दैनिक लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष ३८ | अंक ३३ | बुटवल | २०८२ माघ १३ गते, मंगलबार | नेपाल संवत ११४६ | Tuesday January 27, 2026 | पृष्ठ ४ | मूल्य रु. ६ मात्र | Lumbini

भूकम्पबाट जोगिन सचेत बनौं

- भूकम्पको समयमा जोगिने उपायको पूर्वाभ्यास गरौं ।
- भूकम्पबाट जोगिन पूर्वतयारी गरौं ।
- आफ्नो घरको संरचना भूकम्प प्रतिरोधी बनाऔं ।
- परिवार र समुदायलाई भूकम्प सुरक्षाबारे जानकारी गराऔं ।
- भूकम्पको समयमा सुरक्षित स्थानमा बसौं ।
- आपतकालीन सामग्री (पिउने पानी, औषधी, बत्ती, खाजा) तयार राखौं ।
- भूकम्पको सम्भावित जोखिमबाट बचौं र बचाऔं ।

नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

‘सिंगो देशलाई मधेशसँग जोड्नुपर्छ’

कांग्रेस सभापति गगन थापाले आफूले उत्तेजनाको राजनीतिमा विश्वास नगर्ने स्पष्ट पारेका छन् ।

लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

नेपाली कांग्रेसका सभापति गगनकुमार थापाले उत्तेजनाको राजनीतिमा आफूले विश्वास नगर्ने भन्दै अरुलाई पनि विश्वास नगर्न आग्रह गरेका छन् ।

सोमबारदेखि आफ्नो निर्वाचन क्षेत्र सर्लाही-४ को अभियानमा जोडिनुअघि एक भिडियो सन्देश जारी गर्दै उनले आफू उत्तेजनाको राजनीतिमा विश्वास नगर्ने, अधिकार नभइकन सबैका बिचमा एकता हुन्छ भन्ने कुरामा विश्वास नराख्ने बताएका हुन् ।

उनले मधेशका कुरा काठमाडौंलाई सुनाउन यसपालि आफू सर्लाहीबाट चुनाव लड्न लागेको बताए ।

सबैको सम्मान राख्दा नै समग्र देशको सम्मान हुन्छ भन्ने आफ्नो मान्यता रहेको थापाको भनाइ छ ।

उनले आफू सिंगो देश जोड्नुपर्छ भन्ने उद्देश्यले यसपटक मधेशबाट चुनाव लड्न लागेको बताए ।

सोमबार सर्लाही क्षेत्र नम्बर ४ मा आयोजित सभालाई सम्बोधन गर्दै गगनले आफूले राम्रो काम गरेकै कारण काठमाडौं-४ का जनताले फेरि चाहेर क्षेत्र नछोड्न रुवावासी गरे पनि कांग्रेसजस्तो राष्ट्रिय पार्टीको जिम्मेवार व्यक्तिले देश बुझ्नुपर्छ, मधेश बुझ्नुपर्छ र यहाँका समस्या समाधानमा पहल गर्नुपर्छ भनेरै सर्लाही-४ मा उम्मेदवार बनेको जनाए ।

‘मेरो निर्वाचन क्षेत्रका (काठमाडौं-४) मान्छे रूवाबासी गरेर कुनै पनि हालतमा छोड्न पाउनु हुन्न भन्दै हुनुहुन्थ्यो’, गगनले भने-‘तर म काठमाडौंलाई मधेशसँग जोड्न सर्लाही ४ नम्बरमा आएको छु । आजदेखि म तपाईंको भएको छु ।’

थापाले सांसद भनेको उक्त क्षेत्रको सेवक रहेको उल्लेख गरे । थापाले मधेशको मुद्दालाई विशेष ढंगले संसदमा लैजान चाहेको समेत बताए । त्यसैका लागि यसपालि आफूले मधेशबाट चुनाव लड्ने योजना बनाएको उनको भनाइ छ ।

नेपालको प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा ठूलो योगदान पुऱ्याएको, धेरै सहिद नेपाललाई दिएको, प्रत्येक आन्दोलनमा आफ्नो जीवन उत्सर्ग गरेको मधेशले सिंगो नेपालभित्र जुन मान-सम्मान, बराबर हैसियत प्राप्त गर्नुपर्ने हो, किन नपाएको होला ? भनेर आफ्ना मनमा धेरैदेखि प्रश्न उठिरहेको थापाले बताए ।

मधेशले नेपालको प्रजातन्त्रलाई र सिंगो नेपाललाई ठूलो गुन लगाएको गगनले उल्लेख गरे ।

‘मधेशले नेपालको प्रजातन्त्रलाई लगाएको गुन, मधेशले सिंगो नेपाललाई लगाएको गुनको बारेमा राम्रोसँग जान्दछु ।

धेरै पढेर जानेको हो । किनकि म धेरै पछिको मान्छे हुँ । बीपी कोइरालाको बारेमा पढेर जानेको, मधेशले दिएको सहिदहरूको बारेमा पढेर जानेको’, गगनले भने-‘र पछिल्लो समय मैले सबैभन्दा बढी संगत गरेको नेता प्रदीप गिरी हुनुहुन्छ ।

प्रदीप गिरीलाई हामी ‘चल्ताफिरता मधेश’ भनेर भन्थ्यौं । हामीलाई लेराउने, मधेशको बारेमा बताउने, हाम्रो युगको नेता हुनुहुन्थ्यो ।’

उनले आफू सम्पूर्ण रूपमा नेपाली बन्न मधेश झरेको पनि उल्लेख गरे ।

‘प्रदीप गिरीको संगत गर्दा मैले बुझेको, सिकेको कुरा के हो भने- जबसम्म मैले एकपटक आफूले आफूलाई मधेशमा गएर समर्पित गर्दिनँ, मधेशमा गएर समाहित गर्दिनँ, मैले जबसम्म आफूले आफूलाई, आफूभित्र मधेश र मधेशभित्र आफूलाई लिएर आउने प्रयास गर्दिनँ तबसम्म म सम्पूर्ण रूपमा नेपाली बन्न सक्दिनँ । आज म एउटा विश्वासको साथ मधेश झरेको छु ।’-गगनले भने ।

केही वर्ष अगाडि हुलाकी राजमार्गको यात्रा गर्दाखेरि आफूलाई मधेश आउँछु, यहीँ आउँछु, यहीँको साथीहरूको बिचमा बस्छु र यसको प्रतिनिधित्व गर्ने कोसिस गर्छु भन्ने लागेको उनले बताए ।

‘मसँग मेरा आफ्ना केही कार्यक्रम छन्, योजना छन्, समय-समयमा तपाईंहरूलाई मैले बताउँछु । म जे गर्छु भनेर आएको छु, त्यो गर्ने एउटा मनभित्र प्रतिबद्धता लिएर आएको छु ।’-गगनले भने ।

गगनले मधेशको समस्याका बारेमा हिजोका दिनमा संसद्मा प्रश्न उठाएको स्मरण गरे । तर अब यसपटक आफू उत्तर खोज्नेगरी आएको र त्यसको समाधान लिएर जाने समेत उनले बताए ।

‘यति धेरै सम्भावना भएको, यति धेरै खेतीकिसानीमा यहाँका दाजुभाइ दिदीबहिनीहरू रहँदै गर्दाखेरि पनि यति धेरै यहाँका मानिसहरू खाडीमा काम गर्न जानुपर्ने बाध्यता किन भएको होला ? मैले हिजो प्रश्न गरेँ, म आज त्यसको उत्तर खोज्नेगरी आएको छु’, थापाले भने-‘मेरो बाहरूलाई सोलुखुम्बुको पहाडमा गएर सप्तरीको गणित शिक्षकले गणित पढाउनुभयो र मेरो बा इञ्जिनियर बन्न सक्नुभयो । कुनै बेला त्यो इतिहास भएको मधेशमा आज देशभरिमा सबैभन्दा गणित र विज्ञान, अंग्रेजी तीनवटै भाषामा बढी कमजोर हाम्रो मधेशको विद्यालयहरू भएको अवस्था छ । म यो प्रश्न हिजो मैले संसदमा उठाएँ । तर म आज यसको उत्तर खोज्न आएको हुँ । उत्तर पनि खोज्छु, समाधान पनि लिएर जान्छु ।’

बालेनको अभिव्यक्तिविरुद्ध निर्वाचन आयोगमा उजुरी

बुटवल । पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र नेपाली कांग्रेसका सभापति गगन थापाप्रति बालेनले दिएको अभिव्यक्तिविरुद्ध निर्वाचन आयोगमा उजुरी परेको छ ।

निर्वाचन आचारसंहिता, प्रचलित कानुन तथा लोकतान्त्रिक निर्वाचन प्रक्रियाविपरीत भ्रामक, घृणात्मक र मानहानिकारक अभिव्यक्ति दिएको भन्दै धर्मराज तिमिल्सिनाले उजुरी दिएका हुन् ।

उजुरीमा भनिएको छ-‘बालेन शाहले प्रयोग गरेका ‘७६ जना बच्चाको हत्यारा, आतङ्कवादी, देश जलाउने’ जस्ता शब्दहरू कुनै प्रमाण वा अदालतको निर्णयबिनै लगाइएका गम्भीर, आपराधिक र तथ्यहीन आरोप हुन् । यस्ता अभिव्यक्तिले व्यक्तिको सामाजिक प्रतिष्ठामा गम्भीर क्षति पुऱ्याउने, वैधानिक राजनीतिक दलप्रति जनघृणा फैलाउने तथा मतदाताको मानसिकता भ्रमित पार्ने खतरा रहेको छ ।’

नेपालको संविधान, निर्वाचन आचारसंहिता र प्रचलित कानुनले निर्वाचन अवधिमा भ्रामक सूचना, घृणात्मक अभिव्यक्ति र अपुष्ट आरोप प्रयोग गरी मतदातालाई प्रभावित पार्न निषेध गरिएको भन्दै उनले उक्त अभिव्यक्तिको तथ्यपरक छानबिन गरी आचारसंहिताविपरीत ठहर भएमा आवश्यक कारबाही गर्न पनि माग गरेका छन् ।

महोत्तरीलगायतका क्षेत्रमा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा) ले चुनावी प्रचारका लागि भारतीय नम्बर प्लेटका सवारीसाधन प्रयोग गरेको भिडियो सामाजिक सञ्जालमा सार्वजनिक भएको उल्लेख गर्दै यो विषय पनि निर्वाचन आचारसंहिताविपरीत भएको दाबी निवेदनमा गरिएको छ ।

हर्क साम्पाङविरुद्ध आयोगमा उजुरी

बुटवल । सुनसरी-१ का उम्मेदवार हर्क साम्पाङविरुद्ध निर्वाचन आयोगमा उजुरी परेको छ । श्रम संस्कृति पार्टीका अध्यक्षसमेत रहेका साम्पाङले चुनावी प्रचारप्रचारमा बालबालिकाको प्रयोग गरेको आरोपमा उजुरी परेको हो ।

उनीविरुद्ध धरान नगर बाल सञ्जालले जिल्ला प्रहरी कार्यालय र निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयमा उजुरी परेको हो ।

उजुरीमा बालबालिका ऐन, २०७५ को परिच्छेद २, दफा ७ को उपदफा ९७० अनुसार बालबालिकालाई प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा राजनीतिक उद्देश्यका निम्ति प्रयोग गर्न नपाइने व्यवस्था रहेको, तर उम्मेदवार त्यसविरुद्ध गएको उल्लेख गरिएको छ ।

सञ्जालले साम्पाङलाई निर्वाचन अधिकृतको कार्यालयमा उपस्थित गराइ यसबारे छलफल गर्न र आचारसंहिता उल्लंघन गर्दा हुने कारबाही गर्न पनि माग गरेको छ ।

निर्वाचन अधिकृत दिव्यराज घिमिरेले प्रमुख निर्वाचन अधिकृतको संयोजकत्वमा उजुरी अध्ययन समिति बनेको र उक्त समितिले अध्ययन गरी कारबाहीको प्रक्रिया अघि बढाउने बताए ।

ऐनमा बालबालिकाको प्रयोग गरेको प्रमाणित भए एक लाख रुपैयाँसम्मको जरिवाना र उम्मेदवारी दर्ता नै खारेज हुनसक्ने उल्लेख छ । फागुन २१ गते प्रतिनिधिसभा निर्वाचन हुँदैछ ।

चुनावमा चटक/नाटक गरेर मतदाता रिझाउने प्रयास

लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

फागुन २१ गते हुने निर्वाचनको मिति नजिकिँदै गर्दा कतिपय उम्मेदवारहरु मतदाता रिझाउने नाममा अस्वभाविक नाटक र चटक देखाइरहेका छन् । पुराना पार्टीका नेतालाई गाली गर्ने नयाँ दलका उम्मेदवारहरु यस्ता नाटक देखाउन अगाडि छन् । चुनावका बेला मतदातालाई रिझाउन आफ्नो दल र आफू राम्रो भएको भान पार्न उनीहरुले भोट माग्ने नाममा अस्वाभाविक गतिविधि गरेका हुन् ।

रास्वपा गुल्मी १ का उम्मेदवार सागर ढकाल र २ का गोबिन्द पन्थीले कान समाएर उठबस गरेको भिडियो भाइरल बनेको छ । उक्त पार्टीको क्षेत्रीय समितिले उम्मेदवारहरु निर्धारित समयभन्दा केही मिनेट कार्यक्रममा ढिलो आएको भन्दै उठबस गराएको भनिएको छ । उठबस गर्दैगर्दा ढकाल र पन्थीसँगै पार्टीका नेताहरु हाँसिरहेका थिए । हाँसिमजाकको दृश्य हेर्दा त्यहाँ कुनै गाम्भीर्यता थिएन ।

रास्वपाका स्थानीय नेता कृष्ण भट्टराईले आउँदा दिनमा समयको पालना गरुन् भनेर उम्मेदवारलाई तीनपटक उठबस गराइएको बताए ।

तर त्यस घटनालाई अन्य स्थानीयले भने नाटक र स्टन्ट बाहेक अरु केही नभएको टिप्पणी गर्छन् ।

त्यस्तै चकट देखाएका छन्, गोरखा-१ का रास्वपा उम्मेदवार सुधन गुरुङले पनि । कालो चस्मा लगाएर चिटिक्क परेका उनले जानी-नजानी भारी बोकेको भिडिओ सञ्जालतिर व्यापक छ । वर्षौं शहर बसेका उनले मतदातालाई रिझाएर भोट बटुल्नकै लागि यस्तो गरेको धेरैको टिप्पणी छ ।

भदौ २३ गते जेनजी प्रदर्शनकारीलाई पानी बाँड्दा बाँड्दै नेता बनेका उनी काठमाडौंमा एनजिओ चलाउँछन् । रवि लामिछाने र बालेन्द्र साहलाई मिलाउन पनि उनैले भूमिका खेलेको भन्ने गरिएको छ । रास्वपाकै नुवाकोट-२ का उम्मेदवार अच्युतम लामिछानेले देखाएको नौटंकी झन् चर्चामा छ । उम्मेदवारी मनोनयनको दिन गलाभरी माला भिरेर सडकमा दौडिएका उनले बाटोमा भेटिएका बूढापाकालाई ‘हजुरबा र हजुरआमा’ भन्दै जमिनमा मुन्टो टेकेर ढोगेका थिए ।

आफूलाई रवि लामिछानेकै शैलीमा प्रस्तुत गर्न चाहने उनको शैली निकै अस्वाभाविक देखिन्थ्यो । स्थानीयले यसलाई चटकको संज्ञा दिएका छन् ।

पत्रकार ऋषि धमला चटक देखाउने मध्येका एक हुन् । अघिल्लो दिन पत्रकारिता छोडेको घोषणा गरेर भोलिपल्ट आम जनता पार्टीबाट उम्मेदवार बनेका उनले मतदाता खुशी पार्न अनेक तमाशा देखाइरहेका छन् ।

धादिङ ज्यामरुङ स्थायी ठेगाना भई हाल काठमाडौं बस्ने ऋषिले रौतहट-४ बाट उम्मेदवारी दिएका छन् । प्रभु साह नेतृत्वको उक्त पार्टीमा ऋषिपत्नी एलिजा गौतम उपाध्यक्ष छिन् । उनलाई सो पार्टीले खस-आर्य महिला कोटामा समानुपातिकतर्फ एक नम्बरमा राखेको छ ।

पार्टीले धेरै भोट ल्याए पति पत्नी नै माननीय हुन पाइने भएकाले पनि होला मतदाता रिझाउन ऋषिले अनेक उपाय अपनाएको देखिन्छ । सार्वजनिक भएका कतिपय भिडिओमा उनी मतदाताहरूलाई अँगालोमा बेरेर भावुक भएका छन् ।

» *बाँकी ३ पेजमा*

सम्पादकीय

आचारसंहिता पालनामा आयोग कठोर बन्नुपर्छ

निर्वाचन आयोगले आचारसंहिता पालना कार्यान्वयनमा दृढता व्यक्त गरिरहे पनि आचारसंहिताको पालनाप्रति दल र उम्मेदवारहरु जिम्मेवार देखिएका छैनन् । निर्वाचन आचारसंहिताको पालनामा जिम्मेवार नबन्दा निर्वाचनमा तडकभडक देखिएको छ ।

उम्मेदवारी दर्ता गर्न जाँदा २५ जनाभन्दा बढी सहभागी हुन नहुने र तडकभडक गर्न नहुने निर्वाचन आचारसंहितालाई दलहरुले पालना गरेनन् । प्रचारप्रसारकै क्रममा दल र उम्मेदवारको झण्डा र व्यानरसँगै बालबालिकाको प्रयोग भएका तस्विर तथा भिडियो सामाजिक सञ्जालमा देख्न सकिन्छ । विदेशी सवारी साधनको प्रयोग भएको छ । प्रचारप्रसारका क्रममा उम्मेदवारको मानमर्दन हुने गरी लगाइएका नारालाई सामाजिक सञ्जालमा प्रचार गरिएको छ । उम्मेदवारले मनोनयन दर्ता र प्रचारप्रसारका क्रममा राष्ट्रिय झण्डाको प्रयोग गरेका छन् । अहिले जुन ढंगले आचारसंहिताको उल्लंघन भइरहेको छ, चुनाव नजिकिंदै जाँदा यो रफ्तार अझै बढ्ने देखिन्छ ।

सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोग गरी प्रचारप्रसार गर्ने, अरुको चरित्र हत्या गर्ने र भ्रामक सूचना सम्प्रेषण गर्ने प्रवृत्ति बढ्न सक्छ । निर्वाचनका समयमा प्रवाह हुने मिथ्या सूचना, भ्रामक सूचना, घृणात्मक अभिव्यक्ति निरुत्साहित र नियन्त्रण गर्न प्रभावकारी अनुगमन गर्ने बताए पनि आयोगले अहिलेकै चालढालले आचारसंहिताको पालना गर्न गराउन कडाइ गर्न सक्ने देखिंदैन । अराजक बन्दै गरेको समाज र अटेरी गर्ने दल तथा उम्मेदवारलाई निर्वाचन कानुनअनुसार कारबाही गर्न आयोगको सक्रियता होला भन्ने विश्वास गर्न सकिंदैन । यद्यपि आयोगले सामाजिक सञ्जालको अनुगमन गर्न प्रत्येक जिल्लामा दुई सूचना प्रविधिमा अभ्यस्त प्रहरी खटाउने प्रक्रिया अघि बढाएको छ । प्रहरीको साइबर ब्यूरोको सक्रियताले आयोगलाई आचारसंहिता पालनामा सहयोग पुग्न सक्छ । आयोगले आचारसंहिता पालना गर्न/गराउन कठोर बन्न सक्दा मात्रै अराजक प्रवृत्तिलाई नियन्त्रण गर्न सक्छ ।

विद्युतीय सञ्चार माध्यम तथा सामाजिक सञ्जालमा पछिल्लो हप्ता फेला परेका आठ वटा हानिकारक सूचना सम्प्रेषण गर्नेलाई कानुनबमोजिम कारबाही गर्न प्रेस काउन्सील नेपाल, नेपाल प्रहरीको साइबर ब्यूरो र आयोगको निर्वाचन आचारसंहिता अनुगमनका लागि गठन गरिएको समितिमा पठाइएको छ । नियामक निकायसँग समन्वय र सहजीकरण गर्न आयोगले स्थापना गरेको सूचना सदाचार प्रवर्द्धन एकाइ पूर्णरुपमा क्रियाशील रहेकाले सामाजिक सञ्जालमा हुने मिथ्या सूचना र चरित्र हत्याका गतिविधि रोक्न सहज हुनसक्छ । यो एकाइलाई काम गर्न सहज बनाउन इ-मनिटरिङ प्लस सफ्टवेयर प्रणाली ल्याइएको छ । सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोग व्यापक हुन सक्ने संकेत देखिइसकेकोले आयोगको सक्रियता बढ्न सक्दा मात्रै दुरुपयोग रोक्न सकिन्छ । मर्यादित चुनावले मात्रै लोकतन्त्रलाई सुन्दर बनाउँछ । चुनावमा हुने तडकभडक र अमर्यादित गतिविधिले लोकतन्त्रको आत्मा हरण गर्छ । लोकतन्त्रको आत्मा जोगाउने दायित्व दल र उम्मेदवार दुवैको हो, आयोगको सक्रियता मात्रै पर्खेर आचारसंहिता पालना गर्ने भन्ने हुनुहुँदैन ।

निर्वाचनमा होमियो देश

डा. गणेशप्रसाद घिमिरे

नयाँ दलको अवस्था पनि त्यति सहज देखिँदैन । जेन-जी सबै निर्वाचनमा होमिएन । कुनै समूह यो निर्वाचनले हाम्रा माग सम्बोधन गर्दैन भन्दै सडक तताइरहेका छन् । देशको भविष्य नयाँ दलसित छ भन्ने आधार पनि कसैसित छैन । जे होस् नेपाल निर्वाचनमा होमियो । निर्वाचनबाट स्थिर सरकार बन्ने लक्षण त देखिँदैन, तर अब आउने सरकारले देशका हरेक जनताको मागका साथै नेपाल र नेपालीको भलो गरोस्, यही कामना !

संसारका प्रजातान्त्रिक मुलुक जहिले पनि सावधिक निर्वाचनमा विश्वास गर्दछन् । जनताबाट अनुमोदित भएपछि मात्र शासकीय प्रणाली व्यवस्थित र सुरक्षित हुन्छ भन्ने विश्वास आजका प्रजातान्त्रिक मुलुकमा रहेको छ । प्रजातन्त्र, लोकतन्त्र वा गणतन्त्र जे भने पनि निर्वाचनको माध्यमबाट चुनिने प्रतिनिधि नै देशका शासक हुने गर्दछन् । कम्युनिष्ट शासन पद्धतिमा भने सावधिक निर्वाचन हुँदैन । निर्वाचन त हुन्छ, तर एउटै व्यक्ति नै सदा चुनिने गरेको हुन्छ । जनताको वालिग मताधिकारको कुनै औचित्य प्रमाणित हुँदैन । प्रजातन्त्रको मूल मान्यता नै जनताको शासन हो । जनताको अभिमतद्वारा चुनिएका व्यक्ति नै शासनमा आफूलाई सुरक्षित तरिकाले राख्ने शासकीय पद्दतिलाई नै प्रजातन्त्रको सुन्दर उपहार मानिन्छ ।

नेपाल गणतान्त्रिक शासन पद्दतिलाई स्वीकार गरेको मुलुक हो । गणतन्त्र आएदेखि स्थानीय, प्रदेश तथा संघको दुई पटक निर्वाचन सम्पन्न भयो । दोस्रो निर्वाचनपछि संघको तेस्रो निर्वाचन २०८४ सालमा हुनुपर्ने हो । सरकारले स्थायित्व पाउन सकेन । जेन-जीको विद्रोहले नेपाललाई पुनः निर्वाचनमा होम्यो । यो निर्वाचन स्थानीय तह वा प्रदेश तहको होइन । संघीय सरकार विघटन भयो । छ महिनामा निर्वाचन गराउने गरी पूर्वन्यायाधीश सुशीला कार्कीको प्रधानमन्त्रीत्वमा सरकार गठन भयो । यस सरकारको मुख्य उद्देश्य नै निर्वाचन गराउनु हो । सरकार गठन हुँदा नै निर्वाचनको मिति तोकेर नै गठन भएको थियो । यो सरकारले निर्वाचनको वातावरण गराएन भन्ने दलीय अवस्थामा पनि सरकारले वातावरण बनायो । उत्साहजनक सहभागिताको अपेक्षासहित नेपालका १६५ प्रत्यक्ष निर्वाचन क्षेत्रमा मनोनयन दर्ता भइसकेको छ । अन्ततः देश निर्वाचनमा होमिइसकेको देखियो ।

अग्निपरीक्षामा पुराना दल

नेपालका विभिन्न आन्दोलनमा नेतृत्व गरेको नेपाली कांग्रेस, नेपाली कांग्रेसलाई हरेक आन्दोलनमा सहयोग गर्ने नेकपा एमाले, दश वर्ष देशको आर्थिक, सामाजिक, राजनीतिक सुधारका लागि सशस्त्रयुद्ध गरेको तत्कालीन नेकपा माओवादी हाल नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीले सरकारमा रहँदा गरेका नराम्रा कामप्रतिको विद्रोह थियो जेन-जी विद्रोह । यही विद्रोहको चापमा आजका पुराना दलप्रति नेपाली जनतामा निराशा विद्यमान् छ । यो निराशालाई आशामा परिवर्तन गर्न सबै दल सचेत बनेर निर्वाचनमा होमिए । निर्वाचनमा होमिएलगत्तै यी पुराना दलको अग्निपरीक्षा आरम्भ भयो ।

यो अग्निपरीक्षा दलका लागि पूर्णतः विकासको आधार बनाउनसक्ने अवस्थामा देखिएको छ । नेपालको राजनीतिमा यी दल गणतन्त्रपछि शासनमा रहे । शासकीय पद्धतिमा सुधार पनि गरे । विकास नगरेका होइनन् । विकास पनि गरेका छन् । नेपालमा शिक्षा, स्वास्थ्य, सञ्चार तथा यातायातमा विकास नभएको पनि होइन । विकासलाई आधार मानेर विकासमात्र गरेनन् । आफूले पनि कमाए । आफन्तलाई पनि कमाउने धन्दामा लगाए । यही अवस्थामा नेपाली राजनीति गतिशील बन्यो बितेका केही वर्षदेखि ।

नेपालका युवाले यी सरकार र राजनीतिले गरेको अव्यवस्थाप्रति असन्तोष व्यक्त गरे । यही असन्तोष व्यक्तिएर बाहिर आयो भदौ २३ र २४ गते । हामीले शिक्षा नेपालमा पाउनुपर्छ । हाम्रो रोजगार नेपालमै सुरक्षित हुनुपर्दछ । देशमा भ्रष्टाचार बढी भयो । भ्रष्टाचार रोकिनुपर्दछ । भ्रष्टाचारमा सलग्न साना वा ठूला व्यक्ति जोकोही पनि कानुनको कठघरामा उभिनुपर्दछ भन्ने उद्देश्य नै उनीहरूको आफ्नो माग थियो । उक्त आन्दोलनको मूल मान्यता भनेकै सुशासन थियो । अव्यवस्थाको अन्त्य र व्यवस्थाको सूत्रपात उनीहरूको चाह थियो । यही चाहमा नेपालका ठूला राजनीतिक दल मिलेर बनेको सरकार ढल्यो । संसद् विघटन भयो । निर्वाचन गराउने उद्देश्यले सरकार गठन भयो । सरकारको गठनसहित निर्वाचनका हल्ला चले । निर्वाचन हुँदैन भन्ने आधार पनि आए । निर्वाचनको वातावरण छैन भन्ने तथ्य पनि बाहिरियो तर निर्वाचनमय बन्यो देश आज आएर । निर्वाचनका लागि गठन गरिएको सरकारले आफूलाई परीक्षामा सफल बनायो ।

जेन-जी विद्रोहको पीडा सबैभन्दा बढी तत्कालीन प्रधानमन्त्री र प्रधानमन्त्रीलाई सहयोग गर्ने सबैभन्दा ठूलो दल कांग्रेसले भोग्यो । तात्कालीन माओवादीले पनि नभोगेको होइन तर माओवादी सरकारमा नभएका कारण पानीमाथिको ओभानो बनेर बाहिर आयो । तत्कालीन सरकारमा रहेका दल पूर्णरूपमा जेन-जी विद्रोहको शिकार बने । पार्टी पनि र व्यक्ति पनि । अहिले ती दल सबै क्षेत्रमा आफ्ना उम्मेदवार लिएर जिल्ला र गाउँमा पुगिसके । पुराना दल सकसमा छन् । जनता तिनीहरूसित टाढिएका छन् । नेतृत्वमा उही पुरानो अनुहार जनता हेर्न चाहँदैनन् ।

नयाँ अनुहारमात्र होइन इमानदारिता पनि जनताको चाह हो । विगतको जस्तो अवस्था अब नहोस् भन्ने अभिलाषा पनि हो जनतको । यो अभिलाषालाई पुराना दलले कसरी सम्बोधन गर्छन् हेर्न भने बाँकी नै छ । घोषणापत्रमार्फत् सम्बोधन अवश्य नै गर्नेछन् केही दिनमा । यी राजनीतिक दलको अवस्था र यिनीहरूको परीक्षाको समय आएको छ । यति जित्छौं र जितिन्छ भन्नु राजनीतिक भाषण हुनसक्छ तर वास्तविकता भने निर्वाचनपछि नै थाहा हुनेछ ।

नयाँ दललाई चुनौती

नेपालको राजनीति त्यति सहज भने छैन । नेपालको राजनीतिमा अहिले केही दल नयाँ छन् । आफू र आफ्नो दल नै नेपाल र नेपालीको हित गर्नसक्छ भनेर आफूलाई निर्वाचनमा होमेका छन् । यहाँसम्म कि निर्वाचन गराउने उद्देश्यले गठित मन्त्रिपरिषद्का सदस्य कुलमान घिसिङ् नयाँ दल खोलेर निर्वाचनमा होमिए । धरानका मेयर पनि आफूले नै देशको कायापलट गर्ने भन्दै नयाँ पार्टीमार्फत निर्वाचनमा गएका छन् । काठमाडौं महानगरप्रमुख बालेन साह पनि राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीमार्फत नै निर्वाचनमा होमिएका छन् । उनी त अझ उक्त पार्टीका प्रधानमन्त्रीका उम्मेदवार नै हुन् । उनी जेन-जी आन्दोलन हुँदाका अवस्थामा प्रधानमन्त्री रहेका नेकपा एमालेका अध्यक्ष खड्गप्रसाद ओलीलाई हराउने भन्दै झापाबाट निर्वाचन लड्दै छन् । हुने के हो पछि नै थाहा होला । बालेनलाई काठमाडौंका जनताले विश्वास गरेका हुन् । उनलाई पाँच वर्ष महानगर सुम्पेका पनि हुन् । उनी बीचैमा महानगरलाई अलपत्र छोडेर हिँडे । झापाली जनताले नै उनको भविष्यलाई निर्धारण गर्नेछन् ।

नयाँ दललाई चुनौती अवश्य नै छ । नेपाली जनता वर्षौंदेखि राजनीतिक सिद्धान्त र विचारलाई लिएर बसेका छन् । उनीहरू विचारकेन्द्रित राजनीतिमा अभ्यस्त छन् । विचारले नै राजनीतिज्ञलाई परिपक्व बनाएको हुन्छ । नेपाली कांग्रेससित बीपीको विचार छ, दर्शन छ, सिद्धान्त छ । कम्युनिष्ट पार्टीसित विदेशी भए पनि विचारको अभाव छैन तर देशको भलो गर्ने, नेपाली र नेपालको हित गर्ने उद्देश्यले आएका नयाँ दलमा विचारको शून्यता अवश्य नै छ । विचार शून्यतामा राजनीतिको जग कमजोर हुन्छ । जग नै कमजोर भएपछि कसरी राजनीतिको घर ठडिन सक्छ र ! विचार नभएका, सिद्धान्तहीन राजनीतिले कहिल्यै पनि दिगोपनलाई जीवन्तता दिन सक्दैन ।

त्यसैले नयाँ पार्टी पूर्णतः विचाररहित पार्टी हुन् । यी पार्टीको भविष्य नेपालको राजनीतिमा दिगो हुनसक्ने अवस्था भने देखिँदैन । लहडका भरमा राजनीति हुँदैन । राजनीतिमा दिगोपनका लागि विचार र सिद्धान्तको पहिचान अवश्य रहने गरेको हुन्छ । पहिलो संविधानसभाको निर्वाचनमा मधेसको क्षेत्रीय दल भधेसी जनअधिकार फोरम महत्वपूर्ण दल बनेर नेपालको राजनीतिमा देखापऱ्यो । उक्त दलको अवस्था आज कति कमजोर देखियो । तराईका हरेक जिल्लामा नेपाली कांग्रेस, एमाले र माओवादीले नै आज पकड जमाए ।

गएको निर्वाचनमा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी नयाँ शक्ति बनेर उदायो । आज त्यही शक्ति देश हाँक्ने सपना लिएर चुनावमा होमिएको छ । शासन गर्नका लागि बहुमत अनिवार्य हुन्छ । हाम्रो पार्टीले प्रत्यक्षमा एक सय सिट जित्छ भन्ने प्रक्षेपण उक्त दलका ठूला नेताले नै गरेका छन् । उक्त दलले बालेनलाई प्रधानमन्त्रीको उम्मेदवार बनाएको छ । नेकपा एमालेमा ओली नै निर्विकल्प छन् । नेपाली कम्युनिष्ट पार्टीमा प्रचण्डले अरू कसैलाई छोड्ने अवस्था छैन । हर्क र कुलमान पनि आफूलाई प्रधानमन्त्री घोषणा गरेर हिँडेका छन् ।

नेपाली कांग्रेस गगन थापाको विचार र सिद्धान्तलाई आधार मानेर अघि बढेको छ । युवाको चाह पनि गगन नै प्रधानमन्त्री हुनुपर्छ भन्ने हो । केही वर्षदेखि नेपालको राजनीतिमा गठबन्धनको संस्कृति विकसित भएको थियो । नेपाली कांग्रेसको विशेष महाधिवेशनबाट सभापतिमा निर्वाचित गगन थापाको केन्द्रीय समितिले गठबन्धनको पर्खाल भत्काइदियो । गठबन्धन भत्केपछिको अवस्था यी पुराना दलको के हुने हो हेर्न भने बाँकी नै छ । नयाँ दलमा पनि देश बनाउने र देशलाई चिनाउने खालको व्यक्ति खासै देखिँदैनन् । असल महानगरप्रमुख र उपमहानगर प्रमुख असल प्रधानमन्त्री हुन्छ भन्नु हामी नेपालीको दिवास्वप्नबाहेक केही हुन सक्दैन ।

विचारविहीन राजनीतिले देशको कायापलट गर्छ भन्नु हामी नेपालीका लागि सपनाबाहेक केही हुन सक्दैन । त्यसैले यही फाल्गुण २१ गतेको निर्वाचनमा भविष्यवाणी गर्नु गलत नै सावित हुनेछ । पुराना दलको साख गिर्ने अवस्था पक्कै पनि न आउला । नयाँ दलको अवस्था पनि त्यति सहज देखिँदैन । जेन-जी सबै निर्वाचनमा होमिएन । कुनै समूह यो निर्वाचनले हाम्रा माग सम्बोधन गर्दैन भन्दै सडक तताइरहेका छन् । देशको भविष्य नयाँ दलसित छ भन्ने आधार पनि कसैसित छैन । जे होस् नेपाल निर्वाचनमा होमियो । निर्वाचनबाट स्थिर सरकार बन्ने लक्षण त देखिँदैन तर अब आउने सरकारले देशका हरेक जनताको मागका साथै नेपाल र नेपालीको भलो गरोस् यही कामनासहित । हिमालय टाइम्सबाट

सेयर बजारमा सामान्य गिरावट

काठमाडौं । साताको दोस्रो कारोबार दिन सोमबार नेपाल स्टक एक्सचेन्ज (नेप्से) परिसूचकमा सामान्य गिरावट देखिएको छ । बजार बन्द हुँदा नेप्से परिसूचक ३.०७ अङ्कले घटेर २७६९.०९ विन्दुमा कायम भएको छ ।

बजारमा झिनो गिरावट आए पनि कारोबार रकम भने निकै उत्साहजनक देखिएको छ । कुल ३३२ कम्पनीको ३ करोड ६२ लाख कित्ता खरिद बिक्री हुँदा १६ अर्ब ३५ करोड बराबरको कारोबार भएको छ ।

कारोबार भएका कम्पनीहरूमध्ये ८८ कम्पनीको सेयर मूल्य बढेको छ भने १६५ कम्पनीको मूल्यमा गिरावट आएको छ भने ७ वटा कम्पनीको सेयर मूल्य स्थिर रहेको छ ।

बजार घटे पनि पाँच वटा कम्पनीको सेयर मूल्यमा १० प्रतिशतको सकारात्मक सर्किट लागेको छ । सर्किट लाग्ने कम्पनीहरूमा एसवाई प्यानल, हिमस्टार, सान्भी इनर्जी, सप्तकोशी डेभलपमेन्ट बैंक र माउन्टेन हाइड्रो नेपाल रहेका छन् ।

बजारमा होटल र टुरिजम क्षेत्रमा सर्वाधिक १.६७ प्रतिशत वृद्धि हुँदा हाइड्रो, म्यानुफ्याक्चरिङ र म्युचुअल फण्ड समूह सामान्य बढ्दा अन्य परिसूचक सामान्य घटेका छन् । कारोबार रकमका आधारमा हिमालयन पावर पार्टनर लिमिटेड शीर्ष स्थानमा रह्यो, जसको ६५ करोड ९३ लाख रुपैयाँभन्दा बढीको कारोबार भयो ।

त्यसैगरी आँखुखोला हाइड्रोपावरको ५६ करोड १६ लाख, मञ्जुश्री फाइनान्स को ५२ करोड ३२ लाख, एसवाई प्यानलको ५० करोड १७ लाख र बन्दीपुर केबलकारको ४० करोड ५५ लाख रुपैयाँ बराबरको सेयर कारोबार भएको छ ।

काउलीका फाइदा र खाने विधि

काउली खानु क्यान्सरबाट बच्ने एउटा उत्तम उपाय हो । काउली खानाले क्यान्सरका कोषहरू बनेका छन् भने पनि त्यसलाई वृद्धि हुन नदिई त्यहीँ निष्कृय पार्छ ।

यसमा पाइने 'ग्लुकोसिनोलेट' र 'सल्फोराफेन'ले क्यान्सर लाग्न सक्ने तन्तुहरूलाई हटाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छन् । यसमा पाइने अन्य तत्वले डीएनएको मर्मत गरी क्यान्सर रोग लगाउने कोषहरू बढ्नबाट रोक्छ ।

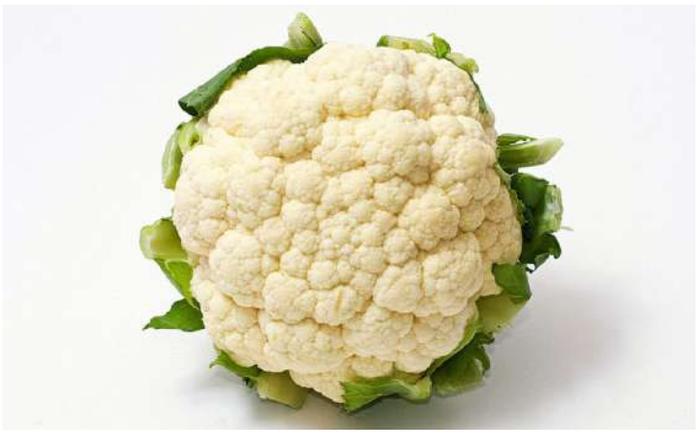
काउलीले फोक्सो, स्तन, आन्द्रा, डिम्वाशय र मुत्रथैलीको क्यान्सरबाट बचाउन पनि मद्दत गर्दछ । फ्रेड हचिन्सन क्यासर रिर्सच सेन्टरमा भएको अध्ययनले काउलीजस्ता हरियो सागपातको दैनिक प्रयोगले प्रोस्टेट क्यान्सर हुने सम्भावना लगभग आधा घटाउँछ ।

अध्ययन अनुसार काउलीमा 'इन्डोल-३-कार्विनोल' र योभन्दा सशक्त 'डाइ-इन्डोमिथेन' नामक रसायनहरू हुन्छन् जसले क्यान्सरसँग लड्न र क्यान्सरका कोषको वृद्धि हुन रोक लगाउँछ ।

जति धेरै काउली आफ्नो खानामा भयो उति नै राम्रो। एक अध्ययनले त हप्तामा धेरै काउलीको खपत गर्ने महिलाको स्तन क्यान्सर हुने सम्भावना ७२ प्रतिशतले कम देखाएको छ ।

खाने विधि

काउलीलाई सुरुमा राम्रसँग पाखाल्नुपर्छ । दुई घण्टाजति सफा पानीमा डुबाउने र त्यसपछि मात्र खानका लागि तयार गर्न सकिन्छ ।



अध्ययनहरूले के देखाएका छन् भने, काउलीलाई धेरै पकाएमा यसमा पाइने क्यान्सरविरुद्ध लड्ने तत्वहरू नाश हुने सम्भावना रहन्छ । विज्ञहरू यसलाई काँचै खान सल्लाह दिन्छन् । विज्ञहरुको सुझाव छ-'काउलीलाई एउटा नुनपानी भएको भाँडामा करिब चार घन्टा जति डुबाउने र चिसो पानीले मज्जाले पखालेर खाने ।'

यसलाई लेदो बनाएर पनि अन्य विभिन्न परिकारको मिश्रण गरेर खान सकिन्छ । साथै सलादका रूपमा यसको प्रयोग धेरै नै उत्तम हुन्छ ।

काउलीलाई काटेर नुनको पर्याप्त मात्रा मिलाई मजाले थिचेर बोतलमा राख्दा यसबाट निस्केको रसले विस्तारै अमिलोपना विकास गर्छ ।

चारदेखि सात दिनभित्र यसरी राखिएको काउली खानका लागि उपयुक्त हुन्छ । यसरी राखिएको काउलीमा क्यान्सरविरुद्ध लड्ने रसायनहरूको राम्रो विकास हुन्छ र शरीरलाई फाइदा गर्छ ।

अन्य फाइदा

काउलीले हड्डी दह्रो बनाउन पनि मद्दत गर्छ । एलर्जी हुने सम्भावना कम गर्छ र पाचन प्रणालीलाई राम्रो बनाउँछ । यसले मुटुमा लाग्ने रोगहरूबाट बच्न पनि त्यत्ति नै मद्दत गर्दछ ।

काउली भिटामिन 'के' र 'सी'को मुख्य स्रोत हो । एक बटुका काउली मात्र खपत गर्दा शरीरलाई चाहिने ९१ प्रतिशत भिटामिन 'के' र ५० प्रतिशत भिटामिन 'सी' उपलब्ध हुन्छ ।

साथै, काउलीबाट राम्रो मात्रामा रेसा र शरीरलाई चहिने अन्य महत्वपूर्ण तत्वहरू पनि पाइन्छ ।

स्वास्थ्य खबरबाट

किसानले माघ लागेपछि बल्ल सुन्तला टिप्न थाले

म्याग्दी । म्याग्दीको अन्नपूर्ण गाउँपालिका-७ दोसल्लेका किसानले बढीभन्दा मूल्य लिनका लागि माघ लागेपछि सुन्तला टिपेर बजार पठाउन थालेका छन् । देशका धेरै ठाउँका बर्गैंचा रित्तिएपछि उनीहरुले सुन्तला टिप्न थालेका हुन् ।

दोसल्लेका किसानले विगतको तुलनामा यसपाली राम्रो मूल्य पाएका छन् । यसअघि मड्सिर-पुसमा प्रतिक्रेट (बीस किलो) रु एक हजार ७०० मा बिक्री हुने गरेको थियो । यसपालि प्रतिक्रेट रु दुई हजार ५०० मूल्यमा बिक्री भइरहेको स्थानीय विकास श्रेष्ठले बताए ।

बयालिस घरधुरीको बसोबास रहेको दोसल्लो गाउँमा गत वर्ष सुन्तलाबाट रु एक करोड ६० लाख भित्रिएको थियो । यसपालि दाना कम लागे पनि मूल्य बढेको र नयाँ बिरुवामा दाना लागेकाले समग्रमा गत वर्षकै अनुपातमा उत्पादन हुने अनुमान गरिएको दोसल्ले व्यावसायिक सुन्तला जात किसान समूहका अध्यक्ष प्रेम पाइजाले जनाए । पोखरा र काठमाडौँका व्यवसायी बर्गैंचामै पुगेर सुन्तला खरिद गरेपछि अहिले धमाधम सुन्तला टिप्ने काम भइरहेको छ । दोसल्लेका सबै घरले सुन्तलाखेती गरेका छन् । गाउँबाट बसाइँसराइ रोकिएको छ । पहिले बेनी, पोखरालगायत ठाउँमा बसाइँसराइ गरेकाले गाउँमा फर्किएर बाँझिएको जग्गामा सुन्तला रोपण गरेका छन् ।

पाइजाका अनुसार दोसल्लेमा १० हजार सुन्तलाका बोट छन् । २०६८ सालमा पोखराबाट माटो परीक्षण विभागबाट विज्ञ ल्याएर माटो परीक्षण गरी सुन्तलाखेतीमा लागेका दोसल्लेवासीले हरेक वर्ष सुन्तलाखेती विस्तार गर्दै लगेका छन् । परम्परागत रूपमा धान, मकै, कोदो, भटमास हुने खेतबारी सुन्तलाले ढाकिएको छ । नयाँ बोटले फल दिन सुरु गरेकाले अबको केही वर्षमा यस गाउँमा सुन्तलाबाट वार्षिक रु तीन करोड बढी रकम भित्रने स्थानीयवासीको अनुमान छ ।

चुनावमा...

स्थानीयको काम सघाएर मन जित्न खोजेका उनले कोट पाइन्टमा सजिएर जेरी पकाएको, आराले काठ चिरेको र साइकल चलाएको दृश्य भिडिओमा देख्न पाइन्छ ।

ऋषिले किसानको खेतमा उखु बोक्दै गरेको अर्को भिडिओ पनि भाइरल भएको छ । टुटेफुटेको मैथली भाषामा स्थानीयसँग गफ गर्दै उनले काँधमा उखुको भारी हालेर दौडिरहेको दृश्य बडो रमाइलो देखिन्छ । बुद्धिजीवि हरि ज्ञवालीले उम्मेदवारहरुले मतदातालाई रिझाउने नाममा गरिने यस्ता अस्वभाविक गतिविधिहरु असल जनप्रतिनिधि र नेताले नगर्ने बताउँछन् । 'मतदातालाई एकछिन भ्रममा पार्न गरिने यस्ता चटकले भद्दा मजाक बाहेक अरु सन्देश दिंदैन ।'-उनले भने ।

उता अन्तरिम सरकारको शिक्षामन्त्रीबाट एक्कासी राजीनामा दिएर उम्मेदवारी दर्ता गर्न म्याग्दी गएका बेला महावीर पुनले पनि सडकमै पत्रकार सम्मेलन गरेको, तर कोही पत्रकार नआएको भन्दै गरेको भिडियो पनि भाइरल बनेको छ । यो विषयलाई पनि मन्त्री पुनको बचकनापन र चटक भएको स्थानीयको मूल्यांकन छ ।

क्याननमा जिल्लास्तरीय वादविवाद प्रतियोगिता सम्पन्न

बुटवल । बुटवल ८ सुख्खानगर स्थित क्यानन माध्यमिक विद्यालयको आयोजनामा सोमबार 'के नेपालमा बौद्धिक पलायन बेरोजगारीभन्दा संवेदनशिल छ ? विषयमा जिल्लास्तरीय वादविवाद प्रतियोगिता गरिएको छ । दोस्रो जिल्लास्तरीय अन्तरविद्यालय वादविवाद प्रतियोगितामार्फत् विद्यार्थीहरुले नेपालमा बेरोजगारी समस्याले बौद्धिक जनशक्ति पलायन हुनुको कारण, विश्वव्यापी रुपमा देखापरेको चुनौतीलगायतका विषयमा पक्ष र विपक्षमा गहकिला तर्क प्रस्तुत गरेका थिए । प्रतियोगिताको उपाधि लुम्बिनी बोर्डिङ् स्कूलमा अध्ययनरत छात्र असिरा पछाईंले हात पारिन । विजेता असिरालाई नगद १० हजार, शिल्ड र प्रमाणपत्रले पुरस्कृत गरिएको हो । यसैगरी होराजइन जीबीएसमा अध्ययनरत छात्रा साक्षी शर्मा प्रथम रनरअप, ग्रीन प्लान्ट इङ्गिलस स्कूलकका छात्रा प्रकृती न्यौपाने दोस्रो रनरअप र ज्ञानपुञ्ज बोर्डिङ् स्कूलका प्रतिक सुनारले सात्वना स्थान हासिल गरे । उनीहरुलाई क्रमशः नगद ७ हजार, ५ हजार र ३ हजारसहित शिल्ड एवम् प्रमाणपत्रले पुरस्कृत गरिएको थियो ।

बुटवल बहुमुखी क्याम्पसका क्याम्पस प्रमुख अरुणकुमार क्षेत्रीको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको वादविवादमा रुपन्देहीका निजी र सामुदायिक गरी दुई दर्जन विद्यालयको सहभागिता रहेको थियो । उक्त अवसरमा बोल्दै क्याम्पस प्रमुख क्षेत्रीले विद्यार्थीहरुले बौद्धिक पलायन र बेरोजगारी समस्याका बारेमा गरेको तर्क निकै उत्कृष्ट भएको बताउँदै यो समस्या नेपालको मात्रै नरहेको बताए ।

यस्तै विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष थानेश्वर पौडेलले विद्यार्थीहरुले बौद्धिक पलायनबारे गरेको तर्क र बहसले सोंच्न बाध्य बनाएको बताउँदै यस्ता कार्यक्रम विद्यालय तहबाट गर्न आवश्यक रहेको जनाए । विद्यालयका प्राचार्य शंकर भण्डारीले गत वर्षदेखि विद्यार्थीहरुका लागि वादविवाद कार्यक्रम सुरु गरेकोमा विद्यार्थीहरुको प्रस्तुतिले यसको आवश्यकतालाई पुष्टि गरेको बताए । उनले नेपाली समाजमा बोल्नेको पिठो बिक्छ भनेजस्तै विद्यार्थीहरु बोल्नु भनेको जिज्ञासु, सिर्जनशिल र आत्मविश्वासी बन्ने काम भएको उल्लेख गरे । उनले जिल्लास्तरीय वादविवाद प्रतियोगितामा विद्यार्थीहरुलाई गरेको तर्क वितर्कले आयोजकका रुपमा उत्साहित बनाएको बताए ।

उत्कृष्ट विद्यार्थीहरुलाई विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष थानेश्वर पौडेल, प्राचार्य शंकर भण्डारी, सह-प्राचार्य विष्णुप्रसाद न्यौपानेले पुरस्कार वितरण गरेका हुन् ।

प्रतियोगिताको निर्णायकका रुपमा क्यानन माविका शिक्षकहरु गोविन्द शर्मा र विजय न्यौपानेले गरेका थिए । कार्यक्रममा सहभागी विद्यालयहरुलाई प्रमाणपत्र वितरण गरिएको थियो । प्रतियोगितामा निमावि संयोजक सुरेश घिमिरे, अतिरिक्त क्रियाकलाप प्रमुख मिनराज गिरी, शिक्षकहरु विजय पराजुली, बिनिता पंगेनीलगायतको उपस्थिति रहेको थियो ।

यसअघि विद्यालयले फुड कर्निभल, क्यानन आइटी क्वीज, दोस्रो सभेन ए साइड फुटबल प्रतियोगिता, डिजाईन च्यालेञ्ज वर्कसप जस्ता कार्यक्रमहरु गरिसकेको छ ।

Bhairab Navadeep Secondary School
Chhahara, Palpa

Invitation for Bids

Date of publication: 27thJanuary, 2026(2082-10-13)

1. Bhairab Navadeep Secondary School invites electronic bids from Nepalese eligible bidders for following bids under National Competitive Bidding procedures.
2. Eligible Bidders may obtain further information and bank details at the office of Bhairab Navadeep Secondary School, ChhaharaPalpa may visit PPMO website www.bolpatra.gov.np/egp.
3. The Employer reserves the right to accept or reject, wholly or partly any or all the bids without assigning any reason, whatsoever.
4. All other terms and conditions will be as per Nepal Government's Prevailing Procurement Act and Regulations.

S. N	Contract ID	Work Description	Bid Submission Date	Bid Opening Date	Bid Validity and Bid Security Validity	Estimated Amount (Including VAT and PS)	Bid Security Amount	Cost of Bidding Document
1	BNS/PAL/W/ NCB-02/2082/ 83	Construction of Building Interior,Toilet, Landscaping and Boundary Works	14 Falgun 2082 12:00PM	14 Falgun 2082 1:00PM	90 & 120 days	Rs.32,80,516.24	Rs.85,000.00	Rs.3,000.00

Headteacher

Ribdikot Rural Municipality
Khasyauli, Palpa

Invitation for Bids

Date of publication: 27-January-2026

1. Ribdikot Rural Municipality, Khasyauli,Palpa invites electronic bids from eligible bidders for the procurement of worksas specified here under.
2. Electronic Bidding Document is available online and can be downloaded from PPMO's website http://www.bolpatra.gov.np/egp, The Bidders have to download the necessary part of bidding documents, prepare their bid and submit electronic bids as specified in the Instructions to Bidders. The Bidder shall be required to deposit the non-refundable fee as specified below and electronic scanned copy (pdf format).
   Information to deposit the cost of Bidding Document in Bank:
   Name of the Office: Ribdikot Rural Municipality, Khasyauli ,Palpa
   Name of Bank: Nic Asia Bank Ltd (Harthok BranchPalpa)
   Office Account no: 0902050029116002(ANTARIK RAJASWA KHATA)
3. Bids must be submitted electonically before respective dates. Bids received after this deadline will be rejected.
4. The bids will be opened in the presence of Bidders representatives who choose to attend at respective date and time at the office of Ribdikot Rural Municipality, Khasyauli ,Palpa .
5. Bids must be valid for a period of (A/C to bid documents) days counting from the day of bid opening and must be accompanied by bid security amounting as stated below deposited at (GA 3 – DHARAUTI KHATA-RIBDIKOT GAUPALIKA), A/CNo.:090CA50023041004) on behalf of RibdikotRural Municipality, Khasyauli , Palpa ,or online bid must be valid security for a period of 45 days SQ counting after the of bid opening and must be accompanied by bid security, which shall be valid for minimum 30 days beyond the bid validity period.The scan copy of bid security should be uploaded in e-GP system during bid submission.
6. Matters not covered in this notice shall be treated in accordance with PPA-2063 and PPR- 2064 (with their revisions).
7. Incaseof confusion contact on 9847487945,9857075307 within office hours.The name, identification number and other details of the contract are as follows:

S N	Contract Name	Identification No.	Estimated Amount inclusive of VAT	Bid Document Fee (NRS)	Bid security Amount (NRS)	Last Date of Bid Submission	Bid Opening Date	Mode
1	Sirukharka Water supply project Ribdikot -03 2nd notice	RRM/SQ/WORKS-13/2082/83(Re)	9,99,320.40	1,000.00	25,000.00	11/02/2026 12:00	11/02/2026 13:00	Second Online notice
2	Construction of mahjikhola irrigation ward -1 and Dgarlekhola irrigation schemeward-2	RRM/SQ/WORKS-12/2082/83	9,99,368.60	1,000.00	30,000.00	11/02/2026 12:00	11/02/2026 13:00	Second Online notice
3	Construction of Vegetable collection center (RAP) Ribdikot-3	RRM/SQ/WORKS-14/2082/83(RAP)	1,499,821.95	1,000.00	37500.00	11/02/2026 12:00	11/02/2026 13:00	First Online notice

Chief Administrative Officer

संस्थाको ३३ औं स्थापना दिवस कार्यक्रममा सहभागिता सम्वन्धमा अत्यन्त जरूरी सूचना ।

यस संस्थाको ३३ औं स्थापना दिवसको मूल समारोह कार्यक्रम तपशिल वमोजिमको मिति समय र स्थानमा भव्य रूपमा विविध कार्यक्रमको आयोजना गरी मनाउने कार्यक्रम रहेको हुँदा सम्पूर्ण शेयर सदस्य महानुभावहरूलाइ सहभागिताको लागि सादर अनुरोध गर्दछौं ।

कार्यक्रम विवरण

मितिः २०८२ साल माघ १७ गते शनिवार
स्थानः रेडिसन होटल एण्ड फेमिलि रेष्टुरेन्ट, तिलोत्तमा नगरपालिका ३, शंकरनगर रूपन्देही
समयः विहान १० वजेदेखि ३ वजेसम्म

पार्थमणि आचार्य
अध्यक्ष

सामूहिक विकास बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
तिलोत्तमा न.पा.-३, शंकरनगर, रुपन्देही, फोन नं.: ०७१-४१४३११, ४१४२८४

माइग्रेसन सर्टिफिकेट हराएको सूचना

मेरो निम्न विवरण भएको NEB को माइग्रेसन सर्टिफिकेट यही मिति २०८२।१०।१० गते भैरहवाबाट बुटवल जाँदै गर्दा हराएकोले भेटाउनु भएमा निम्न ठेगानामा खबर गरिदिनुहुन वा नजिकको प्रहरी कार्यालयमा बुझाइदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।

नामः कमल पौडेल
ठेगानाः बुटवल, देविनगर
रजिष्ट्रेशन नम्बरः 795490800331
फोनः ९७४६४०७४३३

सिद्धार्थनगर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सिद्धार्थनगर, रुपन्देही
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

आर्थिक प्रस्ताव खोल्ने सम्बन्धि सूचना ।

प्रकाशन मितिः२०८२-१०-१३

प्रस्तुत विषयमा यस सिद्धार्थनगर नगरपालिका, नगर कार्यपालिकाको कार्यालय अन्तर्गत मिति २०८२-०८-२१ मा राष्ट्रिय दैनिक, दैनिक लुम्बिनी साथै सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको आधिकारिक अनलाईन पोर्टल मार्फत प्रकाशित सूचना अनुसार ठे.नं. SNP/NCB-१४/०८२/०८३ को निम्ति अन्तिम म्याद भित्रपर्न आएका बोलपत्रहरुको परिक्षण गरि बोलपत्र सम्बन्धि कागजातमा उल्लेखित सबै प्राविधिक योग्यता तथा वित्तिय क्षमता पुरा गरेका तपसिल बमोजिमका सारभूत रुपमा प्रभावग्राही बोलपत्रदाताको आर्थिक प्रस्ताव सार्वजनिक खरिद नियमावली २०६४ को नियम ३१ ज को उपनियम (५)बमोजिम तपसिलको स्थान, मिति र समयमा आर्थिक प्रस्तावखोलिने भएको हुँदा सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

तपसिलः

क्र.सं.	निर्माण व्यवसायीको नाम र ठेगाना		कैफियत
1	1. M/S Maa Gayatri Nirman Sewa,Si.Na.Pa.-13, Bhairahawa, Rupandehi 2. M/S S.K. DhawalagiriNirmanSewa Pvt. Ltd., Gangabu Kathmandu, Nepal 3. M/S DeutiBaji And Puja Builders, Kavre, Nepal	1. M/S R.S.B./KaushitarJ.V, Kathmandu, Nepal 2. M/S B.R.T-PANCHAKOSHI-SHIVA SHAKTI J/V, GHORAHI, DANG 3. M/S Dibya-Khan-MA JV, Rohini-07, Rupandehi	
Location:Siddharthanagar Municipality, Meeting Hall, Date: 2082-10-20 B.S.(2026-02-03 A.D.), Time: At 11:00 Hours			

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत
बोधार्थः सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरु

Maharajganj Municipality
Office of Municipal Executive
Maharajganj, Kapilvastu
Lumbini Province, Nepal

Notice for the Letter of Intend (LoI)

First date of publication : 13th of Magh, 2082 (27th of Jan. 2026)

This is to notify to all concerned bidders that, it is our intention to award the below mentioned contract to the following substantially responsive lowest evaluated bidders. Corresponding Lowest Evaluated Substantially Responsive Bids is selected in accordance with ITB 33.1 of bidding document and this notice is published as per PPA 2063 clause 27.2 & 27.3

S No.	Name Of Contract	Contract Identification No.	Substantially Responsive Loweast Evaluated Bidders	Bid Amount including VAT & PS(Nrs.)
1	Shree Shivpur Palta Adharbhut Vidhalaye Tin kothaye Bhawan Nirman	17-MM/KPIL/ BDG/Works/ 082/083	"Rudraraj Nirman Sewa , Krishnanagar-8, Kapilvastu"	3013171.846
2	Madrasa Ahale Sunnat Nurul Ulum Samari Stharunnati Maharajganj-9	21-MM/KPIL/ BDG/Works/ 082/083	"Aqsa Construction, Toka -12, Godawari, Lalitpur"	1636975.119
3	Ward No.11 Sowastha Karyalaye ko Boundary wall Gate Nirman	15-MM/KPIL/ BDG/Works/ 082/083	Atal Construction Pvt. Ltd., Maharajganj, Kapilvastu	2299747.26

Chief Administrative officer

ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

के तपाईंको घरको शिट, नाली, जाम भयो भने चिन्ता नलिनुहोस र सेनेटरी जगतमै बढी क्षमता, अत्याधुनिक प्रविधि, पावर फूल रोटर भ्याकुम पम्प,बिजुली नचाहिने एक मात्र सेनेटरीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । लोडसेडिङ्गको बेला पनि सेवा दिइने छ ।

सम्पर्कः
तिनाउ सेनेटरी
बुटवल-१०, सुख्खानगर, रूपन्देही,
फोनः ९८५७०५८८१३,९८०७१८०८१३

ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

सेफ्टी ट्याङ्की, भरिएर, शिरनाली जाम भएर समस्या परेको छ ?
हामी तपाईंको समस्या तुरून्त ५ मिनेटमै हल गरी दिनेछौं ।
क्षेत्रः लुम्बिनी, भैरहवा, परासी, बुटवल मर्चवार

प्रो. रामशाह शाहानी
विशाल सेनेटरी
बर्मेलीटोल, भैरहवा
मो.9847324755,9804406297

ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

तपाईको सहर बुटवल तथा लुम्बिनी अंचलमा आधुनिक जापानीय मेशिनद्वारा सेफ्टी टंकी ट्वाइलेटको रिङ्ग भरिएमा १० मिनेटमा नै सफा गरिनेछ ।

- ट्वाइलेट, वाथरुम, किचन र नाली जाम भएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
- लोडसेडिङ्ग भएको बेलामा पनि अत्याधुनिक भ्याकुमद्वारा १० मिनेटमै सफ्टी टंकीको रिङ खाली गरिने छ ।

सुपथ मूल्यमा काम गर्ने र गराउन हामीलाई एक चोटी सेवा गर्ने मौका दिनुहोस

सम्पर्कः
सीताराम सफा सेनेटरी
भैरहवा
९८६९७८९२७५,९८००७६०६२२

दाउराको जोहो:
दाङको घोराही उप-महानगरपालिका-६ का महिला नजिकैको वनबाट दाउरा लिएर घर फर्कँदै । गाउँघरमा अझै पनि खाना पकाउने इन्धनको रूपमा दाउरा प्रयोग गर्ने गरिन्छ । तस्विर : रञ्जिता अधिकारी / रासस

स्वदेशमै लगानी गरेर उत्पादन बढाऔं : मुख्यमन्त्री

बुटवल । लुम्बिनी प्रदेशका मुख्यमन्त्री चेतनारायण आचार्यले स्थानीय उत्पादनका सामग्रीको बजारीकरण र उद्यमशीलताको विकासबाट समृद्ध प्रदेशको आकांक्षा पूरा गर्न सकिने बताएका छन् ।

सैनामैना व्यापार संघको आयोजनामा सुरु भएको सातौँ सैनामैना महोत्सव-२०८२ को सोमबार उद्घाटन गर्दै मुख्यमन्त्री आचार्यले स्थानीय अर्थतन्त्रलाई मजबुत बनाउने मुख्य आधार स्थानीय उत्पादन नै भएको बताए ।

उनले स्थानीय उत्पादनको बजारीकरण र उद्यमशीलताको प्रवर्द्धनमा सबैको साझा ध्यान जानु आवश्यक रहेको बताए ।

मेला-महोत्सवमा स्थानीय उत्पादनका सामग्रीलाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्नेमा जोड दिँदै उनले भने-'मेला-महोत्सव आयोजना गर्दा स्थानीय उत्पादनले प्राथमिकता नपाउने अवस्था बन्नु हुँदैन । मेला-महोत्सवमा स्थानीय उत्पादनले अनिवार्य रूपमा प्राथमिकता पाउनुपर्छ ।'

मुख्यमन्त्री आचार्यले प्रदेश सरकार उद्योगी व्यवसायीको पक्षमा सधैँ उभिने स्पष्ट पारे ।

उनले भने-'प्रदेश सरकार उद्योगी व्यवसायीको रक्षा कवच बनेर उभिएको छ । व्यवसायीको लगानीको सुरक्षाको ग्यारेन्टीका लागि हामी खटिरहेका छौँ । लगानीमैत्री वातावरण बनाउन प्रदेश सरकार तल्लिन भएर लागेको छ । उद्योगी व्यवसायीले स्वदेशमै लगानी गरेर उत्पादन बढाउन जरुरी छ ।'

सो अवसरमा लुम्बिनी प्रदेशका भौतिक पूर्वाधार विकासमन्त्री भूमिश्वर ढकालले नवप्रवर्तनको क्षेत्रमा समेत लगानी बढाउन आवश्यक रहेको बताए ।

निर्वाचन आचारसंहिता लागू गराउन देशभरका पालिका र जिससलाई सर्कुलर

बुटवल । सङ्घीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयले ७५३ वटै स्थानीय तह र ७७ वटै जिल्ला समन्वय समितिलाई निर्वाचन आचारसंहिता, २०८२ लागू गर्न, गराउन 'सर्कुलर' गरेको छ ।

निर्वाचन आयोगले २०८२ साल माघ ४ गते राति १२ बजेदेखि लागू गरेको आचारसंहिता सम्बन्धित स्थानीय तह र जिल्ला समन्वय समितिले पनि आ-आफ्नो क्षेत्रमा लागू गराउन पत्राचार गरेको मन्त्रालयका शाखा अधिकृत दीपेश कट्टेलले सबै स्थानीय तह र सबै जिल्ला समन्वय समितिलाई जारी गरेको पत्रमा उल्लेख छ ।

सरकारले २०८२ साल पुस १२ गतेको नेपाल राजपत्रमा सूचना प्रकाशित गरी आचारसंहिता सार्वजनिक गरेको थियो । निर्वाचन आयोगले अर्को सूचना जारी नभएसम्मका लागि निर्वाचन आचारसंहिता लागू गरेको हो ।

यही माघ ११ गते सम्पन्न राष्ट्रियसभा निर्वाचन र आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि आचारसंहिता लागू गरिएको हो ।

मन्त्रालयले आवश्यक जानकारी तथा कार्यार्थ भन्दै सबै स्थानीय तह र सबै जिल्ला समन्वय समितिलाई पत्राचार गरी निर्वाचन आचारसंहिता लागू गराउन ध्यानाकर्षण गराएको हो । निर्वाचन आचारसंहितामा परिच्छेद १०, अनुसूची ५ र दफा ५५ रहेको छ ।

संविधान पुनर्लेखन गर्नुपर्नेसहित जसपाको घोषणापत्र जारी

बुटवल । जनता समाजवादी पार्टी, नेपालले चुनावी प्रतिबद्धता अर्थात् घोषणा पत्र सार्वजनिक गरेको छ। जसपा नेपालले सार्वजनिक गरेको चुनावी प्रतिबद्धता पत्रमा यसअघिका घोषणापत्रभन्दा केही नयाँ राजनीतिक, संरचनात्मक र नीतिगत एजेन्डा अघि सारेको छ । जसले पार्टीको रणनीतिक पुनर्संरचनाको विषयलाई प्राथमिकतामा राखेको छ । जसपाले २०६८ सालको राज्य पुनर्संरचना उच्चस्तरीय आयोयको सुझाव अनुसार १० जोड १ को राज्य अवधारणालाई अघि बढाउन भनेको छ ।

जसपाले आफ्नो घोषणा पत्रमा संविधान संशोधन मात्र होइन, 'पुनर्लेखन'को स्पष्ट प्रस्ताव समेत अघि सारेको छ । जसपाले यसपटक संविधान संशोधनसँगै आवश्यक परे पुनर्लेखनसम्मको स्पष्ट राजनीतिक प्रतिबद्धता जनाएको छ, जुन अधिकांश दलले अझै अस्पष्ट रूपमा मात्रै उठाउँदै आएको विषय हो । प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी राष्ट्रपति प्रणाली संसदीय प्रणालीप्रति असन्तुष्टि झल्काउँदै जसपाले प्रत्यक्ष निर्वाचित कार्यकारी राष्ट्रपतिको प्रस्ताव अघि सारेको छ, जसलाई शासन स्थायित्वको विकल्पका रूपमा प्रस्तुत गरिएको छ ।

संघीयता कार्यान्वयनमै सीमित नबसी प्रदेशलाई स्वायत्त र अधिकारसम्पन्न बनाउने स्पष्ट एजेन्डा अघि सार्दै केन्द्र-प्रदेश शक्ति सन्तुलन पुनःपरिभाषा गर्ने संकेत गरिएको छ ।

समावेशितालाई राजनीतिक प्रतिनिधित्वबाट आर्थिक अधिकारसम्म विस्तार

दलित, महिला, मधेशी, आदिवासी जनजाति, थारू र मुस्लिम समुदायको सहभागितालाई प्रतिनिधित्वमै सीमित नराखी आर्थिक अधिकार र अवसरमा जोड दिनु प्रतिबद्धता पत्रको नयाँ पक्ष हो ।

स्वदेशमै रोजगारी सिर्जनासँगै युवालाई स्टार्टअप पुँजी उपलब्ध गराउने नीति अघि सार्दै जसपाले उद्यमशील नागरिक निर्माणको अवधारणा अघि सारेको छ । भ्रष्टाचार नियन्त्रणलाई नारामा सीमित नराखी कडा कारबाही र सुशासनको प्रत्याभूति दिने प्रतिबद्धता यसपटक अझ स्पष्ट शब्दमा प्रस्तुत गरिएको छ । सामाजिक न्यायलाई घोषणाबाट नीतिमा रूपान्तरण गर्ने प्रयास

शिक्षा, स्वास्थ्य र रोजगारीलाई राज्यको दायित्व बनाउने घोषणामार्फत् सामाजिक न्यायलाई वैचारिक नारा होइन, प्रत्यक्ष नीतिगत जिम्मेवारीका रूपमा स्थापित गर्न खोजिएको देखिन्छ ।

जसपा नेपालले संघ, प्रदेश, स्थानीय तह र राष्ट्रियसभाको निर्वाचन प्रणालीमा सुधार ल्याउँदै जनसंख्या अनुसारको प्रतिनिधित्व हुने गरी निर्वाचन प्रणाली र क्षेत्रलाई समेत पुनसंरचना गनुपर्ने भनेको छ ।

वडाले दियो कृषकलाई मिनिटिलर

पाल्पा (रामपुर) । रामपुर नगरपालिका वडा नं. ७ ले कृषकहरुलाई मिनिटिलर (हाते ट्याक्टर) वितरण गरको छ । ५० प्रतिशत अनुदानमा कृषकलाई मिनिटिलर वितरण गरेको हो । गाउँघरमा गोरु पाल्न छोडेको र डाँडाभेगमा कृषकहरुलाई खेतबारी खनजोत गर्नै समस्या भएको देखे पछि कृषकको मागका आधारमा मिनिटिलर वितरण गरेको वडा सदस्य मीनबहादुर सिंजालीले जानकारी गराए ।

वडा नं. ७ का वडाध्यक्ष दोवराज तिवारीले बोल्दै माथिल्लो भेगका कृषकका समस्यालाई थोरै भए पनि सम्बोधन गरेको भन्दै आगामी दिनमा पनि यस्ता थप अनुदान सहयोगलाई बढाउने बताए । सीमित स्रोत र साधनका कारण सबैलाई सहयोग गर्न नसकेको भन्दै आगामी योजनामा पनि यस्ता कार्यक्रमलाई बढाउने उनले जनाए ।

वडाबाट २ लाख १० हजार विनियोजन गरी कृषकलाई कृषि औजार दिने भन्ने निर्णय भएअनुसार कृषकको २ लाख १० हजार अनुदान लागत सहभागिता गरी जम्मा ४ लाख २० हजारमा ७ वटा मिनिटिलर कृषकलाई ५० प्रतिशत अनुदानमा वितरण गरको उनले बताए । ६० हजार रुपैयाँ पर्ने औजार ३० हजार कृषक र ३० हजार वडाको गरी ६० हजार मूल्य बराबरको मिनिटिलर कृषकहरु शेरबहादुर पुलामी, मोहोनबहादुर ठाडा, दलबहादुर सिंजाली, तिलबहादुर श्रेष्ठ, गामबहादुर आले, महेन्द्र दिसुवा र भुमबहादुर श्रेष्ठलाई वितरण वडाले गरेको हो ।

वडा नम्बर ७ का वडा सदस्य एंव कार्यपालिका सदस्य दुर्गादेवी भण्डारी गौतमको स्वागत मन्तव्यबाट सुरु भएको कृषि औजार वितरण कार्यक्रममा वडा सदस्य तथा न्यायिक समिति सदस्य खेमराज अधिकारीले बोल्दै कृषि औजारको भरपुर प्रयोग गरी कृषि उत्पादन बढाउनु पर्ने उललेख गरे ।

कृषक तिलबहादुर श्रेष्ठले कृषकहरुको मागलाई मध्येनजर गर्दै मिनिटिलर ५० प्रतिशत अनुदानमा उपलब्ध गराएकोमा वडा कार्यालयप्रति धन्यवाद दिए । कार्यक्रम वडाध्यक्ष दोवराज तिवारीको अध्यक्षतामा भएको हो भने सञ्चालन वडा सचिव गीता पौड्यालले गरेकी थिइन् ।

स्वास्थ्य बिमाको रकम मापदण्ड बमोजिममात्र भुक्तानी हुने

बुटवल । स्वास्थ्य बिमा बोर्डले सेवा प्रदायक स्वास्थ्य संस्थालाई बोर्डको मापदण्डबमोजिम कागजातसहित दाबी प्रविष्ट गर्न अनुरोध गरेको छ ।

बोर्डले जथाभावी रूपमा मापदण्डविपरीत स्वास्थ्य बिमा बापत भुक्तानी दाबी गरेपछि स्वास्थ्य संस्थालाई एक समिति बनाई दाबीको पुनरावलोकन गर्न आग्रह गरेको बोर्डका सूचना अधिकारी विकेश मल्लले जानकारी दिए ।

"स्वास्थ्य बिमा गरेबापतको दाबीसहित हामीले पठाएको विवरणमा धेरै नै त्रुटि हुने गर्दछन्," उनले भने-"स्वास्थ्य संस्थाले गर्ने दाबी बापतको रकमलाई पुनः एकपटक त्यही स्वास्थ्य संस्थामा पुनरावलोकन गर्नका लागि समिति बनाउनु आग्रह गरेको हौँ ।"

उनले स्वास्थ्य बिमा रियल टाइम दाबी गर्नेसम्बन्धी कार्यविधि-२०८० अनुसार दाबी रुजु तथा मूल्याङ्कन प्रक्रियालाई थप सहज बनाई सेवा प्रदायक स्वास्थ्य संस्थाका दाबीमा हुने अस्वीकृत दर घटाउनका लागि सम्बन्धित स्वास्थ्य संस्थाले पुनरावलोकन समिति बनाउन आवश्यक रहेको बताए ।

बोर्डले स्वास्थ्य संस्थाबाट दाबी प्रविष्ट गर्नुपूर्व समितिले नै दाबीउपर पुनरावलोकन तथा रुजु गरी त्यसपश्चात् मात्र बोर्डको मापदण्डबमोजिम कागजात सहितको दाबी प्रविष्ट गर्न अनुरोध गरेको छ ।

बोर्डले तोकिएको मापदण्डअनुसार प्राप्त नभएका स्वास्थ्य बिमा गरेबापतको दाबीको भुक्तानी नगर्ने सूचना अधिकारी मल्लले बताए ।

उनका अनुसार स्वास्थ्य बिमा बोर्डमा एक दिनमा १० करोड बराबरको रुपैयाँ स्वास्थ्य संस्थाहरूले भुक्तानीका लागि दाबी पेस गर्ने गरेका छन् ।

अहिलेसम्म करिब रु १२ अर्ब स्वास्थ्य बिमाबापत ती स्वास्थ्य संस्थालाई बोर्डले भुक्तानी गर्न बाँकी रहेको छ ।

हामी बोलेर मात्र होइन पुऱ्याएर छाड्छौं
तपाईको अत्यन्तै जरूरी चिठी एवं पार्सलहरू
नेपाल लगायत भारत र विश्वका प्रमुख शहरहरूमा
पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस्
सुपर काइनेटिक कुरियर्स सर्भिस
ट्राफिक चोक हिमालयन
बैंकको साइड (सुर्य लाईफ इन्सोरेन्स भएको भवन) फोनः- ०७१५४२५७१

आकर्षक डिजाइन तथा छपाई
सबै किसिमका रंगिन तथा सादा
डिजाइनका साथै सम्पूर्ण छपाईको
लागि सधै हामीलाई सम्झनुहोस् !
आइडिया
डिजाइनर्स/अफसेट प्रेस
सम्पर्क:
बुटवल-७, पुरानो बसपार्क (सब्जीमण्डी पछाडि)
यातायात मजदूर संघको भवनमा
फोन:-०७१-५५०२९३ मो.९८५७०३५३८०,९८४७१२३९५७
E-mail:ideapressbtl@gmail.com

मालपोत कार्यालय भैरहवाबाट जारी भएको जग्गा नामसारी सम्बन्धी ३५ दिने सूचना

सुचना । सुचना ।। सुचना ।।।

जिल्ला रुपन्देही साविक मधुवनी गा.बि.स वाड नं. ३ हाल लुम्बिनी साँस्कृतिक न.पा वडा नं. १० बस्ने कौशिल्या चमार समेतले लु.सौ.न.पा वडा नं. १० को च.नं. ७९६ मिति २०८२/०९/०३, को सिफारीस संलग्न राखी हाम्रो बाबु सुखराज चमारको मिति २०६७/०७/१० गते र आमा चम्पा चमाईनको मिति २०७८/०३/२७ गते आफ्नै कालगतिले मृत्यु भएको निजहरुबाट जाय जन्म भएका हकखाने हकवाला हामी चार छोरीहरु मुलुका चमाईन, कौशिल्या चमार, हौसिल चमार र केशरी चमार मात्र रहेको जेठी छोरी मुलका चमाईनको मिति २०७८ / ०९ / १० गते आफनै कालगतिले मृत्यु भएकोले निजको हकखाने एक मात्र छोरा चन्दन चमार मात्र रहेको । निजहरु बाचुन्जेल सम्म पालन पोषण, औषधी उपचार र मृत्यु पश्चात धार्मिक परम्परा अनुसार दाह संस्कार काज क्रिया गरेकोले हकवाला हामी मात्र रहेको व्यहोरा किटानी सिफारिस सहित साविक देखी हालसम्म हामीहरुको जोतभोगमा रहेको हाम्रो आमा चम्पा चमाईनको नाममा दर्ता कायम रहेको मधुवनी ४ख कि.नं. ७१ ज.बि.०-१-७ कि.नं. ७७ ज. वि.० २ १०, ऐ. ऐ. ४ क कि.नं. ५२६ ज.वि.०-१-७, कि.नं. ५३५ ज.वि. ०-३-१५, कि.नं. ५३७ ज. वि. ० ३ ०, कि.नं. ५४१ ज.वि.०-०-८, ऐ.ऐ ५ कि.नं. ८८० ज.वि.०-०-२.५, कि.नं. ८८६ ज.वी. ० ० १६ जग्गा हाम्रो नाममा संयुक्त नामसारी गरी पाउँ भनी मालपोत कार्यालय भैरहवा रुपन्देहीमा माग निवेदन दिनुभएकोमा उक्त जग्गा दर्ता गर्न नमिल्ने भए यो सुचना प्रकाशन भएको मितिले ३५ दिनभित्र स-प्रमाण आफै वा वारेस मार्फत हकदावी गर्नका लागि सरोकारवालामा अनुरोध छ । म्यादभित्र हकदावी उजुर बाजुर नपरेमा प्रचलित कानुन बमोजिम भई जाने व्यहोरा सवैमा अनुरोध छ ।

जग्गाको विवरण

सि.नं.	जिल्ला	गाउँपालिका	वडा	कि.नं.	क्षेत्रफल	कैफियत
१.	रुपन्देही	मधुवनी	४ख	७१	०-१-७	
२.	रुपन्देही	मधुवनी	४ख	७७	०-२-१०	
३.	रुपन्देही	मधुवनी	४क	५२६	०-१-७	
४.	रुपन्देही	मधुवनी	४क	५३५	०-३-१५	
५.	रुपन्देही	मधुवन	४क	५३७	०-३-०	
६.	रुपन्देही	मधुवनी	४क	५४१	०-०-८	
७.	रुपन्देही	मधुवनी	५	८८०	०-०-२.५	
८.	रुपन्देही	मधुवनी	५	८८६	०-०-१६	

इति सम्बत् २०८२ साल १० महिना १२ गते रोज २ शुभम् ।

मध्यविन्दु नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
चोरमारा, नवलपरासी (ब.सु.पु.)

बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना

प्रकाशन मिति : २०८२/१०/१३

यस कार्यालयबाट मितिः२०८२/०९/०९ गते सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालयको अनलाइन पोटल एवंम राष्ट्रिय स्तरको पत्रिकामा प्रकाशित बोलपत्र आह्वानको सूचना अनुसार मध्यविन्दु नगरपालिकाको तपशिलका निर्माण कार्य गर्न रितपूर्वक पेश हुन आएका बोलपत्रहरु खोली मूल्याकंन समितिले मूल्याकंन गर्दा निम्न बोलपत्रदाताको वोलपत्र सारभुत रुपमा प्रभावग्राही भएको भनी स्वीकृतिका लागि सिफारिस भई आएको हुँदा सार्वजनिक खरिद ऐन,२०६३ को दफा २७ को उप दफा (२) को प्रयोजनको लागि यो ७ दने सूचना प्रकाशित गरिएको छ । साथै सार्वजनिक खरिद ऐन,२०६३ को दफा ४७ बमोजिम सम्बन्धित सबै बोलपत्रदाताहरुलाई समेत यसै सूचनाद्वारा जानकारी गराइन्छ ।

सि.नं.	बोलपत्र नं.र कार्य	बोलपत्रदाताको नाम र ठेगाना	कबोल गरेको रकम (मु.अ.कर र पि.यस सहित)	कैफियत
1	10/NCB/MB/WORKS/2082/83, Construction Of DuwakunKhola School Tol Culvert Nirman	Neupane Multipurpose Pvt.Ltd., Kawasoti-02	71,48,762.85	

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

सिद्धार्थ पब्लिकेशन (प्रा.) लि. द्वारा प्रकाशित दैनिक लुम्बिनीको लागि अध्यक्षः मोहन चापागाईं, सल्लाहकारः एम.बी. विश्वकर्मा, प्रबन्ध सञ्चालकः महेश रिजाल, सम्पादकः शेरबहादुर केसी, सह-सम्पादक : टि.आर. शर्मा
प्रधान कार्यालयः बुटवल-११, माझगाउँ, रूपन्देही, लुम्बिनी प्रदेश नेपाल, फोन : ०७१-५३०६४०, ५३७६४० इमेलः dailylumbini@gmail.com(Advt), lumbininews@gmail.com (News) मुख्य शाखा कार्यालय भैरहवा, फोनः ०७१-५७२२६७ अनलाइन संस्करण lumbinipatrika.com