



दैनिक

लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

हामी बोलेर मात्र
होइन पुन्याएर छाड्छौं

तपाईंको अत्यन्तै जरूरी चिठी एवं पार्सलहरू
नेपाल लगायत भारत र विश्वका प्रमुख शहरहरूमा
पठाउनु परेमा हामीलाई सम्भन्नुहोस्

सुपर काइनेटिक
कुरियर्स सर्भिस

ट्राफिक चोक हिमालयन
बैंकको साइड (सुर्य लाईफ इन्सोरेन्स भएको
भवन) फोन:- ०७१५४२५७१

वर्ष ३८ | अंक ९० | बुटवल | २०८२ चैत १६ गते, सोमबार

नेपाल संवत् ११४६ | Monday March 30, 2026

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

ओली र लेखकलाई

५ दिन थुनामा राख्न आदेश



बुटवल । नेकपा एमालेका अध्यक्ष एवम् पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र कांग्रेस नेता तथा पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखकलाई थुनामा राखेर अनुसन्धान अघि बढाउन अदालतले आदेश दिएको छ ।

आइतबार जिल्ला अदालत काठमाडौंका न्यायाधीश आनन्दप्रसाद श्रेष्ठको इजलासले ५ दिन म्याद थपको अनुमति दिएको दिपककुमार श्रेष्ठले जानकारी दिए । उनीहरूलाई ५ दिन थुनामा राखेर अनुसन्धान अघि बढाउन सरकारी वकिलले माग गरेका थिए ।

गत २३ र २४ भदौमा जेनजी आन्दोलन भएको थियो । उक्त आन्दोलनमा दमन भएको थियो ।

जेनजी आन्दोलनको बेला एमालेका अध्यक्ष ओली प्रधानमन्त्री थिए भने कांग्रेस नेता रमेश लेखक गृहमन्त्री थिए ।

उक्त आन्दोलनमा भएको दमनबारे जाँचबुझ गर्न गठित आयोगले ओली-लेखकलाई फौजदारी मुद्दामा कारबाही अघि बढाउन सिफारिस गरेको थियो ।

उक्त सिफारिसका आधारमा जरुरी पक्राउ पुर्जी जारी गरेर शनिबार बिहान ओली-लेखकलाई पक्राउ गरिएको थियो ।

अदालतमा लेखक आफैँ उपस्थित भएका थिए भने ओली भने बिरामी भएका कारण त्रिवि शिक्षण अस्पतालमार्फत भर्चुअल उपस्थित भएका थिए ।

पूर्व प्रम ओलीको प्रभावकारी

उपचार व्यवस्था गर्न आदेश

बुटवल । जिल्ला अदालत काठमाडौंले पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको उपचारमा प्रभावकारी आवश्यक व्यवस्था गर्न आदेश दिएको छ ।

आइतबार जिल्ला अदालत काठमाडौंका न्यायाधीश आनन्दप्रसाद श्रेष्ठको इजलासले ५ दिन म्याद थपको अनुमति दिँदै प्रभावकारी आवश्यक उपचारको व्यवस्था गर्न समेत आदेश जारी गरेको हो ।

‘प्रतिवादी केपी शर्मा ओली अस्वस्थ भई उपचारार्थ अस्पतालमा रहेको भन्ने समेत निजको प्रभावकारी आवश्यक उपचारको व्यवस्था गर्न समेत यो आदेश गरिदिएको छ ।’- न्यायाधीश श्रेष्ठले जारी गरेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ ।

पक्राउलगत्तै अस्पताल भर्ना भएका ओली भने बिरामी भएका कारण इजलासमा भर्चुअल रुपमा उपस्थित भएका थिए ।

ओलीलाई शनिबार बिहान भक्तपुरको गुण्डुस्थित निवासबाट पक्राउ गरिएको थियो ।

गत २३ र २४ भदौमा जेनजी आन्दोलन भएको थियो । उक्त आन्दोलनमा दमन भएको थियो ।

जेनजी आन्दोलनको बेला एमालेका अध्यक्ष ओली प्रधानमन्त्री थिए भने कांग्रेस नेता रमेश लेखक गृहमन्त्री थिए ।

उक्त आन्दोलनमा भएको दमनबारे जाँचबुझ गर्न गठित आयोगले ओली-लेखकलाई फौजदारी मुद्दामा कारबाही अघि बढाउन सिफारिस गरेको थियो ।

ओली, देउवा र प्रचण्डको

सम्पति छानबिन हुँदै



बुटवल । तीन पूर्वप्रधानमन्त्रीको सम्पति छानबिन प्रक्रिया अघि बढेको छ ।

पूर्वप्रधानमन्त्रीहरू शेरबहादुर देउवा, केपी शर्मा ओली र पुष्पकमल दाहाल (प्रचण्ड)को सम्पति छानबिनको प्रक्रिया अघि बढेको हो ।

सम्पति शुद्धीकरण विभागले केन्द्रीय अनुसन्धान ब्यूरो (सीआइबी)लाई पत्राचार गरेपछि सीआइबीले अनुसन्धान प्रक्रिया अघि बढाएको हो ।

विभागकै पत्राचारअनुसार आइतबार कांग्रेस नेता तथा पूर्वउर्जा मन्त्री दीपक खड्का पक्राउ परेका हुन् ।

‘विभागको पत्रअनुसार हामीलाई उहाँ (दीपक खड्का)लाई सम्पति शुद्धीकरणको अनुसन्धानका लागि पक्राउ गरेका हौं ।’- सीआइबीका एजाईजी डा. मनोज केसीले भने ।

तीन पूर्वप्रधानमन्त्रीको हकमा भने केसी केही बोल्न चाहैनन् । तर गृह स्रोतका अनुसार विभागको पत्राचारअनुसार सीआइबीले तीन पूर्वप्रधानमन्त्रीहरूको सम्पतिबारे अनुसन्धान अघि बढाएको छ ।

यसअघि जेनजी आन्दोलन हुँदा शेरबहादुर देउवाको घरमा पैसा भेटिएको विषय सार्वजनिक भएको थियो । त्यसपछि विभागले देउवा निवासमा पुगेर मुचुल्का समेत उठाएको थियो । प्रचण्डपुत्री गंगाको निवास र ओली निवासको समेत घटनास्थल मुचुल्का उठाएर अनुसन्धान अघि बढाएको थियो ।

अहिले त्यही अनुसन्धानलाई थप तीव्रता दिइएको हो । विभागले पत्राचारपछि अहिले यसको अनुसन्धान सीआइबीले अघि बढाएको छ ।

हाटबजारहरूमा छैन

शौचालय, पानी र विद्युत्

रूपन्देहीका १२२ स्थानमा हाटबजार सञ्चालन हुँदै आएका र ५ हजार बढी व्यवसायी आबद्ध रहेका छन् ।



लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

रूपन्देहीमा सञ्चालित हाटबजारहरूमा अझै पनि खानेपानी, शौचालय र विद्युत् जस्ता अति आवश्यक र न्यूनतम पूर्वाधारको उचित र पर्याप्त सुविधा नभएको व्यवसायीहरूको गुनासो छ ।

थुप्रै हाटबजारमा व्यवसायीहरू खुल्ला आकाशमुनि व्यवसाय गर्न बाध्य भएका र खानेपानी, शौचालय, विद्युत् जस्ता आधारभूत आवश्यकताको अभाव रहेको उनीहरूको गुनासो छ । हाटबजार व्यवसायी संघ रूपन्देहीका अनुसार जिल्लामा ५ हजार बढी हाटबजार व्यवसायी छन् ।

खानेपानी, शौचालय र विद्युत् जस्ता अति आवश्यकीय भौतिक पूर्वाधार निर्माणको लागि स्थानीय तहको सिफारिससहित प्रदेश सरकार र संघीय सरकारमा योजना पेश गर्दा पनि कहीं कतैबाट बजेट बिनियोजन नभएको संघका अध्यक्ष हुमरााम पोखरेले गुनासो गरे ।

संघको १८औँ वार्षिक साधारण सभा तथा १०औँ अधिवेशनमा अध्यक्ष पोखरेलले स्थानीय तहबाट हाटबजार पूर्वाधार विकास कोषमा निरन्तर बिनियोजन हुने बजेट समेत चालु आर्थिक वर्षमा बिनियोजन नभएको बताए ।

पूर्वाधार निर्माणको लागि सबै हाट बजारहरूबाट उठ्ने वार्षिक बैठकी रकमबाट ५० प्रतिशत रकम सोही क्षेत्रमा लगानी गर्ने नीति बनाएर लागू गर्न उनले माग गरेका छन् । भएका शौचालयहरू पनि जीर्ण, उपभोक्ता संख्याको तुलनामा ज्यादै कम तथा खानेपानीको सुविधा पनि अपर्याप्त रहेको अध्यक्ष पोखरेलले गुनासो गरे ।

‘स्थानीय तहको सिफारिसमा प्रदेश सरकार र संघीय सरकारमा जाँदा पनि हाम्रा योजनाको सुनुवाइ नहुनु, के हामीले चाहेको परिवर्तन यही हो ?,’ अध्यक्ष पोखरेलले प्रश्न गर्दै भने-‘विभिन्न किसिमका दोहोरो तथा तेहोरो करको असुली मात्र गर्ने, खुल्ला सिमाना र अनाधिकृत बजार प्रभावकारी अनुगमन नगर्ने बरु यत्रतत्र खोलि दिनुको साथै अति आवश्यक मानविय पूर्वाधार निर्माण नगरिनुले व्यवसायी मारमा परेका छन् ।’

खानेपानी, शौचालय र विद्युत् जस्ता अति आवश्यक पूर्वाधार अविलम्ब पूरा गर्न अध्यक्ष पोखरेलले स्थानीय सरकारसँग माग गरे । ‘बुटवल ११ मा एउटा शौचालय बाहेक कुनै लगानी भएको छैन, सैनमैना, देवदह, तिलोत्तमामा पनि केही टिनको टुसका काम भएता पनि पुर्ण भएका छैनन्,’ अध्यक्ष पोखरेलले भने-‘केही बजारहरू विद्यालयको मातहतमा रहेको हुँदा पूर्वाधार निर्माणको लागि योजना पेश गर्न समेत समस्या छ, अविलम्ब स्थानीय सरकारको मातहतमा ल्याइ पूर्वाधार निर्माण गर्नु पर्छ ।’

हाटबजार व्यवसायी संघ रूपन्देहीका पूर्व अध्यक्ष भिमलाल ज्ञवालीले हाटबजार क्षेत्र स्थानीय सरकारको प्रथमिकतामा पर्न नसकेको बताए । हाटबजारमा न्यूनतम पूर्वाधार निर्माणका विषयमा पटक-पटक आवाज उठाउँदै आए पनि हालसम्म व्यवसायीमैत्री संरचना बन्न नसकेको उनले दुखेसो पोखे । ‘उप-महानगरसँग सहमति भएका विषय कार्यान्वयन नहुँदा व्यवसायीहरूले वर्षौंदेखि समस्या खेप्दै आएका छन्,’ ज्ञवालीले भने-‘बुटवल-५ को हाटबजारलाई मौलिक र ऐतिहासिक बनाउनुपर्छ, व्यवसायीलाई विस्थापित गर्ने गरी स्थानीय

सरकारले कुनै निर्णय गर्न हुँदैन ।’

हाटबजार व्यवसायी संघका निर्वतमान अध्यक्ष टेककहादुर जिसीले साना व्यवसायीहरूलाई हाटबजारमा बसेर सहज रुपमा व्यापार गर्ने वातावरण बनाइदिन आग्रह गरे ।

बुटवल उप-महानगरपालिकाका नगरप्रमुख खेलराज पाण्डेयले रूपन्देहीमा सञ्चालित हाटबजारले किसानको अर्थव्यवस्थामा सुधार ल्याउन महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताए ।

‘घरको करैसावारीको उत्पादनदेखि व्यावसायिक रुपमा खेती गर्ने किसानको जीविकोपार्जन र आर्थिक स्रोतका रुपमा हाटबजारले सहयोग पुऱ्याएको छ,’ उनले भने-‘हाटबजारलाई कृषि सामग्री बिक्री केन्द्र बनाउने योजनाका साथ उप-महानगरपालिका अघि बढेको छ ।’ बुटवलले साना व्यवसायीलाई संरक्षण गर्ने नीति लिएकोमा उनले जोड दिए ।

हाटबजारका कारण किसान व्यावसायिक बन्न थालेको उल्लेख गर्दै उनले पहाड र तराईका किसानहरूले उत्पादन गरेका सबै कृषि उपज बिक्री गर्न समस्या नरहेको उनले दाबी गरे । उप-महानगरपालिका किसान र व्यवसायीको साथमा रहेको बताउँदै नगरप्रमुख पाण्डेयले हाजबजारको दिगो व्यवस्थापनका लागि सबैको सहकार्य जरुरी रहेको बताए । हाटबजारमा आवश्यक शौचालय, ट्रस्ट निर्माणसँगै अन्य भौतिक संरचना निर्माणका लागि आगामी आर्थिक वर्षमा बजेट बिनियोजन गर्ने प्रतिबद्धता जनाउँदै उनले त्यसका लागि सघने लागत मूल्यांकन गरी पेश गर्न आग्रह गरे ।

» बाँकी ३ पेजमा

रविको मुद्दा संशोधन निर्णयविरुद्धको

रिट पूर्ण इजलासमा



बुटवल । राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)का सभापति रवि लामिछानेको मुद्दा संशोधन गर्ने निर्णयविरुद्धको रिट पूर्ण इजलासमा सुनुवाइ हुने भएको छ ।

सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशद्वय विनोद शर्मा र अब्दुल अजीज मुसलमानको संयुक्त इजलासमा सुनुवाइ भएको थियो ।

बहसपछि उक्त मुद्दा पूर्ण इजलासमा सुनुवाइ हुने आदेश भएको सर्वोच्च प्रशासनले जनाएको छ ।

पूर्वमहान्यायाधिवक्ता सविता भण्डारी बरालले लामिछानेविरुद्ध केपी शर्मा ओली नेतृत्वको सरकारको पालामा लगाइएका सम्पति शुद्धीकरण र संगठित अपराधका मुद्दा फिर्ता गर्ने निर्णय गरेकी

थिइन् ।

उक्त निर्णयविरुद्ध सुनार पौडेल, वरिष्ठ अधिवक्ता दिनेश त्रिपाठी र अधिवक्ता आभास रेग्मीले सर्वोच्च अदालतमा छुट्टाछुट्टै रिट निवेदन दायर गरेका थिए ।

सर्वोच्च अदालतले दुई परिस्थितिमा संयुक्त इजलासका मुद्दा वा रिट निवेदनहरू तीन सदस्यिय पूर्ण इजलासमा पठाउँछ ।

पहिलो, दुई न्यायाधीशहरूबीच राय बाझिएमा मुद्दा तीन सदस्यीय पूर्ण इजलासमा पेश हुन्छ । अर्कोतर्फ, जटिल कानुनी प्रश्न जोडिएको मुद्दा पूर्ण इजलासबाट टुंगिनुपर्ने भनी संयुक्त इजलासले आदेश गरेमा समेत पूर्ण इजलासमा पेश हुने व्यवस्था छ ।



ਫੋਨ: ੯੮੫੬੦੫੮੮੧੩, ੯੮੦੬੧੮੦੮੧੩

मासु व्यवसायीहरू अब उत्पादनमा पनि जोडिने



बुटवल । मासु व्यवसायी संघ नेपाल रुपन्देहीमा आबद्ध मासु व्यवसायीहरू कुखुरा, खसी/बोका, माछापालनगायतका विभिन्न मासुजन्य क्षेत्रको उत्पादनमा पनि जोडिने भएका छन् ।

संघको हालै सम्पन्न आठौँ साधारणसभाबाट निर्वाचित विशाल थापा नेतृत्वको कार्यसमितिले उत्पादनमा जोडिँदा मात्रै व्यवसाय दीगोरूपमा चल्ने र विचौलियाको प्रभावकाट मुक्त हुन सहज हुने निष्कर्ष निकालेर उत्पादन उप-समिति गठन गर्ने निर्णय गरेको हो । अब व्यवसायीहरूलाई खसी/बोका, कुखुरा, माछा, रांगा/पाडा, बंगुर

पालनमा पनि संलग्न गराउने मोडालिटी तयार गरेर कार्यान्वयनमा जाने तयारी भएको अध्यक्ष विशाल थापाले बताए ।

‘व्यवसायीहरू आफूलाई आवश्यक कच्चा पदार्थ उत्पादनमा आफैँ जोडिएपछि खसी/बोका, कुखुरा, माछा, रांगा/पाडा, बंगुर बिक्रीमा विचौलियाहरू हावी हुने परिपाटी घट्ने, उत्पादनमाआत्मनिर्भर हुन टेवा पुग्ने जस्ता फाइदा हुने देखेका छौं,’ अध्यक्ष थापाले भने -‘मासु व्यवसायी र उत्पादक किसान एक अर्काका पूरक भएकाले आफूहरू पनि उत्पादन उप-समितिगठन गरेर उत्पादनमा जोडिएर कृषक

पनि बन्न चाहेका हौं ।’

संघका महासचिव थानेश्वर सुवेदीले अधिवेशनपछि बसेको पहिलो बैठकले उत्पादन उप-समितिसँगै खसी/बोका, कुखुरा, माछा, रांगा/पाडा, बंगुरको मासु बिक्री गर्ने व्यवसायीका ५ वटा वस्तुगत र पोल्ट्री सप्लायर्सजन्म होलसेल गरी ६ उपसमिति पनि गठन गरिएको बताए ।

यस्तै संघको प्रेस सल्लाहकारमा टिआर शर्मा र कानुनी सल्लाहकारमा दामोदर घिमरेलाई मनोनित गरिएको महासचिव सुवेदीले जानकारी दिए ।

व्यापार संघमा विभिन्न वस्तुगत उप-समिति गठन



बुटवल । रुपन्देही व्यापार संघमा आबद्ध होटल तथा रेष्टुरेण्ट व्यवसायी एवं विभिन्न व्यवसायीहरूको भेला संघको सचिवालयमा सम्पन्न भएको छ ।

होटल तथा रेष्टुरेण्ट वस्तुगत उप-समिति, अतिरिक्त क्रियाकलाप वस्तुगत उप-समिति र अन्तरदेशीय व्यापार समन्वय उप-समिति गठन गर्दै सुनिल गौतमको संयोजकत्वमा ११ सदस्यीय होटल तथा रेष्टुरेण्ट वस्तुगत उप-समिति तथा प्रदिपप्रसाद पन्थको संयोजकत्वमा ११ सदस्यीय अन्तरदेशीय व्यापार समन्वय उप-समिति गठन गरेको हो ।

होटल तथा रेष्टुरेण्ट वस्तुगत उप-समितिको सह-संयोजकमा नारायण गौतम, सचिवमा कुलचन्द्र गौतम, कोषाध्यक्षमा पवित्रा ज्ञवाली र रामप्रसाद पाण्डेमा सह-सचिव रहेका छन् । यस्तै सदस्यहरूमा रोमान्ता पाण्डे, ध्रुव ज्ञवाली, विष्णु गौतम, प्रेम न्यौपाने, माधव जि.सी., यमबहादुर सारु र सल्लाहकारमा माधवकुमार खनाल, मधुरा भण्डारी रहेका छन् ।

सम्पन्न अन्तरदेशीय व्यापार समन्वय उप-समितिको सह-संयोजकमा बालकृष्ण

बस्न्याल, सचिवमा मेघदेव पन्त, कोषाध्यक्षमा शालिकराम धिमिरे, सह-सचिवमा मनोज पाण्डे रहेका छन् । यस्तै सदस्यहरूमा रिमेश ज्ञवाली, अभिषेक भट्टराई, मित्रलाल पाण्डेय, मित्रबन्धु भण्डारी, मदन धिमिरे, क्षितिज न्यौपाने र सल्लाहकारहरूमा शंकर ज्ञवाली, मदन अधिकारी, मधु पन्थी रहेका छन् ।

भेलामा बोल्दै कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि संघका अध्यक्ष प्रकाश ढकालले संघका उप-समितिले रुपन्देही व्यापार संघको फिल्लरको रूपमा जिम्मेवारी वहन गर्न अनुरोध गरे ।

उनले व्यवसायीहरूको समस्याहरूको बारेमा उप-समितिले पहिचान गर्न पहल गर्ने र त्यसको समाधान गरेर व्यवसाय विस्तारमा व्यवसायीहरूको सहयोगि बन्न आग्रह गरे । उनले व्यवसायीहरूको समस्यामा संघले सधैं आवाज उठाउने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्दै उपभोक्ताहरूको मन जितेर व्यवसाय प्रवर्द्धनमा लाग्न सकेमा मात्र सफलता प्राप्त हुने विश्वास व्यक्त गर्दै व्यवसायिक एकता र बदलिँदो परिस्थितिलाई समयमा चिनि नसकेमा व्यापार अगाडि बढ्न नसक्ने बताए ।

उनले व्यवसायी व्यवसायीहरूबिचमा स्वच्छ व्यवसायिक प्रतिस्पर्धाहरू हुनु पर्ने बताउँदै राज्यका नीतिमा रहेका कमीकमजोरीलाई सच्याएर आर्थिक विकासमा निजी क्षेत्रको सहभागिता बढाउनुपर्ने कुरामा जोड दिए । यस्तै ढकालले अन्तरदेशीय व्यापार समन्वय उप-समिति काठमाडौँ बाहिरको पहिलो भएको जनाए ।

उनले समितिले सक्रियतापूर्वक काम गरी नमूना उप-समिति बन्न शुभकामना दिए । कार्यक्रममा नव गठित संयोजकहरूले आफ्नो कार्यकालमा वस्तुगत उप-समितिलाई सक्रियतापूर्वक अघि बढाउने प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका थिए ।

यस्तै भेलामा महासचिव प्रकाशराज पौडेल, कोषाध्यक्ष अर्जुनप्रसाद भट्टराई, सचिव जयलाल न्यौपाने, महिला सचिव वृन्दा भट्टराई आचार्य, कार्यसमिति सदस्य गोविन्द चापागाई, प्रेमनाथ पाण्डे, माधवप्रसाद ज्ञवाली, टेकराज पन्थी, धर्मदत्त ज्ञवालीलगायतले विभिन्न पक्षहरूकाबारेमा बोल्दै व्यवसायीहरूको संगठनात्मक भूमिका र औचित्यका बारेमा प्रकाश पारेका थिए ।

राष्ट्रिय लनटेनिस प्रतियोगिता आजदेखि



बुटवल । रुपन्देही लन टेनिस संघको आयोजनामा आजबाट बुटवलमा आठौँ बुटवल राष्ट्रिय खुल्ला लन टेनिस तथा चौथो मेयरकप प्रतियोगिता-२०८२ सुरु हुँदैछ ।

प्रतियोगिता हुने देविनगरस्थित टेनिस कोर्ट बुटवलमा तयारीको काम पूरा भएको संघका अध्यक्ष विष्णु चापागाईले जानकारी दिए ।

प्रतियोगितामा पुरुष तथा महिला एकल र डबल गरी कुल ११ विधामा प्रतिस्पर्धा गराइने छ । जसमा एकलतर्फ पुरुष/महिला एकल, पुरुष ३५ प्लस, पुरुष ४५ प्लस, पुरुष ५५ प्लस, पुरुष ६५ प्लस गरी ६ विधा रहने छ भने डबलतर्फ पुरुष डबलस, महिला डबलस, पुरुष ३५ प्लस, पुरुष ४५ प्लस र पुरुष ५५ प्लस गरी पाँच विधा गरी कुल ११ विधा रहेको संघका अध्यक्ष चापागाईले बताए ।

प्रतियोगितामा पुरुष/महिला एकलको विजेताले नगद ६०/६० हजार, उप-विजेताले नगद ३० हजार तथा तृतीय स्थान हासिल गर्ने खेलाडीले २० हजारसहित कप, मेडल, प्रमाणपत्रबाट पुरस्कृत गरिने छ ।

यसैगरी पुरुष ३५ प्लस, पुरुष ४५ प्लस, पुरुष ५५ प्लस, पुरुष ६५ प्लसका विजेताले क्रमशः ४० हजार, ३५ हजार, २५ हजार र १५ हजार रूपैयाँ, उप-विजेताले २० हजार, २० हजार, १५ हजार र सात हजार पाँच सय रूपैयाँ, कप, मेडल, प्रमाणपत्रबाट पुरस्कृत गरिने अध्यक्ष चापागाईले जनाए ।

चैत्र २० गतेसम्म चल्ने प्रतियोगिता सम्पन्न गर्नका लागि कुल रु. २६ लाख ६७ हजार ५०० रूपैयाँ खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको छ । प्रतियोगितामा देशभरका २ सयभन्दा बढी पुरुष

तथा महिला खेलाडीको सहभागिता हुने संघले जनाएको छ ।

प्रतियोगिताका खेलहरू नेपाल लन टेनिस संघको स्वीकृति र अन्तर्राष्ट्रिय खेल नियम र मान्यताअनुसार खेलहरू सञ्चालन गरिने छ । २०७५ सालबाट बुटवल लनटेनिस संघले बुटवलमा पहिलो पटक राष्ट्रियस्तरको लनटेनिस प्रतियोगिता आयोजना गरेको हो ।

सोही प्रतियोगितालाई निरन्तरता दिँदै रुपन्देही लनटेनिस संघले सातौँ संस्करणसम्म सफलतापूर्वक सम्पन्न गरिसकेको छ । सातौँ बुटवल खुल्ला लनटेनिस प्रतियोगिता तथा तेस्रो मेयर कपको पुरुष एकलतर्फको विजेता पोखराका प्रदीप खड्का हुन भने महिला एकलतर्फको विजेता काठमाडौँकी सुनीरा थापा हुन् ।

बालबालिकालाई खुवाइयो स्वर्णबिन्दु



पाल्पा । पाल्पा जिल्लाका ६ सय १२ जना बालबालिकालाई पहिलो पटक आयुर्वेदिक ‘स्वर्णबिन्दु’ प्राशन थोपा खुवाइएको छ । बालबालिकाको शारीरिक तथा मानसिक स्वास्थ्यलाई सबल बनाउने अभियानका साथ लुम्बिनी प्रदेश सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालयको सहयोगमा पाल्पा आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रले एक वर्षदेखि पाँच वर्ष उमेर समूहका बालबालिकालाई ‘स्वर्णबिन्दु’ प्राशन खुवाउन थालेको हो । लुम्बिनी प्रदेश सरकारका स्वास्थ्यमन्त्री खेमबहादुर सारुले बालबालिकालाई स्वर्णबिन्दु प्राशन थोपा खुवाइ पाल्पामा यो अभियानको सुरुवात गरेका हुन् ।

आयुर्वेदमा स्वर्णबिन्दु प्राशनलाई बालबालिकाका लागि एक शक्तिशाली औषधि मानिन्छ, यसको नियमित सेवनले बालबालिकामा रोगसँग लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता बढाउने, मस्तिष्कको विकास बढाउने, स्मरण शक्ति बढाउने र बालबालिकाको शारीरिक र मानसिक विकासका लागि एक सुरक्षा कवच भएकोले यो कार्यक्रम सुरु

गरिएको लुम्बिनी प्रदेशका स्वास्थ्य मन्त्री खेमबहादुर सारुले बताए ।

अहिले पहिलो चरणमा लुम्बिनी प्रदेशका १२ वटै जिल्लामा सदरमुकाम केन्द्रित कार्यक्रम भए पनि आगामी वर्षदेखि जिल्लाका गाउँ-गाउँका आयुर्वेदिक केन्द्रहरूमा स्वर्णबिन्दु प्राशन थोपा सेवा प्रदान गरिने प्रदेश स्वास्थ्यमन्त्री सारुले बताए ।

आयुर्वेद शास्त्रमा बालबालिकाको सर्वाङ्गीण विकासका लागि वर्णन गरिएका १६ संस्कारमध्ये ‘प्राशन’ एक महत्त्वपूर्ण विधि हो ।

स्वर्णबिन्दु प्राशन शुद्ध सुनको भस्मलाई मह, घ्यू र विभिन्न मध्य औषधिहरू जस्तै: वच, ब्राह्मी, शंखपुष्पीको समिश्रणबाट तयार पारिने केन्द्रकी आयुर्वेद चिकित्सक डा. हौसिला धितालले बताइन् । स्वर्णबिन्दु प्राशनको पूर्ण फाइदा लिन ३० थोपासम्म बालबालिकालाई खुवाउने हुन्छ । यो दुई वर्षसम्मका बालबालिकालाई एक पटकमा दुई थोपा, दुई वर्षदेखि पाँच वर्षसम्मको बालबालिकालाई ४ थोपा खुवाउने नियम

रहेको छ ।

स्वर्णबिन्दु प्राशनको सेवनले पाचन प्रणालीलाई सुदृढ बनाउनुका साथै बालबालिकामा हुने मौसमी सङ्क्रमण र भाइल ज्वरो जस्ता समस्याबाट जोपाउन मद्दत गर्ने आयुर्वेद चिकित्सकहरूले बताउने गरेका छन् ।

स्वर्णबिन्दु प्राशन चैत्र १४ गतेदेखि असार मसान्तसम्म नियमित रूपमा बालबालिकालाई खुवाइने केन्द्रका कार्यालय प्रमुख माधवप्रसाद बस्न्यालले बताए । ‘हामीले पहिलो पटक ५ सय बालबालिकाहरूलाई स्वर्णबिन्दु प्राशन थोपा खुवाउने लक्ष्य राखेका थियौं, अभिभावकहरू उत्साहित भएर ६ सय १२ जनालाई औषधी सेवन गराउन सफल भएका छौं ।’-आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्रकी व्यवस्थापन समितिकी अध्यक्ष लक्ष्मी ढकानाले भनिन् ।

अब बैशाख १३ गते पुनः बालबालिकालाई स्वर्णबिन्दु प्राशन औषधि सेवन गराउने कार्यक्रम रहेको कार्यालयले जनाएको छ ।

आकर्षक डिजाइन तथा छपाई

सबै किसिमका रंगिन तथा सादा

डिजाइनका साथै सम्पूर्ण छपाईको

लागि सधै हामीलाई सम्मन्वहोस् !

आइडिया

डिजाइनर्स/अफसेट प्रेस

सम्पर्क:

बुटवल-७, पुरानो बसपार्क (सब्जीमण्डी पछाडि)

यातायात मजदुर संघको भवनमा

फोन:-०७१-४५०२९३ मो.

९८५७०३५३०, ९८४७१२३९५७

E-mail:ideapressbtl@gmail.com

आवश्यक परेमा मनोपरामर्शकर्तासँग परामर्श लिऔं ।

-तनाव व्यवस्थापनमा परिवारको भूमिका

-परिवारका सदस्यको कुरा ध्यानपूर्वक सुनौं र सहानुभूति प्रकट गरौं ।

-स्वस्थ जीवनशैली अपनाउन प्रोत्साहान गरौं ।

-सामाजिक रूपमा सक्रिय रहन सहयोग गरौं ।

-घरपरिवारका सदस्यसँग नियमित कुराकानी गरौं ।

जीवनका स-साना प्रयास वा उपलब्धिमा खुशी मनाऔं साथी तथा

इष्टमित्रसँग भेटघाट गर्ने बानी बसालौं ।

आवश्यक परेमा मनोपरामर्शकर्तासँग परामर्श लिऔं ।



नेपाल सरकार विज्ञापन बोर्ड

प्रो. मञ्जु एण्ड सन्स

फोन: ०७१-५३५३१७

८८५७०६०३६८, ८८५७०६०३८४

KKJ न्यू कूमकूम ज्वेलर्स

वि.पि. वोक्त, बुटवल-४, रुपन्देही



विगत १५ वर्षदेखि

तपाईंको सेवामा समर्पित

स्वदेशी तथा विदेशी डिजाइनका शुद्ध सुन चाँदीबाट बनेका गर-गहनाको एकमात्र विश्वासिलो पसल

पुराना गहनाहरू संग नयाँ गहना साटनुका साथै खरिद विक्री गर्नुपरेमा हामीलाई सम्मन्वहोस्