



दैनिक

लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

**हामी बोलेर मात्र
होइन पुर्‍याएर छाड्छौं**

तपाईंको अत्यन्तै जरूरी चिठी एवं पार्सलहरू
नेपाल लगायत भारत र विश्वका
प्रमुख शहरहरूमा पठाउनु परेमा
हामीलाई सम्भन्डोस्

**सुपर काउन्टेरिक
कुरियर्स सर्विस**

ट्राफिक चोक हिमालयन
बैंकको साइड (सुर्‍य लाईफ इन्सोरेन्स भएको
भवन) फोन:- ०७१५४२५७१

वर्ष ३८ | अंक १९० | बुटवल | २०८३ असार ३२ गते, बिहीबार

नेपाल संवत् ११४६ | Thursday July 16, 2026

पृष्ठ ४

मूल्य रु. ६ मात्र

Lumbini

सुकुम्वासी र अन्यको आत्महत्या/आत्मदाह प्रकरण :

सरकारमाथि दुरुत्साहन मुद्दा चल्ने कि नचल्ने ? : कांग्रेस

सरकारले सुकुम्वासी बस्तीमा डोजर चलाएपछि मृत्यु हुनेको संख्या ९ पुगेको कांग्रेस सांसद गुरुङको दाबी छ ।



लुम्बिनी संवाददाता

बुटवल

नेपाली कांग्रेसले सरकारले उचित विकल्प र व्यवस्थापन बिना सुकुम्वासी बस्तीमा डोजर चलाएका कारण ९ जनाको ज्यान गइसकेको भन्दै सरकारमाथि आत्महत्या दुरुत्साहनको मुद्दा चल्ने कि नचल्ने भन्ने प्रश्न गरेको छ ।

बुधबार प्रतिनिधिसभाको बैठकमा कांग्रेसी सांसद गीता गुरुङले यो प्रश्न गरेकी हुन् । आफूहरूले प्रधानमन्त्री बालेनलाई निरन्तर प्रश्न गर्दै आएको, तर जवाफ नपाएको भनेर उनले सभामुखले रुलिङ गर्नुपर्ने माग राखेकी छन् ।

‘संसदमा निरन्तर सम्माननीय प्रधानमन्त्री ज्यूको खोजी भइरहेको छ । प्रतिनिधिसभा नियमावलीले प्रधानमन्त्रीलाई संसद प्रति उत्तरदायी बनाएको छ । त्यसैले प्रधानमन्त्रीलाई सदनमा उपस्थित भई सांसदका प्रश्नहरूको जवाफ दिन सभामुखज्यू मार्फत रुलिङको माग गर्दछु ।’- उनले भनिन् । प्रधानमन्त्री युवा पुस्ताको प्रतिनिधि भएकाले देशभरिका युवाले तपाईं प्रति ठूलो आशा गरेको उनले बताइन् ।

‘पुरानो राजनीतिक शैलीभन्दा फरक नेतृत्व दिने अपेक्षा हामी सबैको थियो तर आज दुखका साथ भन्नु परेको छ, त्यो हुन सकेन ।’-उनले भनिन् । सरकारप्रतिको आशा विस्तारै निराशामा बदलिँन थालेको भन्दै उनले देशमा दिन दिने घाँटिरहेका घटनाले आशाभन्दा निराशा बढाइरहेको बताइन् ।

‘प्रश्न उठ्दा त्यसलाई स्टन्टले छोपेर विषयान्तर गर्ने प्रयास सरकारको लागि अब पुरानो शैली बनिस्केको छ,’ उनले भनिन्- ‘मन्त्रीहरूको सम्पत्तिमाथि प्रश्न उठ्दा सुकुम्वासी बस्तीमा डोजर चल्छो ।’ तत्कालिन सचिव कृष्ण हरि पुस्करलाई पक्राउ गर्दा प्रधानमन्त्री र मन्त्रीहरूको स्टार्टसमा रमाइलो चलेको उल्लेख गर्दै उनले थपिन्- ‘कीर्तिपुर स्थित सुकुम्वासी राखिएको ठाउँ डुबानमा पर्दा मानिसहरू आपतमा परे हाहाकार मच्चियो । यता आत्मदाहका ३ घटना त्रिपुरेश्वर बुद्धनगर र सलाईमा हुँदा अहिले मिडियाको गेट

होलिड सेन्टरका

सुकुम्वासीको १२ बुँदे माग

बुटवल । भक्तपुरको बोडेस्थित कृषि विकास तालिम केन्द्रको होलिड सेन्टरमा राखिएको भूमिहीन सुकुम्वासीले सरकारसमक्ष १२ बुँदे मागपत्र बुझाएका छन् ।

मागपत्र बुझाउँदै उनीहरूले भू-स्वामित्वसहितको स्थायी पुनर्स्थापना, सम्मानपूर्वक बाँच्न पाउने अधिकार तथा बास अधिकारको सुनिश्चितता गर्न माग गरेका छन् ।

भक्तपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी विनोदकुमार खड्का तथा अर्थमन्त्री डा. स्वर्णिम वाम्पलेका सल्लाहकार उत्तम निरौला होलिड सेन्टरको अनुगमनका क्रममा पुगेका बेला पीडितहरूले मागपत्र बुझाएका हुन् ।

मागपत्रमा भू-स्वामित्वसहितको स्थायी पुनर्स्थापनाको स्पष्ट योजना र समयसीमा सार्वजनिक गर्न माग गरिएको छ ।

र प्रमुख प्रतिपक्ष दल नेपाली कांग्रेसका सभापति गगनकुमार थापा ज्यूको निवास अघिल्लर गाडी राखिएको फण्डा आएको छ ।’ यी केही प्रतिनिधिमूलक उदाहरणहरू प्रस्तुत गर्दै उनले सरकार विषयान्तर गर्न माहिर रहेको बताएकी हुन् ।

सुकुम्वासीको बिचल्लीको चर्चा गरिरहँदा आफूले प्रधानमन्त्रीले संसद्को रोस्टमबाट भनेका अभिव्यक्ति सम्झएको उनले बताइन् । बिना तयारी किन सुकुम्वासी बस्ती हटाउनु खाली गरियो भन्ने प्रश्नको जवाफमा प्रधानमन्त्रीले नदी किनारमा डुबानको कारण सुकुम्वासीहरू समस्यामा पर्ने भएकोले उनीहरूको जीवन रक्षाको लागि स्थानान्तरण

सुकुम्वासी समस्या समाधान गर्न

संसदमा सार्वजनिक महत्वको प्रस्ताव दर्ता

बुटवल । सुकुम्वासीको मौलिक हक र मानवअधिकारको अवस्थाको खोजी र मौलिक हकको कार्यान्वयन खोज्दै संसदमा जरुरी सार्वजनिक महत्वको प्रस्ताव पुगेको छ ।

नेपालको संविधानले प्रत्येक नागरिकलाई सम्मानपूर्वक बाँच्न पाउने, शिक्षा, स्वास्थ्य, खाद्य, सामाजिक सुरक्षा तथा उपयुक्त आवासको हक प्रदान गरेको छ । तर यसको कार्यान्वयन हुन नसकेको भन्दै नेपाली कांग्रेसका संसदीय दलका नेता भीष्मराज आडदेम्बेसहित कांग्रेसका सांसदहरूले जरुरी सार्वजनिक महत्वको प्रस्ताव संसदमा लगेका हुन् ।

प्रस्तावको समर्थकमा एमाले प्रमुख सचेतक ऐन मगर, नेपाली कम्युनिस्ट पार्टीका प्रमुख सचेतक युवराज दुलाल र श्रम संस्कृति पार्टीका प्रमुख सचेतक आरेन राई छन् । संविधानको धारा ३७ ले ‘प्रत्येक नागरिकलाई उपयुक्त आवासको हक हुनेछ’ भन्ने सुनिश्चितता गरेको छ । संविधानको धारा ३९ ले बालबालिकाको शिक्षा, स्वास्थ्य, पालनपोषण र उचित ग्याहारको हक, धारा ४० को उपधारा (५) र (६) ले भूमिहीन दलितलाई जमिन तथा आवासविहीन दलितलाई बसोबासको व्यवस्था गर्नुपर्ने राज्यको दायित्व र धारा ४१ ले ज्येष्ठ नागरिकलाई विशेष संरक्षण तथा सामाजिक सुरक्षाको हक प्रदान गरेको छ । तर यसको कार्यान्वयन हुन नसकेको कांग्रेस सांसदहरूको निष्कर्ष छ ।

नदी किरीडोरको संरक्षण, सार्वजनिक जग्गाको व्यवस्थापन तथा जोखिमयुक्त स्थानबाट नागरिकलाई सुरक्षित क्षेत्रमा सार्नु राज्यको दायित्व भएको, तर त्यस्तो कार्य कानुन, न्यायिक प्रक्रिया, मानवीय मर्यादा, नागरिकको सहभागिता र सुरक्षित पुनर्स्थापनाको सुनिश्चितताबिना गर्न नमिल्ने कांग्रेसले बताएको छ ।

घरटहराको कानुनी हैसियत विवादित हुन सक्ने तर त्यहाँ बस्ने

नागरिकको मानवीय हैसियत र मौलिक अधिकार विवादित हुन नसक्ने उक्त प्रस्तावमा छ ।

सरकारले काठमाडौं उपत्यकासहित देशभरका नदी किनार तथा अन्य स्थानका भूमिहीन र सुकुम्वासी बस्तीमा पर्याप्त तयारी, परामर्श र दीर्घकालीन पुनर्स्थापना योजनाबिना डोजर चलाएको कांग्रेसले बताएको छ । सरकारी तथाकानुनिय बेशाख १२ देखि २५ गतेसम्म २ हजार ६१६ घरधुरीका ११ हजार १ जना विस्थापित भएको र उनीहरूलाई होटल, आश्रम, अपार्टमेन्ट तथा सरकारी तालिम केन्द्रमा अस्थायी रूपमा राखिएको स्मरण गराइएको छ ।

सात होलिड सेन्टरमा प्रारम्भमा ३८८ परिवारका करिब १ हजार ४८८ जना आश्रित थिए । जिल्ला प्रशासनले १० देखि १५ दिनभित्र प्रमाणित भूमिहीनको उचित बसोबास मिलाउने बताए पनि दुई महिनाभन्दा बढी समयसम्म स्थायी पुनर्स्थापना हुन सकेन ।

संसदीय अनुगमनले होलिड सेन्टरमा एउटै कोठामा पाँच परिवारसम्म राखिएको, स्वच्छ पानी, पर्याप्त शौचालय, पौष्टिक खाना, औषधि र स्वास्थ्य सेवाको अभाव रहेको पाइएको भन्दै जरुरी सार्वजनिक महत्वको प्रस्ताव संसदमा लगेएको हो ।

सुकुम्वासी बस्दै आएको होलिड सेन्टरमा राहत तथा विपद् व्यवस्थापनमा अनधिकृत व्यक्तिको भूमिका रहेको भनेर कांग्रेसले प्रश्न उठाएको छ । गृह मन्त्रालयको सचिवालयसँग सम्बन्धित तथा सत्तारूढ दलका सदस्यका रूपमा चिनाइएका व्यक्तिलाई होलिड सेन्टरमा विशेष पहुँच दिइएको, तर राहत र मानवअधिकारको अवस्थाबारे बुझ्न पुगेका अभियन्तालाई बाहिर निकालिएको आरोप कांग्रेसको छ । वीलगायतका विषयमा छलफल गर्ने कांग्रेसको प्रस्ताव छ ।

» बाँकी ३ पेजमा

गरिएको भनेर दिएको अभिव्यक्ति स्मरण गरिन् ।

तर यसअघि नै डुबानमा पर्ने गरेको कीर्तिपुरको डुबान हुने क्षेत्रमा नै लगेर सुकुम्वासीहरूलाई किन राखिएको भन्ने उनको प्रश्न छ । सरकारले सुकुम्वासी बस्तीमा डोजर चलाए पछि मृत्यु हुनेको संख्या ९ पुगेको भन्दै उनले उनीहरूको नाम लिइन् । १८ वर्षका रविन तामाङ, ५७ वर्षीय इन्द्र बहादुर राई, ५० वर्षीय कमला बलम्पाखी, ६८ वर्षका कर्णबहादुर श्रेष्ठ, ३६ वर्षका भेषराज दर्जी, ६६ वर्षीय पार्वती विश्व, ३९ वर्षीय सुशीला थापा मगर, ७५ वर्षीय रतन देवी मलाहानीदेखि १८ महिनाका उज्ज्वल तामाङसम्मले राज्यले दिएको अव्यवहारिक नीतिको कारण ज्यान गुमाउनु परेको बताइन् ।

‘यो राज्य संयन्त्रले गरेको संस्थागत हत्याको निन्दा गर्दछु,’ उनले भनिन्- ‘राज्यले डोजर चलाउन सुरु गरेपछि सुकुम्वासीहरूले

शुंखलाबद्ध रूपमा गरेको आत्महत्या केवल आत्महत्या मात्र होइन सरकारद्वारा गरिएको आत्महत्या दुरुत्साहन हो । आत्महत्या दुरुत्साहनको मुद्दा सरकारमाथि अब चल्ने कि नचल्ने ?’

सुकुम्वासी बस्तीका बालबालिका सहज रूपमा स्कुल जान नपाएको भनेर उनले सरकारको ध्यानाकर्षण गरिन् । ‘सयौं बिरामी परेका छन् वृद्ध वृद्ध सहारा खोजिरहेका छन् । आज सुकुम्वासी नागरिकहरू भन्दै हुनुहुन्छ यति धेरै निर्मम र निर्दय सरकार त अहिलेसम्म देखेकै थिएनौं त्यसैले तपाईंलाई आग्रह छ । इतिहासमा सफल प्रधानमन्त्री बन्ने बाटो रोज्नुहोस्,’ बालेनलाई उनको सुझाव छ- ‘असफलताको एक्सप्रेस वे होइन, गन्तव्यमा पुग्न गति मात्र उच्च भएर पुग्दैन । दिशा पनि ठिक हुनुपर्छ । तपाईंको एक्सप्रेस वेको दिशामा आज शंका उब्जिएको छ ।’

कांग्रेसले सबै प्रदेशमा

एमालेसँग गठबन्धन तोड्ने



बुटवल । नेपाली कांग्रेसले सातवटै प्रदेशमा नेकपा एमालेसँगको सहकार्य तोड्ने भएको छ ।

प्रदेश सरकारहरूमा नेकपा एमालेले देखाएको व्यवहार ठिक नभएको भन्दै कांग्रेसले सबै प्रदेशबाट आफ्नो पार्टीका मन्त्री फिर्ता बोलाउने भएको हो ।

पार्टी स्रोतका अनुसार, शीर्ष नेताहरूबिच निरन्तर भएको छलफलमा सहमत जुट्न नसकेपछि एमालेसँगको सहकार्यबाट कांग्रेस पछि हट्ने भएको हो ।

‘हाम्रा सातवटै प्रदेश सरकारमा भएका मन्त्रीहरूलाई फिर्ता बोलाउँछौं ।’- कांग्रेसका एक पदाधिकारीले भने ।

बुधबार मात्रै कर्णाली सरकारबाट कांग्रेसका मन्त्रीहरूले राजीनामा दिएका थिए भने सुदूरपश्चिम प्रदेश सरकारमा एमालेका मन्त्रीहरूलाई कांग्रेसका मुख्यमन्त्रीले बर्खास्त गरेका थिए ।

कर्णालीमा एमालेको र सुदूरपश्चिममा कांग्रेस नेतृत्वको सरकार छ । अब बाँकी अन्य प्रदेशमा पनि एमाले-कांग्रेसबिच भएको सहमत तोडिने भएको हो ।

प्रदेश सरकारमा नेकपासँग समझदारी भएको खण्डमा सरकारमै रहनेगरी छलफल अघि बढाइएको र नभए सबै प्रदेशमा प्रतिपक्षी बेञ्चमा बस्ने अनौपचारिक छलफलको निष्कर्ष रहेको तीन नेताले जानकारी दिए ।

प्रादेशिक अस्पतालमा

सुशासनसहित २४ माग गर्दै बुझाइयो ज्ञापनपत्र



बुटवल । नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी) रुपन्देहीले लुम्बिनी प्रादेशिक अस्पतालमा सुशासनसहित सेवा प्रवाहलगायतका समस्या तत्काल समाधान गर्न माग गर्दै अस्पताल प्रशासनलाई २४ बुँदे ज्ञापनपत्र बुझाएको छ ।

पार्टीका जिल्ला सेक्रेटरी वीरेन्द्र सीले अस्पतालका मेडिकल सुपरिन्टेन्डेन्टलाई सम्बोधन गर्दै बुझाएको ध्यानाकर्षण पत्रमा स्वास्थ्य सेवा संविधानले प्रत्याभूत गरेको मौलिक अधिकार भएकाले सरकारी अस्पतालबाट सेवा लिन आउने प्रत्येक नागरिकले सहज, छिटो, गुप्तस्त्रीय र सम्मानजनक उपचार पाउनुपर्ने माग गरिएको छ ।

लुम्बिनी प्रदेशका साथै छिमेकी जिल्लासमेतका हजारौं नागरिकको उपचारको मुख्य केन्द्रका रूपमा रहेको अस्पतालमा सेवाग्राहीबाट निरन्तर गुनासा आउने गरेको, स्थलगत अवलोकनमा पनि सेवाप्रवाहमा कमजोरी देखिएको भन्दै सुधारका लागि २४ बुँदे माग अघि सारेको सेक्रेटरी विकले बताए ।

ध्यानाकर्षण पत्रमा अस्पतालको ओपिडी सेवा पूर्णरूपमा प्रविधिमैत्री बनाउन माग गरिएको छ । टिकट वितरण प्रणालीलाई व्यवस्थित गर्दै क्यान्सरमार्फत शुल्क भुक्तानी, डिजिटल टोकन, अनलाइन पूर्वदर्ता तथा एसएमएसमार्फत पालो जानकारी दिने प्रणाली लागू गर्नुपर्ने माग गरिएको छ ।

यस्तै, इमर्जेन्सी सेवामा बिरामीको चापअनुसार पर्याप्त चिकित्सक, नर्स, स्वास्थ्यकर्मी, बेड तथा उपकरण थप गर्न, पित्तथैली, मिर्गौलाको पथरी, पाटोघर तथा हाडजोर्नीलगायतका शल्यक्रियाको क्षमता विस्तार गरी बिरामीले महिनाौं पालो कुरूपने अवस्था अन्त्य गर्न पनि माग गरिएको छ ।

ध्यानाकर्षण पत्रमा ज्येष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति, गर्भवती महिला, बालबालिका तथा गम्भीर बिरामीलाई प्राथमिकताका आधारमा भन्फटरहित सेवा उपलब्ध गराउनुपर्ने उल्लेख छ । त्यसैगरी सहिद तथा बेपत्ता परिवार, अति विपन्न परिवार र ज्येष्ठ नागरिकलाई पूर्ण निःशुल्क उपचार उपलब्ध गराउनुपर्ने तथा आईसीयू, सिटी स्क्यान, एमआरआईलगायत सबै अत्यावश्यक सेवामा निःशुल्क सुविधा सुनिश्चित गर्नुपर्ने माग गरिएको छ ।

माओवादीले मिर्गौला रोगीका लागि डायलाइसिस सेवा अपर्याप्त रहेको उल्लेख गर्दै बेड, विशिष्ट चिकित्सक, स्वास्थ्यकर्मी र उपकरण तत्काल थप गर्न माग गरेको छ । साथै क्यान्सर, मुटुरोग, मस्तिष्कघात, कलेजो तथा दीर्घ श्वासप्रश्वास रोगका बिरामीले अन्त्यर्घा घाउनुपर्ने अवस्था अन्त्य गरी आवश्यक विशेषज्ञ सेवा यही अस्पतालबाट नियमित उपलब्ध गराउनुपर्ने माग पनि अघि सारेको छ ।

» बाँकी ३ पेजमा



लाली
तयारी चाउचाउ

**पेट नखाँदौं खाँदौं
अब सधैं खाँदौं लाली**

यशोदा फूड्स प्रा.लि.
प्रधान कार्यालय: चिन्मया बजार, ३, अमर्देही
खोज: चिन्मया बजार, ३० अमर्देही, अमर्देही

फोन नं: ०९१-४२०४५३, ४२०४५२/५४
ईमेल: marketing@yashodafoods.com.np



सम्पादकीय

नतिजामुखी साइबर कानुन बनाऊ

बालबालिका, युवा र प्रौढ अहिले सबैको हातमा स्मार्ट फोन छ । इन्टरनेटको पहुँच छ । उनीहरू सामाजिक सञ्जालमा जोडिएका छन् । सामाजिक सञ्जालबाट नै देश विदेशमा रहेका आफन्त, परिवारका सदस्यहरू जोडिएका छन्, कुराकानी गरेका छन् । सञ्चो बिसञ्चोदेखि समाज र देशका बारेमा कुराकानी भइरहेको छ । अहिले चिठीपत्र हराइसक्यो । हात–हातमा भएको मोबाइलले नै सबैलाई जोडेको छ । अहिले स्मार्ट फोन र इन्टरनेटको पहुँचले सम्पर्क सञ्जाल जति कसिलो र फराकिलो भएको छ, त्यसैगरी,ती साधनको प्रयोगले समाजमा अपराध बढ्दो छ । अहिले साइबर अपराधले समाज समस्यामा जेलिएको छ ।

नेपाल प्रहरी साइबर ब्यूरोको तथ्याङ्कअनुसार, आब २०७९।०८० मा साइबर अपराधका घटनाको उजुरी नौ हजार थिए । अहिले यो तथ्याङ्क २५ हजार नाघेको छ । भौतिक उपस्थिति विनै व्यक्तिको आर्थिक, सामाजिक र व्यक्तिगत जीवनमाथि प्रहार गर्ने प्रवृत्ति मौलाउँदा समाज गिजोलिएको छ । सामाजिक सञ्जालको प्रयोग गरी मानसिक पीडा दिने, चरित्र हत्या गर्ने, हिंसा फैलाउने कार्य गर्ने, यौनजन्य अश्लील कुराहरू सेयर गर्ने, एटीएम ह्याक गरेर बैंकबाट पैसा लैजाने जस्ता क्रियाकलाप बढिरहेका छन् । पहिला जति पनि अपराधहरू हुन्थे, त्यसमा अपराधीको भौतिक उपस्थिति अनिवार्य हुन्थ्यो । चोरी गर्नका लागि व्यक्तिको घरमै जानुपर्थ्यो । आज त्यही कुरा प्रविधिदे यति सजिलो बनाइदिएको छ कि जहाँसुकै भए पनि आफूसँग एउटा मोबाइल र इन्टरनेट भयो भने पहिला जति अपराध हुन्थ्यो, त्यति नै जहाँ बसेर पनि गर्न सकिने प्रविधिले बनाइदिएको छ । परम्परागत अपराध र साइबर अपराधको फरक यही हो । काम त्यही नै हो, तर प्रविधिले त्यसलाई फरक गर्दियो । हामीले सुरक्षाका लागि बैकमा राखेको पैसा पनि हाम्रो सानो कमजोरीले असुरक्षित हुने जोखिम बढेको छ । कसैले बैंकबाट बोलेको भन्दै ओपिटी कोड माग्यो भन्दै दिने प्रवृत्ति उत्तिकै छ । यसो गर्दा बैकमा रहेको खाताबाट पैसा चोरी भएको छ । सामाजिक सञ्जालबाट ठगी गर्ने, धम्की दिने, महिला बेचबिखन गर्ने, तस्करी गर्ने, फिरोती मान्ने जस्ता अपराधहरू भइरहेका छन् । तीन वर्षको एक तथ्याङ्कअनुसार, सोसल मिडियाको कुरा गर्दा २०२३ मा १२.६० प्रतिशत फेसबुक प्रयोगकर्ताहरू देखिन्छन् । त्यसमा मेटाको फेसबुक चलाउने ११.८५ मिलियन नेपालमा छन् । त्यस्तै म्यासेन्जर चलाउने ९.३५ मिलियन छन् । त्यस्तै इन्स्टा चलाउने २.१५ मिलियन छन् । ट्वीटरमा ५५३.६ हजार प्रयोगकर्ता देखिन्छन् ।

सबैभन्दा बढी साइबर अपराध हुने प्लेटफर्म भनेको फेसबुक र म्यासेन्जर हो । किनभने, प्रयोगकर्ता पनि फेसबुक र म्यासेन्जरकै भएको अध्ययन छ । नेपालमा विद्युतीय कारोबार ऐन २०६३ मा बनेको हो । यो विद्युतीय कारोबारलाई नियमन गर्नका लागि बनाइएको ऐन हो । यो ऐनको दफा ४४ देखि ५९ सम्मका केही दफाहरूलाई टेकेर अहिलेसम्म साइबर ब्यूरोले मुद्दा चलाउँदै आएको स्थिति छ । साइबर अपराध नियन्त्रणका लागि यो ऐन कामयाव छैन । विद्युतीय कारोबारसम्बन्धी ऐनमा जस्तोसुकै साइबर क्राइम गरे पनि बढीमा सजाय हुने भनेको २ लाख रुपैयाँ जरिवाना र ५ वर्षसम्म कैद हो । यो फितलो कानुनी व्यवस्थाकै कारण डरलाग्दा साइबर अपराध भएका छन् । साइबर अपराध नियन्त्रण गर्न साइबर कानुन बलियो बनाउन आवश्यक छ । जसले समाजमा अपराध न्यूनीकरण गर्न सकोस्, अपराधीलाई पक्राउ गरी कारबाही गरेपछि पुनः अपराधमा फर्कन नसकोस् भनेर कानुन बनाउनुपर्छ । फितलो कानुनको सहारामा समाजलाई साइबर अपराधबाट मुक्त गर्न सकिन्न । सिंगो समाज प्रभावित भएको साइबर अपराधलाई नियन्त्रण गर्न साइबर कानुन बनाउन ढिलाई नगरौँ । संसदलाई बिजनेश चाहिएको छ, सरकार संसदलाई बिजनेश देऊ, साइबर कानुन छिटो बनाऊ ।

नेप्से परिसूचक

१४ अङ्कले बढ्यो



काठमाडौँ । धितोपत्र बजारमा सेयर कारोबार मापक नेप्से परिसूचक बुधबार दोहोरो अङ्कले बढेको छ ।

नेपाल स्टक एक्सचेञ्जका अनुसार नेप्से परिसूचक १४ अङ्कले बढेर दुई हजार ५९० दशमलव २९ मा पुगेको छ । दूला कम्पनीको कारोबार मापन गर्ने सेन्सेटिभ परिसूचक दुई दशमलव ५९ अङ्कले उकालो लागेर ४५३ दशमलव ९४ मा पुगेको छ ।

त्यस्तै फ्लोट सूचक एक दशमलव ०७ अङ्कले बढेर १७७ दशमलव ९६ मा पुगेको छ । त्यस्तै, सेन्सेटिभ फ्लोट सूचक भने शून्य दशमलव ९० अङ्कले बढेर १५३ दशमलव ५० मा पुगेको छ । विभिन्न कम्पनीका

८४ लाख ७३ हजार १६ किता सेयर रु चार अर्ब १७ करोड तीन लाख ९८ हजार ४९ मूल्यमा खिरेद बिक्री भएको छ । १३ उपसमूहमध्ये ११ उपसमूह बढ्यो भने एक उपसमूह घटेको छ भने अर्को एक उपसमूह स्थिर रह्यो । आज १९५ कम्पनीको सेयर बढ्यो भने ६० कम्पनीको सेयर घट्यो ।

त्यसैगरी, १९ कम्पनीको सेयर स्थिर रह्यो । नेप्सेका अनुसार एनएमबी डिबेञ्चर, नारायणी विकास बैंक र थ्रिस्टार हाइड्रोपावर कम्पनीका लगानीकर्ताले कमाएका छन् भने उपकार लघुवित्त वित्तीय संस्था, एनआईविएल स्टेबल फण्ड र एनआईसी एसिया सेलेक्ट फण्डका लगानीकर्ताले गुमाएका छन् ।

२०८३ असार ३२, गते बिहीबार

Thursday July 16, 2026

कसरी बनाउने विश्वस्तरीय विश्वविद्यालय ?



निरन्तरता रहेको छ ।

विश्वस्तरीय विश्वविद्यालय निर्माणमा प्रतिबद्ध अनुसन्धान, प्रतिस्पर्धी संकाय सदस्य, कडा सुशासन, प्रशस्त लगानी र उत्तम शिक्षणको प्रतिबद्धता आवश्यक हुन्छ । यसमा पनि नयाँ कार्य, उद्योगमा सहभागिता र विश्वव्यापी विद्यार्थी वितरणलाई आधार बनाएर उच्चस्तरीय शैक्षिक मापदण्ड र विश्वव्यापी पहिचान या स्तरीकरणको आवश्यकता पूर्तिमा विशेष जोड रहेको हुन्छ । दश प्रविधि प्रयोगका साथै नवीन पद्धतिको उल्लेख्य आधारबाट बौद्धिक मानक खडा गर्न सकिन्छ । विश्वस्तरीय विश्वविद्यालय राष्ट्रको तहमा मात्र नभई विश्वस्तरमा बौद्धिक सम्पत्तिका रूपमा प्रतिस्पर्धी रहेका हुन्छन् । यी विश्वविद्यालयको ज्ञान उत्पादन र सहकार्यमा उच्च दक्ष जनशक्ति निर्माण अर्थात् समाजको आवश्यकताअनुसार नेतृत्व र बौद्धिक योगदानमा विशेष भूमिका रहेको हुन्छ ।

विश्वस्तरीय विश्वविद्यालयका विकासमा केही रणनीतिमूलक कार्य आवश्यक देखिन्छ । संकायका सदस्यको क्षमता अभिवृद्धि, अनुसन्धान विज्ञको सुविधा, अन्तर्राष्ट्रिय सहकार्यमूलक सहभागिता, मानवीय दक्षता, व्यापक अन्तर्राष्ट्रिय आयाम र स्रोतको उपयोगितामा जोड दिई विश्वविद्यालयको स्तरीकरणमा भूमिका खेल्नुपर्ने हुन्छ । यसका लागि बौद्धिक सम्पत्ति नै राष्ट्रको ऊर्जा हुने र सभ्यतामा केन्द्रीय भूमिका खेल्ने यथार्थ बोध हुन जरुरी छ । अनुसन्धानको अभिवृद्धि, नवप्रवर्तन, वैश्विक सहकार्य, विशिष्टीकरण र केन्द्रीय पक्षमा जोड दिनुपर्ने हुन्छ । यसरी नै अस्तित्वमूलक विश्वविद्यालय, संस्थागत पहिचानजस्ता पक्षमा संश्लेषण गर्दै रणनीति तयार पार्नुपर्ने हुन्छ । उत्तम कार्यको प्रतिबद्धतासहितको दूरदर्शी नेतृत्व, सहकार्यको प्रोत्साहन, समस्याको सम्बोधन, मानवीय जनशक्तिलाई प्राथमिकता दिने देशले विश्वस्तरीय विश्वविद्यालय निर्माण गर्न सक्छ । यसबाट विश्वस्तरीय स्तरण र ज्ञान निर्माणमा योगदान पुग्न सक्छ । यसका अतिरिक्त अन्य पक्षमा भौतिक तथा डिजिटल संरचना, नवप्रवर्तनात्मक ज्ञान, प्रशिक्षित संरचना, बौद्धिक सम्पत्तिको संरचना र भावनात्मक संरचना नै विश्वसनीयताको आधार हो । यसलाई सम्बोधन गर्दा नै विश्वविद्यालय विश्वस्तरको भूमिकामा आउन सक्छ ।

हाम्रो चासो : विश्वविद्यालय कसरी चलेको छ ? हामी कसरी अघि बढ्दै छौँ ? वर्तमानमा हामी कसरी सफल हुन सक्छौँ ? हामी कसरी खुसी हुन्छौँ र हामीले कस्तो किसिमको जीवनशैली चाहेका छौँ ? भन्ने पक्ष वर्तमानमा अनिर्धारित नै छ । औपचारिक शिक्षाका कारण उपयुक्त योग्यता र उच्चस्तरको आम्दानीको स्रोतमा पहुँच भई जीवन सुखी हुन्छ भन्ने सामाजिक भाष्य रहेको छ । यसमा वास्तविकता भने अर्कै छ । विश्वविद्यालयमा हाम्रो जीवन जेतैनको यात्रा मात्र बनेको छ । यो क्याम्पस संस्कृतिका रूपमा परिचित रहेको छ र यो संस्कृति हाम्रा सन्दर्भमा धेरै वर्षको परिणतिबाट बनेको हो । विश्वविद्यालयमा क्याम्पस नेतृत्वले कसरी आफ्ना संकाय सदस्यलाई हौसला दिएको छ या शिक्षणको नवीन पद्धतिमा सघाएको छ ? भन्ने पक्ष विशेष स्मरणीय छ । यसले सिर्जना गरेको पक्षधरता पनि बिर्सन मिल्दैन । यसबाट पाठ सिकेर क्याम्पस कल्चरको निर्माण गर्नेपर्ने हुन्छ र प्रत्येकले नवप्रवर्तनको संस्कृति निर्माणमा योगदान दिनुपर्नेमा अनुभूति सँगालेर मात्र पुग्दैन । यसका लागि प्रतिबद्ध अनुसन्धान मार्ग र संश्लेषणात्मक ज्ञान निर्माणको सहज वातावरण आवश्यक छ । यसमा जनता, राष्ट्रपतिदेखि डिन, प्रोफेसर अनि विद्यार्थीसम्मको प्रतिबद्ध उत्तरदायित्व जोडिएको छ । विश्वविद्यालय निर्माणमा प्रत्येकसँग केही न केही योगदानको स्थिति रहेको छ । यसलाई राज्यले उपयोग गर्ने वातावरण भने सहज देखिँदैन ।

वर्तमानमा त्रिभुवन विश्वविद्यालयले विभागीय सदस्यको परिपूर्तिमा फास्टट्र्याकबाट लिने नीति या विषय स्वागतयोग्य छ । यसका साथै विश्वविद्यालयमा परिभाषित हुनुपर्ने विषय विश्वस्तरका सदस्यसँग सहसम्बन्ध, एकेडेमिक कार्यक्रमको परिशुद्धि, उच्च प्रभावकारी अनुसन्धान र विद्यार्थी पक्षलाई सशक्तीकरण गर्नुपर्ने देखिन्छ । सबल चरित्रको विकास सद्भाव, उच्च संस्कार, नवप्रवर्तन, आलोचनात्मक चेत र बौद्धिक स्वतन्त्रताबाट हुने गर्छ । अनुसन्धान प्रकाशनको संख्यात्मक आधार होइन, यो त तथ्यपरक अनुसन्धानबाट खोजिएको नयाँ मान्यतासँगै

जोडिएको परम्परा बोध हो । विश्वविद्यालय र समाजबिच द्वन्द्वात्मक सम्बन्ध हुन्छ । जस्तो विश्वविद्यालय हुन्छ, त्यस्तै जनशक्ति उत्पादन गर्छ र त्यहीअनुरूपको समाज बन्छ ।

अभिभावक र विद्यार्थीको विश्वविद्यालयप्रतिको दृष्टिकोण भविष्यको मार्ग र जागिरसँग जोडिएको पहिलो विषय हो । यसलाई प्राध्यापकको विश्वविद्यालयसँग जोडिएको अनुभवका साथै बौद्धिक हस्तान्तरणको अवसरबाट हेर्न सकिन्छ । यसका साथै जीवनपर्यन्त शिक्षाको समय र स्थानका विषयमा पनि स्पष्ट हुन आवश्यक छ । विद्यार्थी र व्यक्ति मात्र होइन, उच्च शिक्षाबाट समाजको प्रगतिसँगै राष्ट्र पनि लाभान्वित हुन्छ । विश्वविद्यालयका स्टेकहोल्डर विद्यार्थी, प्राध्यापक र प्रशासनबिचको बौद्धिक सम्पत्ति नै संस्थागत विकासको आधार हो । पसामा इमानदार हुँदा समाजमा देखिएका अन्य विकृतिको पर्दाफास र उन्मूलन गर्दै उच्च गुणवत्ताको सेवा दिन सकिने तथ्य पनि स्मरणीय छ । विश्वविद्यालयको नेतृत्वले तिनीहरूसँग प्रश्न गर्न पछि पर्नुहुँदैन । यो विश्वविद्यालयको लक्ष्य के हो ? हाम्रा विद्यार्थीको लक्ष्य के हो ? विभागीय सदस्यका तर्फबाट यी लक्ष्य बोध भएका छन् या छैनन् ?

यी मार्गाधारको हामीले कसरी सम्बोधन गर्न सक्छौँ ? विश्वविद्यालयप्रति अनेक प्रकारका आक्रमण भएका छन् । विविध राजनीतिक क्षेत्रबाट भएका यस्ता आक्रमण सोचनीय छन् । विश्वविद्यालयको प्राथमिक पक्ष विविधता, समानता र समावेशिता हो । उच्च शिक्षाले जीवनका विविध क्षेत्रमा स्नातक हुनुको जीवनशैलीको विकास गर्ने गर्नुपर्छ । अहिले त्रिभुवन विश्वविद्यालयअन्तर्गत स्नातक तहको परिणाम ५० प्रतिशतभन्दा तलैदेखिबाट विश्वविद्यालयको ५० प्रतिशत लगानी खेर गएको प्रस्ट हुन्छ । यी संघटकका आधारमा हेर्दा विद्यार्थीको उत्तीर्ण प्रतिशतमा विश्वविद्यालयको प्रशासन, विभागीय सदस्य, विद्यार्थी सम्बद्ध देखिए पनि भाष्य भने विद्यार्थीले राम्रो पढ्दैनन् भन्ने बनेको छ । क्याम्पस तथा विभागमा पठनपाठनको स्थिति कस्तो छ ? शिक्षण प्रभावकारी बन्यो कि बनेन ? शिक्षण राम्रोसँग पूरा भयो वा भएन भनेर विषयमा अनुगमन भएको देखिँदैन । विद्यार्थी असफल हुनुको मुख्य कारण नै यो हो । सबैजसो विकसित देशमा सफल प्रतिशत ९० भन्दा बढी हुन्छ । यसलाई कायम गर्न सबै पक्षको योगदान र भूमिका मुख्य हुन्छ । यसमा विश्वविद्यालयमा देखिएको अर्को संस्कृति आशिक समय शिक्षण र कन्ट्याक्ट प्याकलाई उल्लेख्य हुनु पनि हो । आशिक शिक्षण या कन्ट्याक्ट संस्कृति कुनै मेरिटोक्रेसीको मापन होइन, वर्ण र राजनीतिको मापन भने हो ।

विश्वविद्यालयबाट अवकाश भएका जनशक्तिलाई विभागाबाट विविध तहका क्षेत्रमा समावेश गर्न सकिन्छ । यसमा उसको जीवनपर्यन्तको पैसाप्रतिको निष्ठा, प्राप्ति र अब्बल कार्यको अभिलेख पनि उल्लेख्य रहन्छ । विश्वका अब्बल विश्वविद्यालयमा सेवानिवृत्तका लागि प्राध्यापक ‘एमरिटस’को विशिष्ट व्यवस्था हुन्छ । हाम्रो विश्वविद्यालयले भने यसलाई महत्त्व दिएको छैन । यसबाट उच्च दक्ष सेवानिवृत्त प्राध्यापकले विश्वविद्यालयको ‘प्लाटफर्म’ उपयोग गर्न सक्छ र विश्वविद्यालयलाई कुनै आर्थिक भार नपर्ने गरी अनुसन्धानलाई निरन्तरता दिन सक्छ ।

विश्वविद्यालयका संरचनामा अर्को रोग भनेको विकसित भ्रष्टाचारको संयन्त्र तथा सञ्जाल हो । उदाहरणका लागि त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा शिक्षाशास्त्र ब्लक, ल्याबोरेटरी स्कूल, युएसएबाट निर्माण भएका हुन् । होस्टेल, प्रोफेसर आवास, गान्धी भवन, केमेस्ट्री विभाग, आदि भारतीय सहयोगबाट बनेका हुन् । २०७२ को भूकम्पमा विदेशीले बनाएका यी संरचना भत्किएनन् । तर, नेपालीले बनाएको केन्द्रीय प्रशासनिक भवन भने ध्वस्त भयो । यसको कारणबारे अनुसन्धान जरुरी छ । यसमा के कमजोरी थियो, जसले गर्दा यो भवन ध्वस्त भयो र विदेशीले बनाएका भवन ध्वस्त भएनन् । यस किसिमका कारण खोज्ने हो भने भविष्यका निर्माणमा आर्थिक बचतका साथै कमजोरीबाट मुक्त हुन सजज देखिन्छ । यसर्थ विश्वस्तरीय विश्वविद्यालय निर्माणमा संरचनात्मक पुनर्निर्माणको आवश्यकता पनि महत्त्वपूर्ण पक्ष हो ।

नयाँ पत्रिकाबाट

क्याल्सियमको कमी हुँदा कस्ता समस्या देखिन्छ ?

क्याल्सियम शरीरको लागि अति आवश्यक तत्व हो । यसले हड्डी र दाँतलाई मजबुत बनाउन मद्दत गर्छ । शरीरमा पाइनेमध्ये अधिकांश क्याल्सियम हड्डीमा पाइन्छ । क्याल्सियमकै कारण मुटु, मांसपेशी, रगत तथा स्नायुकोषहरूले पनि शरीरमा स्वस्थ रूपमा काम गरिरहेका हुन्छन् ।

पोषणविद् आरुष अधिकारीका अनुसार शरीरमा क्याल्सियमको कमीले हड्डी कमजोर हुने, मांसपेशी बाउँडोने र भ्रम्भ्रमाउने समस्या देखिन्छ । यसको कमी हुन नदिन दैनिक आहारमा दूध, दही, चिज र पनिर जस्ता दुधजन्य पदार्थ, हरियो सागसब्जी, बदाम र तिल समावेश गर्नुपर्छ ।

क्याल्सियमको कमी हुँदा देखिने समस्याहरू
मांसपेशी र जोर्नी दुज्ने:
हिँडडुल गर्दा विशेष गरी तिघ्रा र पाखुराका मासु दुख्ने वा बाउँडोने हुन्छ ।

हड्डी कमजोर हुने:

शरीरमा क्याल्सियम नपुग्दा हड्डीको घनत्व घट्छ, जसले गर्दा ढाड तथा जोर्नी दुख्ने र हल्का चोटपटक लाग्दा पनि हड्डी भोँचिने जोखिम बढ्छ ।

दाँत कमजोर हुने:

गिजा दुख्ने, दाँतको जरा कमजोर हुने र दाँत खिड्ने समस्या आउँछ ।

थकान र मानसिक समस्या:

अत्यधिक थकान, कमजोरी महसुस हुने, मुड स्विङ हुने र चिडचिडापन बढ्ने हुन्छ ।

छाला तथा नडसम्बन्धी: छाला सुक्खा हुने र नडहरू सजिलै टुट्ने हुन्छ ।

कमी हुन नदिन खानेकुराहरू
दुग्धजन्य पदार्थ:

दैनिक एक गिलास दूध, दही वा पनिर सेवन गर्नुहोस्, यी क्याल्सियमका मुख्य र सजिलै पच्ने स्रोत हुन् ।

हरियो सागसब्जी:

ब्रोकाउली, बन्दागोभी र गाढा हरियो पालुस्रोको तरकारी नियमित खानुहोस् ।

बदाम र गेडागुडी:

बदाम, ओखर र विभिन्न किसिमका सिमीमा प्रशस्त क्याल्सियम र प्रोटीन पाइन्छ ।

फलफूल:

सुन्तला र कि्वी जस्ता फलफूलको सेवा लाभदायक हुन्छ ।

बीजहरू:

तिल र आलसको प्रयोग गरेर क्याल्सियमको मात्रा बढाउन सकिन्छ । स्वास्थ्य खबरबाट

