



दैनिक

दैनिक
सुमित्रा
निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

રામ્મો ઘડેરી બિઝ્નેસમા

तिलोत्तमा-१ शंकरनगर प्यारामाउण्ट स्कुलको
पूर्वपट्टी उत्तरतर्फ २० फिट र पूर्वतर्फ २२ फिटको
बाटोमा मोहडा पर्ने एक कट्टा जग्गा खरिद गर्न
चाहनेले तरुनै सम्पर्क गर्नहोला ।

सम्पर्क नम्बर: ९८०१८२७९५०

वर्ष ३८ | अंक १०१ | बुटवल | २०८२ चैत २७ गते, शुक्रबार

नेपाल संवत् ११४६ | Friday April 10, 2026

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

आयोगमा राज्यको अबौं खर्च, सरकार फेरबदलले वर्षौंसम्म आएन लालपूजा

पछिल्लो तथ्यांकअनुसार नेपालमा भूमिहीन र अव्यवस्थित गरी भण्डै १३ लाख परिवार छन् । प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहले एक हजार दिनभित्र लालपूर्जा दिएर समस्या समाधान गर्ने प्रतिबद्धता गरेका छन् । धेरै काम ओली नेतृत्वको सरकारले गरिसकेकाले अहिलेको सरकारलाई लालपूर्जा वितरण गर्न धेरै सहज हुने विज्ञहरु बताउँछन् ।

टिआर शर्मा

बुटवल

बागलुङको बड्खाट वुटल भरेका होमबहादुर परियार २० वर्षदेखि वुटल ११ सयवती टोलमा बस्दै आएका छन् । सुकुम्बासी बस्तीमा ६ थुप्र जग्गा किनेर बसेका परियारलाई ४ वटा संसदीय चुनाव र दुईवटा स्थानीय चुनावमा बस्ने उम्मेदवारले लालपुर्जा दिने वाचा गरे । भोट माग्नु आउने सबै तरल र उम्मेदवारहरूको पहिलो आधारभूत जग्गाको लालपुर्जा दिने हथ्यो । तर लालपुर्जा नपाएको परियारको गुनासो छ ।

'जग्गा किनेर भुपेडी बनाएर बसेको २० वर्ष भइसक्यो, हेरक चुनावमा भोट माग्ने आउनेले अब लालपूजा पाइन्छ भन्छन्, तर पाइएको छैन', परियाराले भने- 'बेलाबेला नापीका कर्मचारी पनि आएर जग्गा नापजाँच गर्छन्, अनि अब पाइन्छ कि भन्ने आश पलाउँछ, तर पाउने कहिले हो ठेगान छैन ?'

तनहुँको दमौलीबाट आएका धनबहादुर परियारको पीडा पनि उसै छ । १७ वदीपछि बुटवल ११ को हालीपछि क्षेत्रमा १५ धुर जग्गा आफ्नो बनाएर बस्दै आएका परियारको हालपुर्जाको पछाडि छन् । धनबहादुरले उक्त जग्गा कसैसँग किनेको नभई तिनाउ नदी किनारको खाली जग्गामा भुपडी बनाएर बसी जोतभोगका आधारमा आफ्नो बनाएका हुन् । उनलाई वडाते रोकन पनि दिइएको छ । आमदानीको अर्थ श्रौत नभएका ७० वर्षका परियारले रकम अभावमा विरामी श्रीमतीको उपचार गर्न नसकेको गुनासो गर्छन् ।

बुटवल- ११ के सत्यवती टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष विष्णु काफ्ले १५ वर्षदेखि यहाँ बस्दै आएका छन् । उनी बसेको बस्तीमा स्थानीय र संघीय सरकारको बजेरमा पक्की सडक, खानेपानी र बिजुली जस्ता पूर्वाधार भनेका छन्, तर अहिले आएर भूमि आयोगका पदाधिकारीबाट नदी उकास जग्गा नदेखे लालपत्रा ननिर्देश सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बस्तीबासीहरु पिल्लामा परेको काफ्लेले गनासो गरे ।

‘बस्ती बसेपछि राज्यकै लगानिमा सबै पूर्वाधार र सुविधा पाएपछि लालपूर्जा पनि पक्कै पाइन्छ भन्ने विश्वास थियो, अहिले आएर दिन मिल्दैन भन्ने कुरा सुनिन्छ,’ काफ्लेले भने-‘लालपूर्जा दिन नमिल्ने भए सकाबन्सी बस्ती बस्न किन गएको यति धेरै लगानी किन गरेको हो ?’

अर्धार्वाचीबाटा देवदहमा भर्नेका शेखबाहादुर क्षेत्रीको पीडा पनि उस्तै छ । देवदहमा उनको १५ कठ्ठा जग्गा छ । उनी पनि लालपूर्जाको आशमा बसेको ३० वर्ष हुन लाग्यो । 'जग्गा जमिन भए पनि बैकमा धितो राखेर ऋण लिन नपाउँदा धेरै अवसरबाट वञ्चित हुनुपर्दै रहेछ,' क्षेत्री भन्ने- 'सबैभन्दा ठूलो पीडा टा छोराछोरीको विहे गर्ने बेला सुकुम्बासी भनेर अपमानित गर्दा गर्हेन्छ ।'

परियारद्वय, काफ़ले र क्षेत्री प्रतिनिधि पात्र मात्र हुन् । सुकुम्बासी र अव्यवस्थित बसोबासीको पीडा रुपन्देहीमा मात्र नभई तराईका अधिकांश जिल्लामा उस्तै छ । पछिल्लो तथ्यांक अनुसार देशभर १२ लाख ७१



हजार ५५७ परिवार यो समस्याबाट पीडित छन् ।

जसमध्ये ९६ हजार ३३९ भूमिहीन दलित, एक लाख ७५ हजार १०९ भूमिहीन सुकुम्बासी र ९ लाख १४ हजार ६१८ परिवार अन्वयस्थित बसोबासी छन् । यी मध्ये ११ लाख ५१ हजार ४०१ परिवारको तथ्यांक भूमि समस्या समाधान आयोगको भू सूचना प्रणालीमा लगत प्रवृष्टि भएको छ ।

सरकारले सुकुवासी र अव्यवस्थित बसोवासीलाई जग्गाधनी प्रमाण पुर्जा (लालचुर्जा) दिने उद्देश्यले पञ्चायतकालदेखि नै विभिन्न नाममा आयोग बनाएर काम गरिरहेको छ। तर सरकार फेरबदलसँगै आयोगका कार्य पलायनकारी परिवर्तन भइरहने पुरावोति (चक्र) लेने होयकाम पुर्जाकारी र कर्मचारीको तलब भत्ता, जग्गा नापजाँचका उपकरणमा हालसम्म अर्बौं रकम खर्च भए पनि समस्या उत्ती छ। कतिपय शहरी जिल्लामा भूमिगत सुकुवासी र अव्यवस्थित बसोवासीको संख्या अहोक वर्ष बढ्दै गएको देखिन्छ।

प्रदेशगत तथ्यांकानुसार सात प्रदेशमध्ये सबैभन्दा बढी लुम्बिनी प्रदेशमा ३ लाख १ हजार ३४७ परिवार छन्। कोशी प्रदेशमा २ लाख ३१ हजार ९२२, मधेस प्रदेशमा १ लाख ६ हजार ९३, बागमती प्रदेशमा

१ लाख २५ हजार २३६, गण्डकी प्रदेशमा ८६ हजार ९५९, कर्णाली प्रदेशमा ४८ हजार ८९९ र सुदूरपश्चिम प्रदेशमा २ लाख २३ हजार १९४ परिवार छन् ।

जिल्लागत रूपमा सबैभन्दा धेरै भूमिहीन, सुकुवासी र अव्यवस्थित बसोबासी भएका जिल्ला ७ वटा छन् । ती मध्ये कैलालीमा सबैभन्दा बढी १ लाख १० हजार बढी छन् । यसमा अव्यवस्थित बसोबासी धेरै छन् । दोस्रो धेरै बढी भएका जिल्लाहरू रुपन्देही ४८, यहाँ करिब ७५ हजार परिवार छन् । जसमा ६० हजार परिवार अव्यवस्थित बसोबासी छन् । यस्तै दाङमा ७० हजार बढी, बर्दियामा ५४ हजार बढी, भक्तपुरमा ५२ हजार बढी, बाँकेमा ४६ हजार बढी र काठमाडौँमा करिब ४ हजार रहेको अनुमान छ ।

एक कठ्ठाभन्दा धेरै जग्गा भएका, अन्यत्र पनि जग्गा भएका र आमादानीको स्रोत भएकालाई अव्यवस्थित बसेबासी र एक कठ्ठा वा त्योभन्दा कम सरकारी जग्गामा बसेकाहरु सुकुम्बासी हुन् । भूमिहीन दलित र सुकुम्बासीलाई उनीहरु बसेको जग्गाको कुनै कर नलिई निःशुल्क दिइन्छ, अव्यवस्थितलाई निश्चित कर लिएर मात्र जग्गा दिइन्छ । अन्यत्र जग्गापुर्जसहितको जग्गा भएकाहरुले भूमिहीन जग्गा सुकुम्बासी भन्ने

महारासहित २८
जनाविरुद्ध मुद्दा



बुटवल । त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल भन्सार कार्यालयबाट सुन तस्करीमा सघाएर भ्रष्टाचार गरेको आरोपमा अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोगले पूर्वसभामुख कृष्णबहादुर महारा, उनका छोरा राहुलसहित २९ जनामाथि भ्रष्टाचार मुद्दा चलाएको छ ।

अखितयारले प्रमुख भन्सार प्रशासन अरुण पोखरेल, प्रमुख भन्सार अधिकृतहरू मुक्तिप्रसाद श्रेष्ठ, अम्बिकाप्रसाद खनाल, भन्सार अधिकृत रमेशकुमार खतिवडा, भन्सार अधिकृत सुवेन्द्र श्रेष्ठ, नासुहरू सुवर्णाप्रभा केसी, भुवनराज धिमिरे, उमेशप्रसाद कोइराला, रेवन्त खड्का र मधुसुदन पोखरेलमाथि मुद्दा चलाएको हो ।

अखिल्यारले महारासहित उनको छोरा राहुल, निर्मलकुमार विक, लोकेन्द्रकुमार पौडेल, दिनेश बस्नेत, गोपाल सुवेदी, दिनेश बस्नेत, वेदप्रकाश अग्रवाल, रामकेशव थापा, अमृत कार्की र निमा गुरुधामि पति मुद्दा चलाएको हो । त्यसैरी प्रेरणा थापा, ललित थापा, दिपिका थापा, चिनियाँ नागरिक लि हाङ सोङ र दोङजि वाङ अनि बेल्जियमका नागरिक दावा झिङ तथा भारतीय नागरिक सावेव राव पाण्डुङविकन्द्र मुद्दा चलाएको हो । त्यसैरी डेक्टर टाग्लस एण्ड दुर्स प्रालिमाथि पति मुद्दा चलाएको छ ।

ओली र लेखक हाजिरी जमानीमा रिहा



बुटवल । ज्यानसम्बन्धी कसुरमा अनुसन्धान भइरहेका पूर्वप्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली र पूर्वगृहमन्त्री रमेश लेखक बिहीबार रिहा भएका छन् । अनुसन्धानका क्रममा हिरासतमा रहेका दुवै जनालाई सर्वोच्च अदालतको आदेशपछि १३औँ दिनमा रिहा गरिएको हो ।

दुवै जनालाई हाजिरी जमानीमा रिहा गरिएको छ ।
रिहा गर्नु पहिले दुवै जनालाई पुरक बयान र अनुसन्धानमा
सहयोग गर्ने सर्तमा कागज समेत गराइएको छ ।

प्रहरीले तयार गरेको कागजमा हस्ताक्षर गरेर दुवै जनाका पत्नीले जिम्मा लिएका छन् । ओलीलाई उनकी पत्नी राधिका शाक्य र लेखकलाई पत्नी यशोदा जोशीले जिम्मा लिएका हुन् ।

जेनजी आन्दोलनमा मारिएका युवाका परिवारको जाहेरी र जाँचबुझ आयोगको प्रतिवेदनका आधारमा उनीहरूलाई चैत १४ गते बिहान निवासबाटै पक्राउ गरिएको थियो । तर आफ्नो पक्राउ र हिरासत गैरकानुनी दाबी गर्दै दुवै

जनाले चैत १५ गते सर्वोच्च अदालतमा बन्दी प्रत्यक्षीकरण रिट दायर गरेका थिए ।

विनोद शर्मा र सुनील पोखरेलको इजलासले अब म्याद थप नगर्न र अनुसन्धान सकिए वा नसकिए पनि रिहा गर्न चैत २३ गते आदेश दिएको थियो । सर्वोच्चको आदेश अनुसार रिहा गर्न जिल्ला सरकारी वकिलको कार्यालय, काठमाडौंले प्रहरीलाई पत्र पठाएको थियो ।

त्यसपछि बिहीबार बिहान कागज गराएर पत्नीको जिम्मा लगाएको हो । पत्नी भनीएको छ- अनुसन्धानको क्रममा छोरी भएका बखत र अनुसन्धानमा सहयोग गर्ने क्रममा माथवर व्यक्तिको जिम्मा हाजिर जमानिमा छाडनु भनि निर्देश प्राप्त हुनु आएको हुँदा यस कायलव्यको हाजिर जमानिमा छाड्ने समर्पित प्रमाण जिल्ला सरकारी वकिलको कार्यालयद्वारा सहमत प्रदान भइ आएको हुँदा अनुसन्धानको क्रममा प्रती हिरासतमा रहेका प्रतिवादी (केपी ओली, गणेश लेखक) लाई पुर्क बयान र अनुसन्धानमा सहयोग गर्ने सतमा छोरी भएको बखत उपस्थित गराउने जमानिमा छाडनु पर्ने भएकोले तपाईंको जिम्मा बुझि निम्नहोस

यसअघि सरकारी वकिल र प्रहरीले उनीहरूको बयान लिइसकेका छन् ।





सम्पादकीय

प्रधानमन्त्रीको ड्रेस कोड

प्रधानमन्त्री बालेन्द्र शाहले बुधबार सिंहदरबारमा नेपालका लागि विभिन्न देशका राजदूतहरूसँग सामूहिक भेट गरेर सरकारको प्राथमिकता, चासो र छिमेकी तथा मित्रराष्ट्रसँगको सहकार्यबारे धारणा राखे । यो भेट यस कारण पनि महत्वपूर्ण रह्यो कि प्रायः प्रधानमन्त्री र मन्त्री पदमा नयाँ नियुक्तिसँगै व्यक्तिगत भेटघाटका लागि राजदूतको दौडधुप चल्थ्यो । अहिले परम्परालाई तोड्दै प्रधानमन्त्री साहले पहिलो पटक सामूहिक भेट गरे । उनको यो काम जति प्रशंसनीय छ, कुटनीतिक भेटघाटमा ड्रेस कोडलाई हेक्का नराखेर प्रधानमन्त्रीले आफूलाई फिक्का बनाएका छन् ।

कुटनीतिमा स-साना विषयको महत्वपूर्ण अर्थ हुन्छ । यो व्यक्तिगत विषयमात्रै हुन्न । मुलुकको पहिचान र प्रतिष्ठाको सवाल हुन्छ । भेटघाटमा प्रयोग हुने भाषा, बसाइ, व्यवस्थापन र पोशाक जस्ता विषयलाई अर्थपूर्ण लिइन्छ । विश्वभर नै राष्ट्रप्रमुख वा सरकार प्रमुखहरूले विदेशी प्रतिनिधिहरूलाई भेट्दा कि त अन्तर्राष्ट्रिय औपचारिक सुट लगाउँछन्, कि देशको राष्ट्रिय पोशाक लगाउँछन् । प्रधानमन्त्री साह प्रायः कालो टिसर्ट र कोटमा देखिन्छन् । बुधबार भएको कुटनीतिक भेटघाटमा पनि यही पोशाकमा देखिए । यो औपचारिक भेटमा अनौपचारिक पोशाकले भेटघाटलाई खल्लो बनाएको छ । प्रधानमन्त्री साह स-सानो विषयलाई पनि ख्याल गरेर अधि बढ्ने गर्दछन्, कुटनीतिक भेटघाटमा किन औपचारिक पोशाक लगाउन ख्याल गरेनन् ? उनको सचिवालयले किन हेक्का राखेन ? औपचारिक पोशाकले आफ्नो पहिचान र प्रतिष्ठा भल्किने मात्रै नभएर पाहुनाको सम्मान पनि हो । औपचारिक पोशाकमा आएका विभिन्न देशका कुटनीतिक अधिकारीको सम्मानमा प्रधानमन्त्री किन चुके ? टिसर्ट र कोट प्रधानमन्त्रीको मनपर्ने पोशाक हुनसक्छ, तर यो अनौपचारिक पोशाक हो, प्रधानमन्त्री संसद बैठकमा पनि यही पोशाकमा गइरहेका छन् ।

कुटनीतिक अधिकारिसँग सामूहिक भेट गरेर जुन सन्देश प्रधानमन्त्रीले दिन खोजे, त्यो निकै महत्वपूर्ण सन्देश हो । तर ड्रेस कोडको ख्याल नगर्दा दिन खोजेको सन्देश फिक्का भएको छ । कुटनीतिक शिष्टाचारका दृष्टिले यो गम्भीर कमजोरी हो ।

प्रधानमन्त्री साहका अरु मान्छेका भैं कतिपय स्वभावगत समस्या छन् । उनी पोशाकमा अरुभन्दा भिन्दै देखिन खोज्छन् । आफूलाई लागेको कुरा र विषयप्रति आँखा चिम्लेर अधि बढ्छन् । उनलाई लागेको र मन परेको सबै विषय सही नहुन सक्छ । त्यसले सबै ठाउँ राम्रो र सकारात्मक सन्देश नदिन सक्छ । कुटनीतिक भेटघाटमा ड्रेस कोडमा ध्यान नदिएर प्रधानमन्त्रीले जुन गल्ती गरे, त्यो गल्ती आगामी दिनमा दोहोर्‍याउन हुन्न । प्रधानमन्त्रीको औपचारिक पोशाकले देशको पहिचान दिन्छ, मुलुकको प्रतिष्ठा र इज्जतको सवाल हो ।

२०८२ चैत २७, गते शुक्रबार

Friday April 10, 2026

ट्रेड युनियन र जनवर्गीय संगठनहरूको खारेजीमा बालेन सरकार



विनोदबहादुर कँवर

आज यही गणतन्त्रको जगमा बसेर यही गणतन्त्रको स्थापना र यसको विकास र समृद्धिको लागि ठूलठूला योगदान पुर्‍याउँदै आएका यस्ता ट्रेड युनियन र संगठनहरू हटाउने वा प्रतिबन्ध लगाउने यो वर्तमान बालेन सरकारको निर्णयले आम देशभक्त जनवादी सबै पार्टी, युनियन र संगठनहरूप्रति ठूलो गद्दारी हुँदैछ । स्वयं वर्तमान संविधानकै खिलापमा यो छ । त्यसैले अन्त्यमा वर्तमान यो सरकारका यी सबै अलोकतान्त्रिक कदमको विरुद्ध सब एकजुट होऊ ।

त कुरै छोटो स्वयं रास्वपाका नेता र कार्यकर्ताहरूलाई पनि यो पचेको छैन । तै पनि मन्त्री नै भइसकेपछि पत्याउने पच्यो मान्ने पच्यो । तर उनको स्वभाव मन्त्रीको जस्तो छैन । खाली स्वभाव अहिले उनको पनि एउटा टोले गुण्डाको जस्तो । उदाहरण सदनमा एमाले नेता रामबहादुर थापा बोल्दै गर्दा उनले देखाएको हाउभाउ, टीओबी भन्दा अझ आक्रोसित, चोरको खुट्टा काट्छु भन्दा खुट्टा ताने जस्तै ।

बालेन सरकार बनेकै दिनदेखि उनी र उनका मन्त्रीहरूले एउटा फिल्मी शैलीमा धमाधम विभिन्न काम कारबाही गरिरहेका छन् । पहिलो एक्सन पूर्व प्रम ओली र गृहमन्त्री लेखकलाई उनीहरूकै घरमा गई गिरफ्तार गर्न लगाइयो । त्यसपछि धमाधम अरूलाई पनि गिरफ्तार गरिदैछ । तर यो ओली र लेखकको गिरफ्तारलाई अदालतले भने स्वीकारेन र रिहाई गर्न परमादेश जारी गर्‍यो । त्यसैले पहिलो गौसमा नै ठुंगा भने जस्तै यो सरकारका प्रधानमन्त्री बालेन शाह र गृहमन्त्री सुदन गुरुङलाई भएको छ । नैतिकता भएर गृहमन्त्रीले पदबाट राजीनामा गर्नुपर्ने हुन्छ । अब यसमा प्रम बालेन र रास्वपा सभापति रवि लामिछानेले के गर्छन् र भन्छन् ? त्यो हेर्न बाँकी छ ।

भनिन्छ, दश चोटी नाप अनि एक पटक काट । तर यो सरकारको गतिविधि ठीक उल्टो पहिले काट अनि बल्ल नाप । यस्ता अरु पनि थुप्रै निर्णय र घटना दोहोरिँदै छन् । देशको यति ठूलो पद र त्यसको जिम्मेवारी लिएपछि त्यति धेरै तारिफ्ती पर्ने वा प्रतिशोध र बदला अनि पूर्वाग्रही हुनुपर्ने केही थिएन । माथि भने जस्तै लामो सोधबुझ अर्थात् १० पटक नापी काटेको भए यो हुने नै थिएन । यो सब अल्लारेपन र प्रतिशोधको उपज नै भएको प्रष्ट छ । यसको प्रमाण पूर्व प्रजिअ छवि रिजालको गिरफ्तारी अनि केही घण्टामै छोडिदिनु तर ओली र लेखकलाई भने यसरी गिरफ्तार गरी थुम्निराख्नु । अझ यही कार्की आयोगको रिपोर्टअनुसार पूर्व प्रहरी प्रमुखलाई त अहिलेसम्म कुनै सोधपुछ र गिरफ्तारी केही पनि नगरेबाट पनि प्रष्ट हुन्छ ।

यो लोकतन्त्र हो । लोकतन्त्रमा कुनै पूर्वाग्रह, प्रतिशोध र बदलाको भावना हुँदैन । चित्त नबुझे खुल्ला आलोचना र विरोध हुन्छ । छलफल, विचार विमर्स आलोचना-आत्मलोचना र सहकार्य एकता हुन्छ । यो नगरी खाली प्रतिशोध र बदलाको भावना सामन्ती, निरंकुशताको उपज हो । सामन्तवाद ब्यक्ति केन्द्रित व्यक्तिवाद पनि हो । यसमा कुनै सुझबुझ अधि हेर्ने र बुझ्ने हुँदैन । आदेशका भरमा सब काम हुने गर्दछ । आज यो सरकार र यसका प्रधानमन्त्री बालेन साथै उनका केही आसेपासे नेता कार्यकर्ता र मन्त्री सबको गतिविधि यसैमा आधारित छ । सरकार बनेको लगत्तै यो सरकार र यसका दल नेताहरूले सय बुँदे आगामी कार्य-योजना अधि सारेको बताएका छन् । ती सबैको एकएक गरी यहाँ चर्चा गर्नु सम्भव छैन । विस्तारै ती सबको पनि चर्चा हुँदै जानेछ । अहिलेलाई यो सरकारले अब कार्यन्वयन गर्ने भनेका दुईवटा विषयमा केही चर्चा गरौं ।

उक्त कार्ययोजना अनुसार अब नेपालमा पेशागत संगठन ट्रेड युनियन र विद्यार्थी संगठन स्वविवु आदि सबको खारेजी गर्ने भनिएको छ । यसको बारेमा एउटा जमात जुन २०४५/०४६ सालको जनआन्दोलनपछि जन्मेर हुर्केको छ साथै हालको जनेजी जमातले यसको स्वागत गरिरहेको छ भने अर्को जुन

केही पुरानो पुस्ता छ, जसले यी संगठन निर्माणका लागि जुन बलिदान गरेर आयो त्यसले यसको विरोध गरिरहेको छ । स्वयं म पनि यी संगठन निर्माणका लागि ठूलो त्याग, तपस्या र बलिदान गर्दै आएकोले सरकारको यो कदमप्रति घोर विरोध र निन्दा गर्न चाहान्छु । स्मरण रहीस् म पूर्व अनेरास्वविवु छैतीँको निरंकुश र तानाशाही पञ्चायती शासनकालको केन्द्रीय अध्यक्ष रही लामो समयसम्म काम गरी आएको एउटा विद्यार्थी नेता हुँ । यस अर्थमा पनि यस प्रकारको निरंकुश कार्य योजनाको विरोध गर्नु मेरो कर्तव्य र दायित्व भएको स्वाभाविक छ । पञ्चायती निरंकुशता र शाही शासनसत्ता नै नभोगेकाहरूलाई त्यसको महत्व र आवश्यकताको के बोध ? न यिनीहरूलाई पुरानो इतिहासको ज्ञान छ न यिनीहरूलाई त्यस्ता संगठनहरूको गतिविधि र आवश्यकताप्रति नै ख्याल छ । खाली अन्तर्राष्ट्रिय मिडिया फेसबुक र त्यसबाट सञ्चालित गतिविधिका आधारमा चल्नेहरूलाई त्यो भए भइहाल्यो । विश्व साम्राज्यवादहरूकै आधारमा सब सञ्चालित हुने गरेको छ । दुनियाँ सँसार नै त्यही मात्र उनीहरूले बुझेका छन् । तर हरेक संगठन, युनियनको आ-आफ्नै गौरवमय इतिहास छ जसले यो देशको भविष्य निर्माणका लागि ठूलो महत्वपूर्ण योगदान छ । स्वयं यिनीहरूलाई युनियन र त्यसका नेता कार्यकर्ताहरूको त्यसप्रकारको तपस्या र बलिदान राणा शासन कालदेखिकै पुरानो इतिहास छ । जन्मनु संस्कृतम् रानी पोखरीस्थित संस्कृत पाठशालाबाट उठेको त्यो विद्यार्थी आन्दोलनले त्यसबेला निरंकुश राणा शासकको सत्तालाई हलाइदिएको गौरवमय पुरानो इतिहास छ ।

यस्तै पञ्चायतीकालका विभिन्न विद्यार्थी आन्दोलनको साथमा २०३५/०३६ सालको संयुक्त विद्यार्थी आन्दोलनले निरविकल्प भनिएको पञ्चायती व्यवस्थालाई घुँडा टेकाई तत्काल राजा वीरेन्द्रलाई विकल्पमा बहुदलीय निर्दल के मान्ने २०३६ सालमा जनसंग्रह नै गर्न बाध्य पारिएको थियो । त्यही विद्यार्थीहरूको आन्दोलनको जगमा पछि २०४५/२०४६ सालको संयुक्त संघर्षद्वारा पञ्चायती व्यवस्थालाई नै ढालेर संसदीय बहुदलीय व्यवस्थाको थालनी भएको थियो । त्यस्तै २०५२ सालबाट थालनी भएको १० वर्षे माओवादी जनयुद्ध र त्यसको जगमा थालनी भएको २०६२/०६३ सालको संयुक्त जनआन्दोलनले त निरंकुश ज्ञानेन्द्र शाही सत्तालाई ढालेर अहिले चालु यो संघीय गणतन्त्र नेपाल स्थापना भएको छ । तर आज यही गणतन्त्रको जगमा बसेर यही गणतन्त्रको स्थापना र यसको विकास र समृद्धिको लागि ठूलठूला योगदान पुर्‍याउँदै आएका यस्ता ट्रेड युनियन र संगठनहरू हटाउने वा प्रतिबन्ध लगाउने यो वर्तमान बालेन सरकारको निर्णयले आम देशभक्त जनवादी सबै पार्टी, युनियन र संगठनहरूप्रति ठूलो गद्दारी हुँदैछ । स्वयं वर्तमान संविधानकै खिलापमा यो छ । त्यसैले अन्त्यमा वर्तमान यो सरकारका यी सबै अलोकतान्त्रिक कदमको विरुद्ध सब एकजुट होऊ । पुनः देशलाई पञ्चायती महेन्द्र निरंकुशमा बदल्ने रास्वपा र बालेन सरकारप्रति अहिलेदेखि नै खबरदारी गर्दै हिजो भएका हरेक विद्यार्थी र ट्रेड युनियनको आन्दोलन र संघर्षको स्मरण गराउँदै सबै सचेत बर्ने ।

लगातार हाई आउनु हुनसक्छ, गम्भीर रोगको लक्षण

मानिसहरूलाई थकान महसुस हुँदा वा निद्रा लाग्दा हाई आउँछ । हाई आउने हाम्रो शरीरको सामान्य प्रक्रिया हो । विभिन्न अध्ययनहरूका अनुसार एक व्यक्तिले एक दिनमा सामान्य रूपमा ५ देखि १९ पटकसम्म हाई काढ्न सक्छ ।

तर केही व्यक्तिहरूले असामान्य रूपमा एक घन्टामै १०० पटकभन्दा बढी हाई काढ्ने गरेको पाइन्छ, जुन असामान्य मानिन्छ । बढी हाई गर्नु गम्भीर रोगको संकेत हुन सक्ने विज्ञहरू बताउँछन् । यसले स्वास्थ्यसम्बन्धी गम्भीर समस्याको संकेत गर्न सक्छ ।

हाई सामान्यतया किन आउँछ ?

पर्याप्त निद्रा नहुनु

सबैभन्दा सामान्य कारण यही हो । राति राम्रोसँग निद्रा नपुग्दा दिनभरि हाई आउँछ ।

थकान र तनाव

यदि मानसिक वा शारीरिक थकान हुँदा शरीरले आराम चाहेको संकेत दिन्छ ।

अक्सिजन कमी



कहिलेकाहीँ शरीरमा अक्सिजन कम हुँदा पनि हाई आउन सक्छ ।

स्लीप डिसअर्डर

निद्रामा सास रोकिने समस्या हुँदा बारम्बार हाई आउने हुन्छ ।

मस्तिष्क वा स्नायु सम्बन्धी समस्या

दुर्लभ अवस्थामा मस्तिष्कसम्बन्धी समस्या वा न्युरोलोजिकल अवस्थाले पनि यस्तो हुन सक्छ ।

डा. सन्देश पन्तका अनुसार यदि लगातार लामो समयसम्म कसैलाई हाई आइरहेको छ भने यसलाई सामान्य थकान मात्र भनेर बेवास्ता गर्नु हुँदैन । यसले निन्द्राको समस्या, मानसिक तनाव वा कहिलेकाहीँ अन्य स्वास्थ्य समस्या पनि संकेत गर्न सक्छ ।

त्यस्तै, धेरै हाई आउनेहरूमा डाइबिटिज, स्लीप एपनिया र मुटुसम्बन्धी रोग पनि हुन सक्छ । कसैलाई दिनभरि हाई आउँछ भने मधुमेहको सुरुवाती संकेत हुन सक्छ। रातमा न्युकोजको मात्रा कम हुँदा पनि हाई आउन सक्छ । त्यसैले लगातार हाई आइराख्ने भने घरमै निको होला भनेर बस्दा थप समस्या बढ्न सक्छ। तुरुन्त जाँच गर्नु आवश्यक हुन्छ ।

यी लक्षणसँगै हाई आइरहेमा चिकित्सकसँग परामर्श गर्नुपर्छ ।

दिनभरि अत्यधिक निन्द्रा लाग्नु ।

टाउको दुख्ने वा चक्कर लाग्ने ।

सास फेर्न गाह्रो हुनु ।

यदि तपाईंलाई लगातार धेरै दिनदेखि अत्यधिक हाई आइरहेको छ भने, एक पटक स्वास्थ्य जाँच गराउनु नै सुरक्षित हुन्छ ।

स्वास्थ्य खबरबाट

फोन: ८८५७०५८८९३, ८८०७९८०८९३

समुदाय र पालिका सहकार्यमा तिलोत्तमाको सरसफाइमा सुधार

बीपी गौतम

तिलोत्तमा

रुपन्देहीको तिलोत्तमा नगरपालिकामा सरसफाइ व्यवस्थापनमा देखिएको सुधार अन्य पालिकाहरूका लागि सिकाइको विषय बनेको छ। सडक छेउछाउको फोहोर व्यवस्थापन, नियमित फोहोर संकलन तथा व्यवस्थापन र सचेतनामूलक कार्यक्रमहरूले तिलोत्तमा अन्य पालिकाभन्दा सफा देखिन्छ। तिलोत्तमा सफा हुनुको मुख्य आधार हो, नगरपालिका र समुदायिकको सहकार्य। २०७९ सालमा जनप्रतिनिधिहरू आएसँगै यहाँ नियमित सरसफाइ अभियान सञ्चालन हुँदै आएको छ। समुदायमा आधारित सरसफाइ अभियान २०८२ चैत १ गतेसम्म आइपुग्दा १५६औँ श्रृङ्खलामा पुगेको छ। 'ग्रेिन तिलोत्तमा, क्लिन तिलोत्तमा' अभियानलाई प्राथमिकतामा राख्दै प्रत्येक वडामा सरसफाइ व्यवस्थापनलाई व्यवस्थित बनाउन टोल विकास संस्थाहरू क्रियाशील छन्। नगरका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खुमलाल भुसाल भन्छन्-"नगरलाई सफा राख्न नगरपालिका एक्लैले काम गर्न सक्दैन। समुदायको सक्रिय सहभागिताबिना सरसफाइमा दिगो सुधार सम्भव हुँदैन। त्यसैले हामीले टोल विकास संस्था, आमा समूह र युवाहरूलाई जोडेर कार्यक्रम सञ्चालन गरिरहेका छौँ।"

तिलोत्तमलाई 'स्वच्छ, हरित, सुरक्षित र समृद्ध' बनाउने पालिकाको साभ्भा अस्थ प्राप्तिका लागि सबै टोल विकास संस्थाहरूबिचको निरन्तर सहकार्य, आपसी विश्वास र साभ्भेदारी सुदृढ रूपमा अगि बढेको उनको भनाइ छ।

तिलोत्तमाका २०२ टोल विकास संस्थाहरूले सरसफाइ अभियानलाई आफ्नो दायित्वका रूपमा लिएका छन्। वडा नं. ८ को दीपनगर टोल विकास संस्थाका अध्यक्ष ओमप्रकाश खनाल भन्छन् - "हामीले महिनामा एक दिन टोलमा अनिवार्य सघन सरसफाइ कार्यक्रम राख्छौँ। यसले स्थानीयमा जिम्मेवारीबोध बढाएको छ।" उनका अनुसार, टोल विकास संस्थाको क्रियाशीलताले फोहोर जथाभावी फाल्ने बानीमा कमी आएको छ। टोलमा जथाभावी फोहोर गर्नलाई सचेत गराउने, अटेर गर्नलाई कारवाही गर्नेसम्मका काम टोल विकास संस्थाहरूले गर्दै आएका छन्।

तिलोत्तमामा समुदायमा आधारित सरसफाइ अभियान अघि बढ्दै जाँदा सकारात्मक परिवर्तन देखिएका छन्। पहिले सडक, सार्वजनिक स्थान जता-ततै फोहोर हुन्थ्यो। तर अचेल फोहोर व्यवस्थापनमा ठूलो परिवर्तन आएको छ, तर यो आफैमा पूर्ण भने छैन। समुदाय जागरूक

भइरहेका चौधरीले जनाइन्। वन, विद्यालय, संघसंस्था र निजी क्षेत्रसँग सहकार्य गरेर वृक्षारोपण अभियानलाई व्यापक बनाइएको उनको भनाइ छ। "हरियालीविना सफा सहर अघुरो हुन्छ। त्यसैले हामीले 'ग्रेिन' र 'क्लिन' दुवैलाई सँगै अगि बढाएका छौँ," उप-प्रमुख चौधरीले भनिन्-'नियमित सरसफाइ र हरियाली प्रवर्धन अभियान अब अभियानको रूपमा मात्र होइन; हरेक नगरबासीको जीवनशैली र जीवनपद्धतिसँग जोड्ने गरी काम भैरहेको छ।'

तिलोत्तमाले सरसफाइका क्षेत्रमा गरेका कामको उपलब्धि उल्लेखनीय भए पनि चुनौतीहरू पनि छन्। कतिपय स्थानमा अझै पनि अभियानलाई गिन्जाउने गरी फोहोर फालेको स्पष्ट देखिन्छ। सबै नगरबासीमा आफ्नो फोहोर आफैँ व्यवस्थापन गर्ने बानीको विकास हुन नसकेको तिलोत्तमा ८ का वडाध्यक्ष कृष्ण पौडेलले बताए।

'जथाभावी फोहोर गर्ने, पालिकाको नियमलाई नटेर्ने' प्रवृत्तिलाई निरुसाहित गर्न स्थानीय सरकारलाई प्रव्रत कानुनी अधिकार प्रयोग गर्ने संरचनागत व्यवस्था छैन।

अहिले सबैभन्दा बढी फोहोर देखिने गुट्टुखाजन्त्य पदार्थका खोल हुन्," पौडेलले भने-'यसैलाई मध्यनजर गरेर पालिकामा गुट्टुखाजन्त्य पदार्थको बिक्रीवितरणमा प्रतिबन्ध लगाइए पनि त्यसलाई कार्यान्वयन गर्न पालिका पूर्ण सक्षम देखिएको छैन, विगतका वर्षहरूमा भन्दा पछिल्ला वर्षहरूमा सरसफाइमा समुदायको सक्रियता घट्दै गएको छ।'

तिलोत्तमाले सरसफाइका क्षेत्रमा प्राप्त गरेको उपलब्धीलाई संस्थागत गर्न पालिका र समुदायको सहकार्य अझै सुदृढ हुनुपर्ने जानकारीहरू बताउँछन्। नगरस्तरीय टोल विकास संस्था सञ्जालका संयोजक हरि काफ्लेले अभियानलाई दिगो बनाउन सबैको प्रतिबद्धता आवश्यक रहेको बताउँछन्।

तिलोत्तमाको सरसफाइ सुधारको मूल मन्त्र भनेकै साभ्भेदारी, सहकार्य हो। नगरपालिका, टोल विकास संस्था, आमा समूह, युवा क्लब र सर्वसाधारण-सबैको साभ्भा प्रयासले मात्रै परिवर्तन सम्भव भएको छ। सफा सहर बनाउने यात्रा कहिल्यै समाप्त हुँदैन।

यसका लागि निरन्तरता, निगरानी, सचेतना र नवीन सोंच आवश्यक पर्छ। सरसफाइमा तिलोत्तमा मोडलले देखाएको छ-जब समुदाय र स्थानीय सरकार एउटै लक्ष्यका लागि हातेमालो गर्छन्, परिवर्तन सम्भव मात्र होइन, दिगो पनि हुन्छ। तर यसका लागि निरन्तर लगाव, दृढ इच्छाशक्ति र राम्रो गर्नेलाई प्रोत्साहन, राम्रो गर्नेलाई ढण्डको व्यवस्था कडाइका साथ लागू हुनुपर्छ।



गुल्मी। तम्घासमा आगामी बैशाख ११ गतेदेखि पाँचौँ गुल्मी महोत्सव आयोजना हुने भएको छ। गुल्मी उद्योग वाणिज्य संघको आयोजनामा महोत्सव सञ्चालन हुन लागेको पत्रकार सम्मेलनमाफर्त्त आयोजकले जानकारी दिएको हो। संघका अध्यक्ष मुगेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठका अनुसार यसपटकको महोत्सवलाई विगतभन्दा थप व्यवस्थित, आकर्षक र फरक बनाउन विशेष तयारी भइरहेको छ। त्यसका लागि मूल समारोह

समितिहसित ३३ वटा उप-समिति गठन गरिएको छ। महोत्सवमा करिब २५० वटा स्टल रहनेछन्, जहाँ विभिन्न व्यवसायिक, औद्योगिक तथा कृषि उत्पादनहरू प्रदर्शन तथा बिक्री गरिनेछ। भिनी जलपरीलगायत विगतका महोत्सवमा समावेश नभएका नयाँ मनोरञ्जनका साधनहरू पनि यसपटक थपिने तयारी गरिएको छ।

आयोजकका अनुसार महोत्सवमाफर्त्त

विशेषगरी कृषि, पर्यटन र व्यापार क्षेत्रको प्रवर्द्धन गर्ने लक्ष्य राखिएको छ। जिल्लामा उत्पादित स्थानीय कृषि उपज, धेरैतु तथा साना उद्योगका सामग्री तथा हस्तकलाका वस्तुहरूलाई प्राथमिकता दिँदै स्थानीय उत्पादनको बजारीकरणमा जोड दिइने अध्यक्ष श्रेष्ठले बताए।

उनका अनुसार महोत्सवले स्थानीय उद्यमीहरूलाई आफ्ना उत्पादन प्रदर्शन गर्ने अवसर प्रदान गर्नुका साथै नयाँ लगानी आकर्षित गर्ने अपेक्षा गरिएको छ।

पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि जिल्लाका धार्मिक तथा प्राकृतिक सम्पदाको प्रचारप्रसार गरिनेछ भने विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम, लोकदोहोरी तथा मनोरञ्जनात्मक प्रस्तुति पनि समावेश गरिनेछ।

पत्रकार सम्मेलनमा संघका निवर्तमान अध्यक्ष ईश्वरी प्रसाद पौडेलले अन्य संस्थाले गर्ने मेलाभन्दा व्यवस्थित, आकर्षक र सामाजिक उत्तरदायित्वमा आधारित हुने दाबी गरे।

महोत्सवबाट संकलित कुल रकमको ४० प्रतिशत सामाजिक विकासका क्षेत्रमा खर्च गर्दै आएको संघको अन्ध्यासले यसलाई अन्य मेलाभन्दा फरक बनाएको छ। धार्मिक क्षेत्र रेसुसासहित विभिन्न धार्मिक स्थलको विकासमा पनि महोत्सवले महत्वपूर्ण योगदान पुर्‍याएको छ।

ओमोडा जेको र आइ कारमा ११ वर्षे वारेन्टीको घोषणा

बुटवल। नेपालका लागि ओमोडा जेको र आइकारको आधिकारिक बिक्रेता एसपीजी अटोमोबाइल्स प्रािले आफ्ना ईभी कारहरूमा ११ वर्षे वारेन्टी घोषणा गरेको छ। ओमोडा जेको र आइ कारका ब्याट्री र मोटर कम्पोनेन्टहरूमा उपलब्ध यो वारेन्टी नेपालकै सबैभन्दा लामो ईभी वारेन्टी कार्यक्रमहरू मध्ये एक हो।

हाल कम्पनीद्वारा ब्याट्रीको हकमा ८ वर्ष वा १ लाख ८० हजार किलोमिटर र डाइभ मोटरमा ८ वर्ष वा १ लाख ६० हजार किलोमिटरको वारेन्टी उपलब्ध थियो। नयाँ ल्याइएको विस्तारित वारेन्टी कार्यक्रमअन्तर्गत, अब यो कभरेज ब्याट्रीको हकमा ११ वर्ष वा २ लाख ४० हजार किलोमिटर र डाइभ मोटर एसेम्बलीको हकमा ११ वर्ष वा २ लाख किलोमिटर (जुन पहिले आउँछ) पुर्‍याइएको छ।

विस्तारित वारेन्टीअन्तर्गत, ग्राहकहरूले ट्र्याक्सन ब्याट्री प्याक र डाइभ मोटर



एसेम्बलीमा हुने प्राविधिक त्रुटिहरूमा पूर्ण कभरेज प्राप्त गर्ने एसपीजी अटोमोबाइल्स प्रालिका निर्देशक गौरव शारदाले बताए। देशभर १८ भन्दा बढी सेल्स आउटलेट र १५ वटा सर्भिस् सेन्टरहरूका साथै द्रुत रूपमा विस्तार भइरहेको सेल्स र चार्जिङ पूर्वाधार नेटवर्कका साथ ओमोडा जेको र आइकार नेपालमा तीव्र गतिमा अघि बढिरहेका ईभी

ब्रान्डहरूको रूपमा आफ्नो उपस्थिति बलियो बनाउँदै लगेका प्रालिका बुटवल-भैरहवा शो रुमका म्यानेजर राजीव खनालले बताए।

अद्यावधिक गरिएको वारेन्टी नीतिको बारेमा थप जानकारीका लागि ग्राहकहरूलाई आफ्नो नजिकैको ओमोडा जेको वा आइकार शोरूम वा आधिकारिक सर्भिस् सेन्टरमा आउन खनालले अनुरोध गरेका छन्।

तिलोत्तमामा लैंगिक हिंसाविरुद्धको अभियान सशक्त

कल्पना तिवारी

तिलोत्तमा

रुपन्देहीको तिलोत्तमा नगरपालिकाले लैंगिक हिंसा न्यूनीकरणका लागि विभिन्न अभियानहरू सशक्त रूपमा अघि बढाएको छ। तिलोत्तमा नगरपालिका वडा नम्बर १० बेबरीस्थित प्रागतिशौल महिला विकास ब्युटुदेश्य सहकारी संस्थाका अध्यक्ष सीता न्यौपानेले नगरले लैंगिक हिंसाविरुद्धको अभियान प्रभावकारी भएको बताइन्। उक्त सहकारी संस्थासँगको सहकार्यमा तिलोत्तमा नगरपालिकाले लैंगिक हिंसा रोकथाम तथा प्रतिकारका लागि सेफ स्पेस सञ्चालनमा ल्याएको छ। जसले लैंगिक हिंसामा परेका महिलाहरूलाई सुरक्षित वातावरण उपलब्ध गराउने काम गर्दछ। नगरमा महिलालाई आत्मनिर्भर बनाउने र हिंसाविरुद्ध आवाज उठाउन सक्षम बनाउने कार्यक्रम सञ्चालन भएका छन्। लैंगिकमैत्री नगरपालिका बनाउन लैंगिक सूचक तयार गरि वडा तहबाट कार्यान्वयनको सुरुवात गरिएको छ।

नीतिगत व्यवस्था, सचेतनामूलक कार्यक्रम र पीडितमैत्री सेवामाफर्त्त नगरले लैंगिक समानता प्रवर्द्धनमा काम गरिरहेको अध्यक्ष न्यौपाने बताउँछिन्।

नगरले महिला र पुरुषका लागि मात्र नभएर यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यक समुदाय लक्षित विभिन्न कार्यक्रम सञ्चालन गर्दै आएको छ। परम्परागत रूपमा पुरुषले काम गर्ने क्षेत्र मानिएका जोखिमपूर्ण मेशिन संचालन, डाइभिङ, मिस्त्री तथा निर्माण कार्यमा संलग्न महिलाहरूलाई नगरले सम्मान गर्दै उत्प्रेरण जगाएको छ। यसरी हरेक क्षेत्रमा महिलाको समान सहभागिता सुनिश्चित गर्दै नगरले लैंगिक हिंसा न्यूनीकरण र महिला सशक्तिकरणलाई प्राथमिकतामा राखेको छ।

तिलोत्तमाले बालबालिकाको क्षेत्रमा पनि २०७६ मंसिर २७ गतेदेखि बालमैत्री स्थानीय शासनको अभ्यास शुरू गरी बालबालिकामाथि हुने सबै प्रकारका हिंसा न्यूनीकरणमा जोड दिएको नगर बाल सञ्जालका पूर्व संयोजक विवेक खड्का बताउँछन्। तिलोत्तमा २०७८ मंसिर २९ गते नेपालकै पहिलो बालमैत्री स्थानीय शासनयुक्त नगरपालिका बन्न सफल भएको पालिका हो।

खड्काका अनुसार बाल बचाउँ, संरक्षण, विकास, सहभागिता र संस्थागत विकासका सूचकहरूमा आधारित रहेर नगरले बालमैत्री आचारसंहिता कार्यान्वयन, पञ्चवर्षीय रणनीति निर्माण, बालबालिकाको नीतिगत सहभागिताको सुनिश्चित, बाल विवाह, बाल श्रम र हिंसा जस्ता

हानिकारक अभ्यासहरूलाई कमी गर्ने कार्य संचालन गर्दै आएको छ। तर पनि स्थानीय पाठ्यक्रममा अवधारण समावेश, यातायात सहूलियत, नगरको नारामा बालमैत्री थप, अपगंगा र यौनिक तथा लैंगिक अल्पसंख्यक बालबालिकाको समावेशीता विस्तारमा थप कार्य गरिनुपर्ने खड्काको सुझाव छ।

तिलोत्तमा नगरपालिका नगर बाल सञ्जालकी अध्यक्ष महिमा खनालका अनुसार नगर बाल सञ्जालले स्थानीय टोलदेखि नै बालबालिकाको नेतृत्व तथा ब्यक्तित्व विकासमा सक्रिय पहल गर्दै हरेक कार्यमा नगरको सहयोग रहँदै आएको छ। बालबालिकासम्बन्धी आफूहरूले गरेको संयोजक खनाल बताउँछिन्। उनी भनिन्छन् -"यो अभ्यासले बालबालिकामा निडर, जीवन उपयोगी सीप र सामाजिक चेतनाको उल्लेखनीय वृद्धि भएको छ।"

नगरमा बालबालिकाद्वारा नै सम्बन्धीत विषयमा प्रशिक्षण, स्वास्थ्य चौकी तथा

विद्यालय व्यवस्थापन समिति,बाल अधिकार समिति, बालमैत्री समितिमा बाल सहभागिताको सुनिश्चित गरिएको नबिनाले बताइन्। "अझै पनि केहि अभिभावकहरूले पढाइमा असर पर्ने भन्दै बालबालिकालाई कार्यक्रममा सहभागी हुन नदिने समस्या देखिन्छ यसका लागि नगरले अभिभावक, विद्यार्थी र शिक्षक एकै स्थानमा राखेर सचेतनामूलक कार्यक्रममा जोड दिन आवश्यक छ।"- नवीनाले भनिन्।

तिलोत्तमा नगरपालिकाका महिला विकास अधिकृत सम्भन्मा भण्डारीले दिएको जानकारी अनुसार महिला माथि हुने हिंसा तथा सबै प्रकारका लैंगिक हिंसा निवारण गर्न विभिन्न कार्यक्रमहरू प्रभावकारी रूपमा अगाडि बढाएको छ। नगरले २०७९ साल देखिने लैंगिक हिंसा निवारण कोष स्थापना गरि कार्यान्वयन गरेको छ, हाल उक्त कोषमा ७ लाख ९५ हजार रुपैयाँ रहेको छ र आगामी दिनमा क्रमश यो कोष बढाउँदै जाने अधिकृत भण्डारीले बताइन्। नगरले लैंगिक सूचक तयार गरी कार्यान्वयन गर्नुका साथै सीप विकास तालिम,

सचेतनामूलक कार्यक्रम र सेफ स्पेस जस्ता कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरिरहेको छ। सेफ स्पेस कार्यक्रमले लैंगिक हिंसामा परेका महिलाहरूलाई सुरक्षित वातावरण, परामर्श र सहयोगका लागि थप टेवा मिल्नेको छ। साथै कार्यस्थलमा हुने लैंगिक हिंसा तथा यौन दुर्व्यवहार न्यूनीकरणका लागि महिला

'नगरपालिकाले गरेको पहलकदमी लैंगिक

हिंसा न्यूनीकरण केवल नीतिमा सीमित नभई व्यवहारमा समेत कार्यान्वयन भइरहेको छ, यसले समुदायमा सचेतना, सेवा र सशक्तिकरणलाई एकसाथ अघि बढाउँदै सुरक्षित र समानतामूलक समाज निर्माणतर्फ महत्वपूर्ण कदम चालेको छ।"-चौधरीले भनिन्।

नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण गौतमबुद्ध

अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल नागरिक उड्डयन कार्यालयको

सूचना

मिति २०८१।१।२।७ गते बिहान ८:३० बजे यस गौतमबुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल नागरिक उड्डयन कार्यालय भैरहवाले पूर्णआपतकालीन अभ्यास (Full Scale Emergency Exercise) गर्न गईरहेको हुँदा उक्त समयमा विमानस्थल परिसरमा ठूलो धुँवाको मुस्तो देखिने, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी, एम्बुलेन्स, दमकलहरू र विमानस्थलका कर्मचारीहरूको उपस्थिति बृहत रूपमा देखिने भएकोले सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण गौतमबुद्ध

अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल नागरिक उड्डयन कार्यालय

सिद्धार्थनगर, भैरहवा, रुपन्देही

आकर्षक डिजाइन तथा छपाई

सबै किसिमका रगिन तथा सादा डिजाइनका साथै सम्पूर्ण छपाईको लागि सधै हामीलाई सम्पर्कनुहोस् ।

आइडिया

डिजाइनर्स/अफसेट प्रेस

सम्पर्कः

बुटवल-७, पुरानो बसपार्क (सब्जीमण्डी पछाडि)

यातायात मजदूर संघको भवनमा

फोन:-०७१-५४०२९३ मो.

९८५७०३५३८०, ९८४७१२३९५७

E-mail:ideapresbtl@gmail.com

प्रो. मञ्जु एण्ड सन्स

फोन: ०७१-५३५३१७

८८५७०६०३६८, ८८५७०६०३८४

KKJ

न्यू कुमकुम ज्वेलर्स

वि.पि. वोक, बुटवल-४, रुपन्देही

स्वदेशी तथा विदेशी डिजाइनका शुद्ध सुन चाँदीबाट बनेका गर-गहनाको एतमात्र विश्वासिलो पसल

विगत १५ वर्षदेखि तपाईंको सेवामा समर्पित

पुराना गहनाहरू संग नयाँ गहना साटनुका साथै खरिद वित्री गर्नुपरेमा हामीलाई सम्पर्कनुहोस्

सिद्धार्थ पब्लिकेशन (प्रा.) लि. द्वारा प्रकाशित दैनिक लुम्बिनीको लागि अध्यक्ष: मोहन चापागाईँ, सल्लाहकार: एम.बी. विश्वकर्मा, प्रबन्ध सञ्चालक: महेश रिजाल, सम्पादक: शेरबहादुर केसी, सह-सम्पादक : टि.आर. शर्मा

प्रधान कार्यालय: बुटवल-११, माफ्माउँ, रुपन्देही, लुम्बिनी प्रदेश नेपाल, फोन : ०७१-५३०६४०, ५३७६४० इमेल: dailylumbini@gmail.com(Advt), lumbininews@gmail.com (News) मुख्य शाखा कार्यालय भैरहवा, फोन: ०७१-५७२२६७ अनलाइन संस्करण lumbinipatrika.com