



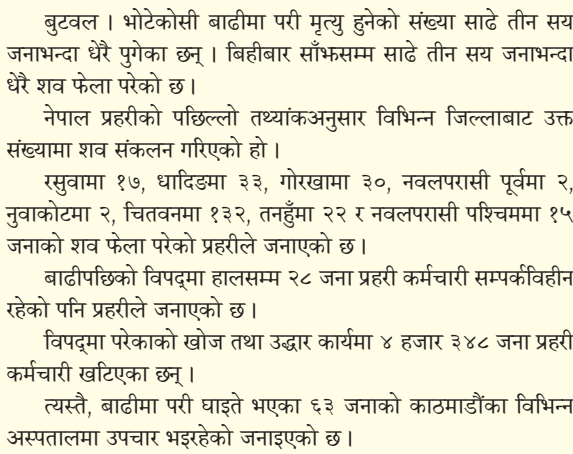
निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

वर्ष ३८ | अंक २२७ | बुटवल | २०८३ भदौ १२ गते, शुक्रवार

पृष्ठ ४ | मूल्य रु. १० मात्र

Lumbini

बाढीबाट मृत्यु हुनेको संख्या साढे तीनसय बढी



आठ दलको बैठक, १० बुँदे साभ्ता संकल्प

बुदबुद । भीठेकोशी बाढीपहिर् बसेको सर्वदलीय बैठकले विपद्को समयमा राजनीतिक मतभेदभन्दा माथि उठेर राष्ट्रिय एकाता कायम गर्न प्रतिबद्धता जनाएको छ । बैठकको अध्यक्ष आठ राष्‍ट्रिय दलले संयुक्त वक्तव्य जारी गर्दै नागरिकको जीवन रक्षा र राष्ट्रिय हितलाई सर्वोपरि राखी विपद् व्यवस्थापनमा एकजुट हुने घोषणा गरेका हुन् ।

आठ दलले विपद्को तत्कालीन उद्धार तथा राहतदेखि दीर्घकालीन पुनर्निर्माण र जोखिम न्यूनीकरणसम्मका विषय समेटेर १० बुँदे साझा सङ्कल्प सार्वजनिक गरेका छन् । उनीहरूले विपद् राहतलाई राजनीतिक प्रतिस्पर्धा र प्रचारको माध्यम नभनाउन तथा दलका नेता, कार्यकर्ता र शुभेच्छुकलाई विशुद्ध सङ्कल्पीय स्वयंसेवकाका रूपमा परिचालन गर्ने अग्रह गरेका छन् ।

साझा सङ्कल्पमा राखेका साभारति रथि लामिछाने, नेपाली काँग्रेसका साभारति गान थापा, नेकापा संयोजक पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्‍ड', एमालेका महासचिव शंकर पोखरेल, श्रम संस्कृति पार्टीका धुव राई, राप्रपाका अध्यक्ष राजेन्‍द्र लिट्‍डने, जसपा नेपालका अध्यक्ष उपेन्‍द्र यादव तथा जनमत पार्टीका चन्‍दन सिंहले हस्ताक्षर गरेका छन् ।

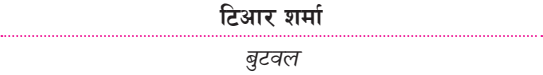
दलहरूले विपद्का नाममा हुने आर्थिक सङ्कलनलाई सरकारी एकद्वार प्रणालीमा ल्याउनुपर्नेमा जोड दिएका छन् । उनीहरूले स्वदेश तथा विदेशमा रहेका नागरिक र शुभेच्छुकलाई प्रधानमन्त्री देवी प्रकोप उद्धार कोष वा सरकारी तोकैको आधिकारिक खातामार्फत मात्र सहायता गर्ने आह्‍वान गरेका छन् ।

भक्तिएका संरचनाको पुनर्निर्माण गर्दा अझ सुरक्षित र उत्थानशील संरचना निर्माण गर्नुपर्ने तथा विपद्को समयमा कालोबजारी, कृत्रिम अभाव र राहत दुर्भयोग गर्ने विषय शून्य सहनशीलताको नीति अपनाउनुपर्ने साझा सङ्कल्पमा उल्लेख छ ।

भोटेकोसी बाढी :

जलवायु परिवर्तनले निम्त्याएको संकट

अनुसन्धानकर्ताका अनुसार हिमतालहरू अहिले 'टाइम बम' जस्तै संवेदनशील अवस्थामा छन्, जो जुनसुकै बेला विस्फोट हुन सक्छन्। नेपालका प्रमुख नदीहरूको ठूलो जलाधार क्षेत्र तिब्बतमा रहेकाले सीमापारि हुने साना वातावरणीय हलचलले पनि नेपालमा सधैं उच्च जोखिम सिर्जना गरिरहेको हुन्छ।



जलवायु परिवर्तन अहिले विश्वकै सबैभन्दा ठूलो चुनौतीका रूपमा देखिएको छ । वातावरण वैज्ञानिकहरूका अनुसार पृथ्वीको तापक्रम लगातार बढ्दै जाँदा मौसमको चक्र असामान्य बन्दै गएको छ, जसले मानव जीवन, पशुपन्छी, वनस्पति र समग्र पर्यावरणमा गम्भीर असर पारिरेको छ । संयुक्त राष्ट्रसंघ र विश्व स्वास्थ्य संस्थाले पनि जलवायु परिवर्तनलाई मानव स्वास्थ्य र जैविक विविधतामाथिको प्रमुख जोखिमका रूपमा औल्याएका छन् ।

यसैको पछिल्लो उदाहरण नेपालको उत्तरी हिमाली क्षेत्रमा आएको बाढी हो। बुधबार बिहान रसुवामा आएको भीषण बाढीले निम्त्याएको मानवीय र भौतिक क्षति जलवायु परिवर्तनको सबैभन्दा क्रूर उदाहरण मान्न सकिन्छ। उक्त बाढीको गति हालसम्मकै तीव्र रहेको विज्ञले बताएका छन्।

बाढी यँत तौवर र शक्तशाली थियो कि त्यसको प्रहारले धुवोजस्तै मुसुले ठाडो किथियो । जलान सरकारको लक्ष तथा मौसम विज्ञान विभागजस्तै विज्ञान विभागीया जलवायु देख्नका कायस्थलका अनुभार सुवागएकटा १३ किलोमिटर टाढा रहेको थ्याफुबैँसी जम्मा १५ मिनेटमा बगाएको थियो । विहारू नेलमा भीषण बाढीको गति पनि यसअधिसम्म प्रतिरोकेड ५ मिटरभन्दा बढी नपाइएको बताउछन् । त बुधवार रसुवाको टिमुरे र थ्याफुबैँसीमा कच्चा १५ मिटर प्रतिसेकेण्ड गति मापन गरिएको मौसम विभागका सूचना अधिकारीसमेत रहेका कायस्थले बताए ।

[illegible]

एकेडेमी अफ साइन्समा कार्यरत हिमताल र हिम बाढी जोखिमका नेपाली अनुसन्धानकर्ता नितेश खड्काका अनुसार प्रारम्भिक अध्ययनले नेपाल-चीन सीमा क्षेत्रको तिब्बततर्फको भू-भागमा एउटा ठुलो हिमपहिरो खसेर नदी थुनिएको संकेत गरेको छ ।

तिब्बतको जिलोइ काज्न्टी अर्थात् केरुङ क्षेत्रमा पर्ने दोर्जलिङ साझ्पो खोलामा पहिरो खस्ने केही समय नदी थुनिपार्छि बनेको अस्थायी ताल फुट्दा त्रिशुलीमा अचानक यो प्रलयकारी बाढी आएको अनुमान गरिएको छ । यद्यपि, त्यस क्षेत्रमा साना-साना हिमतालहरू मात्र रहेकाले एउटै मात्र ताल फुट्दा यति ठुलो क्षति हुन सम्भव नहुने हुँदा यो विपद् बहुआयामिक कारणहरूको संयुक्त प्रभाव हुन सक्ने खड्काको विश्लेषण छ ।

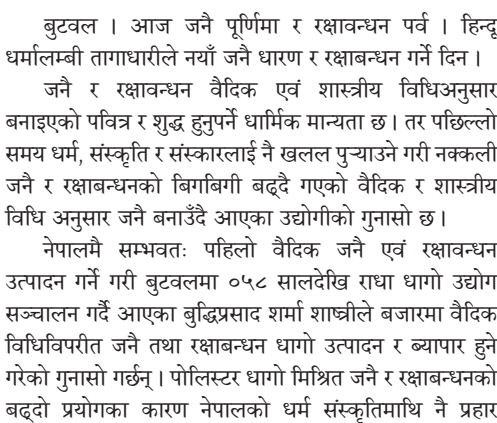
खड्काका अनुसार बाढीको प्रकृतिलाई भारतको उत्तराखण्डस्थित चामोलीमा सन् २०२१ मा भएको भीषण हिमपासको घटनासँग तुलना गर्न सकिन्छ। सिक्किमको दक्षिण लोनाक ताल फुट्जस्तो ठुलो हिमताल त्रिशूलीको आसपास नभएकाले वर्षायाममा नदी थुनिएर पानीको बाहाव घट्नेको तत्काल थाहा नभएको र पछि त्यो अवस्था एकैपटक खुल्दा तल्लो तटीय क्षेत्रमा विनाशकारी बाढी आएको बुझिन्छ।

तथ्यान्वयी इतिहासलाई हेर्दा सन् १९५० को दशकदेखि नै विश्वव्यापी ताम्रक्रम वृद्धिका कारण हिमालय क्षेत्रमा हिमतालहरू बन्ने र तिनीको अभावकै कारण तम्र त्रित गतिमा भइरहेका छन् । सन् १९८७ देखि २०१३ सम्मको तम्र त्रित शक लामो अध्ययनले हिमतालहरूको क्षेत्रफल बढ्ने र २५ प्रतिशतले बढेको देखाएको छ । अनुसन्धानकर्ता खड्काला अनुसार यी हिमतालहरू अहिले 'टाइम बम' जस्तै सवेदनशील अवस्थामा छन्, जो जुनसुकै बेला विस्फोट हुन सक्छन् । विशूली, भोटेकोशी, तामाकोशी, मर्स्याङ्दी र अरुणजस्ता नेपालका प्रमुख नदीहरूको तुलो जलाधार क्षेत्र त्रितबन्तमा रहेकोले सीमागर्भ हुने गरी वातावरणीय हलचलले पनि नेपालमा सधैं उच्च जोखिम सिर्जना गरिरहेको हुन्छ ।

राष्ट्रिय विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन प्राधिकरणको तथ्याङ्कले हिमाली क्षेत्रको भयावह अवस्था थप प्रष्ट पार्छ । प्राधिकरणका अनुसार २०६८ देखि २०८२ सालसम्म १४ वर्षको अवधिमा नेपालमा ४४ वटा ठुला हिमपहिरोका घटना अभिलेख गरिएका छन् । यी घटनाहरूमा प्रत्ये ६२ जनाले ज्यान गुमाएका छन् भने ३१ जना अझै बेपत्ता छन् । ६४ जना घाइते भएका यी घटनाहरूले हिमपहिरोको संख्या

वैदिक जनै उद्योगीको गुनासो:

नक्कलीले संस्कार र व्यापार दुवै बिगारे



भएको उनको भनाइ छ ।

हिन्दू धर्मका वैदिक ग्रन्थ अनुसार जनेलाई ब्रह्मसूत्र अर्थात् हिन्दु कर्म सम्पादन गर्न वेदाध्ययन गर्ने अधिकार प्राप्तिका लागि धारण गर्ने मन्त्रिको धारो भने बुभिनः । जनेका शिखारहमध्ये एउटा जनेका शिखामा रहेका तीन डोरालाई ब्रह्मा, विष्णु र महेश्वर तथा तीन डोरालाई कर्म, उपसामा र ज्ञानका प्रतीकहरूको रूप मानिन्छ । शुद्ध ज्ञान र ब्रह्मन्धन सुती धारोबाट बनेको १ सप्त हुनुपर्नेमा ब्रह्मामा नाफा कमाउन देखिने ५५ धाराले पोल्स्टर मिसाइएको ३ सराको मात्रै पनि बनाउने गरिएको उद्योगी शर्मको मुनासो छ ।

जने मन्त्रेन्द्रा समन्वयशिलाई तर्पण दिई प्रत्येक डोरामा हुने नौ सराका तिन देवताहरु र शिखामा ब्रह्मा, विष्णु, महेश र जगत जनेनीको पूजा गर्ने गायत्री मन्त्रद्वारा मन्त्रित गरिनुपर्ने शास्त्रीय

र वैदिक जनैका सम्पादनकर्ता बुद्धिप्रसाद शर्मा बताउँछन् । तर बजारमा पाइने अधिकांश जनैमा यस्तो विधि नपुन्याई केवल नाफा कमाउनकै लागि बजारमा पठाइने संस्कृतमा साहित्याचार्य र अर्थशास्त्रमा स्नातक शर्माको दाबी छ ।

नवकली जैन र रक्षाबन्धन धारण गर्नेहरूले पनि शुद्ध र सवकली नेहेरी जुन पायो त्यही प्रयोग गर्दा धर्मसंस्कृति र रक्षाका लागि राज्यलाई कर तिरेर मेहनतपुर्वक सञ्चालन गरिएको उद्योगलाई असर गरेको दुवैसो शर्माको छ । धर्म संस्कृति र संस्कार बचाउन आफ्नो उद्योगले वैदिक विधि अनुसार सुति धागोबाट जैन र रक्षा बन्धन बनाएर आएको र आफ्ना दुई छोराहरूलाई पनि यही व्यवसायम आवद्ध गराएको शर्माले बताए ।

एक करोड बढी लगानी भएको उनको उद्योगले सिजनमा ६ सय जना सम्मलाई र बाह्रै महिना करिब २० जनालाई रोजगारी दिएर वार्षिक ५० लाख जैन र ५ क्विन्टल बढी रक्षा बन्धन (डोरो) उत्पादन गर्दै आएको छ । उनको उद्योगमा काम गर्ने कामदार सबै ब्राह्मण महिला हुन् ।

उनीहरूले घरमै घागो लगेर फुसंदमा जैन बनाएर मासिक
 १५-२० हजार आम्दानी गर्छन् । यसबाहेक लाख बत्ती, बत्ती
 घागो, अन्नत डोरो पनि यो उद्योगले उत्पादन गर्दै आएको छ । यो
 उद्योगले उत्पादन गर्ने र रक्षाबन्धनको माग र बजार रुपन्देही,
 नवलपरासी, काभ्रेलखनसहित काठमाडौं, चितवन, पोखरा, दाङ,
 बागलुङ, नेपालगञ्ज, धनगढीसम्म मात्र नभई विदेशसम्म छ ।

तर बिक्रेताहरूले शास्त्रीय र वैदिक भनेर नक्कली जैन र नेपालमै पनि विशेषगरी पूजा सामग्री बिक्रेताहरूले उद्योग दर्ता नगरी अवैध तरिकाले जैन र रक्षाबन्धन बनाएर बिक्री गरिँदैंदा वैधानिक तरिकाले सञ्चालित आफ्नो उद्योग मारमा परेको उद्योगी शर्माले गुनासो गरे ।

» बाँकी ३ पेजमा

सिद्धार्थ पब्लिकेशन(प्रा. लि.) द्वारा प्रकाशित

विश्वनीय समाचारको विश्वासिलो साथी



लुम्बिनी

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित पहिलो राष्ट्रिय दैनिक

अनलाइन संस्करण lumbinipatrika.com

स्वतन्त्र र निष्पक्ष जनताको लोकप्रिय पत्रिका

निजी क्षेत्रबाट निरन्तर प्रकाशित नेपालको राष्ट्रिय दैनिक 'दैनिक लुम्बिनी' सत्य, तथ्य र विश्वसनीय समाचारको माध्यमबाट जनअपेक्षी समाज र समृद्ध राष्ट्र निर्माणमा समर्पित ।



स्वतन्त्र

कुनै पनि राजनीतिक वा आर्थिक स्वाध्याबाट स्वतन्त्र रही समाजको पक्षमा ।

निष्पक्ष

सबै पक्षलाई समान दृष्टिले हेर्ने निष्पक्ष र वस्तुनिष्ठ पत्रकारिता ।

जनताको लोकप्रिय

जनतासँग नजिक, जनताको कुरा उठाउने, जनविश्वासको प्राप्तिक ।

तथ्यपरक समाचार, गहन विश्लेषण र सशक्त सम्पादकीयका साथ

तपाईंको भरोसा, हाम्रो प्रतिबद्धता

 राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय समाचार	 गहन विश्लेषण र अनुसन्धान	 समाज, अभ्यन्तर, राजनीति, शिक्षा, स्वास्थ्य र खेलकुद	 फोटो समाचार र विशेष रिपोर्ट
 सम्पर्क ०७१-४३०६४०, ४३०६४०		 WWW.lumbininews@gmail.com	



**कुठमान-१९, काठमाडौँ उपत्यका,
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल**



सम्पादकीय

सकारात्मक सर्वदलीय संकल्प

रसुवाको भोटेकोसीमा आएको बाढीले भएको क्षतिप्रति सर्वदलीय बैठकले गहिरो दुःख व्यक्त गर्दै १० बुँदे साभाा संकल्प गरेको छ । विपतमा दलहरु मिलेर उद्धार, राहत र पुनःस्थापनामा लामे संकल्प गर्नु सकारात्मक छ । राजनैतिक मतभेद बिर्सेर उद्धार, राहत र पुनःस्थापनामा लाग्दा विपतको सामना गर्न संभव छ ।

दलहरुले सर्वदलीय बैठकमार्फत् घाइतेको उपचार, हेरचाह र मनोसामाजिक परामर्शको जिम्मेवारी राज्यले लिनुपर्ने,दलहरुले उद्धार र राहतलाई गैरराजनीतिक बनाउन, आर्थिक सहयोग एकद्वार प्रणालीमार्फत् जम्मा गर्न र भ्रामक सूचना नफैलाउन आह्वान गरेका छन् । नेपालका जोखिमपूर्ण हिमतालको तत्काल वैज्ञानिक अध्ययन तथा नक्साङ्कन गर्ने र चीनतर्फका जोखिमपूर्ण हिमतालको अध्ययन तथा जोखिम न्यूनीकरणका लागि चीनसँग संयुक्त वैज्ञानिक तथा प्राविधिक संयन्त्र गठन गर्न पहल गर्ने संकल्प सर्वदलीय बैठकले गरेको छ । त्यसैगरी, सीमापार नदी प्रणालीलाई ध्यानमा राख्दै नेपाल-चीनबिच वास्तविक समयको तथ्याङ्क आदानप्रदान तथा भरपर्दो पूर्वसूचना प्रणालीलाई संस्थागत र प्रविधिमैत्री बनाउने, क्षतिग्रस्त संरचनालाई अझ सुरक्षित र उत्थानशील ढंगले पुनर्निर्माण गर्ने तथा कालोबजारी, कृत्रिम अभाव र राहत दुरुपयोगमा संलग्नलाई कडा कानुनी कारबाही गर्ने, नेपालले भोगिरहेको जलवायुजन्त्य हानि-नोकसानीलाई अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा प्रभावकारी रूपमा उठाउँदै जलवायु न्यायका आधारमा अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय र विकास साभेदारको सहयोग माम्ने निर्णय सर्वदलीय बैठकले गरेको छ । बैठकले उद्धार, राहत, पुनर्स्थापना तथा पुनर्निर्माणका लागि संयुक्त राष्ट्रसंघ, विकास साभेदार, अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्था, मित्रराष्ट्र तथा प्रवासी नेपाली समुदायसँग मानवीय, प्राविधिक र आर्थिक सहयोग माम्ने निर्णय गरेर अन्तर्राष्ट्रिय समुदायलाई सहयोगको अपील गरेको छ । विपदपछिको पुनर्निर्माण, जलवायु अनुकूलन, जोखिम न्यूनीकरण तथा राष्ट्रिय विपद् नीतिमा सुधारका लागि संसदीय समिति गठन गरी सरकारका कामकारबाहीको निरन्तर सल्लाह, सहयोग र अनुगमन गर्ने निर्णय पनि सकारात्मक छ ।

विपतको पूर्व तयारी पर्याप्त हुन नसकिरहेको बेला सीमित स्रोत साधन भएको मुलुकमा राजनैतिक एकताले पनि विपतको सामना गर्ने सामर्थ्य जुट्न सक्छ । दलहरु भनेका संगठित समूह हुन् । उनीहरुका कमिटी तल्लो तहसम्म हुन्छन् । ती कमिटीलाई विपतमा प्रयोग गर्दा उद्धार र राहतमा छरितो सम्भव छ । तीन वर्षअघि जाजरकोटमा गएको भूकम्पका बेला राजनैतिक दलहरुले चलाएको उद्धार अभियान प्रभावकारी भएको थियो । त्यो घटनाबाट पनि पाठ सिकेर दलहरुले भोलेण्टियर टिम पठाएर उद्धार र राहतलाई सरकारी संयन्त्रलाई सघाउन सक्छन् । यतिखेर रसुवा, नुवाकोट धादिङको त्रिशुली नदी तटिय क्षेत्र भयावह संकटमा छन् । बाढीले बस्ती बगाउँदा बेपत्ता हुनेको एकिन तथ्याङ्क छैन । बाँच्नेहरुले आफन्त गुमाएका छन् नै, घर बाढीमा पर्दा सुरक्षित ओतको अभाव छ । रसुवामा मात्रै ४० किमि सडक बगाएको छ । बाढीले ४१ वटा पुल बगेका छन् । विद्युत् आयोजनामा ठूलो क्षति भएको छ । प्रहरी, सेना र सशस्त्र प्रहरीको चौकी र क्याम्प बाढीले बगाउँदा कैयौँ सुरक्षाकर्मी बेपत्ता भएका छन् । उद्धार र राहतको काममा सरकारी निकायबाट मात्रै संभव छैन । कतिपय स्थानीय तहका जनप्रतिनिधि समेत बाढीमा बेपत्ता भएका छन् । पालिका कार्यालय भवन समेत बाढीले बगाएको छ । यो बेला राजनैतिक दलहरु मिलेर विपतको सामना गर्न अग्रसर हुनु सुखद छ ।

राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टीका अध्यक्ष रवि लामिछानेले सर्वदलीय बैठक आयोजना गरेर जिम्मेवारी निभाएका छन् । यो बैठक खासमा प्रधानमन्त्री बालेन्द्र साहले राख्नुपर्ने हो । उनी दलहरूसँग सहकार्य गर्न अनिच्छुक रहेको यसअघि नै देखिएको छ । संसदमा जान नखोज्ने, राजनैतिक दलहरूसँग सहकार्यको व्यवहार नगर्ने उनको एकलकाटे व्यवहार गलत छ । राजनैतिक मतभेद हुन्छ, तर विपतमा नेपाली एक हुन्छन् भन्ने सन्देश दिने अवसरबाट उनी चुकेका छन् । उनी चुके, तर त्यो जिम्मेवारी लामिछानेले पूरा गरे । राजनैतिक दलहरु मिलेर विपतको सामना गर्ने निर्णय गर्नुले अन्तर्राष्ट्रिय समुदायसमक्ष सकारात्मक धारणा तयार भएको छ । दश बुँदे संकल्पले सरकारलाई पनि काम गर्न दिशानिर्देश गरेको छ ।

भाइरल ज्वरो र मौसमी रुघाखोकी कसरी चिन्ने ?

 पछिल्लो केही दिनयता भाइरल ज्वरो र मौसमी रुघाखोकीका बिरामी बढ्न थालेका छन् । ज्वरो आउने, टाउको तथा हातखुट्टा दुख्ने र रुघाखोकी लाग्नेजस्ता लक्षणका बिरामी उपचारका लागि अस्पताल पुग्ने गरेका हुन् ।	 मनसुनका कारण ज्वरो र रुघाखोकी लागेर अस्पताल तथा स्वास्थ्य संस्थाहरुमा पुग्ने बिरामीको संख्या बढ्दो क्रममा रहेको सरुवा रोग विशेषज्ञ डा. शेरबहादुर पुन बताउँछन् ।
 उनका अनुसार मौसमी रुघाखोकी र भाइरल ज्वरो दुवै भाइरसका कारण हुन्छन् । मौसमी रुघाखोकीमा मुख्यतया नाकबाट पानी बग्ने, हाच्छुँ आउने र सामान्य वा हल्का ज्वरो आउँछ । भाइरल ज्वरोमा भने शरीर भारी हुने, कडा वा उच्च ज्वरो आउने, टाउको तथा हाडजोर्नी र मांसपेशी दुख्नेजस्ता लक्षणहरु बढी देखिन्छन् ।	 एककासि उच्च ज्वरो आउने । शरीर, जोर्नी र मांसपेशीहरु असाध्यै दुख्ने । कडा टाउको दुखाइ र चक्कर लाग्ने ।
 खान मन नलाग्ने र बढी नै कमजोरी हुने । कतिपयलाई बान्ता हुने वा फाडापखाला लाग्नेजस्ता पेटसम्बन्धी समस्या देखिने ।	 अपनाउने सामान्य सावधानी तथा उपायहरू भोलिलो पदार्थः मनतातो पानी, सुप, कागती पानी र जुस प्रशस्त मात्रामा पिउने ।
 आरामः शरीरलाई पूर्णरूपमा आराम दिने घरायसी उपचारः ज्वरो वा टाउको दुखेमा सिटामोल खान सकिन्छ । चिकित्सकको सल्लाहबिना अनावश्यक एन्टिबायोटिक प्रयोग गर्नु हुँदैन ।	 खानपानः पोषिलो र ताजा खाना खाने ।
 कहिले अस्पताल जाने ?	 ३ दिनभन्दा बढी समयसम्म लगातार उच्च ज्वरो नघटेमा ।
 नाक बन्द हुने वा बाक्लो सिँगान बग्ने । लगातार हाच्छुँ आउने ।	 शवास फेर्न गाह्रो भएमा वा छाती दुखेमा ।
 घाँटी खससुस हुने वा दुख्ने ।	 असाध्यै बढी कमजोरी भई उठ्न नसक्ने भएमा
 हल्का वा सामान्य ज्वरो आउने ।	 तुरुन्त नजिकैको स्वास्थ्य संस्था वा अस्पतालमा सम्पर्क गर्ने ।
 शरीरमा सामान्य थकान महसुस हुने ।	
 भाइरल ज्वरो	

२०८३ भदौ १२, गते शुक्रबार

Friday August 28, 2026

जनै संस्कृति, सामाजिक विभाजन र एकता



कपेन्द्र जिसी

परिचय
नेपाल पर्व पर्वको देवतै देवताको माडुमाडु (मन्दिर) देश हो । यहाँ बौद्ध दर्शन संस्कार, हिन्दु धर्म संस्कार, इस्लाम धर्म, क्रिश्चियन धर्म, पहाड धर्म, शिख धर्म आदि मान्ने प्रचलन छ । यति हुँदाहुँदै पनि जातजातिका आफ्नै धर्म संस्कार छन् । यीमध्ये ब्राह्मणको मुख्य पर्व जनै पूर्णिमा हो । ब्राह्मणले आफ्नो जातिलाई अरुभन्दा सर्वश्रेष्ठ मान्दछन्, जनै वा यज्ञपवीत उनीहरुको साइनबोर्ड हो । यहाँ यसै विषयमा केन्द्रित भई २/४ आखर प्रस्तुत गरिन्छ ।

ऐतिहासिक तथा सामाजिक अनुसन्धान प्रतिवेदन
१. प्रस्तावना
धगोको इतिहास र जनैको इतिहास एउटै कुल होइनन् । धगो मानव सभ्यताको अत्यन्त पुरानो प्राविधिक आविष्कार हो । जनै वा यज्ञोपवीत भने दक्षिण एसियाको विशेष धार्मिक-सामाजिक संस्कारसँग जोडिएको परम्परा हो । त्यसैले “धगो कहिले बनेको हो ?” र “जनै कहिले चलनमा आयो ?” भन्ने प्रश्नको उत्तर अलग-अलग दिनुपर्छ ।

२. धगोको उत्पत्ति कहिले र कहाँ भयो ?
धगो बनाउन मानिसले वनस्पतिको रेशा, जनावरको रौ वा अन्य प्राकृतिक रेशालाई मर्काए, गाँसेर वा घुमाए प्रयोग गर्न थालेको इतिहास अत्यन्त पुरानो छ । यसरी नै कुश पनि बाटेर जनै बनाएको किंवदन्ती छ । पुरातात्विक प्रमाण अनुसार कम्तीमा ईसा पूर्व नवौँ शताब्दीतिर पश्चिम एसियामा वनस्पति-रेशाबाट बनेको प्रारम्भिक डोरी वा धगोजस्तो सामग्री प्रयोग भइरहेको थियो । इजरायल क्षेत्रको वादी मुरब्बाअत्मा ईसा पूर्व नवौँ सहश्राब्दीको रेशायुक्त धगोको प्रमाण उल्लेख गरिएको छ । तुर्कीको चातलयुक र मिस्त्रका पुराना वस्त्र-अवशेषले पनि धगो र रेशा-प्रविधि हजारौँ वर्ष पुरानो देखाउँछन् ।

त्यसैले यसबाट के बुझिन्छ भने धगो कुनै एक धर्मले वा कुनै एक जातिले आविष्कार गरेको वस्तु होइन । यो मानव सभ्यताले कपडा, डोरी, जाल, बाँध्ने सामग्री र सजावटका लागि क्रमशः विकास गरेको प्राचीन प्रविधि हो ।

३. जनै वा यज्ञोपवीतको प्रारम्भ कहाँबाट भयो ?
जनैको मूल सांस्कृतिक विकास प्राचीन वैदिक भारतसँग सम्बन्धित देखिन्छ । तर एउटा अत्यन्त महत्त्वपूर्ण ऐतिहासिक कुरा छ-
प्रारम्भिक वैदिक ग्रन्थमा आज हामीले देख्ने काँधमा सधैं भुन्ड्याइराखिने कपासको तीन-सुते र छ सुते जनैको स्पष्ट रूप सुन्दाटै थिएन ।

प्राचीन वैदिक सन्दर्भमा उपवीत भन्नाले शरीरमा कुनै वस्त्र वा पशुचर्मलाई विशेष ढङ्गले धारण गर्ने विधि बुझिन्थ्यो । वैदिक सन्दर्भमा देवकार्य, पितृकार्य आदिमा वस्त्र वा आवरणलाई फरक ढङ्गले धारण गर्ने परम्परा थियो । तैत्तिरीय संहितामा उपवीतसम्बन्धी प्रारम्भिक उल्लेख पाइन्छ ।

यसबाट के देखिन्छ भने-
पहिले “उपवीत” मुख्यतः शरीरमा वस्त्र वा आवरण धारण गर्ने धार्मिक ढङ्ग थियो, आजको निश्चित कपासको जनैको रूप क्रमशः विकसित भएको देखिन्छ ।

४. ब्राह्मणले जनैधारण कहिलेदेखि सुरु गरे ?
यस प्रश्नमा “फलानो सालदेखि” भनेर एउटै मिति दिन मिल्दैन । यसको विकास धेरै शताब्दी लागेर भयो । पहिलो चरणः वैदिक यज्ञ-संस्कारको समय वैदिक यज्ञ गर्दा शरीरमा वस्त्र वा आवरण विशेष ढङ्गले लगाइन्थ्यो । दोस्रो चरणः उपनयन संस्कार पछि उपनयन नामको दीक्षा संस्कार विकसित भयो । यसको मूल उद्देश्य बालकलाई गुरुकुल वा वैदिक शिक्षामा प्रवेश गराउनु थियो । यसलाई दोस्रो जन्म अर्थात् द्विजत्वसँग जोडियो ।

तेस्रो चरणः धर्मसूत्र र गृह्यसूत्रकाल धर्मसूत्र र गृह्यसूत्र परम्परामा ब्राह्मण, क्षत्रिय र वैश्यका उपनयनसम्बन्धी नियमहरू विस्तृत हुँदै गए । बौधायन आदि ग्रन्थ परम्परामा संस्कार र यज्ञोपवीतको उल्लेख पाइन्छ । चौथो चरणः स्मृति-मध्यकालीन विकास क्रमशः जनै केवल शिक्षाको प्रवेश संस्कार नभई जातीय पहिचानको प्रतीक पनि बन्दै गयो । पछि “कसले जनै लगाउन पाउने र कसले नपाउने ?” भन्ने प्रश्न धार्मिक मात्र नभई सामाजिक शक्ति र जातीय हैसियतसँग जोडियो । अर्थात जनै सुरुमा ब्राह्मणको जन्मजात सम्पत्ति मात्र थिएन, पछि ब्राह्मणीय सामाजिक व्यवस्थामा यसलाई विशेषाधिकार र उच्च जातीय पहिचानसँग जोडिँदै लगियो । ५. जनै ब्राह्मणको मात्र थियो कि क्षत्रिय र वैश्यको पनि ? शास्त्रीय वर्णव्यवस्थामा उपनयन र द्विजको अवधारणा केवल ब्राह्मणमा सीमित थिएन । ब्राह्मण, क्षत्रिय र वैश्यलाई परम्परागत रूपमा “त्रिवर्ण” वा “द्विज” समूहमा राखिएको थियो । मुनुस्मृतिसंहिता र पछिल्ला स्मृति परम्पराले उपनयनको उमेरसमेत फरक-फरक तोक्यो । त्यसैले “जनै केवल ब्राह्मणले मात्र लगाउने हो” भन्ने आजको बुझाइ ऐतिहासिक रूपमा पूर्ण छैन ।

तर समय बित्दै जाँदा धेरै समाजमा जनैधारणको अधिकार असमान भयो र जातीय श्रेष्ठताको प्रतीक बनाइयो । ६. काठमाडुमा जनै कहिले भित्रियो ? काठमाडु उपत्यकाको हकमा पनि ठ्याक्कै “यही वर्ष जनै पहिलो पटक भित्रियो” भन्ने अभिलेख अहिलेसम्म स्पष्ट छैन । तर ऐतिहासिक प्रमाणका आधारमा यस्तो निष्कर्ष गर्न

सकिन्छ–

(क) लिच्छवि कालमा ब्राह्मणीय वैदिक संस्कृति उपस्थित थियो ।

काठमाडु उपत्यकामा लिच्छविकाल चौथो पाँचौँ शताब्दी नै संस्कृत, वैदिक र शैव-वैष्णव धार्मिक परम्पराको सशक्त उपस्थिति थियो । लिच्छवि कालका अभिलेख र धार्मिक संरचनाहरूले ब्राह्मणीय धार्मिक संस्थाको पुरानो प्रभाव देखाउँछन् । काठमाडु उपत्यकाका प्रारम्भिक लिच्छवि अभिलेख पाँचौँ शताब्दीदेखि प्रशस्त पाइन्छन् ।

(ख) तर “आजको जस्तो जातीय जनै” कहिलेदेखि ? यो अलग प्रश्न हो । उपलब्ध प्रमाणले जनैलाई वर्तमानजस्तो कठोर सामाजिक वर्गीकरणसँग जोडिएको रूप विशेष गरी मध्यकालीन सामाजिक पुनर्गठनमा अझ स्पष्ट हुँदै गएको देखाउँछ ।

(ग) मल्लकालमा जातीय वर्गीकरण चौधौँ शताब्दीमा जयस्थिति मल्लसँग सम्बन्धित सामाजिक पुनर्गठन र जातीय वर्गीकरणले काठमाडु उपत्यकामा जात-पेशा-धार्मिक हैसियतलाई अझ व्यवस्थित बनायो । एउटा अध्ययनमा उपत्यकाको सामाजिक विभाजनमा जनैधारी समूहको पृथक हैसियत उल्लेख गरिएको छ ।

त्यसैले यसको निष्कर्षमा काठमाडुमा वैदिक-ब्राह्मणीय संस्कार लिच्छवि कालभन्दा अगाडिदेखि वा कम्तीमा लिच्छवि कालसम्म स्थापित भइसकेको थियो, तर आजको अर्थमा जनैलाई जातीय प्रतिष्ठा र सामाजिक श्रेणीको प्रमुख प्रतीक बनाउने प्रक्रिया मध्यकालमा अझ स्पष्ट र संस्थागत भयो ।

७. पश्चिम नेपालमा जनै कहिले भित्रियो ? पश्चिम नेपालको इतिहास भन्नु रोचक छ । कर्णाली क्षेत्र, दुल्लु, जुम्ला आदि क्षेत्रमा खस राज्य र खस मल्ल ठकुरी राज्यको विकास भएको थियो । चौधौँ शताब्दीका दुल्लुका अभिलेखहरूले त्यहाँको राजनीतिक-सांस्कृतिक इतिहासको महत्त्वपूर्ण प्रमाण दिन्छन् ।

तर पश्चिम नेपालका सबै खस समुदाय सुरुदेखि जनैधारी थिए भन्ने बलियो प्रमाण छैन । एक महत्त्वपूर्ण ऐतिहासिक अध्ययनले पश्चिम नेपालमा १६औँ शताब्दीको एउटा दस्तावेजमा स्थानीय शासकले आफ्ना आश्रित वा सेवक समूहलाई जनै धारण गर्ने अधिकार दिन वा खोस्न सक्ने व्यवस्था भएको उल्लेख गरेको छ । यसले के देखाउँछ भने जनैधारण त्यहाँ सामाजिक-राजनीतिक अधिकारसँग जोडिँदै थियो ।

यसै आधारमा पश्चिम नेपालको बारेमा यस्तो निष्कर्ष बढी सुरक्षित देखिन्छ ।

कर्णाली क्षेत्रमाः
खस राज्यको समयदेखि हिन्दू-बौद्ध-स्थानीय पारम्पराको मिश्रित संस्कृति थियो ।

सबै खस सुरुमा एकरूप जनैधारी थिएनन् । १४औँ शताब्दी १६औँ शताब्दीको बिचमा संस्कृतीकरण र ब्राह्मणीकरण तीव्र हुँदै गयो ।

१६औँ शताब्दीसम्म आइपुग्दा केही खस समूहलाई जनैधारणको अधिकार प्रदान गरिएको स्पष्ट प्रमाण भेटिन्छ । यसैले “पश्चिम नेपालका खस मानिस आदिकालदेखि नै सबै जनैधारी थिए” भन्नु इतिहाससम्मत हुँदैन ।

८. नेपालमा जनैलाई जातीय शक्तिको प्रतीक कसरी बनाइयो ?

यसको सबैभन्दा स्पष्ट प्रमाण वि.सं. १९१० (सन् १८५४) को मुलुकी ऐन हो ।

त्यस ऐनले नेपाली समाजलाई विभिन्न जातीय तहमा विभाजन गर्‍यो । सबैभन्दा माथिल्लो वर्गमध्ये एक प्रमुख श्रेणी “तागाधारी” अर्थात् जनैधारी बनाइयो । त्यसमा मुख्यतः बाहुन, क्षत्री, ठकुरी तथा केही उच्च जातीय नेवार समूह परे । त्यसैले कानुनी व्यवस्थामा जनै सामाजिक उच्चताको प्रमुख प्रतीक बन्यो ।

त्यसैले नेपालमा जनैको प्रश्न केवल धर्मको प्रश्न रहेन, राज्य र कानुनले पनि यसलाई एक समय सामाजिक श्रेणीकरणको प्रतीक बनाएको थियो ।

९. दलितलाई जनैधारण गराइदिए के बिग्रिन्छ ?

मानव शरीरलाई केही बिग्रिँदैन । जनै धागोबाट बनेको धार्मिक-सांस्कृतिक प्रतीक हो । दलितले जनै लगाएमा प्रकृति बिग्रिँदैन, आकाश खस्दैन, सूर्य उदाउन छोड्दैन । धर्मको नैतिक मूल्य पनि बिग्रिँदैन । सत्य, अहिंसा, दया, करुणा, ज्ञान र सदाचार जात हेरेर कसैको निजी सम्पत्ति बन्न सक्दैनन् । बिग्रिन सक्ने कुरा भने पुरानो ब्राह्मणिक जातीय विशेषाधिकारको भावना हो । यदि कुनै समुदायले जनैलाई “हामी मात्र उच्च हौं” भन्ने चिह्न बनाएको छ भने सबै मानिसलाई जनैधारणको समान अवसर दिँदा त्यो विशेषाधिकारको पर्खाल कमजोर हुन्छ । पर्खाल हुने देखेर नै आफूले मात्रै लगाउने गरेका हुन् । यो दासकालीन व्यवस्था हो । त्यसैले प्रश्न यसरी पनि उठ्छ- जनै सबैले लगाएमा धर्म बिग्रिन्छ कि जातीय श्रेष्ठताको एकाधिकार बिग्रिन्छ ?

ऐतिहासिक रूपमा हेर्दा यही मुख्य विवाद देखिन्छ ।

१०. दलितलाई जनै लगाउनबाट रोक्नु कानुनी रूपमा उचित हुन्छ ?

नेपालमा जातीय तथा अन्य सामाजिक छुवाछूत र भेदभाव (कसुर र सजाय) ऐन, २०६८ पनि लागू छ ।

त्यसैले आजको लोकतान्त्रिक र संवैधानिक नेपालमा–“फलानो जात भएकाले तिमीलाई धार्मिक संस्कार गर्न पाइँदैन” भन्ने सोचलाई मानव समानताको दृष्टिले गम्भीर प्रश्न गर्नुपर्छ ।

११. एउटा महत्त्वपूर्ण ऐतिहासिक विरोधाभास इतिहासमा जनैको अर्थ परिवर्तन हुँदै गयो ।

प्रारम्भिक अर्थ पछिल्लो सामाजिक अर्थ धार्मिक वा यज्ञसम्बन्धी धारण-विधि जातीय पहिचान शिक्षा र उपनयनसँग सम्बन्ध सामाजिक हैसियत धार्मिक अनुशासन उच्च जातको प्रतीक संस्कारविशेषाधिकारको चिह्न त्यसैले आजको मुख्य प्रश्नः जनै धर्मको प्रतीक हो कि मानिसलाई उच्च-नीच बनाउने सामाजिक औजार हो । प्रष्टै छ आफू श्रेष्ठ र अरुलाई भिच बनाउने दृष्टिकोणबाट प्रेरित छैन र ? यदि जनै केवल धार्मिक संस्कार हो भने सदाचार मान्ने सबै मानिसले आफ्नो इच्छानुसार अपनाउन सक्ने बाटो खुला हुनु हो ।

यदि जनैलाई केवल “जन्मका आधारमा केही मानिस मात्र उच्च छ” भन्ने प्रतीक बनाइन्छ भने त्यो आधुनिक मानव समानता र नेपालको संविधानसँग टकराउँछ ।

१२. निष्कर्ष
मेरो अनुसन्धानात्मक निष्कर्ष यसप्रकार छ–
१. धगोको आविष्कार मानव सभ्यताको प्राचीन प्राविधिक विकास हो ।
२.कम्तीमा हजारौँ वर्ष पुरानो पुरातात्विक प्रमाण भेटिन्छ ।

३. जनै धगोभन्दा धेरैपछिको धार्मिक-सांस्कृतिक विकास हो ।

४. प्रारम्भिक वैदिक “उपवीत” आजको जस्तो निश्चित कपासको जनै नै थियो भनेर सीधा भन्न मिल्दैन । यसको रूप क्रमशः विकसित भयो ।

५. उपनयन संस्कार ब्राह्मणमा मात्र सीमित थिएन । परम्परागत रूपमा क्षत्रिय र वैश्य पनि द्विज संस्कारसँग जोडिएका थिए ।

६. काठमाडु उपत्यकामा ब्राह्मणीय-वैदिक प्रभाव लिच्छवि कालसम्म स्पष्ट थियो, तर जनैलाई कठोर जातीय हैसियतको प्रतीक बनाउने प्रक्रिया मध्यकालमा बढी संस्थागत भयो ।

७. पश्चिम नेपालमा खस समाज सबै आदिकालदेखि जनैधारी थिए भन्ने प्रमाण छैन ।

१६औँ शताब्दीसम्म आइपुग्दा केही खस समूहलाई जनैधारणको अधिकार प्रदान गरिएको ऐतिहासिक प्रमाण भेटिन्छ । यसको कारण छ । आफ्नो पेशालाई सुरक्षित स्थायी बनाउन ब्राह्मणहरूले सिंजाका बौद्ध राजाहरूलाई जैन लगाएर ठकुरी बनाए । यसरी नै ओखरीको प्यूठानका राजा पराश घर्तीलाई कण्ठ जैसौले जनै लगाई क्षत्री बनाइदिए । राजाहरु जनैधारी भएपछि धेरै मगरहरूले पनि जनै धारण गर्न लालयित भए भने ब्राह्मणहरूले उनीहरूलाई जनैधारी बनाउन लालयित भए ।

त्यसबाट ब्राह्मणहरु पनि जजमान धेरै बनाउन सकेकोमा खुशी भए भने आफू ठकुरी बन्न पाएको र जातीय प्रमोशन हुन पाएकोमा उनीहरु खुशी भए । यसरी नै लम्जुङका राजा गुल मण्डन खाम मगरलाई जनै लगाइदिएर ठकुरी बनाइदिए । कोरखाका कुल मण्डन खामकै छोराहरु नरहरि खाम र द्रव्य खाम पनि ठकुरी भए । द्रव्य खामलाई गणेश पाडे र नारायण अर्यालले जनै लगाइदिएर गोर्खाको राजमा विभूषित गरे । यहाँबाट दिल्लीका मुगल राजा कहीं जाँदा कुल मण्डन खामहरूलाई शाहको उपवादी दिएपछि शाह लेखन थालेको इतिहास छ ।

८. नेपालमा जनैलाई सामाजिक श्रेणीको राज्य-मान्य प्रतीक बनाउने काम १८५४ को मुलुकी ऐनले भन्नु स्पष्ट गर्‍यो ।

९. दलितलाई जनैधारण गराउँदा मानव, प्रकृति वा नैतिकता बिग्रिँदैन ।

मुख्य चुनौतीमा पर्ने कुरा जन्ममा आधारित धार्मिक-सामाजिक विशेषाधिकारको पुरानो संरचना हो । निष्कर्षः

जनै धगो मात्र हो, मानिसको मूल्य उसको जन्मले होइन, उसको ज्ञान, कर्म, चरित्र र मानवताले निर्धारण गर्दछ । धगोले होइन, “मान्छेलाई जनैले ठूलो बनाउँदैन, मान्छेको कर्मले जनैको अर्थ ठूलो वा सानो बनाउँछ । अन्त्यमा येन बढ्दो बलिराजा दानवेन्द्रो महाबल तेन त्वाम् प्रतिवध्यामि जुन धागाले महाबलि बलि राजा र देवगणका राजा इन्द्रलाई बाँधियो त्यही धागाले तिमीलाई पनि धागाले बाँध्छु । रक्षा होस् रक्षा होस् । जातिबढिया होस् । जस्ता मन्त्र वाचन गर्दै ब्राह्मणले रक्षा बन्धन गर्दै घर घर पुच्छन् । यो ब्राह्मणको पेशा हो । पेशा सुरक्षित होस् । तर यो २०८३ को जनैपूर्णिमाले नेपाली समाजलाई विभाजन होइन, एउटै सूत्रमा बाँध्ने काम गर्यो, हार्दिक शुभकामना ।

ਗੈਂਡਾਤਾਲ ਖਾਨੇਪਾਨੀ ਆਯੋਜਨਾ ਉਦਘਾਟਨ

विदेशी कलाकारको बसोबास र खानपानको

भुजेल पनि विस्तृत अभिलेखीकरणलाई अबको मुख्य आवश्यकता मान्छन् । कार्यशालालाका तस्बिर र श्रव्यदृश्य सामग्रीहरू सुरक्षित रहेको तथा पछि वृत्तचित्रसमेत तयार गरिएको उनलेले बताए । विस्तृत 'क्याटलग' प्रकाशनको काम भने पूरा हुनभन्दा केही सकेको छैन । भविष्यमा पुस्तक प्रकाशन गर्ने, पुराना दृश्य सामग्री प्रदर्शन गर्ने र सञ्चालयको स्वरूपमा विकास गर्ने परिकल्पनाहरू

यसका लागि नयाँ संरचना मात्र पर्याप्त हुँदैन । कार्यशालाको इतिहास, कलाकाकार प्रारम्भिक स्केच, निर्माणका तस्विर, भण्डारण, कृतिको व्याख्या र त्यसबेलाका सहभागीका अनुभवलाई एउटै डिजिटल अभिलेखमा जोड्न आवश्यक छ । त्यसो भए राष्ट्रिय तथा अन्तरराष्ट्रिय अनुसन्धानकर्ताले समेत गुम्बा डाँटालाई अध्ययनस्थलका रूपमा प्रयोग गर्न सक्छन् । मूर्ति जोडिएर पनि त्यसको अर्थ र इशारा हरायो भने कला समुदायको एउटा महत्त्वपूर्ण हिस्सा हराउँछ ।

गैडहवा गाउँपालिका-४ का वडाध्यक्ष सुरेन्द्र सिंह कुर्मिले वडावासीलाई स्वच्छ पिउने पानीको अधिकार सुनिश्चित गर्न वडाले अनिवार्य

संस्थाका उपाध्यक्ष बाबुराम मल्लले स्वागत मन्तव्य व्यक्त गरेको कार्यक्रमको सञ्चालन सूर्यप्रसाद अधिकारीले गरेका थिए।

आयोजनाअन्तर्गत निर्माण गरिएको ओभरहेड ट्यांकीको क्षमता २ लाख २५ हजार घनलिटर रहेको छ। उक्त आयोजनाबाट करिब १ हजार ५ सय घरधुरीलाई पर्याप्त खानेपानी उपलब्ध गराउने लक्ष्य राखिएको संस्थाले जनाएको छ। उक्त योजना २०७६ भदौ देखि शुरु भएको थियो।

आयोजक
उराली केवलकार प्रा.लि.
काठमाडौं, जिल्ला का.म.न.पा.बडा नं. ८
सम्पर्क नं. ९८५१०३०८९०

મો.9847324755,9804406297

