



दैनिक

लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

हामी बोलेर मात्र होइन पुन्याएर छाड्छौं

तपाईंको अत्यन्तै जरूरी चिठी एवं पार्सलहरू नेपाल लगायत भारत र विश्वका प्रमुख शहरहरूमा पठाउनु परेमा हामीलाई सम्भन्होस्

सुपर काउन्टेरिक कुरियर्स सर्भिस

ट्राफिक चोक हिमालयन बैकको साइड (सुर्य लाईफ इन्सोरेन्स भएको भवन) फोन:- ०७१५४२५७१

वर्ष ३८ | अंक १६६ | बुटवल | २०८३ असार ०४ गते, बिहीबार | नेपाल संवत् ११४६ | Thursday Jun 18, 2026

| पृष्ठ ४

| मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

बुटवलमा असार ६ र ७ गते राष्ट्रिय मिडिया सम्मेलन

बुटवल । नेपाली मिडिया क्षेत्रले भोगिरहेको आर्थिक, नीतिगत तथा प्राविधिक चुनौतीबारे व्यापक बहस गर्न आगामी असार ६ र ७ गते बुटवलमा चौथो राष्ट्रिय मिडिया सम्मेलन २०८३ आयोजना हुने भएको छ । प्रकाशन तथा प्रसारण संघ, लुम्बिनीको आयोजनामा तथा नेपाल मिडिया सोसाइटीको सह-आयोजनामा हुन लागेको सम्मेलनको मूल नारा “संकटबाट सम्भावनातर्फ: नेपाली मिडियाको दिगो भविष्य” र उपनारा “मिडियामा विश्वसनीयता, विविधीकरण र स्थायित्वको खोजी” रहेको छ ।

आयोजकले मंगलबार जारी गरेको प्रेस विज्ञप्तिअनुसार पछिल्ला वर्षहरूमा नेपाली मिडिया उद्योग, विशेषगरी छापा सञ्चारमाध्यम, विज्ञापन बजारको संकुचन, डिजिटल प्लेटफर्मको तीव्र विस्तार, बढ्दो सञ्चालन खर्च तथा राजस्व स्रोतको कमीका कारण गम्भीर संकटबाट गुञ्जिरहेको सन्दर्भमा सम्मेलन आयोजना गर्न लागिएको हो ।

सम्मेलनमा सरकारी विज्ञापन नीति, सञ्चारमाध्यमको दिगोपन, डिजिटल विज्ञापनको विस्तार, सञ्चारमाध्यमको विश्वसनीयता, विज्ञापन वितरण प्रणाली, राजस्व विविधीकरण, पाठक तथा दर्शक मापन प्रणाली, डिजिटल संक्रमण तथा सञ्चार उद्योगको भविष्यका विषयमा कार्यपत्र प्रस्तुति, विषयगत छलफल, प्यानल बहस र खुला अन्तरक्रिया कार्यक्रम सञ्चालन गरिने जनाइएको छ ।

सम्मेलनको प्रमुख उद्देश्य सरकारी विज्ञापन नीतिमा आवश्यक सुधारका लागि सफा धारणा निर्माण गर्नु, सञ्चारमाध्यमका लागि वैकल्पिक राजस्व स्रोतको खोजी गर्नु, डिजिटल रूपान्तरणलाई अवसरका रूपमा उपयोग गर्ने रणनीति विकास गर्नु तथा सञ्चार उद्योगभित्र सहकार्य र एकताको वातावरण सुदृढ गर्नु रहेको विज्ञप्तिमा उल्लेख छ ।

सम्मेलनको दोस्रो दिन राष्ट्रिय दैनिक पत्रिकाहरूको विशेष भेला आयोजना गरिनेछ। उक्त भेलामा दैनिक पत्रिकाहरूले भोगिरहेका साझा समस्या, वितरण प्रणाली, मुद्रण लागत, विज्ञापन व्यवस्थापन, डिजिटल संक्रमण तथा नीतिगत सुधारका विषयमा केन्द्रित छलफल हुने जनाइएको छ। सम्मेलनको समापनमा “बुटवल घोषणा-२०८३” जारी गरिनेछ । घोषणामाफर्त नेपाली मिडिया उद्योगको दिगोपन, विश्वसनीयता अभिवृद्धि, विज्ञापन वितरण प्रणालीमा पारदर्शिता, नयाँ राजस्व मोडेलको विकास तथा सञ्चारमाध्यम र विज्ञापन बजारबीच सहकार्य विस्तारका विषयमा साझा प्रतिबद्धता सार्वजनिक गरिने आयोजकको भनाइ छ ।

त्यसैगरी, सरकारी विज्ञापन वितरण प्रणालीलाई मापदण्डमा आधारित, पारदर्शी र न्यायोचित बनाउन, राष्ट्रिय मिडिया दिगोपन कोष स्थापना गर्न, डिजिटल विज्ञापन बजारको उचित नियमन गर्न तथा स्थानीय सञ्चारमाध्यम संरक्षणका लागि आवश्यक नीति निर्माणका विषयमा सबन्धित निकायसँग पहल गर्ने अपेक्षा सम्मेलनले राखेको छ ।

देशभरका छापा, रेडियो, टेलिभिजन तथा अनलाइन सञ्चारमाध्यमका सञ्चालक, प्रकाशक, सम्पादक, पत्रकार, सञ्चार विज्ञ, नीतिनिर्माता तथा विज्ञापन क्षेत्रका प्रतिनिधिहरूको सहभागिता रहने उक्त सम्मेलनले नेपाली मिडियाको वर्तमान संकटलाई अवसरमा रूपान्तरण गर्दै दिगो, प्रतिस्पर्धी र विश्वसनीय सञ्चार क्षेत्र निर्माणमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्‍याउने विश्वास आयोजकले व्यक्त गरेको छ ।

गौतमबुद्ध विमानस्थल सञ्चालन उच्च प्राथमिकतामा : अर्थमन्त्री

बुटवल । अर्थमन्त्री डा. स्वर्णिम वाम्पले भैरहवा र पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल सञ्चालनलाई सरकारले उच्च प्राथमिकतामा राखेको बताएका छन् ।

नेपाल चेम्बर अफ कमर्सले आयोजना गरेको बजेटसम्बन्धी छलफलमा उनले यी विमानस्थल पूर्ण रूपमा सञ्चालनमा ल्याउन भारत र चीनसँग कुटनीतिक पहल भइरहेको बताएका हुन् ।

उनले परराष्ट्रमन्त्री शिशिर खनालको भारत र चीन भ्रमणमा समेत विमानस्थल सञ्चालन, हवाई मार्ग विस्तार, कनेक्टिभिटी र व्यवस्थापनका विषय प्रमुख एजेण्डाका रूपमा उठाएको बताए ।

उनले भने- ‘भैरहवाको एयरपोर्ट सञ्चालनको ल्याउन लागेको लागेकै छौं । हामीलाई चासो छैन होला ? त्यो पोखरा, भैरहवाको ऋण तिर्ने हामी, त्यो ऋणको फाइल सदर गर्ने त मै हुन्छु, यति किस्ता तिरिनुं भनेर हरेक दिन । त्यसैले जतिसक्दो छिटो दुवै विमानस्थल सञ्चालनका गर्न लागि परेका छौं ।’

उनले अगाडि भने-‘परराष्ट्रमन्त्रीजी भारत जानुभयो, चीनबाट अब आज फर्कदै हुनुहुन्छ । मुख्य एजेन्डा मध्ये यो पनि छ । कसरी यी एयरपोर्टहरूलाई सुचारु गर्ने ? एयर रुट्स, कनेक्टिभिटी, एयरपोर्ट म्यानेजमेन्टका कुराहरूमा हाम्रो एकदमै प्राथमिकतामा छ । जलमोत, हवाई उड्यन, सडक निर्माण लगायतका विषयहरूमा नै हाम्रो अहिले कुटनीतिक इकोनोमिक डिप्लोमेसी चलिराखेको छ । हाम्रो पार्टीका सभापति जानुभयो, परराष्ट्रमन्त्री जानुभयो, केही समय पछि म आफैँ जाउँला । कसैले आँट्ने नसकेका, आँखा जुधाएर नेगोसियट गर्ने नसकेका विषयहरू पनि हामीले उठाइराखेका छौं ।’

उनले विगतमा उठाउने नसकेका र समाधान नभएका विषयहरूमा समेत सरकारले सक्रिय रूपमा वार्ता र पहल गरिरहेको दाबी गरे ।

सभामुखको भूमिकामाथि संसदमा उठ्यो गम्भीर प्रश्न

अर्थमन्त्री वाम्पले र पूर्वाधार विकासमन्त्री लम्सालको अभिव्यक्तिप्रति पनि सांसदले आपत्ति जनाएका छन् । बुटवल । नेपाली कांग्रेसले सभामुख डोलप्रसाद अर्यालको भूमिकालाई लिएर गम्भीर प्रश्न उठाएको छ । बुधबार प्रतिनिधिसभामा पार्टीको छर्फबाट बोल्दै कांग्रेसका सांसद चन्द्र मोहन यादवले सभामुखले राज्यपासंगको सम्बन्ध त्याग्न नसकेको आरोप लगाए । सभाको सुरूमा विपक्षी सांसदले सभामुखको भूमिकामाथि प्रश्न उठाउँदै उठेर विरोध जनाएका थिए । सीमा विवादबारे प्रधानमन्त्रीको अभिव्यक्ति सन्धाने विषयमा र्लिङ नगरेको भन्दै विपक्षी दलहरूले सभामुख डोलप्रसाद अर्यालको भूमिकामाथि प्रश्न उठाएका हुन् । सभामुख अर्यालले र्लिङ गर्नुपर्नेमा त्यसो नगरेको विपक्षी दलको आरोप छ। नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीका सांसद गोपाल शर्मा‍ले प्रधानमन्त्रीको अभिव्यक्तिविरुद्ध सभामुखको र्लिङको माग गरे ।

नेपाली कांग्रेसका सांसद चन्द्र मोहन यादवले पनि सभामुखले राज्यपासंगको सम्बन्ध त्याग्न नसकेको आरोप लगाए ।

» *बाँकी ३ पृष्ठमा*

लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

तिलोत्तमा नगरपालिकाले आगामी आर्थिक वर्ष २०८३/८४ को नीति तथा कार्यक्रम नगर सभामा पेश गरेको छ । नगर प्रमुख रामकृष्ण खाँणले नगर सभाको २१औँ अधिवेशनको पहिलो बैठकमा नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गरेका छन् ।

नीति तथा कार्यक्रममा शिक्षा र स्वास्थ्य, कृषि तथा पशुपालन, पूर्वाधार विकास, सुशासन र डिजिटल सेवा, पर्यटन र वातावरण, महिला, युवा र उद्यमशीलता, रोगगर, संप तथा उद्यमशीलता विकासलाई प्राथमिकता दिइएको छ ।

नीति तथा कार्यक्रम प्रस्तुत गर्दै नगर प्रमुख खाँणले आफ्नै सिटी कलेजमा फार्मेसी र नर्सिङ पढाइदेखि स्थानीय घाटसम्म नि:शुल्क मलामी बस, सुलभ ल्याब सेवा, महिलामैत्री हाटबजार र सुशुभ एग्रोभेट पसल सञ्चालनसम्मका कार्यक्रम अधि सारेको छ । नीति तथा कार्यक्रममा तिलोत्तमालाई ‘सुशासन सिकाइ केन्द्र’का रूपमा विकास गर्ने घोषणा समेत गरिएको छ ।

नगरपालिकाले कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य, पूर्वाधार, पर्यटन र सुशासनलाई प्राथमिकतामा राख्दै आगामी वर्षलाई ‘शिक्षा, स्वास्थ्य र अवसरको वर्ष’ घोषणा गरेको छ । नीति तथा कार्यक्रममा कृषि उत्पादन वृद्धि गर्न डिजिटल एगमार्फत् कृषि परामर्श, माटो परीक्षण, मौसम पूर्वानुमान र रोग पहिचान सेवा विस्तार गरिने उल्लेख छ । किसानलाई कृषक सेवा कार्डका आधारमा मल, बिउ, सिँचाइ तथा पशुपालनमा अनुदान दिने व्यवस्था गरिने भएको छ भने दूध उत्पादक किसानलाई प्रति लिटर दुई रुपैयाँ अनुदान कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिइनेछ ।

किसानको उत्पादनको सुरक्षित भण्डारण र बजारीकरणका लागि एकीकृत सङ्कलन केन्द्र स्थापना गरिने, प्रमुख अन्नबाली न्यूनतम समर्थन मूल्यमा खरिद गरिने तथा प्रत्येक स्थानीय हाटबजारमा किसानका लागि नि:शुल्क स्टल उपलब्ध गराइने नीति लिइएको छ । पशु स्वास्थ्य सेवालाई घरदैलोमा पुर्‍याउन पशु चिकित्सक र प्राविधिक परिचालन गरिने तथा सार्वजनिक-निजी साभेदारीमा सुलभ एग्रोभेट पसल सञ्चालन गरिने भएको छ ।

पर्यटन प्रवर्द्धनतर्फ ‘भिजिट लुम्बिनी, स्टे तिलोत्तमा’ अभियान सञ्चालन गरिने भएको छ । शंकरनगर वन विहारको बहुउद्देश्यीय भ्यू टावर सञ्चालनमा ल्याइने, कुञ्ज पार्कलाई लेजर लाइटसहितको रात्रिकालीन उद्यानका रूपमा विकास गरिने र सेमरीस्थित सखिया थारू होमस्टेलाई पर्यटनसँग जोड्ने कार्यक्रम ल्याइएको छ । बाउन्नकोटी वन क्षेत्रको नन्दभाउजु ताल संरक्षण, मोक्षधाम पूर्वाधार विकास तथा कृषि पर्यटन प्रवर्द्धनका कार्यक्रम पनि समेटिएका छन् ।

महिला उद्यमशीलता प्रवर्द्धनका लागि सिमानगरमा महिलामैत्री हाटबजार सञ्चालनमा ल्याइने भएको छ । महिला उद्यमीका उत्पादन बिक्रीका लागि सम्भ्रना बाल उद्यानमा बिक्री केन्द्र निर्माण सम्पन्न गरी सञ्चालनमा ल्याइने तथा एकल महिला र लैङ्गिक तथा यौनिक अल्पसंख्यकलाई सीपमूलक तालिममार्फत स्वरोजगारमा जोडिने नीति लिइएको छ ।

पूर्वाधार विकासतर्फ नगरपालिकाले आगामी वर्षलाई ‘सडक मर्मत



वर्ष’ घोषणा गरेको छ । रणनीतिक महत्त्वका सडकहरूको स्तरोन्नति र मर्मत अभियान सञ्चालन गरिने भएको छ । वडा नम्बर ४, ५, ६, ७, ९, १३, १४ र १५ जोड्ने ऐतिहासिक पुरानो सडकलाई बहुवर्षीय गौरवको आयोजनाका रूपमा अधि बढाइनेछ । मधवलियादेखि एक्स्ट्राटेक ओभल क्रिकेट स्टेडियमसम्मको सडक तथा तिलोत्तमा चक्रपथ निर्माणका लागि संघीय र प्रदेश सरकारसँग समन्वय गरिने भएको छ ।

खानेपानी क्षेत्रमा वडा नम्बर १० देखि १७ सम्मका उपभोक्तालाई मासिक १० हजार लिटरसम्म पानी उपभोग गर्दा महसुलमा ५० प्रतिशत छुट दिने व्यवस्था प्रस्ताव गरिएको छ । पिउने पानीको गुणस्तर परीक्षणका लागि प्रयोगशाला स्थापना गर्न पनि सहजीकरण गरिने भएको छ ।

शिक्षा क्षेत्रमा नगरको सिटी कलेजमा डिप्लोमा इन फार्मेसी र पिसिएल नर्सिङ (स्टाफ नर्स) कक्षा सञ्चालनमा ल्याइने भएको छ । सबै सामुदायिक विद्यालयका प्रारम्भिक बालविकास कक्षालाई वातानुकूलित बनाइने तथा स्मार्ट बोर्ड नभएका माध्यमिक विद्यालयलाई स्मार्ट बोर्ड उपलब्ध गराइने नीति छ । ‘एक विद्यालय, एक सृजनशील कार्यक्रम’, ‘एक माध्यमिक विद्यालय, एक स्काउट युनिट’ र करियर गाइडेन्स कार्यक्रमलाई थप प्रभावकारी बनाइने भएको छ ।

स्वास्थ्य क्षेत्रमा ‘कोखदेखि शोकसम्म तिलोत्तमा सरकार’ अभियानलाई थप विस्तार गरिने भएको छ । गर्भवती तथा सुत्केरी महिलालाई नि:शुल्क भिडियो एक्स-रे सेवा, स्थानीय घाटसम्म नि:शुल्क मलामी बस सेवा, सुलभ फार्मेसी र आगामी वर्षभित्र तिलोत्तमा सुलभ ल्याब सञ्चालनमा ल्याइने कार्यक्रम समेटिएको छ । आनन्दबन नगर अस्पताल र बीपी ग्राम आधारभूत अस्पताललाई गुणस्तरीय ल्याब तथा रेडियोलोजी सेवासहित सञ्चालनमा ल्याइने

तथा आवश्यक औषधि नि:शुल्क उपलब्ध गराइने उल्लेख छ । नगरवासीलाई आवश्यक रगत नि:शुल्क उपलब्ध गराउने कार्यक्रमलाई पनि निरन्तरता दिइने भएको छ ।

पर्यावरण तथा फोहोर व्यवस्थापनतर्फ निजी क्षेत्रसँग साभेदारीमा फोहोर प्रशोधन तथा व्यवस्थापन केन्द्र स्थापना गरिने भएको छ । ‘श्रीन तिलोत्तमा, क्लिन तिलोत्तमा’ अभियानलाई निरन्तरता दिँदै मुख्य सडकमा हरियाली क्षेत्र निर्माण गरिनेछ । वातावरणीय अनुसन्धान तथा परीक्षण ल्याब स्थापना गर्ने र व्यापक वृक्षारोपण अभियान सञ्चालन गर्ने कार्यक्रम पनि समावेश छ ।

सुशासनतर्फ नगरपालिकाले ‘कार्यालयमा लाइन होइन, अनलाइन सेवा’ नीति अधि सारेको छ । वडा र नगरबाट प्रदान हुने सेवा क्रमशः अनलाइन प्रणालीमार्फत् प्रवाह गरिने, ज्येष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति र अशक्त नागरिकलाई घरदैलोमै सेवा उपलब्ध गराइने भएको छ। ई-गभर्नेन्स, नागरिक मूल्याङ्कन प्रणाली, डिजिटल नागरिक बडपत्र र कससम्बन्धी पूर्वसूचना प्रणाली लागू गरिने कार्यक्रम पनि नीति तथा कार्यक्रममा समेटिएको छ ।

सबैभन्दा महत्वाकांक्षी घोषणामध्ये तिलोत्तमालाई ‘गुड गभर्नेन्स लर्निङ अर्गनाइजेसन’ अर्थात् सुशासन सिकाइ केन्द्रका रूपमा विकास गर्ने योजना रहेको छ । नगरपालिकाले अन्य स्थानीय तह, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संस्थासँग साभेदारी गर्दै सुशासन, प्रविधि, सीप र पुँजी आदान-प्रदानको केन्द्र बनाउने लक्ष्य लिएको छ ।

नीति तथा कार्यक्रमले कृषि आधुनिकीकरण, स्वास्थ्य तथा शिक्षामा सेवा विस्तार, पूर्वाधार निर्माण, पर्यटन प्रवर्द्धन र डिजिटल सुशासनलाई एकैसाथ जोडेको छ । तर महत्वाकांक्षी कार्यक्रमहरूको कार्यान्वयनका लागि आवश्यक स्रोत, बजेट व्यवस्थापन र परिणाममुखी कार्यसम्पादन भने आगामी वर्षको मुख्य परीक्षा हुने देखिएको छ ।

नगरवासीहरूमा हार्दिक अनुरोध

गर्मी मौसममा हुन सक्ने आगलागीका घटनाहरू र सोबाट हुनसक्ने जनघनको क्षति न्यूनीकरण निम्नानुसार गर्ने गरौं ।

- सलाई, लाइटरजस्ता आगो बाल्ने सामग्रीहरू बालबालिका तथा मानसिक सन्तुलन ठीक नभएका व्यक्तिहरूले नभेट्ने ठाउँमा राखौं ।
- खाना पकाइसकेपछि आगो राम्रोसँग निभाऔं, खाना पकाउने ग्याँस प्रयोगकर्ताले चुलो, रेगुलेटर तथा लाइटर आदि समय समयमा निरीक्षण गरौं,
- चुरोट, बिडी जस्ता वस्तुहरू प्रयोग पश्चात् जथा भावी नफालौं र आगो राम्रोसँग निभाऔं ।
- पेट्रोल, डिजल, ग्यास स्टेशनको वरिपरि सलाई, लाइटर जस्ता सामग्रीको बेचबिखन तथा प्रयोग नगरौं ।
- आगलागीका घटना भएमा दमकल, सुरक्षाकर्मी र सञ्चार माध्यममा खबर गरौं ।
- सम्भव भएसम्म घर तथा कार्यालयमा आग्न नियन्त्रक उपकरण राखौं ।
- आगलागीका घटना घटेमा महिला, बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा असक्तहरूको सुरक्षामा विशेष ध्यान दिऔं ।
- आगलागीको घटना कुनै पनि बेला घट्ने भएको हुँदा पानीका स्रोतहरू चालु अवस्थामा राखौं ।

तिनय कुमार श्रीवास्तव
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

सुदीप पौडेल
नगर प्रमुख

कपिलवस्तु नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, कपिलवस्तु लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल





सम्पादकीय

फोहरमैला व्यवस्थापनमा जवाफदेहिताको अभाव

शहरी फोहरमैला व्यवस्थापनबारे लामो समयदेखि बहस हुँदै आए पनि समस्या ज्यूँ का त्यूँ छ । बहस र छलफल हुने, तर व्यवस्थापनका लागि सरोकारवाला निकायको गंभीर चासोको अभावले समस्या चर्को छ । नदी किनार र वन क्षेत्रमा फोहरमैलाको व्यवस्थापन गरेर स्थानीय तहले आफ्नो मनपरी देखाएको छ । नदी किनार र वन क्षेत्रमा भइरहेको फोहरमैला व्यवस्थापनले स्वच्छ वातावरणका निम्ति जोखिम बढेको छ ।

बुटवल उप-महानगरपालिकाले तिनाउ नदी किनारमा फोहर व्यवस्थापन गर्दै आएको छ । सिद्धार्थनगरपालिकाले डण्डा नदी किनारमा फोहरमैला व्यवस्थापन गर्दै आएको वर्षौं भयो । देवदह नगरपालिकाले बस्ती नजिकैको वन क्षेत्रमा फोहरमैला व्यवस्थापन गर्दा स्थानीय समुदाय प्रत्यक्ष मारमा परेका छन् । अरु पालिका पनि फोहरमैला व्यवस्थापनमा प्रभावकारी काम गर्न सकेका छैनन् । अहिले पालिकाले फोहरमैला व्यवस्थापनमा समस्या भोगिरहेका छन्, तर समस्या समाधानको बाटो पहिल्याउन सकेका छैनन् ।पालिकाभित्रको फोहर व्यवस्थापनको काम पालिकाको हो । संविधानले फोहरमैला व्यवस्थापनको जिम्मेवारी पालिकालाई दिएको छ । यो एकल अधिकारभित्र पर्ने र नागरिकको दैनिक जीवनसँग जोडिएको विषयप्रति पालिका गंभीर छैनन् भन्ने देखिन्छ । सिद्धार्थनगर जस्तो पर्यटकीय नगरले डण्डा नदी किनारमा वर्षौंदेखि फोहर फाल्दै आउनु र बुटवल जस्तो साधनस्रोत सम्पन्न पालिकाले फोहरमैला व्यवस्थापनको पहलकदमी लिन नसक्नुले उनीहरूको कमजोरी हो । नदी मान्छेका लागि मात्रै नभई हरेक प्राणीका लागि आवश्यक छ । नदीलाई स्वच्छ रुपमा बमन नदिएर मान्छेले प्रकृतिप्रति अन्याय गरेको छ । प्रकृतिले दिएका अनुपम उपहारलाई जोगाउने र संरक्षण गर्ने पहिलो जिम्मेवारी मान्छेको हो । जहाँ अरु जीवजन्तु सहजै बाँच्न सक्नु । अरु जीवजस्तु सहजै बाँच्न सक्दा नै मानव जीवन सार्थक हुने हो । फोहरमैला नदी किनारमै फाल्दा अरु नदीमा बाँच्ने जीवजन्तुका लागि त कष्टकर भएको छ, मान्छेकै जीवन संकटमा परेको छ । वातावरणीय असन्तुलन बढेको छ ।

विकास भनेको जिल्ला सडक, विमानस्थल र ठूला भवन मात्रै होइनन् । मान्छेको जीवन सहज बनाउनका लागि प्रकृतिको दोहनलाई न्यूनीकरण गर्नुपर्छ ।फोहरमैला व्यवस्थापनको ठाउँ नदी किनारलाई होइन, एउटा व्यवस्थित क्षेत्र खोजौं, जहाँ फोहरमैला व्यवस्थापन गर्दा कसैलाई असर नगरोस् । संकलन भएको फोहरमैला प्रशोधन गरी आयआर्जन हुन सकोस् । कुनै एउटा पालिका मात्रै नभई सम्भव हुने धेरै पालिका मिलेर यस्तो काम गर्न सम्भव छ । दुई वा दुईभन्दा बढी पालिका मिलेर फोहरमैलाको दिगो व्यवस्थापनका लागि ठाउँ खोजेर अघि बढ्न सक्दा नदीमा भइरहेको प्रदुषण रोक्न सघाउ पुग्छ नै, पालिकाले पनि केही गर्दछन् भन्ने सन्देश प्रवाह हुन्छ ।

अनुसा थापा

आकाशमा गाडाझगुड्ग गर्नेबित्तिकै भक्तपुरको राधेराधेस्थित घरघनीहरू त्रसित हुन्छन् । कारण हो-डुबान । गहिरो ठाउँमा भएकाले एकछिन पानी पर्ने बित्तिकै राधेराधे क्षेत्र डुबानमा पर्छ । २०४८-४९ सालसम्म राधेराधेमा एउटा पनि घर थिएन । हिँउडमै डुबान पर्ने जोखिम भएकाले त्यहाँ कसैले घर बनाएका थिएनन् ।

त्यतिबेला राधेराधेमा रोपनीको ३० हजारमा पनि जग्गा बिक्री हुँदैनथ्यो । बाह्र महिना हिलो हुने भएकाले कोही पनि त्यहाँ जग्गा किन्नै चाहँदैनथे । २०६६-६७ सालमा १५ तले भवन निर्माण भयो । २०७४-७५ सालमा भाटभटेनी सुपरमार्केट बन्यो । त्यसपछि त्यहाँ बस्ती बढ्न थाल्यो ।

भाटभटेनी बनेपछि राधेराधेको जग्गाको भाउ हवातै बढ्यो । आनाकै ७५ लाखदेखि डेढ करोड रूपैयाँसम्म पुग्यो । जग्गाको भाउ बढेपछि राधेराधेको अधिकांश सरकारी जग्गा व्यक्तिको नाममा लिएएको छ । तर, डुबानको जोखिम भने अझै हटेको छैन । २०८१ असोज १० देखि १२ गतेसम्म पानी पर्यो ।

राधेराधे क्षेत्र जलमग्न भयो । भाटभटेनीभित्रै पानी पसेको थियो । गत वर्षको असोज १७ देखि १९ सम्म वर्षात भएको थियो । त्यतिबेला पनि राधेराधे डुबानमा

२०८३ असार ०४, गते बिहीबार

Thursday Jun 18, 2026

अप्राकृतिक खानपान र हाम्रो स्वास्थ्य

हामीलाई बाँच्नका लागि तीनवटा आधारभूत कुराको आवश्यकता पर्छ, हावा, पानी र खाना । यतिबेला वातावरणीय प्रदूषणका कारण यी तीनवटै वस्तु प्रदूषित हुन पुगेका छन् । वायुमण्डलमा यत्रतत्र फैलिएको धुवाँ र धुलोका कारण हामी स्वस्थ श्वासप्रश्वास गर्न सकिरहेका छैनौं । जसका कारण धेरै मानिस फोक्सोसम्बन्धी रोग तथा दमका शिकार भइरहेका छन् भने छाला र आँखाका रोगीको संख्या पनि बढ्दो क्रममा छ ।

त्यसैगरी हामीले पिउने पानी पनि पूर्ण रूपमा सुरक्षित छैन । बढ्दो सहरीकरणले निम्त्याएको अव्यवस्थित बसोबासका कारण सहरी क्षेत्रमा रहेका अधिकांश पानीका मुहान, स्रोत, ढुङ्गेधारा, कुवा तथा झाराहरू मासिँदै र लोप हुँदै गएका छन् । अर्को कुरा, वर्षौंअघि बिछ्याइएका पानीका पाइपहरू पुराना भई बिछ्या लागेका छन् भने ठाउँ-ठाउँमा टुटफुट भएका कारण पानीमा फोहोर मिसिने गरेको छ । त्यसैले खानेपानी संस्थानले वितरण गर्ने पानी पनि निर्धक्कसँग पिउन योग्य मान्न सकिने अवस्था छैन ।

यतिबेला काठमाडौँको हकमा भने मेलम्ची खानेपानी आयोजनाअन्तर्गत नयाँ पाइप बिछ्याइएकाले केही हदसम्म उक्त समस्या समाधान भएको छ । तर यो समस्या सहरको मात्र होइन । ग्रामीण भेगका पानीका मुहानसमेत बालीलाई किराबाट जोगाउन प्रयोग गरिने किटनाशक विषादीका कारण प्रदूषित भइरहेका छन् । अर्कोतर्फ, सहरी क्षेत्रमा वैकल्पिक पिउने पानीका रूपमा प्रयोग गरिने विभिन्न कम्पनीका सिलबन्दी बोतल तथा जारको पानीसमेत पूर्णरूपमा शुद्धीकरण नभएको पाइन्छ । सम्बन्धित नियामक निकायबाट समय-समयमा गरिएको अनुगमनले पनि यो तथ्य पुष्टि गरिसकेको छ ।

यसैगरी, खानाका रूपमा प्रयोग गरिने अधिकांश वस्तु स्वस्थ र शुद्ध भेटिन कठिन छ । चाहे खाद्यान्न होस्, तरकारी होस्, फलफूल होस् वा बजारमा पाइने अन्य खानेकुरा, सबैमा कुनै न कुनै समस्या देखिन्छ । बालीलाई किराबाट जोगाउन नर्सरी अवस्थादेखि नै विषादी छर्ने गरिन्छ । फल लाम थालेपछि वा उपभोगयोग्य अवस्थामा पुगेपछि पुनः विषादी प्रयोग गरिन्छ । यस्तो अवस्थामा त्यसबाट उत्पादित वस्तु पूर्ण रूपमा स्वस्थ रहने अपेक्षा गर्न कठिन हुन्छ ।

अहिले त विषादीबीना उत्पादन नै हुँदैन र व्यापार चौपट हुन्छ भन्ने मानसिकता नै विकसित भइसकेको छ । यतिले मात्र नपुगेर छिटो आम्दानी गर्ने उद्देश्यले पूर्ण रूपमा परिपक्व नभएका तरकारीमा विभिन्न रासायनिक पदार्थ मिसाइएका घोल इन्जेक्सनका रूपमा प्रयोग गरी अप्राकृतिक रूपमा फुलाएर बजारमा बिक्री गर्ने प्रवृत्ति समेत देखिन्छ । यसरी उपभोक्ताको स्वास्थ्यमाथि प्रत्यक्ष खेलवाड भइरहेको छ ।

अरु त परै जाओस्, सागमा समेत अघिल्लो दिन विषादी छरेर भोलिपल्ट बजारमा बिक्रीका लागि ल्याइन्छ । फलफूललाई ताजा र आकर्षक देखाउन विभिन्न किसिमका अखाद्य पदार्थ प्रयोग गरिन्छ । स्याउलाई चम्किलो र ताजा देखाउन मैन लगाइन्छ भने केरालाई समयभन्दा अगावै पकाउन रासायनिक पदार्थ प्रयोग गरिन्छ । त्यसैगरी आँप पनि प्राकृतिक रूपमा पक्नुअघि टिपेर केमिकलको प्रयोगमार्फत् पकाइन्छ ।

खाद्यान्नको अवस्था पनि फरक

छैन । दाल, चामल तथा गेडागुडीमा मिसावट हुने गरेको पाइन्छ । दालमा अत्यधिक पालिस गरिन्छ । कतिपय अवस्थामा दालजस्तै देखिने गरी रङ लगाइएका ढुङ्गासमेत मिसाइएका समाचार सार्वजनिक भएका छन् । चामलमा पनि यस्तै प्रकारका अखाद्य वस्तु मिसाइने गरेको भेटिएको छ । बेसारमा ढुटो र मसालामा काठको धुलो मिसाइने गरिएको पाइन्छ । हुँदाहुँदै नुनजस्तो आधारभूत खाद्यवस्तुमा समेत बालुवा मिसाइएका घटना सार्वजनिक भएका छन् ।

बजारमा पाइने तयारी खानेकुराको अवस्था भन्नू चिन्ताजनक छ । तिनलाई बनाउने तरिका, प्रयोग हुने कच्चा पदार्थ, पकाउने भाँडावर्तन, भण्डारणको अवस्था र सरसफाइका मापदण्ड हेर्दा धेरै खानेकुरा स्वास्थ्यका दृष्टिले उपयुक्त देखिँदैनन् । मिठाइमा अखाद्य रङ मिसाइन्छ । समोसा, पकौडालगायतका खानेकुरा एउटै तेल वा डाल्डा घिउमा पटक-पटक पकाइन्छ । यसरी बारम्बार तताइएको तेल ट्रांसफ्याटमा परिणत भई स्वास्थ्यका लागि हानिकारक बन पुग्छ ।

पकाउने तेल र घिउको गुणस्तर नै कमजोर भएको अवस्थामा त्यसलाई बारम्बार प्रयोग गर्दा त्यसले स्वास्थ्यमा कस्तो असर पार्ला भन्ने सहजै अनुमान गर्न सकिन्छ । समोसा, चाउमिन, पकौडा लगायतका परिकारमा प्रयोग गरिने सामग्रीको गुणस्तरबारे सम्बन्धित निकायले समय-समयमा गरेको अनुगमनले पनि धेरै प्रश्न उठाएको छ ।

बजारमा पाइने माछालाई ताजा देखाउन फर्माँलिनजस्ता रसायन प्रयोग गरिएको पाइएका घटनासमेत सार्वजनिक भएका छन् । फर्माँलिन शव संरक्षणमा समेत प्रयोग हुने रसायन हो । मासु पनि सधैँ स्वस्थकर र गुणस्तरीय पाइन्छ भन्ने अवस्था छैन । दूध, दही तथा मोहीमा मिसावट हुने गरेको गुनासो बेलाबेलामा उठ्ने गरेको छ । कतिपय अवस्थामा दूधमा अत्यधिक पानी मिसाइने गरिएको समेत भेटिएको छ ।

त्यति मात्र होइन, छिटो उत्पादन र बढी आम्दानीको चाहनाले अहिले खाद्यान्न, फलफूल र तरकारीमा हाइब्रिड जातको प्रयोग बढेको छ । उत्पादन बृद्धि सकारात्मक पक्ष भए पनि उपभोक्ताले स्वाद, गुणस्तर र पोषणका विषयमा चिन्ता व्यक्त गर्ने गरेका छन् । यसरी अखाद्य, अस्वस्थकर तथा अत्यधिक विषादीयुक्त खानेकुराका कारण शरीरलाई आवश्यक पर्ने भिटामिन, खनिज, कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन र फाइबरजस्ता पोषक तत्व पर्याप्त मात्रामा प्राप्त गर्न कठिन हुन थालेको छ ।

यसका साथै जंकफुड र फास्टफुडजस्ता अस्वस्थकर खानपानप्रति हाम्रो आकर्षण बढ्दो छ । यस्ता खानेकुरामा चिनी, नुन र चिल्लोको मात्रा बढी हुन्छ । लामो समयसम्म सुरक्षित राख्न विभिन्न प्रकारका रासायनिक पदार्थसमेत प्रयोग गरिन्छ, जसले स्वास्थ्यमा दीर्घकालीन असर पार्न सक्छ ।

अर्कोतर्फ, हुने खाने वर्गका मानिसहरू पनि सन्तुलित खानपानभन्दा बाहिरी भोजनतर्फ बढी आकर्षित हुन थालेका छन् । पाँचतारे होटल वा महँगो रेस्टुरेन्टमा गएर पिज्जा, बर्गर तथा मदिराजन्य पेय पदार्थ सेवन गर्नुलाई प्रतिष्ठाको विषय ठान्ने प्रवृत्ति बढ्दै गएको देखिन्छ । यसले खानपानलाई

अझ अव्यवस्थित बनाएको छ ।

हाम्रो भान्सामा पनि खाना तयार गर्ने क्रममा विभिन्न कमजोरी देखिन्छन् । स्वादिष्ट बनाउने नाममा अत्यधिक चिल्लो प्रयोग गर्ने, मसला धेरै हाल्ने तथा खानेकुरा अत्यधिक ढढाएर पकाउने गरिन्छ । यसले पनि स्वास्थ्यमा नकारात्मक असर पार्छ । खाना भण्डारण गर्ने स्थानको सरसफाइमा समेत धेरैले पर्याप्त ध्यान दिएका हुँदैनन् ।

त्यति मात्र होइन, जिब्रो र इच्छामाथि नियन्त्रण गर्न नसक्दा हामी प्राकृतिकभन्दा अप्राकृतिक खानपानतर्फ आकर्षित भइरहेका छौं । भुटेको, तारैको, फर्फनेको तथा पोलेको खानेकुराप्रति मोह बढ्दै गएको छ । परिणामस्वरूप पिज्जा, बर्गर, सेकुवा, छोइला, कचेला, मम, चाउमिन, मधुमेह, हाट्ट अट्याक, मिर्माँला फेल हुने समस्या, अल्जाइमर, माइग्रेन, ट्युमर, नसा च्यापिने समस्या, दम, खोकी, निमोनिया, ग्यास्ट्रिक, अल्सर, पायल्स, कर्कशबाट, मोतिलिडु, मिसाबसम्बन्धी सङ्क्रमण, प्रोस्टेटलगायतका विभिन्न रोग बढ्दै गएका छन् ।

हाम्रो खानामा करिब ८० प्रतिशत क्षारीय र २० प्रतिशत अम्लीय तत्व हुनुपर्नेमा व्यवहारमा यसको ठीक उल्टो अवस्था देखिन थालेको छ । त्यसमाथि नकारात्मक सोच र अनावश्यक तनावले हाम्रो स्वास्थ्यलाई थप कमजोर बनाइरहेको छ । फलस्वरूप क्यान्सर, मधुमेह, हाट्ट अट्याक, मिर्माँला फेल हुने समस्या, अल्जाइमर, माइग्रेन, ट्युमर, नसा च्यापिने समस्या, दम, खोकी, निमोनिया, ग्यास्ट्रिक, अल्सर, पायल्स, कर्कशबाट, मोतिलिडु, मिसाबसम्बन्धी सङ्क्रमण, प्रोस्टेटलगायतका विभिन्न रोग बढ्दै गएका छन् ।

यी रोगको उपचारका लागि हामी लाखौँ रूपैयाँ खर्च गर्छौं । विभिन्न उपचार पद्धति अपनाउँछौं । नाम चलेका डाक्टर र अस्पताल धाउँछौं । कतिपय अवस्थामा घामीभाँत्री तथा अन्य वैकल्पिक उपचारको समेत सहारा लिन्छौं । तर धेरै अवस्थामा रोग पूर्ण रूपमा निको नभई केही समय नियन्त्रणमा मात्र रहने अनुभव गरिन्छ । औषधि खाँदामसम्म ठीक हुने र छाडेपछि पुनः समस्या दोहोरिने अवस्थाले धेरै मानिसलाई निराश बनाएको छ ।

यही कारणले आज विश्वभरका मानिस वैकल्पिक उपचार पद्धतिको खोजीमा भौँतारिरहेका छन् । बाटोमा हिँड्दै गर्दा कसैले कुनै औषधिलाई अचुक उपचारका रूपमा प्रचार गर्‍यो भने धेरै मानिस त्यससँग आकर्षित भइहाल्छन् । त्यसको प्रभाव, वैज्ञानिक आधार वा सम्भावित जोखिमबारे पर्याप्त जानकारी नलिई प्रयोग गर्ने प्रवृत्ति पनि देखिन्छ । किनकि मानिस रोगबाट पीडित छ र उसले समाधान खोजिरहेको छ ।

म पनि यस्तै खोजीमा भौँतारिने बिरामीमध्ये एक थिएँ । खोजी गर्दै जाँदा मैले आफ्नो अनुभवका आधारमा केही उपाय फेला पारें । आज म पोषण तथा जडीबुटीजन्य उत्पादनको प्रयोगबाट आफूले भोग्दै आएका आधा दर्जनभन्दा बढी स्वास्थ्य समस्याबाट राहत पाएको अनुभव गर्छु । विशेष गरी हेल्दी लिभिङ नेपालले उत्पादन गरेको न्यूट्रिसनसम्बन्धी सामग्रीले मलाई लाभ पुगेको महसुस भएको छ ।

अन्त्यमा, हामीले औषधिलाई खाना बनाउने होइन, खानालाई औषधिका रूपमा ग्रहण गर्ने संस्कार विकास गर्न आवश्यक छ । स्वस्थ, सन्तुलित र प्राकृतिक खानपान नै दीर्घकालीन स्वास्थ्यको आधार हो ।

स्वास्थ्य खबरबाट

खोला मिच्छा शहरमा सँधैँ डुबानको डर, गाउँमा अहिले पनि तुइनकै भर !

पर्यो । हुन त यो राधेराधेको हरेक वर्षको कहानी हो । भूमाफियाको जालमा फस्दा राधेराधेका बासिन्दा हरेक वर्ष पीडित बन्छन् ।

पहिले पहिले डाँडामा घर बनाइन्थ्यो । कारण थियो-डुबानबाट जोगिनु, खेतीयोग्य जमिन बचाउनु । खोला छेउछाउ र गहिरो ठाउँमा खेतीपाती गरिन्थ्यो । खोला छेउछाउ र गहिरो ठाउँमा उब्जनी पनि राम्रो हुन्थ्यो । भूमाफियाले आफू कमाउनका लागि गहिरो ठाउँ, डाँडाकाँडा सबै प्लानिङ्ग गरे र बेचे ।

सबैतिर घर बन्दा पानी जाने ठाउँ छैन । खोलालाई कुलो बनाइएको छ । खोला मिच्छामिच्छा साँघुरो बनेको छ । जसका कारण पानी पर्दा खोला बस्तीभित्र छिर्छ । जताततै घर र बाटो हुँदा आकाशबाट परेको पानी जाने ठाउँ नै भएन । त्यसैले त एकछिन पानी गर्दा काठमाडौँ उपत्यकासहित देशको विभिन्न ठाउँ डुबानमा परिहाल्छ ।

पहिले पो खोलानाला ठूला थिए । आकाशबाट परेको पानी जमिनले सोस्न्थ्यो । अहिले त त्यस्तो छैन । आकाशो पानीको उंचत व्यवस्थापन नहुँदा हरेक वर्ष बस्ती डुबानमा पर्छ । खोला, राजकुलो सबै मासियो । खोलामाथि घर ठड्याइएको छ । धोबीखोला उर्लिएर मान्छेको घरभित्र छिर्छ ।

बिजुलीबजार, अनामनगर, बुद्धनगरका बासिन्दा, 'खोला घरभित्र पर्यो, सरकारले केही गरेन' भनेर आक्रोश पोख्छन् । यसमा खोलाको के गल्ती ? खोलाले आफ्नो बर्तन ठाउँ त लिइहाल्छ । खोलालाई कुलो बनाएपछि पानी पर्दा घरभित्र नछिरेर कहाँ जाओस् ? यसमा खोलाको होइन, मान्छेको

गल्ती छ ।

२०३२ सालसम्म धोबीखोला बगेर घट्टेकुलोसम्म आइपुग्थ्यो भनेहरू अहिले पनि भेटिन्छन् । तर, खोलालाई मिचेर घर बनाइयो । जसको परिणाम छेउछाउका बासिन्दाले भोगिरहेका छन् । खोलाको जमिन मिचेर घर बनाउने अनि खोला घरभित्र छिर्छ भनेर डोजर हाल्ने ? भक्तपुर नगरपालिका १ नम्बर वडा कार्यालयले बस्तीमा पानी छिर्ने भएपछि खोलामा डोजर हालेर गहिरो बनायो ।

त्यसमा ५५ लाख खर्च भएको बताइन्छ । अहिले पनि डोजर हाल्न ठिक्क पारिएको छ । भूमाफियासँग मिलेर खोला छेउको सरकारी जग्गा दर्ता गरिदिने अनि जग्गाले तिरैको करले खोलाको माटो निकाल्ने ? यो जनताले तिरैको करको दुरुपयोग होइन ? त्यहाँबाट निकालिएको माटोमा पनि घोटाला भएको जानकारीहरू बताउँछन् ।

सरकारले खोलाको छेउछाउ बनेका संरचना हटाउनुपर्छ । खोलालाई कुलो बनाउन पाइँदैन । साथै, सेटिङमा व्यक्तिको नाममा लिएएको सरकारी सम्पत्ति कोज्नुपर्छ । खोलाको जमिनमा घर बनाएपछि खोला घरभित्र आउनु स्वाभाविकै हो । गल्ती गर्ने आफूहरू अनि भपाइचाँहि जनताले तिरैको करबाट गर्ने ?

भूमाफियाहरूले तालपोखरी, आल, राजकुलो सबै स्वाहा पारिदिए । दर्ता गरेर व्यक्तिलाई बेचे । पोखरी मासेर छाँया सेन्टर खडा गरिएको भनेर अदालतमा मुद्दा चलि्रहेको छ । बर्रा सुरू भइसक्यो । एकछिन पानी पर्दा काठमाडौँ उपत्यकाको विभिन्न स्थान डुबानमा पर्छ । यो समस्यालाई निराकरण गर्ने एउटा उपाय छ-सरकारी सम्पत्ति

खोज्ने ।

२०२१, २०२८ र २०३२ सालपछि दर्ता भएको जग्गाको सबै लगतकट्टा खोरज गर्ौं । खोला छेउछाउको सबै संरचना हटाऔं । सरकारले थापाथली किनारको बस्ती हटाव्यो । अब त्यहाँ बाढी आएपनि केसै मतलब ? राजकुलो, ताल-पोखरी, ढुंगेधारा खोजौं र संरक्षण गरौं । जहाँ-जहाँ सरकारी सम्पत्ति कब्जा भएको छ, त्यो सबै फिर्ता ल्याऔं । लालिपुरको नख्खु खोलामा २०८१ असोजमा बाढी आयो । तीन जना व्यक्ति बाढीमा फस्ने । उनीहरूले बचाउनका निम्ति सहयोग मागे । उद्धार गर्न नसकेपछि तत्कालीन गृहमन्त्री रमेश लेखकले माफी मागे । सुरक्षाकर्मीले पनि उनीहरूलाई उद्धार गर्न सकेन । एक जना व्यक्तिले आफ्नो ज्यानको बाजी राखेर उनलाई बचाए । यो घटनाबाट सरकार मात्र होइन, जनताले पनि पाठ सिक्नुपर्छ । खोला छेउछाउ जबरजस्ती बस्ने अनि बाढी आएपछि सरकारले जोगाएन भनेर रोइलो गर्ने । २०६५ मंसिर १ गतेको क्याबिनेट बैठकले खोलाको दार्याँबायाँ २० मीटर छोडेर मात्र घर बनाउन दिने निर्णय गर्‍यो । २०८० पुस २ गतेको सर्वोच्च अदालतको फैसलामा बागमती, मनोहर र विष्णुमती खोलामा ४० मीटर लागू गरिएको छ । ती खोला किनारबाट ४० मीटर छोडेर मात्र संरचना बनाउन पाइने फैसलामा उल्लेख छ । अन्य खोलाको हकमा २० मीटर नै कायम छ । २०८१ असार ३० गते प्रधानमन्त्री बनेका केपी शर्मा ओलीले क्याबिनेट बैठकबाट निर्णय गरेर ४० मीटरको फैसलालाई पुनःविचार गर्नका निम्ति महान्यायाधिवक्ताको कार्यालयमार्फत् प्रक्रिया अगाडि बढाए ।

२०८२ माघ ४ गते सर्वोच्चले ४० हटाउँदै सबै खोलामा २० मीटर लागू गर्‍यो । काठमाडौँ उपत्यकामा बस्न डरैडर छ । एकातिर भूकम्पको डर, अर्कातिर डुबानको । १९९० र २०४५ सालमा ठूलो भूकम्प गयो । १९९० को भूकम्पले खासै क्षति गरेन । कारण थियो-खुला ठाउँ र माटो, खरको घर । २०४५ सालमा केहीले ज्यान गुमाए । २०७२ वैशाख १२ गते भएको भूकम्पमा काठमाडौँ उपत्यकामा मात्रै भग्नेर ९ हजारको मृत्यु भयो । उपत्यकामा पाँचदेखि १९ तलासम्मको घर बनेको छ । त्यही घरले किचेर मान्छे मर्न बेर छैन । सरकारले बेलेमा व्यवस्थित शहरको दीर्घकालीन नीति नबनाउँदा र जनता लापरवाह हुँदा उपत्यका जोखिमको केन्द्र बनेको छ । यहाँ बस्न नै डरमर्दो भइसकेको छ । उपत्यकामा जनताले खोलालाई दुःख दिइरहेका छन्, बाहिरी जिल्लामा खोलाते जनतालाई । खोलाले बगाएर उपत्यका बाहिरका जिल्लामा मान्छेको ज्यान गइरहेको घटना सार्वजनिक भइरहेको हुन्छ । खोलामा भोलुङ्गो पुल छैन । अहिले पनि तुइनकै भर छ ।

विद्यार्थीहरू तुइनबाट खोला तरेर विद्यालय जान्छन् । तर, सरकार एउटा भोलुङ्गो पुल हाल्न चासो देखाउँदैन । सरकारको कमजोरीको कारण वर्षौंपिच्छे आम नागरिक खोलाले बगाएर मरिरहेका छन् । यता, नागरिकमा पनि सचेतना आएन । खोला छेउछाउ घर बनाउनुहुँदैन, अम्ला घर बनाउनुहुँदैन भन्ने चेतना जनतामा आएन ।

जनता आफ्नो खुट्टामा आफैँ बन्ज्यो हानिरहेका छन् । वर्षौंपिच्छे जनता मर्छन्, सरकार दुःख व्यवत गर्छ, सकियो । कसैले पाठ सिक्दैनन् ।

