्कृत र उन्नत बनाउन सकिने रहेछ भन्ने कुराको गहन चिन्तन र मनन चाँही कति गर्थौँ हाला ? कतै हामी भौतिक जन्म र राजनैतिक सीमामा लडाईँमा अल्मलिइरहेकात छैनौँ ? त्यही सीमामा अल्मलिएर आफ्नै कस्तुरी खोज्ने मृग जस्तै लभुल्लयमा त परिरहेका छैनौँ ? भगवान बुद्धका शिक्षालाई जीवनमा उतार्ने कति प्रयास भए होलान् अथवा गर्थौँ होला ? ‘Buddha was born in Nepal’ भन्ने नारा जोसले लगाइरहेँदा हामीले कतिपटक सोच्यौँ ‘बुद्धमार्गमा मेरा पाइला कहाँ छन्’ भनेर । बुद्ध नेपाली भूमिमा जन्मनु जति गौरवको कुरा हो त्यत्तकै गौरव विदेशी भूमिमा बुद्धको उच्च गरिमा देख्दा हुन्छ कि हुँदैन होला ?

भौतिक रूपले भन्ने हो भने भगवान बुद्ध जन्मका हिसाबले हाम्रा छिमेकी, तर कौशौँ परको विद्वानले हामीलाई बुद्धशिक्षा पढाउँदा मेरो ‘Buddha was born in Nepal’ को नाराको हविगत कस्तो होला ?हाम्रो मनस्थिति, हाम्रो व्यवहार र हाम्रा दैनिकीहरुमा बुद्धत्व भक्तिन सकेका दिन मात्र बुद्धको भौतिक जन्मको सार्थकता हुन्छ होला नि होइन र ? भगवान बुद्ध केवल भौतिक वा ऐतिहासिक पात्र मात्र त होइनन नि, बुद्ध त एउटा जागृत चेतना, उच्चतम जीवनदर्शन र सुसंस्कृत जीवनपर्यटिको पर्याय हुन् नि, होइन र ? बुद्धत्व त भुगोल, जाति, वर्ग र समयसीमाभन्दा परको कुरा हो नि, होइन र ? त्यसैले यस आलेखमा भगवान बुद्धको भौतिक जन्म कहाँ भयो भन्दा पनि उहाँले के सिकाउनु भयो र त्योअनुसार कसरी बाँच्न सकिन्छ भन्ने कुराको चर्चा गरिरहेछ ।

परिस्थितिलाई नियन्त्रण गर्नु भन्ने सौचले गर्दा आज हामी अशान्त र अनिश्चतताको भुमरीमा रमल्लिएका छौँ । अतिआस्तिकता र अतिनास्तिकताको बिचमा जीवन यसरी अल्भिएको छ मानौँ जीवन, जीवन नभए बल्लिमा उनिएको माछो हो । न मान्छे भौतिक सम्पन्नताको चरममा खुसी महशुस गर्न सकेको छ न अलौकिकताको रसमा डुबेर आनन्दित हुन सकेको छ । यस्तो अवस्थामा जीवनलाई जीवनमय बनाउनको लागि अचुक औषधी भनेकै भगवान बुद्धको मध्यमा प्रतिपदा अर्थात् मध्यम मार्ग नै हो । भगवान बुद्धले देशनाका क्रममा कलाम जातिभन्दा भन्नु भयो-‘कुनै पिटकमा लेखिएको छ भनेका आधारमा अथवा मैले भने भनेका भरमा वा कसैले उपदेश दिएको भरमा होइन, हरेक कुराहरु आफूमा जाँचेर हेर्नु, ठिक भएमा मात्र अनुशरण गर्नु’ । अर्थात् बुद्ध शिक्षा व्यवहारको कसिमा खरो र

सर्वकालिक छन् । सहजै जीवनमा लागु गर्न योग्य छन् । तर ती शिक्षाहरुको जीवनमा प्रयोग पक्षलाई छोडेर हामी भौतिक जन्मका विषयमा मात्र किन यतिसारो अल्भिएको होला । भगवान बुद्ध अमृत पिएर अमरत्व प्राप्त गरेर हामी बिच रहनु भएको होइन नि ।वहाँ त कालजयी शिक्षा र व्यवहार परक उपदेशका कारण अजेय हुनुभएको हो नि, होइन र ।

मानिसलाई जीवन चिनाउनका लागि चार आर्यसत्यको उद्घाटन गर्दै दुःख र यसको समुदय अनि निवारणसम्मको मार्ग प्रसस्त गर्ने भगवान बुद्धको शिक्षा केवल नास्तिकतावादी दर्शन होइन, यो त उपचारात्मक मार्ग हो जसले दुःखलाई चिनाउँछ, कारण सिकाउँछ अनि त्यसबाट मुक्तिको सर्वोत्तम मार्ग पनि प्रसस्त गर्दछ । दुःखको विश्लेषण र वगीकरण गर्दै दुःख अन्त्यको उपायहरु सहित दुःख निवारणका मार्गहरु पनि छर्लङ्ग बनाउने भगवान बुद्धको ज्ञानलाई आत्मसात् गर्नु भनेको आसक्तिको नष्ट गर्ने क्षमता विकास गर्नु हो । बुद्ध शिक्षाको मूल भनेको नै आसक्तिको नाश हो । जब आसक्ति नष्ट हुन्छ तब ‘म’,‘मेरो’ जस्ता सबै कुरा हराएर जान्छन् । न भुगोल रहन्छ, न भौतिक सीमा रहन्छ । अनि शरीरको जन्मस्थानको उद्घोष मात्र होइन ज्ञानको आलोकको व्यापीकरण हुन्छ । र यो सम्भव छ । किनभने भगवान बुद्ध स्वयमले भन्नु भएको छ-‘सबै मानवमा बुद्धबीज छ’ । आवश्यकता छ त केवल त्यो बुद्धबीज मानवले आलौलिक इश्वरीय आदेश वा उपदेश होइन बरु व्यवहारिक जीवनशैली र नैतिक मार्गको अनुशरण गर्नु मात्र ।यी दुवै कुराको लागि भगवान बुद्धले नै उत्कृष्ट मार्ग पनि प्रस्तुत गर्नु भएको छ जसलाई आर्य अष्टाङ्गिकक मार्ग भनेर चिनिन्छ ।

आर्य अष्टाङ्गिकक मार्ग केवल धार्मिक उपदेश या प्रवचनका क्रममा फुट निस्किएका आदेश होइनन् । यी त जीवनका सबै क्लेश र कष्टहरुबाट स्थायी छुटकाराका मार्गहरु हुन् । ज्ञान (प्रज्ञा), नैतिकता (शील) र मानसिक अनुशासन (समाधि) गरी तीन खण्डमा बर्गीकृत आठवटा मार्गहरुले जीवनलाई सहज, सर्वप्रिय र आनन्दमय बनाउनका लागि मार्गदर्शन प्रदान गर्दछन् । वास्तविकता प्रतिको सही दृष्टिकोणका साथ क्लेशमुक्त सही निर्णय लिन सक्नु ज्ञानवान मानिसको पहिचान हो । भुट र छलबाट अलग रही सत्य र प्रिय वचन प्रयोग गर्दै अनैतिक क्रियाकलापबाट टाढा रहनु अनि इमान्दारिता र अहिंसा युक्त आजिविका रोज्नु, खुसी जीवनका लागि आवश्यक सर्तहरु हुन् । दैनिक जीवनमा व्यक्तिगत स्वार्थ र लाभबाट प्रेरित व्यक्ति तृष्णाको खाल्दीमा यसरी फस्छ कि उसका अगाडी निर्वाण फात उपदेश जस्तो मात्र बन्छ ।तर बचन, कर्म र व्यवसायमा सहि, इमान्दार र नैतिकवानहरु नै वास्तविक बुद्धबीजहरु हुन् । मनमा उठ्ने नकारात्मकतालाई रोक्ने सकारात्मक उर्जा सहित निरन्तर प्रयासरत मान्छे सजगता र सचेतनाको बाटो हुँदै अन्ततः प्रज्ञा प्राप्त गर्न सक्षम हुन्छ । त्यही नै दिगो खुसी हो । त्यही नै निर्वाण हो । अष्टाङ्गिक मार्गहरु

खुडिकलाहरु हुन् जसले सुखद जीवनको गन्तव्य निश्चत गर्छन् ।

परिवर्तनशीलताको नियम मात्र स्थायी छ, बाँकी सबै अनित्य छन् । संसारमा जे छ र जसरी छ त्यसको उत्पत्ति हुनुको कारण नै त्यो एकदिन नाश हुन्छ भन्ने प्रमाण हो । वस्तु, अवस्था वा परिवेश केही पनि स्थायी छैनन् । यो निरन्तर परिवर्तनशीलताको नियम बुझ्न नसक्दा नै हो हामी तृष्णाको जालमा परिरहने । इच्छा र आवश्यकता बिचको अन्तर छुट्याउन नसकी आज हामी पलपल दुःखको भुमरीमा फँसिरहेका छौँ । बुद्धको मार्ग दुःखमुक्तिको मार्ग हो । बुद्ध शिक्षा सम्पूर्ण जीवनकला हो । अन्धविश्वास, पाखण्ड र भ्रम चिर्दै स्वयमको माध्यमबाट ज्ञानको अनुभव गर्ने वैज्ञानिक दृष्टिकोण हो । भगवान बुद्धको जन्मस्थानको महिमामण्डित मात्र गर्नुभन्दा बुद्धमार्गमा पाइला चाल्नु बुद्धत्व प्रतिको वास्तविक सम्मान हो ।

भगवान बुद्ध केवल मान्छेको स्वयम्को आत्मसुधारका लागि मात्र होइन, सम्पूर्ण प्राणी प्रतिको करुणा भाव जागृत गराउन सफल प्रेम र करुणाका महागुरु हुनुहुन्छ । बुद्धका करुणा र मैत्री शिक्षाको प्रभावका कारण सम्राट अशोक जस्ता दिग्विजयका लागि निस्किएका शासकहरु बुद्ध अनुयायी बने । त्यसैले करुणाको भाव नै उच्चतम मानवीय भाव हो । आफ्नो बिराता कसले के बिचार गर्छ भन्ने कुरातर्फ ध्यान निर्दै अरुको आवश्यकतालाई महसुस गरी अरुको हितका लागि कर्म गर्नु नै करुणाको उच्चतम प्रदर्शन हो ।

आफूलाई मार्न पटक-पटक प्रयास गरेका देवदत्त प्रति पनि उतिकै सहानुभूति र करुणा प्रकट गर्ने क्षमता नै भगवान बुद्धले सिकाउनु भएको करुणाको अद्वितीय ज्ञानको प्रमाण हो । भगवान बुद्धको दृष्टिमा करुणा र प्रेम भन्ने कुरा कुल, जात, काल वा वर्ग सापेक्ष हुँदैन । प्रेम र करुणा प्रकट गर्न कारण वा अवसर हुनु पर्दैन । अर्थात् अकारण प्रेम र करुणा निरन्तर वर्षाउन सक्ने क्षमता भएका कारण नै भगवान बुद्ध करुणा र प्रेमका सर्वकालिक गुरु बने । आजको दैनिकीमा बुद्धको तिनै करुणा र प्रेमको अंश मात्र पनि हाम्रो जीवनमा उतार्न सक्थौँ भने स्वयम्, परिवार, समाज र विश्व परिवेशलाई जीवन्त र रहन योग्य बनाउन सक्छौँ । अनि मात्र बुद्धको भौतिक जन्म सार्थक हुन्छ । आफूमा भएको बुद्धबीजलाई चिनाँ । एकछिनको खहरे होइन, दीर्घजीवी प्रशान्त बनौँ । भौगोलिक अवस्थिति र राजनैतिक सीमा पनि भगवान बुद्धकै अनित्य सद्दान्तमा अडेका छन् । तर चेतना गतिशील छ । फूलको सुगन्धलाई एक स्थानबाट अर्को स्थानसम्म पुग्न हावाको आवश्यकता पर्दछ, जता हावा वहन्छ त्यतै सुगन्ध फैलन्छ, तर चेतनाको सुवास हावाको प्रवाहको विरुद्धमा पनि पुग्छ । बुद्ध चेतनालाई आत्मसात गरौँ । जहाँको प्रभाव छोडेर करुणाको मार्ग अनुशरण गरौँ ।

भवतु सबै मंगलम्
(लेखक लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालय स्नातकोत्तर तह प्रायोगिकबौद्ध अध्ययनतर्फ अध्ययनरत विद्यार्थी हुन् ।)

बच्चाको लागि कति ‘स्क्रिन टाइम’ उपयुक्त ?

उपयुक्त हुन्छ ?

- ०-२ वर्षका बच्चालाई कुनै पनि स्क्रिन नदेखाउने । यद्यपि कहिलेकाहीँ परिवार वा साथीभाइसँग कुरा गर्ने सन्दर्भमा देखाउन सकिनेछ ।
- २ वर्षदेखि ५ वर्षसम्मका बच्चालाई ३० मिनेटभन्दा बढी स्क्रिन टाइम दिनु हुँदैन ।
- ठूलो स्क्रिन प्रयोग गर्नुहोस् : यदि तपाईंको बच्चाले स्क्रिनमा केही हेर्दैछ भने सकेसम्म ठूलो स्क्रिन (जस्तै टेलिभिजन वा कम्प्युटर) प्रयोग गर्नुहोस् । ठूलो स्क्रिन प्रयोग गर्दा आँखामा कम असर पर्छ ।
- बच्चालाई शान्त पार्न मोबाइल/ट्याब्लेट प्रयोग गर्नुहोस् । धेरै स्क्रिन टाइम ले बच्चालाई भिँभो लामे र रिसाउने बनाउँछ । यसको सट्टामा बच्चासँग खेल्ने, गफ गर्ने, सँगै किताब पढ्ने वा कथा सुनाउने गर्नुहोस् ।

धेरै स्क्रिन देखाउँदा हुने असरः

- बच्चाले थोरै शब्दहरु मात्र बोल्न सक्छ ।
 - बोली भाषा विकासमा ढिलाइ हुन सक्छ ।
 - सामाजिक व्यवहारमा कठिनाइ आउन सक्छ ।
- ६ वर्षदेखि १० वर्षसम्मका बालबालिकाका लागि
- बिहान मोबाइल वा अन्य स्क्रिन बिना उठ्दो ।
 - दिनको १-२ घण्टा मात्र मोबाइलको प्रयोग गर्ने र बिदाको दिनमा २ घण्टाभन्दा बढी प्रयोग नगर्ने ।
 - बिहान उठ्ने बेलामा मोबाइल वा अन्य स्क्रिन पहुँच बाहिर राख्नुहोस् ।
 - दिनमा १-२ घण्टा व्यायाम गर्ने वा खेल खेल्ने ।
 - सवैगामक-शारीरिक गतिविधि प्रोत्साहन गर्नुहोस्

: बच्चाहरु धेरैजसो समय आफूभन्दा ठूला व्यक्तिहरुको

नक्कल गर्छन् र उनीहरूकै जस्तै व्यवहार अपनाउँछन् । त्यसैले तपाईंले पनि आफ्नो सामाजिक सञ्जाल र फोन चलाउने बानीमा ध्यान दिनुहोस् र नियन्त्रण गर्नुहोस् ।**सुनुअघि १ घण्टा अगाडि स्क्रिन प्रयोग नगर्नुहोस्:**

- बालबालिकालाई सुत्नुभन्दा कम्तिमा पनि १ घण्टा अगाडि कुनै पनि स्क्रिनहरु प्रयोग गर्न नदिनुहोस् ।
- मोबाइल, ट्याब्लेट वा कम्प्युटर सुत्ने कोठाबाट बाहिर राख्नुहोस् ।
- बच्चाले मोबाइल वा स्क्रिनमा के हेरिरहेको छ भनेर निगरानी गर्नुहोस् ।
- हिंसात्मक वा नकारात्मक प्रभाव पार्ने खालका भिडियोहरु हेर्न नदिनुहोस् ।
- साथीभाइसँग घुलमिल हुने अवसर दिनुहोस् ।
- समय हेर्नेको लागि भित्ते घडीको प्रयोग गर्नुहोस् ।

कोठामा कुनै पनि स्क्रिन नराख्नुहोस् ।

धेरै स्क्रिन टाइम वा सामाजिक सञ्जालको प्रयोगले बच्चाको ध्यान केन्द्रित गर्ने क्षमता, निद्रा, र मानसिक स्वास्थ्यमा नकारात्मक असर पार्न सक्छ । यसले विकसित मस्तिष्कमा पनि असर पार्छ ।

स्क्रिन भन्दा बाहिरका विकल्पहरु:

- हिँड्ने, दौडिने, साइकल चलाउने जस्ता भौतिक गतिविधिहरुमा संलग्न गराउनुहोस् ।
- बच्चालाई स्क्रिनबाट टाढा राखी एक-आपसमा समय बिताउने प्रयास गर्नुहोस् ।
- सुत्नुअघि कथा वाचन गर्ने बानीले बालबालिकाको सम्पन्न विकासमा ठूलो सहयोग पुर्‍याउँछ ।

स्वास्थ्य खबरबाट

गुल्मी जिल्लाको मालिका गाउँपालिकाको सिलादी-धमिर-अर्खवाड सडकखण्ड निर्माण व्यवसायी करिष्मा कन्स्ट्रक्सन एण्ड सप्लायर्सले ठेक्का लिएको डेढ महिनामै सम्पन्न भएको छ । एक करोड चारिस लाखको काम समयमै सम्पन्न गरी कार्यालयलाई बुझाइएको हो । *तस्विर: तिलक महत*

सिद्धार्थ राजमार्गमा यात्रु सहायता कक्ष सञ्चालनमा



स्याङ्जा। मुख्यगरी चाडपर्व लक्षित गरेर जिल्ला प्रहरी कार्यालय स्याङ्जा र ट्राफिक प्रहरी कार्यालय स्याङ्जाले यात्रु सहायता कक्ष सञ्चालनमा ल्याएको छ। सिद्धार्थ राजमार्ग हुँदै सञ्चालन हुने सवारी साधनमा यात्रा गर्ने यात्रुहरूलाई लक्षित गरेर ट्राफिक प्रहरीले यात्रु सहायता कक्ष सञ्चालनमा ल्याएको हो। असोज ६ गते घटस्थापनाको अवसर परेर सिद्धार्थ राजमार्गका विभिन्न ठाउँमा यात्रु सहायता कक्ष स्थापना गरिएको जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय स्याङ्जाले जनाएको छ।

चाङबाङका बेला यात्रुहरूको चाप बढ्ने र यात्रुलाई सहज र सुरक्षित यात्रा गराउने लक्ष्यअनुसार ट्राफिक प्रहरीले रात्रिमार्गसहित भित्रि सडकमा ट्राफिक सहायता कक्ष थपना गरिएको जिल्ला प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक दधिराम न्यौपानेले जानकारी दिए। ट्राफिक प्रहरीको पहुँच पुगेको र नपुगेका ठाउँमा पनि यो सहायता कक्षले यात्रुलाई यात्रामा सहजीकरण गर्ने प्रमुख प्रमुख न्यौपानेले बताए। यात्रुले सुरक्षित र सहज यात्रा गर्दा कुनै समस्या अजोस भन्ने सहायता कक्षको भूमिका महत्वपूर्ण रहने विज्ञान प्रहरी प्रमुख

न्यौपानेको छ ।

ट्राफिक प्रहरीले सिद्धार्थ राजमार्गको फेदिखोला, जिल्ला सदरमुकाम पुतलीबजार, भैरकोटको बयस्थरी, वालिङ बजार, गन्याङलगायतका क्षेत्रमा यात्रु सहायता कक्ष सञ्चालनमा ल्याइएको छ । जिल्ला सदरमुकाममा स्थापना गरिएको यात्रु सहायता कक्षको प्रमुख जिल्ला अधिकारी इश्वरीप्रसाद अर्यालले शुभारम्भ गरेका थिए । चाडबाडका बेला यात्रुलाई ठन्डे, महेनो भाडा लिन, असुरक्षित यात्रा गराउनेलागतका कानुनविपरीत कार्य रोक्न यात्रु सहायता कक्षले भूमिका खेल्नेमा

सुभाएका छन् ।

चाडबाडका बेला हुने कालावर्षादीरिख कानुनविपरित कार्य गर्ने जो कोही पनि कानुनको दायरमा आउने प्रजिअको भनाइ छ । स्याङ्जावासी नागरिकको शान्ति सुरक्षा, अमचयभरमा जिल्लाको सुरक्षा निकाय कटिबद्ध भएर लागेको बताउँदै सहज यात्र र सुरक्षरूपमा चाडपर्व मनाउन प्रजिले आग्रह गरेका छन् । ट्राफिक प्रहरीले सञ्चालनमा ल्याएको यात्रु सहायता कक्षले यातायात व्यवसायीलाई समेत सहज बन्ने विषयमा यातायात व्यवसायीले गरेका छन् ।

कास्की कारागारबाट भागेका कैदी स्याङ्जामा पक्राउ

स्याङ्जा। जेनजीको आन्दोलनको क्रममा भदौ २४ गते कास्की कारागारबाट भागेका कैदी पक्राउ परेका छन् । स्याङ्जा भीरकोट नगरपालिका ३ का यमबहादुर रोकाहीलाई प्रहरीको विशेष टोलीले पक्राउ गरेको हो ।
कर्तव्य ज्यान मुद्दामा कारागार पुगेका रोका जेनजीको आन्दोलनको फाइदा उठाउँदै भदौ २४ गते रातको समयमा फरार भएका थिए ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय, वडा प्रहरी कार्यालय
वालिङ र सो मातहतबाट खटिएको विशेष अप्रेसन
टोलीले निजकै घमा बसेको अवस्थामा पक्राउ गरी
जिल्ला कारागार स्याङ्जा पठाइएको जिल्ला प्रहरी
कार्यालय स्याङ्जाले जनाएको छ । आन्दोलनका क्रममा
कारागारबाट भागेका कैदीहरूलाई प्रहरीले तुरुन्त फर्कन
आह्वान गर्दै आएको छ ।

न्यू होराइजन कप
शिक्षक-कर्मचारी भलिबल सुरु



बुटवल । न्यू होराइजन आवासीय अंग्रेजी मावि
बुटवलको आयोजनामा दोस्रो न्यू होराइजन कप अन्तर-
समुह पुरुष तथा महिला शिक्षक कर्मचारी भलिबल
प्रतियोगिता सुरु भएको छ ।

सोमबार विद्यालयको आफ्नै खेल मैदान देविनायाम विद्यालय सञ्चालक समिति अर्घ्यक्ष ज्ञानेन्द्र कसजू प्रचारार्थ लोकनाथ उपाध्यायनाथनाथले प्रतियोगिताको उद्घाटन गरे । पुरुषतर्फ ५२ महिलातर्फ २ र गरी ७ टिमले लगनका आधारमा खेल्ने प्रतियोगिता असोज ११ गतेसम्म चल्ने छ । प्रतियोगिता उद्घाटनका अवसरमा बोलाई अर्घ्यक्ष ज्ञानेन्द्र कसजूले स्वस्थ जीवन राम्रसँग मिन्रताका लागि खेलकुद प्रतियोगिताहरूको भूमिका महत्वपूर्ण हुने बताए । उनले महिलातर्फ पुरस्कार राशी वृद्धि गर्न सुझाव दिए ।

प्राचार्य लोकनाथ उपाध्यायले विद्यालयले विद्यार्थीको मात्र नभई शिक्षक कर्मचारीको अन्तरनिहीत प्रतिभा प्रफुटनका लागि खेलकुद र अन्य विभिन्न कार्यक्रम गर्दै आएको बताए ।

उप-प्राचार्य राजीव श्रेष्ठले आगामी दिनमा न्यू होराइजन मातृ संस्थाअन्तर्गतका सबै भगिनी संस्थाका शिक्षक कर्मचारीबिच प्रतियोगिता गर्न सुझाव दिए ।

कार्यक्रममा उप-प्राचार्य बालकृष्ण भण्डारी, बासुदेव अर्याल, कक्षा ८-१० टिम म्यानेजर विष्णुप्रसाद बस्न्याल, कोच प्रकाश गौतम, प्रतियोगिता संयोजक बालकृष्ण बस्न्याल, कक्षा ८ संयोजक कपिल आचार्यलगायतले आफ्ना भनाइ राखेका थिए ।

पहिले दिन तीन खेल सम्पन्न भएका छन् । जसमा म्यानेजमेन्ट समूहले विज्ञान समूहलाई २-०, कक्षा ८-० समूहले कक्षा १० समूहलाई २-० को सोभो सेटमा र म्यानेजमेन्ट समूहले कर्मचारी टिमलाई २-१ सेटमा पराजित गरेको छ । प्रतियोगिताका विजेताले पुरस्कारका २० हजार, तेस्रोले १० हजार र सान्त्वना हुने टिमले ५ हजार तथा महिलाबाट विजेताले १० हजार र उपविजेताले ५ हजार नगद पुरस्कार प्राप्त गर्ने प्रतियोगिता संयोजक बालकृष्ण बस्यालले जानकारी दिए ।



MADHYAVERTI MULTIPLE CAMPUS

Kawasoti-17, Nawalparasi (East of Bardghat Susta),

Gandaki Province, Nepal

Invitation for Bids

Date Of Publication: 2082/06/07

1. MADHYAVERTI MULTIPLE CAMPUS has own resources and has allocated funds towards the cost of Civil works and intends to apply the funds to cover eligible payments under the Contract and is open to all eligible Nepalese Bidders.
2. MADHYAVERTI MULTIPLE CAMPUS invites online bids from e-procurement system from eligible bidders for the following Civil work.

S. N.	Contract No.	Description of works	Bid validity period / Bid security validity	Estimated Amount With VAT, PS & Contingency (NRs)	Bid Security Amount (NRs)	Bid Document Fee (Non Refundable)	Deadline of bid submission	Date and time of bid opening
1	01/MMC /NCB/ 2082-83	Construction of Administrative Building of Madhyavarti Multiple Campus	90/120 days Sealed Bid	70,00,062.61/-	1,75,000.00/-	3000/-	2082/07/09 till 12:00 Noon	2082/07/09 at 2:00 PM

3. Eligible Bidders may obtain further information and inspect the Bidding Documents at MADHYAVERTI MULTIPLE CAMPUS.
4. Bid Document fee shall be deposited in Rastriya Banijya Bank, Kawasoti, in name of MADHYAVERTI MULTIPLE CAMPUS Acc. No.: 3200100001655001 .Bids will be opened in the presence of Bidders' representatives who choose to attend at Specified date and time mentioned above at the office of MADHYAVERTI MULTIPLE CAMPUS, Kawasoti 17 Nawalparasi (bardhaghat susta east).
5. The bid security may either be in the form of a bid security issued by authorized A Class commercial bank in deposit account Rastriya Banijya Bank, Kawasoti Branch, a/c no. 3200100001655001.
6. Bid Security document shall be compulsory submitted according to the format provided in the bid document, otherwise the bid shall be excluded from the bid evaluation process.
7. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning reason, whatsoever.

Campus Chief

सिद्धार्थ पब्लिकेशन (प्रा.) लि. द्वारा प्रकाशित दैनिक लुम्बिनीको लागि अध्यक्ष: मोहन चापागाईं, सल्लाहकार: एम.बी. विश्वकर्मा, प्रबन्ध सञ्चालक: महेश रिजाल, सम्पादक: शेरबहादुर केसी, सह-सम्पादक : टि.आर. शर्मा

प्रधान कार्यालय: बृटवल-११, माझगाउँ, रूपन्देही, लुम्बिनी प्रदेश नेपाल, फोन : ०७१-५२०६४०, ५२७६४० ईमेल: dailylumbini@gmail.com(Advt), lumbininews@gmail.com (News) मुख्य शाखा कार्यालय भैरहवा, फोन: ०७१-५२२२६७ [अनलाइन संस्करण](#) lumbinipatrika.com

