



सम्पादकीय

अलोकतान्त्रिक

क्रियाकलाप बन्द गर

चुनावको मिति नजिकिँदै जाँदा दलहरूबिच द्वन्द्वको संकेत देखिएका छन् । खासगरी राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी समर्थकहरूले गरेका अलोकतान्त्रिक गतिविधिले समाजमा आक्रोश र घृणा बढाएको छ । उनीहरूका यस्ता हर्कत सभ्य समाजका लागि निन्दनीय छन् ।

दाङको तुलसीपुरमा फागुन ७ गते एमालेको निर्वाचन चिन्ह सूर्य अंकित भण्डा जलाएर राख्‍वपाका कार्यकर्ताले जुन गलत काम गरे, त्यस्ता कामप्रति क्षमा मान्नु र कार्यकर्तालाई कारबाहीको दायरामा ल्याउनुको साटो पार्टी नेतृत्व गैरजिम्मेवार ढंगले प्रस्तुत भएर अशोभनीय काम गरेको छ । चुनावी अभियानमा प्रतिस्पर्धी अर्को पार्टीको भण्डा जलाउनु र नेतृत्वविरुद्ध नाराबाजी गरेर गैरजिम्मेवारी देखाएको राख्‍वपा यत्तिकै अडिने लक्षण छैन । चुनाव नजिकिँदै जाँदा उसका अराजक क्रियाकलाप अभै बढ्छन् भन्ने संकेत देखिसकेको छ । सुनसरीको भोक्राहामा कांग्रेसको कार्यक्रम बिथोल्ने हल्ला चलाएर चुनावी अभियानमा हिँडेका कांग्रेस नेता ज्ञानेन्द्रबहादुर कार्कीको समूहमाथि हातपात भएको छ । सर्लाहीमै कांग्रेसको भण्डा च्यातेर बालबालिकालाई पिसाब फेर्न लगाएर बालेन सरकार जिन्दावादको नारा लगाउनेहरू को हुन थाहा भएन्, तर यस्ता क्रियाकलापले चुनावमा अरूको अस्तित्व स्विकार नगर्दा लोकतन्त्रको प्राण मर्दछ ।

चुनाव लोकतन्त्रको अनिवार्य शर्त हो । चुनावले नै लोकतन्त्रको प्राण जोगाउँछ । चुनाव नहुने हो भने तानशाहको जन्म हुन्छ । स्वच्छाचारिता बढ्छ । चुनाव हुन जति आवश्यक छ, चुनवा स्वच्छ, मर्यादित र भयरहित हुनुपर्छ । सरकारले निष्पक्ष चुनावको ग्यारेण्टी कुरामा होइन, व्यवहारमा गरेर देखाउन सक्नुपर्छ । हरेक दलले चुनावलाई भयरहित बनाउन गर्ने क्रियाकलापलाई बढाउन जति आवश्यक छ, समाजलाई भयबाट मुक्त पार्न उत्तिकै आवश्यक छ । एउटा दलले अर्को दलका गतिविधिलाई रोक्ने, अपमान गर्ने क्रियाकलाप चुनाव विरोधी गतिविधि हुन् । चुनाव हुने मात्रै प्रधान विषय होइन, चुनाव भयरहित भयो कि भएन् महत्वपूर्ण विषय हो । दाङमा भण्डा जलाउनेमध्ये तीनजनालाई प्रहरीले पक्राउ गरेको जानकारी दिएको छ । ती व्यक्तिलाई कारबाहीको दायरामा ल्याउन सक्दा मात्रै यस्ता अवाञ्छित क्रियाकलाप नियन्त्रण हुनसक्छन् ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी एउटा राजनैतिक दल हो भने उसले असभ्य र अमर्यादित क्रियाकलाप तत्काल रोक्नुपर्छ । दल नभएर भीड हो र यो भीडको आधारमा अधि बढिरहेको छ भने यो भीडले अन्ततः राख्‍वपालाई नै सखाप पार्छ । अन्ततः यसले मुलुकमा अराजकतालाई बल पुर्‍याउँछ । यसले लोकतन्त्र र प्रणालीलाई कमजोर बनाउने हो ।

इन्द्रप्रसाद भुसाल

भारतीय सेना, ब्रिटिस सेना र सिक्कापुर पुलिसमा नेपालीहरूको भर्ती केवल रोजगारीको विषय होइन, नेपालको इतिहास, कूटनीति र अन्तर्राष्ट्रिय श्रम पहिचानको अभिन्न अंश हो । यस परम्परालाई सम्मान गर्दै बदलिँदो विश्व परिस्थितिअनुसार कूटनीतिक संवाद, नीतिगत स्पष्टता र युवाको भविष्य सुरक्षित गर्ने रणनीति आजको आवश्यकता बनेको छ । अब बन्ने सरकारले विश्वपरिस्थितिलाई ध्यानमा राख्दै कूटनीतिक संवादलाई सक्रिय, सन्तुलित र राष्ट्रिय हितमुखी बनाउनु पर्ने जरूरी छ । नीतिगत स्पष्टता विना आर्थिक तथा सामाजिक विकास सम्भव नहुने भएकाले आर्थिक, वैदेशिक श्रम, स्वास्थ्य र शिक्षा नीतिमा दीर्घकालीन योजना बनाउनु पर्ने कुरामा ठोस निर्णय लिनुपर्ने आजको जल्दो बल्दो आवश्यकता हो ।

नेपालको वैदेशिक रोजगारीको इतिहास केवल खाडी मुलुक वा आधुनिक श्रम बजारसँग मात्र सीमित छैन । नेपाली युवाहरूले विदेशी भूमिमा अनुशासन, साहस र इमानदारीका आधारमा आफ्नो पहिचान बनाएको सबैभन्दा पुरानो र प्रतिष्ठित क्षेत्र भनेको विदेशी सेना तथा सुरक्षा सेवा हो । विशेषगरी भारतीय सेना, ब्रिटिस सेना र सिक्कापुर पुलिसमा नेपालीहरूको सहभागिता केवल रोजगारीको विषय मात्र नभई कूटनीतिक सम्बन्ध, ऐतिहासिक सम्झौता र अन्तर्राष्ट्रिय श्रम मान्यतासँग गाँसिएको विषय पनि हो । नेपाली युवाहरू विदेशी सेनामा भर्ना हुने इतिहास खोज्दै जाँदा उनौसौं शताब्दीको प्रारम्भसम्म पुग्न सकिन्छ । सन् १८१४-१६ को अङ्ग्रेज-नेपाल युद्धपछि भएको सुगौली सन्धि (१८१४) ले यस प्रक्रियालाई औपचारिक रूप दिएको मानिन्छ । युद्धमा नेपाली गोरखाली सैनिकको अद्भुत साहस, अनुशासन र युद्धकौशलबाट प्रभावित भएर ब्रिटिस ईस्ट इण्डिया कम्पनीले नेपाली युवालाई आफ्नो सेनामा भर्ती गर्न सुरु गर्‍यो । यहीबाट “गोरखा सैनिक” को अन्तर्राष्ट्रिय पहिचान निर्माण भएको थियो ।

सन् १८१७ पछि औपचारिक रूपमा British Army भित्र “ब्रिगेड अफ गोरखाज” स्थापना गरियो । त्यसयता नेपाली गोरखाहरूले दुवै विश्वयुद्ध, मलाया, फकल्काण्ड, अफगानिस्तान लगायतका युद्ध तथा शान्ति मिसनहरूमा सहभागिता जनाउँदै आए। ब्रिटिस सेनामा सेवा गर्नु केवल रोजगारी मात्र नभई सामाजिक प्रतिष्ठा, दीर्घकालीन पेन्सन, अनुशासित जीवनशैली तथा अन्तर्राष्ट्रिय सम्मानको प्रतीकका रूपमा नेपाली समाजमा स्थापित हुँदै गयो ।

सन् १८५७-५८ मा भारतमा ब्रिटिस शासनको विरुद्धमा ठूलो सशस्त्र विद्रोह भयो । यो विद्रोहको सुरुवात मुख्यतः ब्रिटिस इष्ट इन्डिया कम्पनिको सेवामा काम गर्ने भारतीय सिपाहीद्वारा गरिएको थियो । ब्रिटिस इन्डिया कम्पनीले तत्कालिन समयमा प्रयोग गरिएका राइफलमा प्रयोग गरिएका कारतुसमा गाई र सुगरको बोसो प्रयोग भएको हल्लाले हिन्दु र मुस्लिमको धार्मिक भावनामा गम्भिर चोट पुर्‍याएपछि सैनिक विद्रोह सुरु भएको थियो । यो विद्रोह दबाउने क्रममा तत्कालिन शक्तिशाली प्रधानमन्त्री जंगबहादुर राणाले ब्रिटिस इन्डिया कम्पनी तथा ब्रिटिस सरकारलाई हजारौं गोरखा सैनिकहरूलाई भारत पठाएर सैनिक विद्रोह दवाउन ठूलो सहयोग गरेका थिए । ब्रिटिससँग मैत्रीपूर्ण सम्बन्ध कायम गर्दै नेपाललाई उपनिवेश बन्ने जोखिमबाट जोगाउँदै आन्तरिक र वाह्य हस्तक्षेप रोक्दै आफ्नो सत्तालाई अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता दिलाउने उद्देश्यले तत्कालिन समयमा जंगबहादुर राणाले गरेको कुटनीतिक निर्णयलाई नेपालको सार्वभौम सत्ता जोगाउन ठूलो उपलब्धि मानिन्छ । इतिहासकारका अनुसार यो राजनैतिक, सैनिक सहकार्यले राणा शासनलाई



दीर्घकालिन रूपमा सुदृढ बनाउँदै नेपाललाई दक्षिण एसियाको उपनिवेशिक पुनर्संरचनाबाट बाहिर राख्न महत्वपूर्ण भूमिका खेल्‍यो । ब्रिटिस इष्ट इन्डिया तथा ब्रिटिस सरकारलाई जंगबहादुर राणाले गरेको कुटनीतिक सहयोगलाई उच्च मूल्याङ्कन गर्दै सन् १८६० मा ब्रिटिस सरकारले सुगौली सन्धिपछि गुमेका बाँके, बर्दिया, कैलाली र कञ्चनपुर समेटिएको नयाँ मुलुक नेपाललाई फिर्ता गर्‍यो ।

सन् १९४७ मा ब्रिटिस उपनिवेशको समाप्त तथा भारत स्वतन्त्र भएपछि गोरखा रेजिमेन्टको भविष्यबारे गम्भीर छलफल भयो । त्यसै क्रममा नेपाल, भारत र बेलायत सरकारबीच त्रिपक्षीय सम्झौता (Tripartite Agreement, १९४७)सम्पन्न भयो । यस सम्झौताअनुसार १० गोरखा रेजिमेन्टमध्ये ४ ब्रिटिस सेनामा र ६ भारतीय सेनामा समायोजित गरिए । यो सम्झौताले नेपाली नागरिकलाई दुवै सेनामा सेवा गर्ने कानुनी र नैतिक आधार प्रदान गर्‍यो । त्यसपछि Indian Army अन्तर्गतका गोरखा रेजिमेन्टहरू(1st, 3rd, 4th, 5th, 8th/9th Gorkha Rifles) मा हजारौं नेपाली युवाहरूले सेवा गर्दै आए। भारतीय सेनामा गोरखा भर्ती नेपालको ग्रामीण क्षेत्रका युवाका लागि स्थिर आयदानी, सामाजिक सुरक्षा र सम्मानजनक जीवनको मुख्य माध्यम बन्यो । भारतसँगको खुला सीमा, ऐतिहासिक सम्बन्ध र साभा सांस्कृतिक आधारले पनि भारतीय सेनामा गोर्खा भर्ती थप सहज बन्दै गयो । गोर्खालीहरूको बहादुरी, इमान्दारीता, लगनशीलता र जिम्मेवारीबहन परम्पराको निरन्तरता स्वरूप दक्षिण-पूर्व एसियामा पनि नेपालीहरूको भूमिका विस्तार भयो । सन् १९४९ मा Singapore Police Force अन्तर्गत “Gurkha Contingent” स्थापना गरियो। मलायामा कम्युनिस्ट विद्रोह र क्षेत्रीय सुरक्षा चुनौतीका कारण सिक्कापुरले राजनीतिक रूपमा तटस्थ, अनुशासित र भरपर्दो बलको खोजी गर्दा नेपाली गोरखाहरू उपयुक्त ठहरिएको कारणले त्यसयता सिक्कापुर पुलिसमा कार्यरत गोरखा प्रहरीहरू उच्च सुरक्षा क्षेत्र, संवेदनशील कुटनीतिक स्थान र विशेष जिम्मेवारीमा खटिँदै आएका छन् ।

सिक्कापुरको गोरखा कन्टिजेन्टमा नेपाली युवाको भर्ती आज पनि अत्यन्त कडा र प्रतिस्पर्धात्मक मानिन्छ । सिक्कापुर पुलिस छनौट प्रक्रियामाशारीरिक क्षमता, मानसिक सन्तुलन, अनुशासन र पारिवारिक पृष्ठभूमिसम्म गहिरो मूल्याङ्कन हुन्छ । यसले नेपाली श्रमिकको अन्तर्राष्ट्रिय छवि अझ बलियो बनाएको छ ।

यी तीनवटै क्षेत्रमा नेपालीहरूको सहभागिता सामान्य श्रम अप्रवासनभन्दा भिन्न छ । यहाँ व्यक्तिगत सम्झौताभन्दा पनि राज्य-राज्यबिचको ऐतिहासिक सम्झदारी, विश्वास र दीर्घकालीन सम्बन्ध आधार बनेका छन् । यस अर्थमा भारतीय सेना, ब्रिटिस सेना र सिक्कापुर पुलिसमा नेपालीको सेवा नेपालको वैदेशिक रोजगारीको सबैभन्दा सुरक्षित, सम्मानित र संस्थागत स्वरूप मानिन्छ । तर पछिल्लो समय यस क्षेत्रमा पनि चुनौतीहरू देखिन थालेका छन् । विशेष गरी भारतले सन् २०२२ मा लागू गरेको “अग्निपथ योजना” ले नेपाली गोरखा भर्तीको परम्परागत ढाँचामा अवरोध सिर्जना गरेको छ । सीमित सेवा अवधि, पेन्सन नहुने व्यवस्था र सम्झौताविपरीतका प्रावधानप्रति नेपाल सरकारले असन्तुष्टि जनाएपनि हाल भारतीय सेनामा नेपाली भर्ती प्रक्रिया स्थगित अवस्थामा छ । यसले तयारीमा रहेका हजारौं नेपाली युवालाई अन्योलमा पारेको छ । यो योजना लागू हुनुभन्दा पहिला औसत वार्षिक १४०० नेपाली युवाहरू भारतीय गोर्खा सेनामा भर्ना हुने गर्दथे । अग्निपथ योजनासँगै ४ वर्स सेवा अनुबन्ध र नयाँ नियम लागू भएपछि नेपाली युवाहरूको परम्परागत लामो समयको भर्ती प्रक्रिया बारे दुई पक्षीय असमझदारी र बहस बढेको छ । भारतले सन् २०२२ मा लागू

गरेको “अग्निपथ योजना” केवल सैन्य सुधारको आन्तरिक नीति मात्र होइन, यसले ऐतिहासिक रूपमा स्थापित नेपाली गोरखा भर्ती प्रणालीमा प्रत्यक्ष असर पारेको निर्णय थियो । सीमित सेवा अवधि, पेन्सनको व्यवस्था नहुनु र अस्थायी सैनिक अवधारणाले गोरखा सैनिकको परम्परागत पेशागत सुरक्षामाथि प्रश्न उठेको छ । यस सन्दर्भमा क्षलमष्खल ञ्कथ ले त्रिपक्षीय सम्झौताको भावना आत्मसात् नगरेको आरोप पूर्णतः निराधार भन्न सकिँदैन ।

तर, यो समस्या केवल भारतीय सरकार वा सेनाको कमजोरी मात्र हो भन्नु पनि अपूरो विश्लेषण हुन्छ । अझ गम्भीर प्रश्न नेपाल सरकारको भूमिका के रह्यो ? भन्ने हो । ऐतिहासिक रूपमा गोरखा भर्ती नेपाल-भारत-बेलायतबिचको कूटनीतिक समझदारीमा आधारित विषय हो । यति संवेदनशील विषयमा नेपाल सरकारले समयमै स्पष्ट कूटनीतिक पहल, औपचारिक वार्ता र अन्तर्राष्ट्रिय दबाब सिर्जना गर्न सकेन । नेपालभित्र गरिएका खोटा भाषण र विरोधले स्पष्ट नीति, रणनीति, परिणाममा रूपान्तरण हुन सकेन । हजारौं नेपाली युवाहरू वर्षौंदेखि भारतीय सेनामा भर्ती हुने आशामा शारीरिक, मानसिक र शैक्षिक तयारीमा लागिरहेका थिए, तर “अग्निपथ” योजनापछि उनीहरू न रोजगारी पाए, न कुनै वैकल्पिक मार्ग देखाइयो । यस्तो अवस्थामा नेपाल सरकारले ती युवाका लागि वैकल्पिक सुरक्षा सेवा, राष्ट्रिय सुरक्षाबलमा समायोजन वा अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा मिसनसँग जोड्ने स्पष्ट नीति ल्याउन कुनै कुटनीतिक प्रयास गरेको देखिँदैन ।

गोर्खा भर्ती केवल रोजगारीको माध्यममात्र नभई, नेपालको इतिहास, पहिचान र कूटनीतिक पुँजी हो । त्यसलाई जोगाउन नेपाल सरकारले दीर्घकालीन कूटनीतिक रणनीति, स्पष्ट अडान र निरन्तर संवाद गर्नुपर्ने थियो । अस्थिर सरकार, कमजोर कूटनीतिक नियोग, अपरिपक्व राजनीतिक संयन्त्र तथा गैर जिम्मेवार शासन प्रणालीका कारण वर्तमान अन्योलको जिम्मेवारी भारतको नीतिगत निर्णय मात्र नभै नेपाल सरकारको कूटनीतिक निष्क्रियता उत्तिकै जिम्मेवार छ । यस ऐतिहासिक वैदेशिक रोजगारीको सामाजिक प्रभाव निकै गहिरो रहेको छ । एकातिर यसले ग्रामीण गरिबी घटायो, शिक्षा र स्वास्थ्यमा पहुँच बढायो र नेपाली युवालाई आत्मसम्मानसहितको जीवन दियो भने अर्कोतर्फ, दीर्घकालीन रूपमा युवाशक्ति विदेशमै सीमित हुँदा देशभित्र नेतृत्व, सीप र उत्पादन क्षमतामा असर पर्न थालेको छ ।

निष्कर्षमा भन्नुपर्दा, भारतीय सेना, ब्रिटिस सेना र सिक्कापुर पुलिसमा नेपालीहरूको भर्ती केवल रोजगारीको विषय होइन, नेपालको इतिहास, कूटनीति र अन्तर्राष्ट्रिय श्रम पहिचानको अभिन्न अंश हो । यस परम्परालाई सम्मान गर्दै बदलिँदो विश्व परिस्थितिअनुसार कूटनीतिक संवाद, नीतिगत स्पष्टता र युवाको भविष्य सुरक्षित गर्ने रणनीति आजको आवश्यकता बनेको छ । अब बन्ने सरकारले विश्वपरिस्थितिलाई ध्यानमा राख्दै कूटनीतिक संवादलाई सक्रिय, सन्तुलित र राष्ट्रिय हितमुखी बनाउनु पर्ने जरूरी छ । नीतिगत स्पष्टता विना आर्थिक तथा सामाजिक विकास सम्भव नहुने भएकाले आर्थिक, वैदेशिक श्रम, स्वास्थ्य र शिक्षा नीतिमा दीर्घकालीन योजना बनाउनु पर्ने कुरामा ठोस निर्णय लिनुपर्ने आजको जल्दो बल्दो आवश्यकता हो । सुरक्षित भविष्यका लागि सुशासन, विधिको शासन, सामाजिक सुरक्षा, प्रविधिमैत्री, अर्थतन्त्र, जलवायु चुनौतीप्रति सचेत रहँदै बेरोजगार युवाहरूका लागि स्वदेशमै रोजगार सिर्जना, सिपमूलक शिक्षा, उद्यमशीलता प्रवर्धन र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य जस्ता विषयवस्तुलाई अङ्गीकार गर्न संकेवर्तमान समयमा आम नागरिकमा देखिएको राजनीतिक वितृष्णा र असन्तुष्टी क्रमशः सुधार हुने अपेक्ष गर्न सकिन्छ ।

गर्मीमा कसरी गर्ने स्वास्थ्यको ख्याल ?

हामीले अनुभव गरेकै छौं, गर्मी बढेसँगै पखला लाग्छ, खानेकुरा पचैन, फूड प्वाइजन हुन्छ। यहिबेला हो, छालाको संक्रमणदेखि टाउको दुख्नेसम्मको समस्या हुने । गर्मीमा शरीर आलस्य हुन्छ। थकाई लाग्छ । काम गर्न जाँगर चल्दैन । अर्कोतिर भिँंगा फैलने, लामखुट्टेले टोक्ने, साङ्लाले दुख दिने पनि गर्मी याममै हो ।

यद्यपी यो मौसमको खराबी होइन, हामीले मौसम अनुसार आफूलाई तयार राख्न नसकेका मात्र हौं । गर्मी-जाडो प्राकृतिक चक्र हो । यो वर्षादेखि निरन्तर र नियमित छ । अतः गर्मीमा पनि आफूलाई कसरी फिट एन्ड फाइन राख्ने भने कुरा हाम्रो आफ्नै हातमा छ ।

के गर्ने ?

गर्मी याममा लामसक्ने संभावित रोगहरूबाट छुटकारा पाउनका लागि केही सतर्कता अपनाउन सकिन्छ । यसलाई बुँदागत रूपमै उल्लेख गरौं ।

१. पर्याप्त पानी वा भोलयुक्त पदार्थ पिउने । किनभने गर्मीमा बढी पसिना बग्ने भएकाले शरीरप्रमा पानीको मात्रा अचुग हुन्छ ।

२. मौसमी सब्जी, फलफूलको सेवन गरौं । सडेगलेको, बासी, जथाभावी राखिएको खानेकुराबाट शरीरमा रोगको संक्रमण हुनसक्छ ।

३. सकेसम्म घर बाहिरको खानेकुरा सेवन नगरौं । फूटपाथको खानेकुरा, जस्तै चटपटे, पानीपुरी, मम, चाउमिन जस्ता खानेकुराले पाचन प्रणालीलाई



खराब गर्न सक्छ ।

४. घरबाहिर निस्कदाँ पुरै शरीर ढाक्ने पहिरन लगाउने । यसले गर्दा धुलो धूँवा तथा धामको सोभ्रो किरणबाट छालालाई जोगाउन सकिन्छ ।

५. आँखाको सुरक्षाको लागि सन्म्लास प्रयोग गरौं ।

६. सरसफाइमा विशेष ध्यान दिनुपर्छ । पसिना बग्ने, धुलो-धूँवा शरीरमा

टाँसिने भएकाले नुहाई-धुवाई गर्नुपर्छ ।

लामखुट्टे, भिँंगा, साङ्लाबाट बच्ने

गर्मीमा आफ्नो शरीरका साथसाथै वातावरणिय स्वच्छता पनि आवश्यक हुन्छ । आफ्नो घर, आँगन वा आफू बसोबास गर्ने आसपासको क्षेत्र सफा, सुघर भयो भने विभिन्न संक्रमणको भय हुँदैन ।

पानी जम्ने खाल्डाखुल्डी, फोहोरको थुप्रो, कुहिएका बस्तुहरु छन् भने त्यहिबाट लामखुट्टे, भिँंगा, साङ्ला फैलन्छ । यी रोगका स्रोत हुन् । लामखुट्टेको टोकाइले जिउमा चिलाउने मात्र होइन, रातको माध्यमाबाट विभिन्न रोग सार्ने भय पनि हुन्छ । भिँंगाले खानेकुरालाई दुषित बनाइदिन्छ । साङ्लाले पनि खानेकुरामा हानिकारक ब्याक्टेरिया सार्ने जोखिम हुन्छ ।

त्यसैले लामखुट्टे, भिँंगा, साङ्ला नियन्त्रणका लागि घर एवं आसपासका क्षेत्रमा सरसफाई आवश्यक हुन्छ ।

गर्मीमा लामखुट्टेको टोकाइबाट बच्नका लागि भुलुको प्रयोग गर्ने गरिन्छ । यो सही तरिका हो । जबकी लामखुट्टे भगाउन धूप बाल्नु स्वास्थ्यका लागि हानिकारक हुन्छ । यस्ता धूपले लामखुट्टे मर्छ भने पक्कै त्यसले हाम्रो स्वास्थ्यलाई पनि हानी गरिरहेको हुन्छ ।

लामखुट्टेको प्रकोपबाट बच्न कतिले इयाल-ढोका बन्द गर्ने गर्छन् । यद्यपी इयाल ढोका पूर्ण रुपमा बन्द गर्दा कोठामा हावा आउजाउ गर्न सक्दैन । त्यसैले संभव भएसम्म इयालमा जाली लगाएर सकेसम्म खुला राख्नु राम्रो हो ।

ट्वाइलेट सफा गराउनुहोस्

तपाईंको सहर बृटवल तथा लुम्बिनी अंचलमा आधुनिक जापानीय मेशिनद्वारा सफ्टी टंकी ट्वाइलेटको रिङ्ग भरिएमा १० मिनेटमा नै सफा गरिन्छ ।

- ट्वाइलेट, बाथरूम, किचन र नाली जाम भएमा हामीलाई सम्भन्नुहोस् ।
- लोडसेडिङ्ग भएको बेलामा पनि अत्याधुनिक भ्याकुमद्वारा १० मिनेटमै सफ्टी टंकीको रिङ्ग खाली गरिने छ ।

सुपथ मूल्यमा काम
गते र गराउन हामीलाई
एक चोट्टी सेवा गते
मीका दिनुहोस्

सीताराम सफा सेनेटेरी

भैरहवा

९८६९७८९२७५, ९८००७६०६२२

मतदाताको घरदैलोमा के भन्दैछन् उम्मेदवारहरू ?

मुद्दैमुद्दा बोकेका मान्छेले सुशासनका कुरा गरेर चिच्चाउनुको अर्थ नभएको कांग्रेस प्रवक्ताको भनाइ छ ।



लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

फागुन २१ को चुनाव नजिकिदै जाँदा दलका उम्मेदवारहरू मतदाताको घरदैलोमा पुगेर भोट माग्ने ब्यस्त छन् ।
रूपन्देही २ मा नेकपा एमालेका उम्मेदवार विष्णुप्रसाद पौडेलले सैन्यमैनालाई ब्यवस्थित, आधुनिक र सांस्कृतिक पहिचानसहितको नमूना सहरका रूपमा विकास गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन् । नेकपा (एमाले) का उपाध्यक्ष तथा पूर्वउपप्रधान एवं अर्थमन्त्रीसमेत रहेका पौडेलले सैन्यमैना वडा नं. १ र ४ का विभिन्न टोलमा आयोजित चुनावी अभियान कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै विकासलाई प्राथमिकतामा राखेर अघि बढ्ने स्पष्ट पारे ।

उन्ले हालसम्म सम्पन्न भएका विकास निर्माणका कामको सूची र पारदर्शितालाई आधार मानेर मूल्यांकन गर्न आग्रह गर्दै राजनीतिलाई विकास र समाजसेवाको माध्यमका रूपमा प्रयोग गर्दै आएको उल्लेख गरे । सैन्यमैनाको बुद्धकालीन तथा सांस्कृतिक महत्त्वलाई थप उजागर गर्दै यसलाई सांस्कृतिक सहरका रूपमा स्थापित गर्ने, अव्यवस्थित बसोबास, सुकुम्बासी र भूमिहीनका समस्या समाधानका लागि पहल गर्ने तथा दिगो विकासका योजनाहरू कार्यान्वयनमा ल्याउने उनको भनाइ थियो ।

सडक, कल्भर्ट, नाली तथा ढल निकासको स्तरोन्नति, सामुदायिक भवन तथा विद्यालयमा प्रयोगशाला विस्तार, नगर अस्पताल सञ्चालन, लाम्पिरह बहुउद्देश्यीय जलाशय बाँध, सैन्यमैना चक्रपथ र मेजर रोडको पूर्णता लगायतका पूर्वाधार विकासका कामलाई उच्च प्राथमिकतामा राखिएको उनले बताए ।

कार्यक्रममा अन्य नेताहरूले पनि एमाले नेतृत्वमा भएका विकासका उपलब्धिहरूलाई आधार बनाएर मतदातासँग समर्थनको अपिल गरेका थिए । सो अवसरमा नेकपा परित्याग गरी एमालेमा प्रवेश गरेका सैन्यमैना-४ का दलित अगुवा कुमार नेपालीले पौडेललाई रूपन्देहीको मुटुका रूपमा प्रशंसा गर्दै विकासको निरन्तरताका लागि समर्थन जनाए । धनकुमारी बुढाथोकीले पनि पार्टी प्रवेश गर्दै सकारात्मक सोच र स्थिर विकासका पक्षमा उभिन आग्रह गरिन् ।

कार्यक्रममा सहभागी वक्ताहरूले समृद्ध सैन्यमैना निर्माणका लागि योजनाबद्ध, पारदर्शी र दिगो विकासको अभियानलाई अघि बढाउने प्रतिबद्धता दोहोर्‍याएका थिए ।
यस्तै रूपन्देही ५ मा एमालेका उम्मेदवार खिमलाल भट्टाई घरदैलोमा देखिएको जनलहपर्ति उत्साहित बनेका छन् । घरदैलो कार्यक्रमका क्रममा प्रत्येक क्षेत्रका जनसमुदायबाट अपेक्षाभन्दा बढी माया, समर्थन र भरोसा प्राप्त भएपछि आफू खुसी र उर्जामा बनेको भट्टाईले बताए ।

लुम्बिनीलाई केन्द्रमा राखेर यस क्षेत्रको सर्वपक्षीय विकासका लागि आफू लामे र क्षेत्रको विकासका लागि सदनबाट समस्याको समाधान गरिने भन्दै आफू जनताको सुख र दुःखमा सधैं सँगै रहने उनले जनाए ।

नेपालको राजनीतिमा नयाँ अनुहार नभए पनि खिमलाल भट्टाईको आम निर्वाचनको यात्रा पहिलो पटक हो । भट्टाईले राष्ट्रियसभामा रहेँदा रूपन्देहीको क्षेत्र नं. ५ को शिक्षा, खेलकुद सडक खानेपानी सिँचाइ तथा सामाजिक क्षेत्रमा उल्लेखनीय योगदान दिएको स्थानीयको भनाइ छ ।

विद्यालय भवन निर्माण, खेलकुद संरचना विकास र सामाजिक कार्यमा उनको सक्रिय भूमिकाको स्थानीयले खुलेर प्रशंसा गरेका छन् । यी योगदानका आधारमा रूपन्देही ५ ले अबको नेतृत्व भट्टाईलाई दिनुपर्ने

धारणा स्थानीयले व्यक्त गरेका छन् ।

घरदैलो कार्यक्रमका क्रममा स्थानीयले सक्षम, विकासमुखी र जेनजी पुस्ताको भावना बुझ्ने युवा नेतृत्व आवश्यक रहेको उल्लेख गर्दै भट्टाई प्रति समर्थन जनाएका छन् । “अबको भोट युवा उम्मेदवार खिमलाल भट्टाईलाई” भन्ने नारा गाउँ-बस्तीमा गुञ्जिन थालेको छ ।

स्थानीयसँग प्रत्यक्ष भेटघाट गर्दै उनीहरूको दुःख, पीडा र अपेक्षालाई नजिकबाट बुझ्नेका भट्टाईले यस क्रममा स्थानीयले पटक-पटक निर्वाचित भएका नेताहरूले केवल भुटा आश्वासन मात्रै दिएको गुनासो राख्दै अब नेतृत्व परिवर्तन अपरिहार्य समस्या पहिचान गरेको छ ।

उम्मेदवार भट्टाईले रूपन्देही ५ को समग्र विकासका लागि रोजगारी सिर्जना, शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सडक पूर्वाधारलाई प्राथमिकतामा राखेर काम गर्ने प्रतिबद्धता जनाएका छन् । जनतासँग प्रत्यक्ष संवादबाट प्राप्त सुझावलाई नै आफ्नो कार्ययोजनाको आधार बनाउने उनको भनाइ छ ।

घरदैलो कार्यक्रमसँगै भट्टाईले जनताका समस्या संकलन गर्ने कामलाई पनि निरन्तरता दिएका छन् । कुन ठाउँमा के समस्या छ भने विवरण डायरीमा टिप्दै सुकुम्बासी तथा अव्यवस्थित बसोबास, खानेपानी, बाटोघाटो तथा सडक सञ्चालनसम्बन्धी समस्या पहिचान गरिएको छ ।

निर्वाचित भए पनि नभए पनि जनताका समस्या समाधानका लागि सधैं सक्रिय रहने प्रतिबद्धता भट्टाईले व्यक्त गरेका छन् ।

यता नेपाली कांग्रेस रूपन्देही-२ ले पनि घरदैलो कार्यक्रमलाई तीव्रता दिएको छ । घरदैलो अभियानको पाँचौ दिन शनिबार बुटवल उप-महानगरपालिका वडा नं. १३ जितगढीमा आयोजित घरदैलोमा सबै नेता कार्यकर्ताको सहभागीता भएपछि उम्मेदवारसहित कांग्रेस नेता कार्यकर्ता उत्साहित भएका हुन् । रूपन्देही निर्वाचन क्षेत्र नं. २ मा नेपाली कांग्रेसका उम्मेदवार चुनप्रसाद शर्माँले घरदैलोका क्रममा बुटवल-१३ का मतदाता तथा पार्टीका नेता कार्यकर्ता सहभागीताले आफूलाई थप उत्साहित बनाएको बताए ।

स्थानीय पार्टीका नेता कार्यकर्ताका अलावा मतदाता र उद्योगी व्यवसायीहरूले देखाएको सद्भावले पनि आफू र समग्र कांग्रेसजनलाई उत्साहित बनाएको कांग्रेस उम्मेदवार पौडेलको भनाइ छ ।

नेपाली कांग्रेस रूपन्देही क्षेत्र नं. २ का क्षेत्रीय सम्पातित तथा निर्वाचन परिचालन मूल समिति संयोजक प्रजापाल गिरीले पनि घरदैलोका क्रममा पार्टीका नेता कार्यकर्ताको उल्लेखनीय सहभागीता र मतदाताले देखाएको सद्भावले उम्मेदवारसहित सिंगो नेपाली कांग्रेस उत्साहित भएको बताए । बुटवल उप-महानगरपालिका वडा नं. १३ को जितगढी र बेलबासमा भएको घरदैलोमा उम्मेदवार चुन शर्मा पौडेल, समानुपातिक उम्मेदवार रीता सेन वलीलगायत पार्टीका नेता कार्यकर्ता टोल टोल र घरदैलोमा पुगेर मत मागेका थिए ।

यसैबिच नेपाली कांग्रेसका प्रवक्ता देवराज चालिसेले कांग्रेसले मात्रै देशको भविष्य जोगाउन सक्ने बताएका छन् । आसन्न फागुन २१ को निर्वाचन देश बचाउने को सक्काउने बिच भएको दाबी उनले गरे ।

‘अहिलेको अवस्थामा देशलाई जिम्मेवारीका साथमा जोगाउनुपर्नेछ, त्यसका लागि कांग्रेसको विकल्प नै छैन, देशको भविष्य कांग्रेससँग जोडिएको छ।’ उनले भने । नेपाली कांग्रेस जिम्मेवार लोकतान्त्रिक राजनीतिक प्रयास पार्टी भएको जेनजीसहित सबै जनताको आदेशलाई शिरोधार्य गरेर अघि बढेको उनको भनाइ थियो ।



प्रतिनिधिसभा निर्वाचन २०८२ को सन्दर्भमा रूपन्देही क्षेत्र नं. २ को बुटवलमा बुद्धिजीविसँगको छलफल कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै चालिसेले पार्टीले वर्तमानको समीक्षा गर्दै भर्पदो भविष्य लिएर जनतामा गएका बताए । सुधारिएको कांग्रेसले देश पनि बदल्ने भन्दै उनले देश र जनमैत्री प्रशासनका विषयवस्तु गुणिनले अगाडि सारेको जनाए । उनले अहिले अल्लोरिदमले सामाजिक सञ्जाल क्याप्चर गरेको भन्दै सामाजिक सञ्जालका सबैकुरा तथ्यपरक नहुने भन्दै त्यसलाई जस्ताको तस्तै पत्याउन नहुने धारणा राखे । उनले भने-‘अहिले चलेको हावाको कुनै भविष्य छैन, शरीरभरी दागै दाग र मुद्दैमुद्दा बोकेका मान्छेले सुशासनका कुरा गरेर चिच्चाउनुको अर्थ रहँदैन, बाटोमा देखिने भीड र सामाजिक सञ्जालमा पोखिने आक्रोश र मतपत्रमा लगाइने छापमा धेरै फरक हुन्छ ।’

प्रवक्ता चालिसेले सुधारिएको कांग्रेसबाट जनताले गरेको अपेक्षालाई कसरी सम्बोधन गर्दै सन्चिनु र सुधिनु पर्छ भनेर पार्टी अगाडि बढेको स्मरण गर्दै जनतालाई कांग्रेसले गरेको प्रतिज्ञापत्र बुझाउन जरूरी रहेको बताए ।

प्रवक्ता चालिसेले कांग्रेसका उम्मेदवार घरदैलोमा पुग्नु आम कार्यकर्ता र जनतामा आएको उत्साहले हौसला र प्रेरणा मिलिरहेको भन्दै देशभर टूलो संख्यामा कांग्रेस प्रवेश गर्ने लहर बढ्दै गएको जनाए ।

प्रवक्ता चालिसेले कांग्रेसले क्लियर भिजनसहित सभापति गगन थापालाई प्रधानमन्त्री बनाउने र देशको अर्थतन्त्र सुधारेर आवश्यक नीति बन्दै जनतालाई सेवासुविधा सहज दिने गरि काम गर्ने बताए ।

चालिसेले नयाँ भनिएकाहरूले रातीमा स्ट्राइड लेख्ने, जनतालाई ठुदै हिँड्ने बाहेक कुनै काम गर्न नसकेको आरोप लगाए ।

भर्खरै पालिकाहरूको कार्यसम्पादनमा सबैभन्दा कमजोर रिजल्ट ल्याएका काठमाडौँका तत्कालिन मेयरलाई देशको प्रधानमन्त्री बनाए देश पनि कार्यसम्पादनमा सबैभन्दा कमजोर हुने र देशनै सकिने उनको दावी छ ।

रास्वपाबाट टिकट पाएकाहरूको कुनै राजनैतिक इतिहास र धरातल नभएको समेत उनले आरोप लगाए ।

कांग्रेस प्रवक्ता चालिसेले भदौ २३ को गोली र २४ गतेको आगो यी दुवै अतिवादको विरुद्धमा कांग्रेस रहेको स्मरण पार्नुअघि अब देश सम्हालेर नेतृत्व गर्ने पार्टी नेपाली कांग्रेस मात्रै भएको बताए ।

कार्यक्रममा केन्द्रीय सदस्य प्रतिमा गौतम, रामबहादुर कार्की, नेवि संघ अध्यक्ष दुजाड शर्पा, रूपन्देही क्षेत्र नं. २ का उम्मेदवार चुनप्रसाद शर्मा पौडेल, समानुपातिक उम्मेदवार रीता सेन ओली, गंगा शाही, प्रदेश कोषाध्यक्ष प्रकाश रामा, कांग्रेस रूपन्देही सभापति रामकुष्ण खोण्ग, युवा नेता अमृत ज्ञवाली,नेपाल शिक्षक संघका केन्द्रीय अध्यक्ष सोमनाथ गिरि, डा. बुद्धबहादुर थापा, भोजबहादुर केसीलगायतले बोल्दै वर्दीएको सन्देशसहित कांग्रेस घरघरमा पुगेर जनतालाई जगाउनुपर्ने बताए । कार्यक्रममा बुटवल ११ निवासी नेकपा एमालेका पार्टी सदस्य, निवृत्त राफ्ट सेवक सनतकुमार श्रेष्ठलगायत कांग्रेसमा प्रवेश गरेका छन् । कार्यक्रममा ५ सय जनाको सहभागीता रहेको थियो ।

माटोको ऋण तिर्न आएँ : विश्वदीप

उता रूपन्देही क्षेत्र नं. २ का उम्मेदवार सुवास पाण्डे ‘विश्वदीप’ले आफ्ना मतदातालाई कार्यकर्तामाफर्त पत्र पठाउँदै यस क्षेत्रको माटोको ऋण तिर्न आफू आएको बताएका छन् ।

आफू यहाँको माटोको धुलोमा खेलेर हुर्किएको, यहाँको सुख दुःख

साई ग्लोबल कप क्रिकेटः

रूपन्देही क्याम्पस र नविन औद्योगिक विजयी



भैरहवा । रूपन्देही क्याम्पस र नविन औद्योगिकले ११औँ संस्करणको जिल्लास्तरीय अन्तर कलेज साई ग्लोबल कप टी-२० क्रिकेट प्रतियोगितामा जित निकालेका छन् । शनिबार भएको खेलमा रूपन्देही क्याम्पसले सिद्धार्थ इन्टरनेशनललाई ९ विकेट र नविन औद्योगिकले न्यू लाइटलाई १ सय ४० रनले पराजित गर्दै जित हात पारेका हुन् ।

भैरहवास्थित सिद्धार्थ क्रिकेट मैदानमा भएको पहिलो खेलमा टस जितेर ब्याटिङ गरेको सिद्धार्थ इन्टरनेशनलले ९ विकेट गुमाएर १ सय १२ रन बनायो । उसका लागि विकास न्यौपानेले २८, निराजन भट्टाईले १८, विपसन क्षेत्रीले १५, निरज भण्डारीले १२ र सुमनराज पाण्डेले १० रन जोडे । बलिङमा रूपन्देही क्याम्पसका सन्तोष यादवले ५, अर्जुन बस्नाले २, मनिष थापा र शिवकान्त यादवले १-१ विकेट लिए ।

जवाफी ब्याटिङ गरेको रूपन्देही क्याम्पसले ११ ओभर १ बलमा १ विकेटको नोक्सानीमा १ सय १४ रन बनाउँदै सहजै जित हात पार्‍यो । उसको

जितमा सन्तोष यादवले अविजित ५२ र मनिष थापाले नटआउट ५० रनको योगदान गरे । बलिङमा सिद्धार्थका विकास न्यौपानेले १ विकेट लिए । खेलमा सन्तोष यादवले प्लेयर अफ द म्याच भई एक हजार र्खैयाँ प्राप्त गरे ।

यस्तै, दोस्रो खेलमा टस हारेर ब्याटिङ गरेको नविन औद्योगिकले ५ विकेट गुमाएर १ सय ८८ रन बनायो । उसका लागि अजय यादवले ३७, विशाल गिरीले अविजित २५, मदन कार्कीले २२, स्वीकृत पौडेलले २२ र केशव सुवेदीले ११ रन जोडे । बलिङमा न्यू लाइटका अशिम श्रेष्ठले ३, जीवन थापाले १ विकेट लिए ।

जवाफी ब्याटिङ गरेको न्यू लाइट ९ ओभर ४ बलमा सबै विकेट गुमाएर ४८ रनमै समेटियो । उसलाई सतैमा रोक्न बलिङमा नविन औद्योगिकका विशाल गिरीले ५, अर्जुन तामु र कुशल धिमरेले २-२ तथा आशिष खनालले १ विकेट हात पारे । न्यू लाइटका कुनै पनि खेलाडीले दोहोरो अंकमा रन बटुल्न सकेनन् । खेलमा विशाल

रहेको खेल संयोजक निरजप्राप्त खोपले बताए । प्रतियोगिताको विजेता टिमले ५५ हजार ५ सय ५५ र्खैयाँ, उपविजेता टिमले नगद २५ हजार ५ सय ५५ र्खैयाँ, ट्रफी, यस्तै, प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने छन् । यस्तै, म्यान अफ द सिरिजले १० हजार, बेष्ट ब्याटर र बलरले समान ५-५ हजार, प्रत्येक खेलको म्यान अफ द म्याचले एक हजार र्खैयाँ पाउने छन् । यस्तै, प्रतियोगिताको अनुशासित टिमलाई पनि सम्मानित गरिने आयोजकले जनाएका छन् ।

आकर्षक डिजाइन तथा छपाई

सबै किसिमका रंगिन तथा सादा डिजाइनका साथै सम्पूर्ण छपाईको लागि सधै हामीलाई सम्मन्वहोस् !

आइडिया

डिजाइनर्स/अफसेट प्रेस

सम्पर्कः

बुटवल-७, पुरानो बसपार्क (सञ्जीमण्डौ पछाडि)

यातायात मजदूर संघको भवनमा

फोनः-०७१-५५०२९३ मो.

९८५७०३५३८०, ९८४७१२३५७

E-mail:ideapressbtl@gmail.com

सिद्धार्थ पब्लिकेशन (प्रा.) लि. द्वारा प्रकाशित दैनिक लुम्बिनीको लागि अध्यक्षः मोहन चापागाईँ, सल्लाहकारः एम.बी. विश्वकर्मा, प्रबन्ध सञ्चालकः महेश रिजाल, सम्पादकः शेरबहादुर केसी, सह-सम्पादक : टि.आर. शर्मा

प्रधान कार्यालयः बुटवल-११, माफ्माउँ, रूपन्देही, लुम्बिनी प्रदेश नेपाल, फोन : ०७१-५३०६४०, ५३०६४० इमेल: dailylumbini@gmail.com(Advt), lumbininews@gmail.com (News) मुख्य शाखा कार्यालय भैरहवा, फोन: ०७१-५७२२६७ **अनलाइन संस्करण** lumbinipatrika.com